



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

**CIRCULAR n.º 08 /24/DIR**

**Lisboa, 06 de Setembro de 2024**

## CIRCULAR

### Novas Inscrições e reinscrições no último quadrimestre de 2024

#### 1. – NOVAS INSCRIÇÕES

##### Nota Prévia:

Os atletas que façam a sua primeira inscrição ao abrigo desta circular, ficam inscritos até ao 31 de dezembro de 2025.

1.1. Encontram-se abertas as inscrições para obtenção da Licença Federativa para todos os novos judocas que agora iniciam a sua prática.

***NOTA: Só são consideradas novas inscrições as relativas a quem nunca, em qualquer altura, tenha tido licença federativa.***

1.2. Para o efeito são necessários e obrigatórios os seguintes documentos:

- Preenchimento completo do Modelo 9 FPJ em vigor;
- Fotografia tipo passe
- Identificação da opção de Seguro escolhida
- Declaração da Escola referindo a integração do Judoca no Sistema de Ação Social Escolar e o respetivo escalão (apenas para os judocas que possam vir a integrar o Programa Judo Social da ADJL).

1.3. Assim, para a época de 2025 e para as novas inscrições de atletas que iniciem a prática de Judo a partir de setembro de 2024, as taxas de inscrição são as seguintes:



Federação Portuguesa  
de Judo



www.fatosdejudo.com





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

***Nota Prévia: Os Clubes são autorizados a incrementar as taxas indicadas até ao máximo de 15% para fazer face a despesas de gestão administrativa e de correio.***

- Inscrição

- Benjamins (1º grupo) (nascidos em/ou depois de 2016)	15,00 €
- Benjamins (2º grupo), Infantis e Iniciados (nascidos entre 2012 e 2015)	17,00 €
- Juvenis e Cadetes (nascidos entre 2007 e 2011)	29,00 €
- Juniores e Seniores (nascidos em/ou antes de 2006)	34,00 €

**Nota importante: Com a inscrição na ADJL os atletas filiados nesta associação estão isentos de qualquer taxa adicional no ato de inscrição em todas as provas ou momentos que a ADJL organiza para o escalão etário onde se encontrem inscritos.**

- Taxa de Inscrição de atletas filiados na ADJL em provas organizadas por esta associação em escalão etário diferente (De acordo com o permitido no Regulamento de Organização de Provas da FPJ em vigor): 6,00 €

#### 1.4. O Processo de inscrição

- Declaração ou cópia de atestados médicos atualizados dos Atletas;
- Subscrição do seguro desportivo proposto pela ADJL através da Companhia de Seguros Fidelidade ou prova documental do seguro particular (o certificado deverá ser emitido pela seguradora e deve informar que os atletas estão abrangidos por uma apólice garantindo um nível igual ou superior ao exigido pelo Decreto – Lei n.º 10 / 09 de 12 de janeiro, assim como que o Seguro cobre todas as Ações Desportivas em que o atleta participe).

- #### 1.5. Todas as novas inscrições **só serão aceites se acompanhadas do valor correspondente às respetivas taxas e prémios de seguro/prova documental de seguro particular.**



Federação Portuguesa  
de Judo



www.fatosdejudo.com





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

Apenas são aceites os seguintes meios de pagamento:

- Multibanco;
- Transferência bancária (devendo ser entregue o respetivo comprovativo);
- Cheque “traçado” em nome da ADJL.

## 2. REINSCRIÇÕES

### Nota prévia:

São considerados como reinscrições as renovações de atletas que já tivessem estado inscritos em anos anteriores ao de 2023.

Os atletas que façam a sua inscrição ao abrigo desta circular, ficam inscritos até ao 31 de dezembro de 2025.

2.1. Para o efeito são necessários e obrigatórios os seguintes documentos:

- Preenchimento completo do Modelo 9 FPJ em vigor;
- Fotografia tipo passe
- Identificação da opção de Seguro escolhida
- Declaração da Escola referindo a integração do Judoca no Sistema de Ação Social Escolar e o respetivo escalão (apenas para os judocas que possam vir a integrar o Programa Judo Social da ADJL).

