



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 54/23/DT

Lisboa, 02 de Novembro de 2023

## CIRCULAR

### TREINOS ASSOCIATIVOS ADJL – Novembro 2023

Exmos. Srs.,

Vimos por este meio divulgar o calendário dos treinos associativos ADJL a realizar no próximo mês de novembro 2023. Os treinos serão realizados à **3ª feira das 19h30 às 21h00 no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor** (Avenida Pierre de Coubertin, 1495 Cruz Quebrada-Dafundo).

#### CALENDÁRIO Novembro 2023:

Destinatários:			
- Cadetes, Juniores e Seniores			
	Data	Horário	Local
1º Treino	07 de Novembro	19h30-21h00	Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor
2º Treino	14 de Novembro		
3º Treino	21 de Novembro		
4º Treino	28 de Novembro		

**Nota:** O IPDJ tem prioridade na utilização do Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor. No caso de se verificar alguma incompatibilidade de horário com os Treinos Associativos ADJL, as sessões de treino poderão estar sujeitas a cancelamento.

**Relembramos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.**

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

**O Gabinete Técnico**

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.

