



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 09/25/DT

Lisboa, 21 de Janeiro de 2025

CIRCULAR

TORNEIO INTERNACIONAL DA MALVEIRA – Benjamins, Infantis e Iniciados

O Torneio Internacional da Malveira, é um torneio aberto para Benjamins, Infantis e Iniciados, sendo organizado pelo Judo Clube Oeste, com o apoio da Câmara Municipal de Mafra, União de Freguesias de Malveira e São Miguel de Alcainça e da Associação Distrital de Judo de Lisboa.

O torneio decorrerá no dia **22 de Março de 2025** (Sábado) no Pavilhão Desportivo Municipal da Malveira (Pavilhão Municipal Eng. Ministro dos Santos) – Rua Dr. José Eduardo Esteves, 2665-254 Malveira.

HORÁRIOS:

*INICIADOS 2013 E *INFANTIS 2014	Pesagem	08h30 – 09h15
	Aquecimento	09h15 – 09h45
	Início	09h45
	Fim	10h45
*BENJAMINS 2015	Pesagem	10h15 – 10h45
	Aquecimento	10h45 – 11h15
	Início	11h15
	Fim	12h15
*BENJAMINS 2016	Pesagem	11h45 – 12h15
	Aquecimento	12h15 – 12h45
	Início	12h45
	Fim	13h45

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de judogi branco e Treinadores apresentarem-se de fato de treino.**

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

TAXA de INSCRIÇÃO: Gratuito.

PRÉMIOS: Medalhas e brindes para todos os participantes.

INSCRIÇÕES: A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 17 de Março (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>) ou através do email: secretaria@adjudolisboa.pt. Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 20 de Março (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 6,50€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL para 2025.

FALTAS: A não comparência à prova por **atletas Benjamins, Infantis e Iniciados da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 21 de Março (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,50 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 09/24/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Internacional da Malveira: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: FPJ / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

