



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 27/25/DT

Lisboa, 15 de Abril de 2025

## CIRCULAR

### Ação de Formação – Jita Kyoie 2

A **ação de formação - Jita Kyoie 2** irá realizar-se no próximo dia **18 de Maio de 2025** (Domingo).

O **Jita Kyoie 2** é um projeto Erasmus+ que visa promover a integridade, os valores e o crescimento mútuo através do Judo. Este projeto, iniciado em 2023 e com término previsto para o final de 2025, reúne sete organizações de seis países. O objetivo passa pelo desenvolvimento da educação de jovens líderes, que se tornem mediadores e treinadores de mediadores dos valores do Judo. As organizações que formam o consórcio do projeto são: **Sportno Drustvo Gib** (Eslovénia), **União Europeia de Judo** (Áustria), **Federação Francesa de Judo** (França), **Ginásio Clube Português** (Portugal), **Judo Club Liberty Oradea** (Roménia), **Judo Klub Rijeka Sports Club** (Croácia) e **Sport Evolution Alliance** (Portugal).

O projeto tem como objetivo criar oportunidades para os jovens se desenvolverem como indivíduos proativos e responsáveis, capazes de influenciar positivamente a sociedade. Inspirado na filosofia de Jigoro Kano, o conceito de "*Jita Kyoie*" — que significa "*Prosperidade Mútua para Si e para os Outros*" — é um princípio fundamental que orienta todos os aspetos do Judo. Através deste projeto, pretende-se fortalecer a identidade dos jovens praticantes, desenvolvendo resiliência, disciplina e empatia, ao mesmo tempo que os incentivamos a envolver-se de forma proativa na sociedade. Assim, clubes, treinadores e jovens têm a oportunidade de participar em atividades educativas e de socialização, aprendendo e disseminando os valores do Judo, tanto no dojo como nas suas comunidades.

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Ginásio Clube Português (Praça Ginásio Clube Português 1, 1250-111 Lisboa).

**HORÁRIOS:** 09h00 às 14h00.

#### ORDEM DE TRABALHOS:

- Explicação e leção da metodologia;

Dist.: Clubes / Treinadores.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

- Abordagem ao Código Moral do Judo;
- Integração dos novos valores pelo consórcio do projeto;
- Atividades prática.

## DESTINATÁRIOS:

- Treinadores e atletas.

**NOTA 1:** Esta ação de formação é acreditada pelo IPDJ, para efeitos de formação contínua de treinadores com 1.0 unidade de crédito, com código 53844847.

## DOCUMENTAÇÃO NECESSÁRIA:

- Revalidação da licença federativa de treinador na época de 2025;
- Número do Cartão de Cidadão;
- Número de Identificação Fiscal (NIF);
- Número do Título Profissional de Treinador de Desporto.

**NOTA 2:** A obtenção do certificado de participação para efeitos de acreditação só é possível mediante a participação na totalidade do evento e respetiva carga horária. O certificado será enviado em formato digital.

**INSCRIÇÕES:** A inscrição é obrigatória até às 12h00 do dia 16 de Maio de 2025 (Sexta-feira), através do email: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

