



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 37/24/DT

Lisboa, 27 de Setembro de 2024

## CIRCULAR

### TREINO ASSOCIATIVO MENSAL JUVENIS – OUTUBRO 2024

Exmos. Srs.,

Vimos por este meio informar que a partir do próximo mês de Outubro 2024, a ADJL irá começar a realizar um treino associativo mensal de juvenis. Os treinos serão realizados à primeira **5ª feira de cada mês das 18h45 às 20h15 no Dojo da Escola Secundária José Gomes Ferreira** (Rua Prof. José Sebastião e Silva, 1500-500 Lisboa).

#### CALENDÁRIO Outubro 2024:

Destinatários:			
- Juvenis			
	Data	Horário	Local
Treino Mensal	03 de Outubro	18h45-20h15	Pavilhão Desportivo da Escola Secundária José Gomes Ferreira

**Nota:** Ao entrar pelo Instituto Politécnico de Lisboa, existe um estacionamento gratuito junto à entrada do Pavilhão da Escola Secundária José Gomes Ferreira.

**Relembramos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.**

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

#### O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

