

ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA



RELATÓRIO E
CONTAS

2019



INDICE

| | |
|--|--|
| Corpos Sociais | |
| Sócios | |
| Relatório da Direção | |
| Treinadores | |
| Atividades | |
| Formação | |
| Arbitragem | |
| Graduações | |
| Contas | |
| Relatório Conselho Fiscal | |
| Anexos | |
| Provas | |
| Ranking | |
| Demografia | |
| Evolução Demográfica | |
| Votos em Assembleia-Geral | |



CORPOS GERENTES

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

| | |
|-------------------|--|
| PRESIDENTE | DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA |
| VICE – PRESIDENTE | DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES |
| 1º SECRETÁRIO | DR. ARNALDO JORGE LEITÃO |
| 2º SECRETÁRIO | ARTUR ALVES DA MATA |
| VOGAL | LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS |

DIRECÇÃO

| | |
|-------------------|---|
| PRESIDENTE | ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES |
| VICE – PRESIDENTE | DRª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA |
| SECRETÁRIO-GERAL | DR. JOSÉ ANTÓNIO PINTO GOMES |
| TESOUREIRO | SR. NUNO BERNARDO CERDEIRA DE ALBUQUERQUE |
| VOGAL | DR. JOÃO GONÇALVES SANTOS CUNHA |
| 1º SUPLENTE | ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA |
| 2º SUPLENTE | DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO |

CONSELHO FISCAL

| | |
|------------|--|
| PRESIDENTE | DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA |
| 1º VOGAL | DRª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA |
| 2º VOGAL | DR. DAVID GOMES REIS |
| SUPLENTE | DR. PEDRO JOSÉ CARDOSO SILVA HORTA |

CONSELHO JURISDICIONAL

| | |
|-------------|--|
| PRESIDENTE | DR. MIGUEL SANTOS ALMEIDA |
| 1º VOGAL | DR. JOSÉ MANUEL SILVA NUNES |
| 2º VOGAL | DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE |
| 1º SUPLENTE | DRA. DANIELA PINTO TOJEIRA DA SILVA E SOUSA VILLACAMPA |

CONSELHO DISCIPLINAR

| | |
|------------|---|
| PRESIDENTE | DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA |
| 1º VOGAL | DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA |
| 2º VOGAL | DR. JOÃO PEDRO GOUVEIA SANTOS MORAIS |
| SUPLENTE | DR. JOÃO EDUARDO SIMÕES SILVA |

CONSELHO TÉCNICO

| | |
|------------|--|
| PRESIDENTE | PROF. NUNO MIGUEL DELGADO |
| SECRETÁRIO | PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO |
| VOGAL | PROF. JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES |
| SUPLENTE | DRA. INÊS ANDRADE TELES DE VITERBO CORREIA |



CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE

PROF. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA





ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

LUIS CARLOS CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

PROF. FERNANDO MANUEL DE CARVALHO COSTA MATOS

DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA

PROF. LUIS FILIPE DOS SANTOS FIGUEIREDO

PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO

DR. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA



SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Helder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Instituto do Judo - IJPF
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural e Desporto da Caixa Geral de Depósitos
- ✓ Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Clube Atlético da Alta de Lisboa
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube Atlético de Queluz Sintra Património Mundial
- ✓ Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo da Lourinhã
- ✓ Clube de Judo Hajime
- ✓ Clube desportivo Marista de Carcavelos
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Militar (Secretaria Geral)
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ CPDJ – Centro para o Desenvolvimento do Judo
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel



- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato São Miguel Arcanjo
- ✓ Fundação Salesianos
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção
- ✓ Instituto dos Pupilos do Exército
- ✓ Irmandade St^a Casa Misericórdia Amadora
- ✓ ISJudo Associação
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra – JUDOKAI
- ✓ Judo Clube do Sul
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Progreso Clube
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ Soc. Inst. Beneficiencia “A Voz do Operário”
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1^o de Agosto St^a Iriense
- ✓ Sociedade Recreativa de Casinhos
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sport União Sintrense
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ St. Julian’s School
- ✓ UNBU-União Nacional de Budo de Portugal
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



RELATÓRIO

DA

DIRECÇÃO



1 – Introdução

O ano de 2019 foi marcado pela consolidação financeira da nossa Associação mesmo tendo em conta os novos conceitos expressos pela Federação Portuguesa de Judo mas que não nos desviou do processo mantendo com esta entidade o relacionamento institucional normal entre entidades.

