



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 69/22/DT

Lisboa, 19 de Dezembro de 2022

## CIRCULAR

### Campeonato Zonal de Cadetes

O **Campeonato Zonal de Cadetes** decorrerá no dia **15 de janeiro de 2023** (Domingo).

**Local Prova:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

#### HORÁRIOS:

Masculinos: -50kg, -55kg, -60kg, -66kg. Femininos: -40kg, -44kg, -48kg, -52kg.	Pesagens: 08h30 às 09h00 Sorteios: 09h15 Início da Prova: 10h00
Masculinos: -73kg, -81kg, -90kg, +90kg. Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	Pesagens: 11h00 às 11h30 Sorteios: 11h45 Início da Prova Previsto: 12h30

#### INSCRIÇÕES:

A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 09 de janeiro (segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 12 de janeiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/22/DIR).

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Cadetes da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 13 de janeiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 6,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/22/DIR).

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal Cadetes integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta)

Dist.: Clubes / Treinadores.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

