

Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Leonor Santana	ULHT	2010	146 790	-40
Matilde Gaspar	CAAL	2010	154 879	-40
Constança Rico	CBSu	2010	174 928	-40
Noa Silva	JCLx	2009	170 174	-40
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Maria Soares	AJFC	2009	143 735	-44
Maria Prata	JCLx	2009	162 544	-44
Inês Pombeiro	EJND	2010	164 266	-44
Sara Garfino	CAAL	2009	173 684	-44
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Carina Chernova	IJPF	2010	170 666	-48
Daniela Bargado	ISJA	2010	144 798	-48
Nelly Santos	ISJA	2010	172 378	-48
Ana Rodrigues	JCLx	2010	175 299	-48
Francisca Galhardas	SCP	2009	147 720	-48
Nair Barreto	CAAL	2010	154 868	-48
Mariana Almeida	CAAL	2010	175 672	-48
Diana Santos	GRGc	2009	155 831	-48
Rita Bota	SAD	2010	156 837	-48
Maria Matias	CIMM	2010	164 833	-48
Laura Huletski	ExLz	2009	156 618	-48
Kamila Lavrenova	SUS	2009	172 766	-48
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Mariana Carvalho	ISJA	2009	153 026	-52
Rita Lourenço	SUS	2009	137 917	-52
Inês Sinogas	CMod	2010	150 899	-52
Carolina Cruz	ULHT	2010	150 596	-52
Clara Câmara	ULHT	2009	142 846	-52
Laura Janeiro	ULHT	2009	168 575	-52
Maria Pombo	ULHT	2009	155 776	-52
Iris Ferreira	CAAL	2009	159 062	-52
Rosa Louro	FSAL	2010	161 252	-52
Mariana Batista	MMSC	2009	154 520	-52
Matilde Alarcão	GRGc	2010	156 065	-52
Maria Cerdeiras	SAD	2009	166 920	-52
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Margarida Entrezede	ISJA	2010	167 059	-57
Madalena Coelho	IPE	2010	149 405	-57
Marta Carreiras	AJFC	2009	155 336	-57

Inês Duarte	EJND	2009	177 821	-57
Yelyzaveta Firsova	CAAL	2010	173 180	-57
Beatriz António	FSAL	2010	140 039	-57
Catarina Gerlades Rodrigues	GRGc	2010	174 258	-57
Leonor Oliveira	SAD	2009	162 682	-57
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Maria Brandão Loureiro	GCP	2009	166 310	-63
Leonor Rodrigues	JCSi	2010	154 639	-63
Eva Coelho	JCSi	2009	168 230	-63
Matilde Pinto	UMuc	2010	165 367	-63
Beatriz Barreira	MMSC	2009	154 523	-63
Carolina Pedro	SAD	2009	177 714	-63
Beatriz Arouca	CIMM	2010	178 352	-63
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Madalena Leitão	SAD	2010	164 218	-70
Isabel Costa	FSAL	2009	140 045	-70
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Bruna Amaral	AJAm	2010	173 323	+70
Mafalda Cardoso	AJAm	2010	173 642	+70
Leonor Vaz	UMuc	2010	167 208	+70
Nicole Correia	SAD	2009	178 468	+70

Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
António Santos	GCP	2009	154 788	-38
Daniel Craciun	ISJA	2010	173 411	-38
Dumitru Pelin	JCLx	2009	175 837	-38
João Pereira	CNSu	2010	156 208	-38
André Cardoso	JCSi	2009	144 757	-38
Francisco Veiga	SUS	2009	171 095	-38
Francisco Costa	SUS	2010	144 755	-38
Afonso Barros	MMSC	2010	177 181	-38
Rodrigo Rodrigues	SLB	2010	159 916	-38
Bernardo Romano	SLB	2010	178 714	-38
Adel Ahmed	SAD	2010	175 091	-38
Martim Borges	SAD	2010	160 174	-38
Pedro Neves	SAD	2010	159 888	-38
Lourenço Paula	SAD	2010	156 172	-38
Tomás António	ExLz	2010	160 742	-38
Francisco Afonso	ExLz	2010	175 080	-38
Afonso Sousa	JCLx	2010	173 631	-38
Manuel Paulino	JCLx	2010	149 525	-38
Francisco Fonseca	JCLx	2009	151 221	-38
Rodrigo Carbone	JCLx	2010	149 555	-38
Heitor Campos	JCLx	2010	173 670	-38
João Ferreira	FSAL	2010	150 998	-38
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Vasco Queiroz	CBSu	2010	171 401	-42
João Lourenço	ISJA	2010	161 868	-42
Eduardo Pereira	JCLx	2010	164 967	-42
Martim Maia	IPE	2010	178 291	-42
Santiago Ressurreição	IPE	2010	177 850	-42
Santiago Vieira	IPE	2010	177 155	-42
Rodrigo Satiro	CNSu	2010	169 412	-42
Simão Faria	SUS	2010	152 067	-42
Ricardo Belo	SUS	2009	169 402	-42
Rodrigo Ceia	EJND	2010	175 550	-42
André Alves	ULHT	2010	165 979	-42
Dinis Josefino	ULHT	2010	146 485	-42
Miguel Rodrigues	SLB	2010	159 915	-42
Rodrigo Santos	GRGc	2009	155 830	-42
Miguel Marçal	GRGc	2010	170 307	-42
Leonardo Vornicescu	GRGc	2010	174 246	-42
André Leal	SAD	2009	145 045	-42
Mateus Frazão	SAD	2009	162 426	-42
Martim Resende	SAD	2010	148 506	-42
Bartolomeu Neves	SAD	2010	149 025	-42
Tiago Bulhões	ExLz	2010	144 156	-42
Gabriel Cruz	SCP	2009	150 564	-42
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Afonso França	ISJA	2010	175 691	-46
Geraldo Arménio	IPE	2010	177 629	-46

Diogo Maças	SUS	2009	169 399	-46
Francisco Carvalho	CMod	2010	140 031	-46
Henrique Fragoso	ULHT	2010	141 386	-46
Rafael Nunes	ULHT	2010	148 251	-46
Gustavo Barata	CAAL	2010	163 346	-46
Martim Patricio	CAAL	2010	177 839	-46
Rodrigo Faísca	FSAL	2010	137 534	-46
Guilherme Pereira	FSAL	2009	147 336	-46
Daniel silva	MMSC	2010	149 040	-46
Tomás Gaisita	MMSC	2009	174 496	-46
João Burguette	SLB	2009	157 284	-46
Diogo Amaro	CJHj	2009	143 791	-46
Eduardo Silva	CJHj	2009	142 789	-46
Tomás João Silva	GRGc	2010	151 540	-46
Francisco Louçano	GRGc	2010	173 970	-46
Pedro Gouveia	ExLz	2010	155 779	-46
Rodrigo Albuquerque	JCLx	2009	145 962	-46
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Gustavo Teixeira	JCOd	2009	138 569	-50
João Pulido	GCP	2009	136 246	-50
Tiago Fonseca	ISJA	2009	144 084	-50
Miguel Belo	ISJA	2010	161 524	-50
Martim Zhou	IPE	2010	178 292	-50
Tomás Pinheiro	AJAm	2009	155 788	-50
Leonardo Pinheiro	JCSi	2009	164 140	-50
João Jesus	JCLx	2010	155 477	-50
Rodrigo Reis	CSAn	2010	168 451	-50
Eduardo Colaço	EJND	2009	159 955	-50
Francisco Valente	ULHT	2010	167 677	-50
Leonardo Cirne	ULHT	2009	172 507	-50
Cláudio Mota	CAAL	2009	148 895	-50
André Machado	MMSC	2009	168 472	-50
Duarte Vicente Pereira	SLB	2009	171 135	-50
André Bolohan	GRGc	2009	177 055	-50
Elio Sucena	SAD	2010	162 732	-50
António Ferreira	SAD	2009	163 597	-50
Élio Sucena	SAD	2010	162 732	-50
Dinis Almeida	SAD	2009	149 045	-50
Pedro Silva	CIMM	2010	160 844	-50
Santiago Nunes	CIMM	2010	160 550	-50
Gustavo Cardoso	CIMM	2010	178 091	-50
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Duarte Rodrigues	CBSu	2009	164 315	-55
Marco Guindeira	JCOd	2009	165 417	-55
José Belo	GCP	2010	156 145	-55
Guilherme Rodrigues	ISJA	2010	155 471	-55
António Faustino	IPE	2010	177 627	-55
Eugénio Costa	IPE	2010	177 633	-55
Duarte Santos	JCLx	2009	151 773	-55
Diogo Cabral	SCP	2009	159 951	-55
Tiago Andrade	SCP	2009	172 683	-55

