



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## ANEXO À CIRCULAR n.º 03 /22/DIR Lisboa, 01 de setembro de 2022

### SEGURO DESPORTIVO PARA 2022

O Seguro Desportivo de Grupo, contratado à FIDELIDADE Companhia de Seguros SA, doravante FIDELIDADE, (**apólice a indicar posteriormente**), para a época de 2023, abrange toda a prática desportiva do Judo, nos termos adiante definidos.

Sem prejuízo do Decreto-Lei nº 10/2009 de 12 de janeiro, serão de adotar para 2023 (incluindo as novas inscrições a realizar a partir de setembro de 2022) os seguintes normativos:

1. A Filiação (inscrição ou revalidação) na FPJ de todos os judocas está condicionada à realização do seguro desportivo, exigido na Lei.

2. A inscrição no seguro desportivo processa-se através do envio pela ADJL, por e-mail, de listagem em Excel dos atletas a inscrever ou a revalidar, para a Companhia de Seguros FIDELIDADE, com as seguintes informações:

- Licença Federativa
- Nome Completo
- Data de Nascimento
- Sexo
- N.º de Contribuinte (NIF)
- Morada Completa (Rua/Av./Pr., Localidade e Código Postal xxxx-xxx)
- Clube
- Associação
- Opção
- N.º de Apólice

2.1. Todos os atletas/clubes que venham a optar por um seguro próprio têm de fazer prova documental do mesmo, passada pela respetiva companhia seguradora, mencionando expressamente a sua conformidade com o Decreto-Lei 10/2009 de 12 de Janeiro. No caso das respetivas apólices serem emitidas em nome de instituições (Clubes) as declarações, para além de mencionar expressamente sua conformidade com o Decreto-Lei atrás referido, têm de referir também que estão abrangidos todos os atletas da Instituição ou, em alternativa, indicar o nome dos atletas incluídos na respetiva apólice e que o seguro cobre todas as ações desportivas em que o atleta participe, independentemente da entidade que representem. Nestes casos, também é obrigatório que no final da época seja emitida pela companhia de seguros uma declaração mencionando o total de atletas seguros, conforme estipulado pelo Instituto do Desporto e da Juventude, I.P..

As declarações de seguro e as listagens anexas têm de ser constituídas por documentos originais, em papel timbrado, mencionar a respetiva apólice e estarem devidamente carimbadas e assinadas pela Companhia de Seguros.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 3. Definições

Entende-se por acidente o acontecimento fortuito, súbito e violento, devido a causa exterior e alheia à vontade da Pessoa Segura, aquando da prática amadora federada de Judo, em competição, treino ou estágio quando em representação da Associação ou Clube onde se encontra inscrito

Nos casos em que os atletas estejam sob a alçada das Seleções Nacionais quer em competição, treino ou . estágio, funciona a apólice subscrita pela Federação Portuguesa de Judo. A apólice da Associação não funciona nestes casos (nem a título de reforço).

### 3.1 Pessoas Seguras

Todos os atletas e Agentes Desportivos (Árbitros, Dirigentes, Treinadores, etc.) que subscrevam o Seguro agora disponibilizado.

### 3.2 Âmbito do Seguro

O pagamento das indemnizações até ao limite do capital subscrito, em consequência de acidente ocorridos durante as atividades das Pessoas Seguras acima definidas, quando emergentes dos riscos extra profissionais, de acordo com o estabelecido nas condições contratuais de Acidentes Pessoais.

Ficam, também, garantidas as deslocações em qualquer meio de transporte de e para os locais onde tenham lugar a prática de competição, treino ou estágio, desde que efetuadas em viatura do próprio, do treinador, do clube ou da Associação Distrital de Judo de Lisboa.

Em caso de sinistro caberá ao sinistrado ou quem o represente efetuar prova de que a deslocação se realizava para participação em competição, treino ou estágio.

**O capital subscrito, de acordo com a opção, é por sinistro e anuidade.** Caso um atleta tenha um sinistro que consuma o capital subscrito, tem necessidade de comprar mais capital para o resto da anuidade.

