



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

## CIRCULAR n.º 05/25/DIR

Lisboa, 03 de dezembro de 2025

### CIRCULAR NORMAS ADMINISTRATIVAS PARA A ÉPOCA 2026

#### 1. – INSCRIÇÕES / REVALIDAÇÕES

- 1.1.** As inscrições para obtenção da Licença Federativa para todos os novos judocas que iniciem a sua prática durante a época de 2026 (1 de janeiro de 2026 até 31 de dezembro de 2026) têm que ser suportadas em documentação definida no ponto seguinte.

**NOTA:** *Só são consideradas novas inscrições as relativas a quem nunca, em qualquer altura, tenha tido licença federativa.*

- 1.2.** Para o efeito indicado em 1.1 são necessários e obrigatórios os seguintes documentos:

- Preenchimento completo do Modelo 9 FPJ em vigor;
- Fotocópia do Bilhete de Identidade;
- Fotografia tipo passe
- Identificação da opção de Seguro escolhida
- Declaração da Escola referindo a integração do Judoca no Sistema de Ação Social Escolar e o respetivo escalão (apenas para os judocas que possam vir a integrar o Programa Judo Social da ADJL).

- 1.3.** As revalidações/ inscrições para a época de 2026 deverão ser efetuadas a partir de 2 de janeiro de 2026. Para o efeito será, apenas, necessário o preenchimento do Modelo FPJ e a identificação da opção de Seguro escolhida.

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa  
de  
**Judo**





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 1.4. Taxas de inscrição/revalidação

**Nota Prévia:** Os Clubes são autorizados a incrementar as taxas abaixo indicadas até ao máximo de 15% para fazer face a despesas de gestão administrativa e de correio.

As taxas de inscrição/revalidação para a época de 2026 são as seguintes:

- **Inscrição**

- Benjamins (1º grupo) (nascidos em/ou depois de 2018)	16,00 €
- Benjamins (2º grupo), Infantis e Iniciados (nascidos entre 2014 e 2017)	18,00€
- Juvenis e Cadetes (nascidos entre 2009 e 2013)	30,00 €
- Juniores, Seniores e Veteranos (nascidos em/ou antes de 2008)	35,00 €

**Nota importante:** Com a inscrição na ADJL os atletas filiados nesta associação estão isentos de qualquer taxa adicional no ato de inscrição em todas as provas que a ADJL organiza para o escalão etário onde se encontram inscritos.

- Taxa de Inscrição de atletas filiados na ADJL em provas organizadas por esta associação em escalão etário diferente (De acordo com o permitido no Regulamento de Organização de Provas da FPJ em vigor):

6,50€

- Taxa de inscrição em provas da ADJL para Judocas não filiados

- Benjamins, Infantis e Iniciados:	6,50 €
- Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos:	12,50 €

- Taxa Adicional por Inscrição em prova da ADJL fora de prazo (por judoca) 6,50 €

- Não comparência a provas por atletas cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 da sexta-feira anterior à realização da prova: 6,50 €

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federacão Portuguesa  
de Judo



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 1.5. Outras taxas

Para a época de 2026 as taxas de inscrição/revalidação são as seguintes:

- |   |          |
|---|----------|
| • Inscrição/Revalidação de Sala   | 78,00 €  |
| • Inscrição / Revalidação de Treinador                                      | 24,50 €  |
| • Exame de Graduação Associativo - 1º Dan                                   | 70,00 €  |
| • Exame de Graduação Associativo – 2º Dan                                   | 90,00 €  |
| • Exame de Graduação Associativo – 3º Dan                                   | 110,00 € |
| • Exame de Graduação Associativo (ensino por módulos) – 1º Dan              | 180,00 € |
| • Exame de Graduação Associativo (ensino por módulos) – 2º Dan              | 240,00 € |
| • Exame de Graduação Associativo (ensino por módulos – Via rápida) – 3º Dan | 290,00 € |
| • Exame de Graduação Associativo (ensino por módulos – Via normal) – 3º Dan | 370,00 € |

