



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 11/26/DT

Lisboa, 18 de Março de 2026

CIRCULAR Campeonato Zonal Juvenis

O **Campeonato Zonal de Juvenis** decorrerá no dia **18 de Abril de 2026** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão do Parque Desportivo Municipal de Mafra (Av. Dr. Francisco Sá Carneiro – 2640-486 Mafra).

HORÁRIOS:

Masculinos: -38kg, -42kg, -46kg, -50kg, -55kg. Femininos: -40kg, -44kg, -48kg.	Pesagens: 08h30 às 09h00 Sorteios: 09h15 Início da Prova: 10h00
Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, +81kg. Femininos: -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	Pesagens: 11h00 às 11h30 Sorteios: 11h45 Início da Prova Previsto: 12h30

Nota: Horários sujeito a alterações.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- **Atletas filiados na ADJL:** 5€ (taxa federativa).

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 23h59 do dia 13 de abril (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 16 de abril (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de Judo





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FALTAS: Os atletas Juvenis da ADJL cuja inscrição não foi cancelada até às 23h59 do dia 16 de abril (quinta-feira) ficam sem direito ao reembolso da taxa de inscrição de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal de Juvenis integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de Judo

