# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa


CIRCULAR nº 14/17/DT

Lisboa, 07 de Fevereiro de 2017

**CIRCULAR**

**ALTERAÇÃO DE HORÁRIOS:**

**Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL**

**Torneio Open de Benjamins ADJL**

Por razões de logística, a ADJL viu-se obrigado a fazer alterações nos horários do **Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL** e do **Torneio Open de Benjamins ADJL**, que se irão realizar no **dia 19 de Fevereiro de 2017** (Domingo).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

**TAXA de INSCRIÇÃO:** 2,5€ por atleta. O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

**TAXA de INSCRIÇÃO para Judocas com "ASE" de Categoria A e B:** gratuito (mediante apresentação do comprovativo no ato de inscrição).

**HORÁRIOS:**

## Torneio Open de Infantis e Iniciados ADJL

| | | |
|---|---|---|
| ***INICIADOS 2005** | **Pesagem** | 08h30 – 09h00 |
| | **Aquecimento** | 09h00 |
| | **Início** | 09h15 |
| | **Fim** | 10h15 |
| ***INFANTIS 2006** | **Pesagem** | 09h45 – 10h15 |
| | **Aquecimento** | 10h15 |
| | **Início** | 10h30 |
| | **Fim** | 11h30 |

***É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de *judogi* branco.**

Dist.: FPJ/ Clubes / Treinadores.


TORI SPORT www.fatosdejudo.com INATEL FUNDAÇÃO SINTRA CÂMARA MUNICIPAL CASCAIS

# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa


## Torneio Open de Benjamins ADJL

| | | |
|---|---|---|
| ***BENJAMINS 2007** | **Pesagem** | 11h00 – 11h30 |
| | **Aquecimento** | 11h30 |
| | **Início** | 11h45 |
| | **Fim** | 12h45 |
| ***BENJAMINS 2008** | **Pesagem** | 12h15 – 12h45 |
| | **Aquecimento** | 12h45 |
| | **Início** | 13h00 |
| | **Fim** | 14h00 |

*** É obrigatório todos os judocas apresentarem-se de *judogi* branco.**

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 13 de Fevereiro (segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 16 de Fevereiro (quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa de 2,5€ de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 02/16/DIR).

A documentação necessária para a participação no Torneio Open Infantis e Iniciados ADJL e no Torneio Open de Benjamins ADJL, integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado.

**O Gabinete Técnico**

Luís Dias

Dist.: FPJ/ Clubes / Treinadores.


TORI SPORT www.fatosdejudo.com INATEL FUNDAÇÃO SINTRA CÂMARA MUNICIPAL CASCAIS