## 1.6. O Processo de inscrição/revalidação obriga a:

- Inscrição / Revalidação da Sala de Judo;
- Inscrição / Revalidação da licença federativa do Treinador responsável da Sala;
- Inscrição / Revalidação dos Atletas;
- Declaração ou cópia de atestados médicos atualizados dos Atletas;
- Subscrição do seguro desportivo proposto pela ADJL através da Companhia de Seguros Fidelidade ou prova documental do seguro particular (o certificado deverá ser emitido pela seguradora e deve informar que os atletas estão abrangidos por uma apólice garantindo um nível igual ou superior ao exigido pelo Decreto – Lei n.º 10/09 de 12 de janeiro, assim como que o Seguro cobre todas as Ações Desportivas em que o atleta participe).

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federação Portuguesa  
de Judo





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 1.7. Todas as revalidações e novas inscrições só serão aceites se acompanhadas do valor correspondente às respetivas taxas e prémios de seguro.

Apenas são aceites os seguintes meios de pagamento:

- Multibanco;
- Transferência bancária (devendo ser entregue o respetivo comprovativo);
- Cheque “traçado” em nome da ADJL.

## 1.8. Inscrições nas provas organizadas pela ADJL

As inscrições nas provas organizadas pela ADJL e respetivo pagamento, se aplicável, deverão dar entrada, impreterivelmente, até às 23h59 de segunda-feira anterior à prova. Excecionalmente e devidamente justificado poderão ser aceites inscrições até às 12h00 de quinta-feira anterior à prova, desde que, em simultâneo, seja paga a taxa indicada no ponto 1.4 (**Taxa Adicional por Inscrição em prova da ADJL fora de prazo (por judoca) - 6,50 €**)

## 2. SEGURO DE ACIDENTES DESPORTIVOS PESSOAIS

### 2.1. Efetuada uma consulta ao mercado foi decidido, após negociação, manter a proposta apresentada pela FIDELIDADE Companhia de Seguros SA (**ver anexo**).

- A Companhia de Seguros FIDELIDADE disponibiliza uma lista de Prestadores de Cuidados de Saúde que permitirá, se essa for a opção, que o Judoca não tenha de efectuar qualquer pagamento, com exceção da franquia e dos valores que, eventualmente, excedam o capital subscrito. Esta opção permitirá, ainda, que o Judoca, dentro dos valores de indemnização correspondentes à opção escolhida, possa ter acesso a um maior número de atos médicos ou terapêuticos e de meios complementares de diagnóstico.

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federacão Portuguesa  
de Judo



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

Mantém-se, para os subscritores do seguro da ADJL, a liberdade de escolha dos Prestadores de Cuidados de Saúde. Esta possibilidade de escolha do prestador de saúde, está apenas sujeita ao limite de indemnização máximo de 80% relativo às despesas apresentadas e ao pagamento da respectiva franquia.

- 2.2.** Considerando os atuais valores praticados no mercado relativamente a intervenções cirúrgicas, meios auxiliares de diagnóstico e tratamentos, aconselhamos uma cuidada ponderação sobre a escolha da opção a subscrever.

A experiência dos últimos anos tem demonstrado que a escolha da **opção base, em muitos casos, não tem sido suficiente para suportar todos os custos que envolvem o tratamento.** Sendo, nestes casos, o pagamento do valor excedente relativamente ao capital subscrito da inteira responsabilidade do Judoca.

- 2.3.** O Seguro de Grupo disponibilizado pela ADJL deve ser considerado, apenas, como mais uma opção dos Judocas filiados pela ADJL. Mantém-se a liberdade de escolha por parte dos Judocas e/ou Clubes quanto a outras eventuais soluções que, no entanto, têm, obrigatoriamente, de cumprir a legislação em vigor.

Em anexo a esta Circular, apresentam-se os procedimentos relativos à subscrição do Seguro de Grupo e à participação de acidentes.

A Direcção da ADJL

Carolina Alexandra de Melo e Costa  
(Presidente)

Dist.: Clubes / Treinadores.



Federacão Portuguesa  
de Judo



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)

