



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 39/15/DT

Lisboa, 18 de Maio de 2015

## CIRCULAR

### Lista de Efetivos e Suplentes para o Campeonato Nacional de Juvenis 2015

Em anexo, a Lista de Efetivos e Suplentes para o Campeonato Nacional de Juvenis 2015.

De acordo com a Circular Nº 006/15 da Federação Portuguesa de Judo de Quotas de Participação Zonal, a Lisboa são atribuídas **8 vagas** por categoria de peso para a participação no Campeonato Nacional de Juvenis 2015 .

A seleção dos judocas com direito a participação no Campeonato Nacional de Juvenis 2015 pela zona de Lisboa será efectuada de acordo com os seguintes critérios:

1. Classificação;
2. Número de Vitórias e respetiva pontuação;
3. Combate entre atletas (em caso de empate);
4. Derrota contra atletas com melhor classificação.

Deverá ser feita a inscrição dos atletas até às 13h00 do dia 01 de Junho de 2015 (2ª feira).

### O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## Juvenis Femininos

Categoria -40kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Raquel Brito	SAD
Efetivo	Filipa Barata	EJND
Efetivo	Margarida Gonçalves	JCL
Efetivo	Ana Antão	OSJ

Categoria -44kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Lenira Martins	SLB
Efetivo	Jennifer Carvalho	SLB
Efetivo	Margarida Cabral	JCL
Efetivo	Sofia Cardoso	JCO
Efetivo	Mariana Serra	CJL
Efetivo	Inês Gomes	Casaínhos

Categoria -48kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Vânia Baptista	JCL
Efetivo	Carolina Gonçalves	I. Judo
Efetivo	Rita Soares	EJND

Categoria -52kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Ana Agulhas	OSJ
Efetivo	Joana Bastos	AJA

Categoria -57kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Joana Crisóstomo	Stª. Iriense
Efetivo	Marta Loureiro	SLB
Efetivo	Carolina Francês	JCL
Efetivo	Sophia Fonseca	EJND
Efetivo	Inês Costa	CBS
Efetivo	Catarina Graça	EJND
Efetivo	Mariana Barbosa	GCP
Efetivo	Emilly Goedert	CJ2009

Dist.: Clubes / Treinadores.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

Categoria -63kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Alice Pereira	EJND
Efetivo	Iara Tavares	JCL
Efetivo	Melanie Varela	SLB
Efetivo	Maria Abrantes	OSJ
Efetivo	Wilsan Porfírio	JCL
Efetivo	Soraia Varela	SLB
Efetivo	Margarida Gralha	JCS
Efetivo	Vera Ferreira	JCP
1º Suplente	Leonor Costa	JCL

Categoria -70kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Ana Pinheiro	PC
Efetivo	Isabela Silva	CJL
Efetivo	Íris Conceição	SLB

Categoria +70kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Carolina Paiva	CBS
Efetivo	Margarida Fernandes	ADCEO
Efetivo	Isabel Carvalho	OSJ
Efetivo	Tryany Amarante	JCL

## Juvenis Masculinos

Categoria -34kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Rafael Duarte	C. Cadaval
Efetivo	Rui Pereira	SAD
Efetivo	Rafael Andrade	SLB
Efetivo	João Máximo	JCS

Categoria -38kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Miguel Bação	LGC
Efetivo	Duarte Lufinha	CMC
Efetivo	Mykyta Fuhlyev	JCL
Efetivo	José Bentes	CM
Efetivo	Frederico Gomes	ISJ
Efetivo	Leonardo Abrantes	SLB

Dist.: Clubes / Treinadores.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

Efetivo	Sebastião Holtreman	GCP
Efetivo	Guilherme Alves	OSJ
1º Suplente	Tiago Marques	OSJ
2º Suplente	Henrique Leitão	JCP
3º Suplente	Simão Ribeiro	EJND

Categoria -42kg		
	Nome	Clube
Efetivo	José Barreira	EJND
Efetivo	João Azevedo	EJND
Efetivo	Tiago Guerra	ADCEO
Efetivo	Tomás Ezequiel	EJND
Efetivo	Gonçalo Franco	JCL
Efetivo	Domingos Sousa	SLB
Efetivo	Kaleb Silva	EJND
Efetivo	Márcio Costa	SCP
1º Suplente	Henrique Gonçalves	AJA
2º Suplente	Tomás Pires	SCP
3º Suplente	Ricardo Ceia	EJND
4º Suplente	Guilherme Venâncio	GCP
5º Suplente	Vicente Sousa	CBS
6º Suplente	Nadir Tavares	SLB
7º Suplente	Duarte Lopes	SCP
8º Suplente	Bruno Bidarra	GRG
9º Suplente	Duarte Leitão	JCP
10º Suplente	Rafael Vieira	GCP