Queremos, desde já, agradecer a todos os nossos associados todas as críticas e sugestões que nos foram fazendo pois só assim podemos melhorar estando certos de que embora não tendo conseguido compaginar todas elas, foram, são e serão recebidas com o maior respeito e consideração.

O caminho prosseguido neste ano, em conjunto com os nossos associados, continuou a ser duro, mas é com orgulho que se cumpriu com o plano de atividades trazendo para o judo nacional novas ofertas tanto em termos competitivos como de formação de quadros.

Prosseguimos com o longo processo de renovação das condições técnicas e ganhando capacidade para novos e fortes investimentos tendo sempre como objetivo continuar a pugnar para a melhoria das condições das nossas realizações e pela defesa dos interesses dos seus associados nos locais próprios para tal.

Aqui, e não esquecendo a existência da realidade do judo informal não federado, queremos deixar expresso o nosso agradecimento o enorme esforço feito por alguns nossos sócios, federando os seus atletas e que desde já a eles expressamos, em nome de todos, o nosso reconhecido muito obrigado pois a demografia em 2019 marcada por um aumento de 2,5% em relação a 2018.

Queremos também agradecer o esforço feitos pelos nossos associados na formação de treinadores e de árbitros criando assim condições para a continuação da nossa modalidade.

2019 e em seguimento das orientações que têm norteados a nossa associação de controlo apertado dos gastos permitindo a ultrapassagem de situações imprevistas de forma a não hipotecar tanto as atividades e investimentos futuros com o grande objetivo de criar e melhorar as condições para que todos os nossos praticantes disfrutem, com a maior segurança e prazer, da modalidade que todos amamos “O Judo”.

2 – Enquadramento Financeiro

Em 2019 manteve-se a situação de restrições financeiras dos últimos anos onde a subsídio recebida do Estado via federação é manifestamente insuficiente para cobrir, *de per si*, os custos operacionais tanto da Federação e por consequência das Associações.

Há que relevar que a dotação recebida por esta via aumentou 5%, relacionada com a nova forma de cálculo aplicada pela FPJ tendo sido a ADJL a penúltima associação que recebeu menos por cada atleta inscrito quando é a associação com mais atletas, mais provas associativas, mais treinadores e árbitros e que os atletas dos clubes inscritos na ADJL foram largamente os atletas mais medalhados de todas as associações.



Aceitamos que haja uma segregação positiva em relação às associações se se tiver como objetivo penetrar em zonas de mais difícil implantação ou com maior concorrência, mas não conseguimos entender a forma de a pôr em prática.

A subsidiação por atleta para Lisboa é de € 11,65 quando o menor valor por atleta foi atribuído a Viseu com € 11,32 por atleta seguida pelo Porto com € 11,39 quando a maior valor é atribuído a Portalegre com €21,01 seguido por Coimbra com €19,16 e Madeira com €19,01.

Não nos podemos esquecer que os recursos financeiros da nossa Associação, tendo em conta a dificuldade de encontrar parceiros externos não institucionais que pretendam investir no Judo, são obtidos esmagadoramente por duas vias:

- Taxas cobradas pela Associação (inscrição/revalidação de Licenças Federativas);
- Dotação anual atribuída pela FPJ, via subsídio do IPDJ.

O próprio modelo de distribuição da dotação anual usado necessita de ser reajustado por forma a levar em conta a contribuição das associações que mais concorrem para os resultados globais da FPJ e em particular a ADJL que além de associação representa ela própria é responsável pelos custos de uma zona desportiva situação única no Continente e só igualada com a situação das Regiões Autónomas da Madeira e dos Açores.

Queremos relevar que a verba do DPD atribuída à ADJL via FPJ atinge menos de 22% da verba total distribuída às Associações.

Certo que o ano de 2019 apresentou um aumento da demografia, manutenção dos resultados dos vossos atletas, aumento do número e tipo das provas associativas, número de treinadores e árbitros, mas como reflexo da fórmula utilizada entendemos que esta não reflete o esforço de todos.

Continuamos, pelos factos acima descritos, a afirmar que a capacitação financeira da nossa e vossa associação passa diretamente pelo aumento das inscrições.