Cautelarmente, deverá proceder de igual modo nos casos em que o capital seja já de valor muito baixo.

### 3.3. Exclusões

**Ficam sempre excluídas das garantias do contrato as doenças ou consequência de acidentes pré-existentes à data de início do seguro, quer as mesmas se tenham ou não manifestado.**

Não serão, ainda, objeto de assistência médica ou outra, todos os casos que se enquadrem nas exclusões previstas nas Condições Gerais da Apólice, que se anexam a este manual e que dele fazem parte integrante



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 4. Informações Complementares:

Os prémios a aplicar por pessoa segura e por anuidade e sinistro são os seguintes:

### 4.1. Opção I

#### SEGURO BASE OBRIGATÓRIO

- Morte ou Invalidez Permanente por acidente: 28.141,00€
- Despesas de Tratamento, Transporte e Repatriamento por Acidente: 4.502,00€
- Despesas de Funeral por Acidente: 2.252,00€
- Franquia de 165,00 €

**A - Prémio Total Anual Único** por Pessoa Segura <= 14 anos:

**Novas Inscrições (Set 2022 a Dez 2023) – 19,00€**

**B - Prémio Total Anual Único** por Pessoa Segura > 14 anos:

**Novas Inscrições (Set 2022 a Dez 2023) – 36,70€**

**Notas:** a) Nos termos da Lei, para atletas até ao 14 anos o Capital para Morte corresponde ao do subsídio de funeral.

### 4.2. Opção II

#### SEGURO FACULTATIVO

- Morte ou Invalidez Permanente por acidente: 28.141,00€
- Despesas de Tratamento, Transporte e Repatriamento por Acidente: 8.000,00€
- Despesas de Funeral por Acidente: 2.252,00€
- Franquia de 165,00 €

**A - Prémio Total Anual Único** por Pessoa Segura <= 14 anos:

**Novas Inscrições (Set 2022 a Dez 2023) – 43,18€**

**B - Prémio Total Anual Único** por Pessoa Segura > 14 anos:

**Novas Inscrições (Set 2022 a Dez 2023) – 76,70€**

**Notas:**

a) Nos termos da Lei, para atletas até aos 14 anos o Capital para Morte corresponde ao do subsídio de funeral.

**4.3. – O Sinistrado poderá optar por ser acompanhado na Rede Médica Convencionada ou por quaisquer profissionais privados, fora da Rede Médica Convencionada (Reembolso), desde que devidamente qualificados e oficialmente reconhecidos.**

Após a escolha do sistema de indemnização (**Rede Convencionada ou Reembolso**), a Pessoa Segura **não pode trocar de sistema de indemnização, exceto** se se verificar que no sistema escolhido não for possível a prestação de tratamento.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 4.4. Rede Médica Convencionada

A título indicativo apresenta-se a atual rede do Sistema da Rede Médica Convencionada da FIDELIDADE que abrange o Distrito de Lisboa. Esta rede é dinâmica, com novas entradas regulares de prestadores de cuidados de saúde e, igualmente, de eventuais saídas. Esta lista irá sendo atualizada de acordo com as indicações Seguradora.

NOME	Morada	Cod_Postal	Telefone	Horário
CLINICA CUF CASCAIS S.A	RUA FERNÃO LOPES - PAMPILHEIRA	2750-663 Cascais	214 848 310	24h
UCMA - Unidade Cuidados Médicos Acidentes	AV IGREJA, 66 A	1700 240 Lisboa		08:30 às 18:30
CENTRAL SAÚDE- FERREIRA, SIMÕES & PEREIRA, LDA	Rua Eng. Adelino Amado da Costa 6 Lj 1 R/C	2530 109 Lourinhã	261 416 600	contactar para marcação
ASSISTENCIA PARTICULAR DA MALVEIRA	RUA MOVIMENTO DAS FORÇAS ARMADAS 18 R/C	2665 Malveira	219 861 623	contactar para marcação
CLINICA CUF TORRES VEDRAS SA	R JOÃO CARLOS JÚNIOR, 5 - URB NOVA CONQUINHA	2560-253 Torres Vedras	261008000	24h
CLINICA PARQUE DOS POETAS SA - LUZ SAUDE PARQUE POETAS	R CORO SANTO AMARO DE OEIRAS 12	2780-379 Oeiras	217 104 800	contactar para marcação
HOSPITAL DA LUZ CENT CLIN AMADORA SA - LUZ SAUDE C C AMADORA	PRACA ERNESTO MELO ANTUNES LT 28	2700-339 Amadora	211 209 900	contactar para marcação

