



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 07/22/DT

Lisboa, 25 de Janeiro de 2022

## CIRCULAR

### Campeonato Zonal de Juniores

O **Campeonato Zonal de Juniores** decorrerá no dia **12 de Fevereiro de 2022** (Sábado).

**Local Prova:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

**Local Testes SARS-CoV-2:** Clínica OK Saúde (Rua Dr. Francisco Salgado Zenha, Lote 74, Loja 3 – 2745-874 Massamá / Tel.: 214 302 715, Tmv.: 960 379 164).

### HORÁRIOS:

<b>12 de Fevereiro 2022</b> <b>(Sábado)</b>		<b>Testes SARS-CoV-2 (Atletas e Treinadores):</b>
<b>Testes SARS-CoV-2</b>	<b>Masculinos</b> -60kg, -66kg, -73kg, -81kg; -90kg, -100kg, +100kg;	<ul style="list-style-type: none"><li>• 09h00 - 11h00.</li></ul>
<b>12 de Fevereiro 2022</b> <b>(Sábado)</b>	<b>Femininos</b> -48kg, -52kg; -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.	<b>Pesagens:</b> 14h00 às 14h30 <b>Sorteio:</b> 14h45 <b>Início da Competição:</b> 15h30
<b>Campeonato Zonal Cadetes</b>		

### OUTRAS INFORMAÇÕES:

- A prova decorrerá de acordo com a Orientações da Retoma Competitiva em vigor à data da prova.
- Todos os **treinadores e atletas** que queiram participar na competição, terão **obrigatoriamente** de realizar/apresentar um teste laboratorial para SARS-CoV-2 (teste PCR ou teste rápido de pesquisa de antigénio) até 48 horas da competição. Todos os teste têm que ser autenticados por uma autoridade de saúde (não serão aceites autotestes à Covid-19).

Dist.: Clubes / Treinadores.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

- A ADJL terá ao dispor dos atletas e treinadores pertencentes à sua associação uma equipa especializada para a realização dos mencionados testes **gratuitamente**.
- No ato de inscrição, caso pretendem realizar os testes à SARS-Cov-2 com a clínica acordada pela ADJL, terão que indicar os seguintes dados: nome completo, data de nascimento, nº de utente saúde.
- Os atletas e treinadores que não autorizem a Clínica OK Saúde a partilhar o seu resultado do teste com a ADJL, terão que apresentar o mesmo na entrada do recinto desportivo.
- A utilização de máscara é obrigatória para todos os agentes desportivos, exceção para os atletas em situação de combate (entre a entrada e a saída da área de competição).
- Todos agentes desportivos devem seguir as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos e da utilização correta da máscara.

## TAXA de INSCRIÇÃO:

- **Atletas filiados na ADJL no escalão Juniores**: Gratuito.
- **Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente, Cadetes**: 5€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

## INSCRIÇÕES:

- 1) A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 07 de Fevereiro (Segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 10 de Fevereiro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/21/DIR).
- 2) Juntamente com a inscrição deve ser enviado o **termo de responsabilidade** (anexo a esta circular) devidamente preenchido e assinado por cada atleta e treinador a inscrever. Chamamos a atenção que a indicação do contacto (email e telefone) é obrigatório para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde.

Dist.: Clubes / Treinadores.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

3) As inscrições só serão aceites se incluírem os respetivos termos de responsabilidade (atletas e treinadores).

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Juniores** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 11 de Fevereiro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 05/21/DIR).

A documentação necessária para a participação no Campeonato Zonal de Juniores integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)



## ANEXO 1 – Modelo de Termo de Responsabilidade TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identificação n.º \_\_\_\_\_, agente desportivo da modalidade de \_\_\_\_\_ no clube \_\_\_\_\_, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):

\_\_\_\_\_