Os resultados obtidos só foram, mais uma vez, possíveis graças a um contínuo e apertado controlo financeiro, uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis e, muito importante, pelo facto de continuarmos a cobrar taxas de inscrição nas nossas provas, o que permitiu mantermos a quantidade e qualidade das nossas provas, sem colocar em causa a viabilidade financeira da associação nem os investimentos na melhoria das nossas atividades e no bem estar dos clubes, atletas e treinadores.

Continuámos, em 2019, o forte investimento, já iniciado em anos anteriores, na melhoria de qualidade das nossas provas ganhando fôlego financeiro para um ainda melhor apetrechamento.

Mantivermos igualmente o controlo apertado nos custos de cada prova sem afetar a qualidade e quantidade de provas.



3 – Atividade Administrativa

Como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com a eficácia e celeridade a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direção.

A correspondência recebida cifrou-se em 1565 cartas, tendo sido elaborados e enviados 17 ofícios, 63 Circulares do Departamento Técnico, 3 Circulares da Direção e 1 Comunicado do Departamento Técnico.

No que refere a acidentes desportivos foram geridos com a Seguradora, Clubes e Atletas 20 novos processos de sinistro.

Assim, é de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, uma gestão que se exige cada vez mais rigorosa.

4 - Atividade Desportiva

Como ponto fulcral para a atividade queremos realçar o prolongamento do protocolo de parceria com a Fundação Inatel que permite à ADJL a utilização das instalações do pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio para a organização das suas provas em contrapartida da assunção da gestão da Escola de Judo do Inatel.

Relativamente a anos anteriores a ADJL decidiu seguir as tendências emanadas pela União Europeia de Judo e Federação Internacional de Judo e realizar, pela primeira vez em Portugal o Torneio Open de Equipas Mistas de Juvenis e de Cadetes além das provas que regularmente organizamos. Saliemos ainda, a continua aposta na realização de três torneios anuais de Judo Paralímpico, na vertente de Cegos e Baixa Visão. Com a implementação destas competições, a ADJL, quer promover o desenvolvimento da vertente paralímpica na nossa modalidade.

Realizámos assim as seguintes provas:

Veteranos: 2 Open;

Seniores: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Juniores: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Cadetes: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Juvenis: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Cegos e baixa visão: 3 Open;

Infantis/Iniciados/Benjamins: 2 Open com regras adaptadas

Realizámos também 2 provas de equipas para equipas mistas nos escalões de Cadetes e de Juvenis.

Para os Benjamins não competidores (5, 6 e 7 anos) organizámos 2 encontros.

Colaborámos também ativamente na organização e montagem das provas de judo das Olisipíadas em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa com 1 fase local e a fase final no Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio.



Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização do Torneio “Open Construções Norte Sul”, do Clube de Judo das Construções de Norte Sul.

Consideramos estratégica a manutenção destes torneios para estes escalões como iniciação à competição os quais têm tido elevada aceitação.

5 – Área Técnica

Queremos realçar o trabalho efetuado pela Comissão Associativa de Graduações que, além da reconhecida competência, vem prestando um serviço de excelência a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respetivas graduações.

No âmbito da arbitragem continuámos a reforçar o trabalho em conjunto com o Conselho Associativo para a formação e fidelização de árbitros e para a revisão dos processos de gestão.

Queremos também aqui referir a estimada cooperação protocolada com o Clube de Judo Hajime na condução dos aquecimentos das provas de Benjamins, Infantis e Iniciados, bem como na realização dos Encontros de Benjamins (não competitivo) com uma grande dinamização entre os jovens judocas e respetivos familiares.

É de registar a continuação do protocolo com o JCLx para as atividades da Escola de Judo do Inatel.

6 – Marketing e Comunicação

Comunicação e Imagem

Continuámos e reforçamos a aposta na utilização das novas plataformas de comunicação como veículo principal para a promoção e divulgação de eventos organizados pela ADJL e dos Clubes associados no sítio institucional, Facebook e Instagram onde nestas últimas replicamos todos os eventos futuros e passados dos nossos associados que estejam ligados às nossas plataformas e que partilhem os eventos e acontecimentos na web.

Também nos é solicitado via mail a divulgação de eventos, torneios, estágios e cursos a qual fazemos para todos os nossos associados e instituições ligadas à modalidade.

