



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 52/23/DT

Lisboa, 20 de Outubro de 2023

CIRCULAR

ESTÁGIOS ASSOCIATIVOS ADJL – Infantis, Iniciados e Juvenis

Exmos. Srs.,

A ADJL acredita que o nível competitivo dos seus atletas dos escalões de infantis, iniciados e juvenis aumentará se houver um trabalho conjunto entre todos os clubes. Deste modo, e com a intenção de promover uma diversidade de parceiros no “Randori”, a todos os judocas dos referidos escalões em Lisboa, vimos por este meio anunciar que iremos realizar um conjunto de estágios associativos até ao final do presente ano. Os treinos serão realizados no **Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor** (Avenida Pierre de Coubertin, 1495 Cruz Quebrada-Dafundo), e a sua calendarização encontra-se infra.

CALENDÁRIO 2023:

Destinatários			
- Infantis, Iniciados e Juvenis			
Estágios	Data	Horário	Local
1º Estágio	01 de Novembro	1º treino: 10h00 – 12h00; 2º treino: 16h30 -18h30.	Dojo Complexo Piscinas do Jamor
2º Estágio	01 de Dezembro		
3º Estágio	23 de Dezembro		
4º Estágio	30 de Dezembro		

Nota: Devido à previsão da realização de obras, nas próximas semanas, no Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor, poderá verificar-se alguma incompatibilidade e não exequibilidade do estágio. No caso de assim se verificar a referida incompatibilidade, as sessões de treino poderão estar sujeitas a cancelamento ou a alteração do local de estágio.

Dist.: Federação Portuguesa de Judo / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: secretaria@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Relembramos que os treinos apenas se destinam aos escalões acima mencionados.

Convidamos a todos os treinadores a estarem presentes com os seus atletas.

INFORMAÇÕES E INSCRIÇÃO:

- Por imposição do Centro de Alto Rendimento do Jamor, o acesso ao dojo do complexo de piscinas do Jamor é controlado pelos seus responsáveis. **É obrigatória a inscrição para participação nos estágios associativos.**
- Todos os atletas interessados em participar nos estágios associativos têm que fazer através do endereço de email secretaria@adjudolisboa.pt, com os seguintes dados:
 - Nome Completo;
 - Revalidação Licença Federativa Época 2023;
 - Clube;
 - Escalão.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Federação Portuguesa de Judo / Associações Distritais / Clubes / Treinadores.

