



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 54/24/DT

Lisboa, 26 de Novembro de 2024

## CIRCULAR

### TREINO ASSOCIATIVO MENSAL JUVENIS – DEZEMBRO 2024

Exmos. Srs.,

Vimos por este meio informar que o treino associativo mensal de juvenis do mês de dezembro, será realizado no dia 05 de dezembro. Relembramos que os treinos serão realizados à primeira **5ª feira de cada mês das 19h00 às 20h30 no Dojo da Escola Secundária José Gomes Ferreira** (Rua Prof. José Sebastião e Silva, 1500-500 Lisboa).

#### CALENDÁRIO Dezembro 2024:

Destinatários:			
- Juvenis			
	Data	Horário	Local
Treino Mensal	05 de Dezembro	19h00-20h30	Pavilhão Desportivo da Escola Secundária José Gomes Ferreira

**Nota:** Ao entrar pelo Instituto Politécnico de Lisboa, existe um estacionamento gratuito junto à entrada do Pavilhão da Escola Secundária José Gomes Ferreira.

**Relembramos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.**

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

**O Gabinete Técnico**

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