- Parcerias Institucionais

A nível das relações institucionais deu-se prioridade aos contatos já existentes que resultaram na renovação dos contratos-programa com a Fundação Inatel, e com a Câmara Municipal de Sintra. Especificamente para a organização das Olisipíadas foi assinado um protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa.

7 – Relações Internas e Externas



O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Queremos realçar o particular apoio prestado à Direção tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal assim como pelo Conselho Disciplinar.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações foi sempre possível encontrar consensos que sempre pugnam pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Com a Direção da FPJ manteve-se um diálogo e colaboração institucional que tem que existir entre instituições indo até ao nível de empréstimos de materiais para a organização das provas nacionais no Distrito de Lisboa.

Entende no entanto esta Direção que a colaboração institucional não nos impede de defender os sócios da ADJL quando o vosso trabalho, em parte ou no seu todo, é posta em causa.

Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.

Queremos aqui expressar que os contatos havidos com congéneres estrangeiras resultou num princípio de acordo de cooperação com a Federação de Judo de Castilla y Leon com a presença desta federação da região autónoma de Espanha nas provas organizadas pela ADJL.

Queremos mais uma vez relevar a manutenção do protocolo com a Câmara Municipal de Sintra.

Estabeleceu-se igualmente a parceria com a Câmara Municipal de Lisboa no âmbito do projeto das Olisipiadas.

Releve-se, também, o excelente relacionamento com a Direção do Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel que permitiu continuar a efetuar a organização das provas da ADJL no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já referido anteriormente.

Entendemos também referir o excelente relacionamento com a Tori Sport estando esta sempre disponível para apoiar as atividades da Associação.

8- Proposta

Considerando as atividades desenvolvidas pela ADJL no ano de 2019 propomos à Assembleia Geral que seja aprovado o seguinte:

A)Votos de Louvor



- A1) Ao atleta Jorge Fonseca pelos resultados de excelência obtidos no Campeonato do Mundo de Seniores;
- A2) À atleta Bárbara Timo pelo resultado de excelência obtido no Campeonato do mundo de Seniores;
- A3) À atleta Andreia Cavallei pelo resultados de excelência obtido nos Campeonatos do Mundo e da Europa de Veteranos;
- A4) Ao atleta José Gomes pelo resultado de excelência obtido no Campeonato do Mundo de Veteranos;
- A5) Ao atleta Nuno António pelos resultados de excelência obtidos nos Campeonatos do Mundo e da Europa de Veteranos;
- A6) Ao atleta João Neves pelos resultados de excelência obtidos nos Campeonatos do Mundo e da Europa de Veteranos;
- A6) À atleta Telma Monteiro pelo resultado de excelência obtido no Campeonato Europeu de Seniores e Jogos Europeus de Minsk;
- A7) À atleta Wilsa Gomes pelo resultado de excelência obtido no Campeonato Europeu de Sub-23;
- A8) À atleta Raquel Brito pelos resultados de excelência obtidos no Campeonato de Europa de Cadetes e no Festival Olímpico da Juventude Europeia;
- A9) À Equipa Masculina de Seniores do Sporting Clube de Portugal pela revalidação do título de Campeão da Champions League.

B- Votos de Agradecimento

- B1) Aos técnicos (**Prof.Costa Matos, Fernando Seabra, Luís Figueiredo, Nuno António, Francisco Silva, Eduardo Garcia, Joana Costa e Sergiu Oleinic**) que colaboraram nas organizações da responsabilidade da ADJL;
- B2) Ao Serviço de Atividades da FPJ pelo apoio logístico em provas, quando solicitado.
- B3) À Câmara Municipal de Sintra pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho,
- B4) À Câmara Municipal de Lisboa, pela implementação do abrangente projeto das Olisipiádase, ainda, pelo apoio prestado a clubes de Lisboa.
- B5) À Administração da Fundação Inatel e à Direção do Parque de Jogos 1º de Maio pelas Facilidades concedidas.

C- Que dos votos aprovados seja retirado extrato e dado conhecimento aos nomeados.



