



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 36/26/DT

Lisboa, 12 de Outubro de 2026

CIRCULAR

Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

Torneio Open de Benjamins ADJL

O Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e o Torneio Open de Benjamins ADJL, irão realizar-se no dia **08 de Novembro de 2026** (Domingo).

LOCAL de REALIZAÇÃO: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

TAXA de INSCRIÇÃO:

- **Atletas filiados na ADJL:** Gratuito.

- **Atletas não filiados na ADJL:** 6,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

HORÁRIOS:

Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

*INICIADOS 2014	Pesagem	08h30 – 09h00
	Aquecimento	09h00
	Início	09h15
	Fim	10h15
*INFANTIS 2015	Pesagem	09h45 – 10h15
	Aquecimento	10h15
	Início	10h30
	Fim	11h30

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de *judoqi* branco e Treinadores apresentarem-se de fato de treino.**

Dist.: Clubes / Treinadores / Associações Distritais/ FPJ.



Federação Portuguesa
de Judo



www.fatosdejudo.com





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Torneio Open de Benjamins ADJL

*BENJAMINS 2016	Pesagem	11h00 – 11h30
	Aquecimento	11h30
	Início	11h45
	Fim	12h45
*BENJAMINS 2017	Pesagem	12h15 – 12h45
	Aquecimento	12h45
	Início	13h00
	Fim	14h00

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de judogi branco e Treinadores apresentarem-se de fato de treino.**

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 02 de novembro (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 05 de novembro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 6,50€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2026.

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Benjamins, Infantis e Iniciados da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às **23h59 do dia 05 de novembro (quinta-feira)** fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e no Torneio Open de Benjamins ADJL, integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores / Associações Distritais/ FPJ.

