



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 38/25/DT

Lisboa, 08 de Setembro de 2025

CIRCULAR Campeonato Zonal de Seniores

O **Campeonato Zonal de Seniores** decorrerá no dia **05 de Outubro de 2025** (Domingo).

Local Prova: Pavilhão do Parque Desportivo Municipal de Mafra (Av. Dr. Francisco Sá Carneiro – 2640-486 Mafra).

Horários:

Masculinos: -60kg, -66kg, -73kg, -81kg, -90kg, -100kg, +100kg. Femininos: -48kg, -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.	Pesagens: 08h30 às 09h00 Sorteios: 09h15 Início da Prova: 10h00
---	--

Taxa de inscrição:

- **Atletas filiados na ADJL no escalão Seniores:** Gratuito.
- **Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente, Juniores e Cadetes:** 6,50€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

Inscrições:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 29 de Setembro (Segunda-feira), através do email: secretaria@adjudolisboa.pt. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 02 de Outubro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Faltas: A não comparência à prova por **atletas Seniores da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 03 de Outubro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal Seniores integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