Categoria -46kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Gonçalo Oliveira	JCL
Efetivo	Francisco Carmo	EJND
Efetivo	David Barros	JCL
Efetivo	João Garcês	ULHT
Efetivo	Afonso Esteves	CMC
Efetivo	Cristian Morari	ISJ
Efetivo	Tomás Ribeiro	SAD
Efetivo	Gustavo Reis	JCL
1º Suplente	Marcelo Casaca	RSC
2º Suplente	Martim Fonte	JCS
3º Suplente	Ricardo Silva	CACO
4º Suplente	Jaime Gamboa	EJND
5º Suplente	João Lupi	GCP
6º Suplente	Iuri Correia	GRG

Dist.: Clubes / Treinadores.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

7º Suplente	João Dâmaso	JCP
8º Suplente	Francisco Fonseca	EJND
9º Suplente	Marco Almeida	CJL
10º Suplente	Tomé Figueira	CMC
11º Suplente	Pedro Lopes	CSA
12º Suplente	Nuno Gonçalves	SCP
13º Suplente	João Marques	GRG

Categoria -50kg		
	Nome	Clube
Efetivo	Vasco Pimenta	SLB
Efetivo	Frederico Santo	SAD
Efetivo	João Milheiro	ULHT
Efetivo	Afonso Silva	ULHT
Efetivo	Guilherme Pereira	SAD
Efetivo	Miguel Carrasqueira	JCS
Efetivo	Martim Alves	ULHT
Efetivo	Diogo Pirrow	GRG
1º Suplente	Guilherme Mourão	CMC
2º Suplente	Jeremias Mobiala	EJND
3º Suplente	Alexandre Francisco	JCO
4º Suplente	Manuel Freitas	JCL
5º Suplente	António Capitão	GCP
6º Suplente	Tomás Antunes	CJL
7º Suplente	Alexandrino Gomes	SLB
8º Suplente	Nuno Miranda	JCL
9º Suplente	Lourenço Machado	RSC
10º Suplente	Diogo Silva	JCL
11º Suplente	Gonçalo Torre	CMC
12º Suplente	Pedro Morais	CMC

Categoria -55kg		
	Nome	Clube
Efetivo	José Marques	EJND
Efetivo	Hugo Galamba	JCL
Efetivo	Sebastião Oliveira	SAD
Efetivo	Eduardo Peixoto	EJND
Efetivo	Manuel Esteves	SAD
Efetivo	João Vera	CMC
Efetivo	Diogo Ferreira	CMC
Efetivo	Leonardo Coelho	GCP
1º Suplente	Pedro Navalhas	AJA

Dist.: Clubes / Treinadores.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

2º Suplente	David Castro	EJND
3º Suplente	Pedro Matos	SAD
4º Suplente	Vicente Ribeiro	JCL
5º Suplente	Diogo Furtado	JCL
6º Suplente	Maxim Gumeniuc	JCL
7º Suplente	Renato Mântua	EJND
8º Suplente	Francisco Gil	GRG
9º Suplente	Nuno Oliveira	CACO
10º Suplente	Tomás Ferreira	ATV
11º Suplente	João Gonçalves	EJND
12º Suplente	Ricardo Venâncio	SCP
13º Suplente	João Ribeiro	JCP
14º Suplente	Mário Guerra	I. Judo
15º Suplente	Rodrigo Costa	ULHT
16º Suplente	Diogo Costa	EJND

## Categoria -60kg

	Nome	Clube
Efetivo	Jaques Rico	JCL
Efetivo	Rafael Matos	JCS
Efetivo	Diogo Fernandes	EJND
Efetivo	Manuel Castro	OSJ
Efetivo	João Santos	JCL
Efetivo	Diogo Alves	CSA
Efetivo	Francisco Jerónimo	ATV
Efetivo	João Gonçalves	GCP
1º Suplente	João Serrano	CJ2009
2º Suplente	Gonçalo Correia	CMC
3º Suplente	Martin Louzeiro	GCP
4º Suplente	Pedro Raposo	JCL
5º Suplente	Daniel Pinto	JCL
6º Suplente	Miguel Martins	CM

## Categoria -66kg

	Nome	Clube
Efetivo	António Tetino	EJND
Efetivo	Pedro Vera	CMC
Efetivo	Eduardo Rodrigues	CMC
Efetivo	Miguel Moreira	EJND
Efetivo	Mário Costa	AJA

Dist.: Clubes / Treinadores.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

Categoria -73kg		
	Nome	Clube
Efetivo	João Afonso	SAD
Efetivo	João Pereira	JCL
Efetivo	Diogo Antunes	SAD
Efetivo	Gonçalo Homem	JCS
Efetivo	Nuno Morais	SCA

Categoria +81kg		
	Nome	Clube
Efetivo	David Luz	CJ2009
Efetivo	Igor Correia	SLB
Efetivo	Duarte Ferreira	JCL

Dist.: Clubes / Treinadores.