2.2. Assim, para a época de 2025 e para as inscrições de atletas que reiniciem a prática de Judo a partir de setembro de 2024, as taxas de inscrição são as seguintes:

**Nota Prévia: Os Clubes são autorizados a incrementar as taxas indicadas até ao máximo de 15% para fazer face a despesas de gestão administrativa e de correio.**



Federação Portuguesa  
de Judo



www.fatosdejudo.com





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

- Inscrição

- Benjamins (1º grupo) (nascidos em/ou depois de 2016)	15,00 €
- Benjamins (2º grupo), Infantis e Iniciados (nascidos entre 2012 e 2015)	17,00 €
- Juvenis e Cadetes (nascidos entre 2007 e 2011)	29,00 €
- Juniores e Seniores (nascidos em/ou antes de 2006)	34,00 €

**Nota importante: Com a inscrição na ADJL os atletas filiados nesta associação estão isentos de qualquer taxa adicional no ato de inscrição em todas as provas ou momentos que a ADJL organiza para o escalão etário onde se encontrem inscritos.**

- Taxa de inscrição de atletas filiados na ADJL em provas organizadas por esta associação em escalão etário diferente (De acordo com o permitido no Regulamento de Organização de Provas da FPJ em vigor): 6,00 €

## 2.3. O Processo de inscrição

- Declaração ou cópia de atestados médicos atualizados dos Atletas;
- Subscrição do seguro desportivo proposto pela ADJL através da Companhia de Seguros Fidelidade ou prova documental do seguro particular (o certificado deverá ser emitido pela seguradora e deve informar que os atletas estão abrangidos por uma apólice garantindo um nível igual ou superior ao exigido pelo Decreto – Lei n.º 10 / 09 de 12 de janeiro, assim como que o Seguro cobre todas as Ações Desportivas em que o atleta participe).



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 3. SEGURO DE ACIDENTES DESPORTIVOS PESSOAIS

3.1. Efetuada uma consulta ao mercado foi decidido, após negociação, manter a proposta apresentada pela FIDELIDADE Companhia de Seguros SA (**ver anexo**).

A ADJL tem, desde há vários anos a esta parte, contratualizado e optado pelo seguro apresentado pela FIDELIDADE. Os valores apresentados ao longo destes anos mantiveram-se sempre os mesmos, com as mesmas condições, não tendo a companhia de seguros ajustado esses valores de acordo com a inflação.

Este ano, dado os atuais valores praticados no mercado relativamente a intervenções cirúrgicas, meios auxiliares de diagnóstico e tratamentos, foram revistos os valores e capitais das opções de seguro desportivo da ADJL. (**anexo**)

3.2. Mantém-se a premissa que para as novas inscrições e reinscrições, a subscrição do seguro da ADJL será válida por um ano, isto é, entre 1 de setembro de 2024 e 31 de dezembro de 2025.

3.3 A Companhia de Seguros FIDELIDADE, disponibiliza, igualmente, **uma lista de Prestadores de Cuidados de Saúde que permitirá, se essa for a opção, que o Judoca não tenha de efetuar qualquer pagamento, com exceção da franquia e dos valores que, eventualmente, excedam o capital subscrito**. Esta opção, permitirá, ainda, que o Judoca, dentro dos valores de indemnização correspondentes à opção escolhida, possa ter acesso a um maior número de atos médicos ou terapêuticos e de meios complementares de diagnóstico.

Mantém-se, no entanto, a liberdade de escolha dos Prestadores de Cuidados de Saúde. Esta possibilidade de escolha do prestador de saúde, está apenas **sujeita ao limite de indemnização máximo de 80%** relativo às despesas apresentadas e ao pagamento da respetiva franquia.

3.4 Considerando os atuais valores praticados no mercado relativamente a intervenções cirúrgicas, meios auxiliares de diagnóstico e tratamentos, **aconselhamos uma cuidada ponderação sobre a escolha da opção a subscrever**.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

A experiência dos últimos anos tem demonstrado que a escolha da **opção base, em muitos casos, não tem sido suficiente para suportar todos os custos que envolvem o tratamento.** Sendo, nestes casos, o pagamento do valor excedente relativamente ao capital subscrito da inteira responsabilidade do Judoca.

3.5 O Seguro de Grupo disponibilizado pela ADJL deve ser considerado, apenas, como mais uma opção dos Judocas filiados pela ADJL. **Mantém-se a liberdade de escolha** por parte dos Judocas e/ou Clubes quanto a outras eventuais soluções que, no entanto, têm, obrigatoriamente, de cumprir a legislação em vigor.

Em anexo a esta Circular, apresentam-se os procedimentos relativos à subscrição do Seguro de Grupo e à participação de acidentes.

A Direcção da ADJL

Carolina Melo e Costa

(Presidente da A.D.J.L.)

**Divulgação:** Clubes, Treinadores