## 5. Sinistros

### 5.1. SISTEMA DE REDE MÉDICA CONVENCIONADA - Procedimentos

#### 5.1.1. Em situações de urgência

Após ocorrência de acidente de comprovada urgência médica, deverá o sinistrado ser imediatamente encaminhado para a urgência dos hospital mais próximo.

Nos casos em que, por consequência de sinistro coberto pela apólice, a Pessoa Segura sofra lesão grave que necessite de intervenção cirúrgica de urgência fora da rede convencionada, será sempre obrigatório a apresentação dos exames radiológicos pré e pós-operatórios assim como de um relatório médico fundamentador para avaliação e enquadramento do sinistro face às Condições da apólice.

Ultrapassada a situação de urgência, deverá o sinistrado solicitar os relatórios e exames médicos que tenha realizado e **efetuar a participação de sinistro**, no mais curto prazo, **entregando-a pessoalmente na ADJL ou remetendo-a por via postal**, de acordo com os procedimentos estabelecidos.

Seguidamente deverá escolher o prestador de serviço e marcar a respetiva consulta.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

Sempre que se dirija ao prestador de serviços escolhido ou no ato de marcação telefónica de consulta ou meios auxiliares de diagnóstico deverá referir que possui o Seguro de Acidentes Desportivos da FIDELIDADE e indicar o Nº de Apólice AG 82737380.

## 5.1.2. Em situações não urgentes:

Deverá a pessoa segura **efetuar no mais curto prazo de tempo (máximo 5 dias de calendário) a participação do sinistro** (modelo anexo), entregando-a pessoalmente na ADJL ou remetendo-a por via postal.

## 5.1.3. Franquia

**5.1.3.1.** Na utilização do sistema de rede convencionada, a Companhia de Seguros FIDELIDADE só suporta o custo das despesas médicas que exceder o valor da franquia.

**5.1.3.2.** Este pagamento será devido logo que ao atos médicos atinjam a quantia de franquia (165,00€). A Companhia de Seguros FIDELIDADE informará a Associação desta situação e **a ADJL solicitará ao Atleta/Clube o ressarcimento desse valor**, que deverá ser entregue com urgência na ADJL (utilizando os meios de pagamento normais), que procederá, por transferência bancária, ao pagamento à Companhia de Seguros.

**5.1.3.3.** Enquanto a pessoa segura não efetuar o pagamento referido à ADJL, não poderá prosseguir com os tratamentos.

## 5.1.4. Alta

### 5.1.4.1. Alta Clínica

Os Sinistrados só podem voltar à atividade desportiva após terem tido alta clínica medicamente comprovada.

A alta médica deverá ser remetida para a ADJL que a remeterá para a Companhia de Seguros.

### 5.1.4.2. Alta por abandono

Quando o sinistrado informar a ADJL/Companhia de Seguros de que prescinde da assistência médica que lhe estava a ser prestada, ser-lhe-á solicitado uma declaração por escrito e será informado que não serão aceites os sinistros considerados recaídas da lesão diagnosticada.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 5.1.5. Pagamentos na Rede Convencionada

Qualquer ato médico ou de meios complementares de diagnóstico ou de MFR (recuperação), agendados com os prestadores da rede convencionada não está sujeito a qualquer tipo de pagamento, até ao limite do capital subscrito, com exceção do pagamento da respetiva franquia.

