



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 06/26/DT

Lisboa, 28 de Janeiro de 2026

CIRCULAR

TORNEIO INTERNACIONAL DA MALVEIRA – Benjamins, Infantis e Iniciados

O Torneio Internacional da Malveira, é um torneio aberto para Benjamins, Infantis e Iniciados, sendo organizado pelo Judo Clube Oeste, com o apoio da Câmara Municipal de Mafra, União de Freguesias de Malveira e São Miguel de Alcainça, Associação Distrital de Judo de Lisboa e do Instituto Português do Desporto e Juventude – IPDJ.

O torneio decorrerá no dia **14 de Março de 2026** (Sábado) no Pavilhão Desportivo Municipal da Malveira (Pavilhão Municipal Eng. Ministro dos Santos) – Rua Dr. José Eduardo Esteves, 2665-254 Malveira.

HORÁRIOS:

*INICIADOS 2014 E *INFANTIS 2015	Pesagem	08h30 – 09h15
	Aquecimento	09h15 – 09h45
	Início	09h45
	Fim	11h00
*BENJAMINS 2016	Pesagem	10h30 – 11h00
	Aquecimento	11h00 -11h30
	Início	11h30
	Fim	12h30
*BENJAMINS 2017	Pesagem	12h00 -12h30
	Aquecimento	12h30 -13h00
	Início	13h00
	Fim	14h00

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de *judo gi* branco e Treinadores apresentarem-se de *fato de treino*.**

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

TAXA de INSCRIÇÃO: Gratuito.

PRÉMIOS: Medalhas e brindes para todos os participantes.

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do **dia 05 de março (quinta-feira)**, através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>) ou através do email: secretaria@adjudolisboa.pt. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia **09 de março (segunda-feira)**, desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 6,50€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2026.

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Benjamins, Infantis e Iniciados da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 23h59 do dia 12 de Março (quinta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/26/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Internacional da Malveira: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.