Rafael Almeida	SUS	2009	133 463	-55
Diogo Romeiro	SUS	2009	136 936	-55
Dinis Faria	SUS	2009	152 069	-55
Francisco Betco	SUS	2009	170 376	-55
Nuno Frazão	SUS	2009	169 396	-55
José Leitão	ULHT	2009	173 930	-55
Rodrigo Pires	ULHT	2010	162 214	-55
Joaquim Cordeiro	FSAL	2009	175 583	-55
Diogo Torres	MMSC	2009	174 419	-55
Vasco Lima	SLB	2010	178 017	-55
Andrei Gindea	GRGc	2009	173 565	-55
Igor Prata	SAD	2010	171 548	-55
Guilherme Alves	ExLz	2009	139 762	-55
Gonçalo Gameiro	JCLx	2009	145 963	-55
Mateus Elias	JCLx	2009	140 020	-55
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
David Lameira	ISJA	2010	148 110	-60
Marcelo Miguel	IPE	2009	177 628	-60
Samuel Santos	CNSu	2009	160 833	-60
Miguel Costa	SUS	2009	144 756	-60
Afonso Besuga	ULHT	2009	152 291	-60
Benjamim Mota	ULHT	2009	164 316	-60
Diogo Capucho	ULHT	2009	145 201	-60
Manuel Cabral	FSAL	2009	135 424	-60
Tiago Amaro	MMSC	2009	154 501	-60
João Rolo	GRGc	2009	162 054	-60
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Duarte Rasteiro	ISJA	2010	171 676	-66
Gonçalo Dias	ISJA	2009	168 651	-66
Jair Nicolau	SCP	2009	168 391	-66
Andrei Moisuc	AJFC	2010	147 854	-66
Flávio Lucena	EJND	2009	177 966	-66
Dinis Martins	EJND	2009	160 294	-66
David Fonseca	ULHT	2009	150 314	-66
Gonçalo Mourão	ULHT	20098	146 254	-66
Benjamim Pereira	ULHT	2010	151 768	-66
Nuno Alves	ULHT	2009	142 401	-66
Afonso Marques	SAD	2009	153 410	-66
Henrique Franco	JCLx	2009	151 593	-66
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Vasco Delicado	CBSu	2009	163 537	-73
Rodrigo Cândido	CNSu	2010	155 344	-73
João Pinheiro	1ASR	2009	173 871	-73
Tomás Rijo	GRGc	2010	156 207	-73
Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
Gabriel Vieira	CJTo	2010	160 391	-81

Nome	Clube	Ano de Nascimento	Lic. Fed.	Cat. Peso
João Rosa	CACO	2009	178 240	+81
Bruno Cunha	1ASR	2009	172 892	+81
José Marques	EJND	2010	161 224	+81
Diogo Beltrão	ULHT	2009	167 626	+81
Valkeny Mesquita	SAD	2010	178 476	+81
António Melo	FSAL	2009	159 663	+81