



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 17/25/DT

Lisboa, 18 de Fevereiro de 2025

CIRCULAR

CURSO DE ÁRBITROS ADJL 2025 – ALTERAÇÃO DE LOCAL

Exmos. Senhores,

O Curso de Árbitros ADJL dos próximos dias 22 e 23 de fevereiro 2025, inicialmente previsto realizar-se na Sala de Formação e Dojo do Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa), **irá realizar-se no Colégio Salesianos de Lisboa (Praça São João Bosco 34 – 1399-007 Lisboa)**. O Programa é o seguinte:

Componente teórico-prática – 15h00m

22 Fevereiro (Sábado) <i>Componente teórica e prática</i> 9h - 13h (4 horas)	23 Fevereiro (Domingo) <i>Componente teórica e prática</i> 9h – 13h (4 horas)
<ul style="list-style-type: none">- Missão de Arbitrar- Estrutura da arbitragem- Regras de arbitragem – Parte I- Análise de vídeo	<ul style="list-style-type: none">- Cronometragem e mesa de provas
14h30 – 18h30 (4 horas) <ul style="list-style-type: none">- Regras de arbitragem – Parte II- Sessão prática – tapete	14h30 – 15h30 (1 hora) <ul style="list-style-type: none">- Esclarecimento de dúvidas 16h00 – 18h30 (2 horas) <ul style="list-style-type: none">- Avaliação teórica – teste escrito

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa
de **Judo**



www.fatosdejudo.com