## 5.2. SISTEMA DE REEMBOLSO - Procedimentos

Na **modalidade de reembolso**, o atleta opta pelo recurso a prestadores de serviços médicos não convencionados, suportando a totalidade das despesas médicas e apresentando-as, a posteriori (cumprindo os procedimentos a seguir definidos), para comparticipação por parte da seguradora e desde que apresente documentos justificativos e comprovativos dos mesmos.

A FIDELIDADE, nesta opção, **indemniza 80% das despesas apresentadas por sinistro**, após dedução de €165,00 da franquia ao total das despesas efetuadas por sinistro.

Nesta modalidade, assim que se tenha conhecimento da ocorrência de um sinistro, deverá ser devidamente preenchida e assinada, pelo Atleta/Clube um Impresso de Participação de Sinistro (modelo em anexo) que deverá ser remetido por mail para a ADJL (o Tomador do seguro).

**O original do Impresso de Participação deverá dar entrada na Secretaria da ADJL no prazo máximo de 72 horas após o acidente**

Imediatamente após, a Associação remeterá a participação para a Companhia de Seguros.

### 5.2.1 Em situações de urgência

Após ocorrência de acidente de comprovada urgência médica, deverá o sinistrado ser imediatamente encaminhado para a urgência do hospital mais próximo.

Nos casos em que, por consequência de sinistro coberto pela apólice, a Pessoa Segura sofra lesão grave que necessite de intervenção cirúrgica de urgência fora da rede convencionada, será sempre obrigatório a apresentação dos exames radiológicos pré e pós-operatórios assim como de um relatório médico fundamentador para avaliação e enquadramento do sinistro face às Condições da apólice.

Ultrapassada a situação de urgência, deverá o sinistrado solicitar os relatórios e exames médicos que tenha realizado e prosseguir com os cuidados médicos necessários de acordo com a sua escolha e proceder conforme descrito nos pontos seguintes.

### 5.2.2. Em situações não urgentes

Em caso de sinistro os atletas seguros têm liberdade de escolha no tipo de cuidados médicos pretendidos, assegurando a Seguradora, até ao limite da opção de capital subscrita e descontada a respetiva franquia, o reembolso das despesas.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 5.2.3. Regras para reembolso de despesas (Faturas e recibos de despesas e exames)

5.2.3.1. Para que o sinistro possa ser analisado e enquadrado, **os Atletas/Clubes devem remeter toda a documentação para a ADJL e terem sempre bem presente que:**

- a) Deverão ser **SEMPRE** entregues os **ORIGINAIS** das faturas e dos recibos.
- b) **ADICIONALMENTE**, as despesas referentes a exames e tratamentos devem **SEMPRE** ser acompanhadas da seguinte documentação:

### Ressonâncias Magnéticas e TAC's

- Prescrição médica
- Cópia do Relatório

### Raios-X, Fisioterapia e Outros

- Prescrição médica

### Despesas de Tratamentos

- Prescrição médica

### Despesas de Tratamentos e de Farmácia

- Prescrição médica e/ou receituário

**Tais despesas só serão aceites quando prescritas, de forma expressa e autenticada com a vinheta, por médico cuja especialidade seja devidamente reconhecida pela ordem dos médicos.**

5.2.3.2. Após a receção da documentação na ADJL esta remetê-la-á para a Companhia de Seguros que liquidará as despesas.

5.2.3.3. **Para a liquidação das despesas, é obrigatório** que a Entidade (Associação ou Clube) informe a quem deverá ser liquidado o respetivo valor (se à Associação, Clube ou ao Atleta sinistrado), informando o NIB (número de identificação bancária) para crédito dos montantes. Para tal, **é imprescindível o envio de documento comprovativo do NIB** com indicação do titular da conta (impresso bancário ou outro).

## 5.2.4 Franquia

Na liquidação das despesas, a Companhia de Seguros FIDELIDADE deduz, ao valor a reembolsar, a franquia aplicável, liquidando o remanescente que for devido.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

## 5.2.5 Alta Clínica

Os Sinistrados só podem voltar à atividade desportiva após terem tido alta clínica medicamente comprovada

**A Direção da A.D.J.L.**

**(Presidente)**

**Divulgação:** Clubes, Treinadores