TREINADORES



TREINADORES

Total de Treinadores: 173

| Lic. Federativa | Nome |
|------------------------|---|
| 68302 | Abel Filipe Carrega Pereira Ribeiro Louro |
| 7805 | Alberto Jorge Isidoro Polido |
| 20261 | Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira |
| 82434 | Ana Catarina Mata de Oliveira |
| 84521 | Ana Luísa Gonçalves de Sena |
| 72922 | André Mendes Rosa |
| 82437 | André Oliveira Bizarro |
| 53116 | António Aurélio Santos Ferreira Bernardo |
| 1570 | António José Moreira Geraldês |
| 3325 | António Lopes da Silva Moraes |
| 1733 | António Manuel Roquete Garcia de Andrade |
| 444 | António Pedro de Oliveira Maia |
| 17434 | António Valente Pires |
| 1589 | Arnaldo Jorge Leitão |
| 104 | Artur Alves da Mata |
| 95946 | Beatriz Martín Oñate |
| 91786 | Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares |
| 153264 | Bruno Gomes da Silva |
| 85355 | Bruno da Cunha Luis Avelar Rosa |
| 4036 | Carlos José Graça dos Santos |
| 8772 | Carlos José Reis Lopes Ramos |
| 74495 | Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia |
| 45480 | Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues |
| 79406 | Cecília Pereira Rocha Loça |
| 72920 | Diogo de Oliveira Neto Godinho |
| 83163 | Diogo Filipe Curto Marques da Silva |
| 93017 | Diogo Filipe da Silva Castela |
| 81439 | Diogo Filipe Lourenço Ferreira |
| 74433 | Diogo Lacerda Morgado César |
| 104260 | Diogo Sanches Guerreiro |
| 3379 | Eduardo Nuno Oliveira Garcia |
| 3408 | Emílio Monteiro da Costa |
| 13769 | Fernanda Luisa Novais Soares Tostões |
| 55 | Fernando Manuel de Carvalho Costa Matos |
| 37571 | Fernando Pereira Soares Seabra |
| 50900 | Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa |
| 102404 | Filipe de Oliveira Nunes |
| 92766 | Filipe Guilherme Diegues Moreira Lima |
| 70710 | Flávio Sérgio Ribeiro Martins |
| 13192 | Francisco José Nascimento Silva |
| 3023 | Frederico José Barroso da Silva Salgado |



85653 Gisela de Sá e Sousa
259 Hélder Nobre Pontes
64566 Helena Paula Gomes Figueira
7 Henrique Carinhas Martins Nunes
9794 Horácio de Almeida Nunes
55558 Hugo Filipe Franco Viegas
80432 Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
65590 Jerónimo Maria Borralho Ferreira
76130 Joana Isabel Ventura Ramos
61900 João Alexandre Ferreira de Pina
66383 João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
98800 João Carlos Almeida Rodrigues Lopes
14474 João Henrique Pinto Nunes
69198 João Luis Castilho Dias
4129 João Manuel Pereira Borges das Neves
66383 João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
80502 João Nuno Mendonça Gomes
85385 João Paulo Leitão Santana
43948 Joao Pedro Gouveia Santos Morais
96471 João Pedro Lobato Crisóstomo
82757 João Pinto Mourão Rodrigues
88646 Joaquim Manuel Soares de Faria
101418 Jorge Andre Faria Marto Torcato Constantino
9970 Jorge Daniel Sousa Santos
64454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
25029 José António Amorim de Figueiredo
16157 José António Borges Grafanhate
4251 José António Pinto Gomes
7172 José Carlos da Silva
131474 José João de Jesus Teixeira Evangelista
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins
43733 José Pedro Barreira Dias
27569 José Pedro dos Santos Silva
70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
78173 Luis Carlos Castelo Branco Miranda Dias
5607 Luís Fernando Carreira Pereira Miguel
10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26116 Luís Filipe Mota de Almeida
2030 Luís Filipe Peres
61028 Luis Miguel Ferreira Pinto
98047 Luís Miguel Quintinha Serra
3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto
3441 Manuel Fernando Gonçalves Martins
16267 Manuel Simões Cabete
99526 Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves



76027 Mariana dos Santos Contreiras
5684 Mário Sérgio Cortez Viana de Aguilar
97146 Miguel da Silva Reis
96474 Miguel Filipe Tomas dos Reis
99563 Miguel João Soares Pisco
72232 Miguel Leal Santos
52720 Miguel Messias Galhardas
2777 Miguel Monteiro Corrula
33446 Nelson Antunes Brás
117297 Noel Augusto Silva Delgado
53196 Nuno Alberto Lopes Nunes Samouco
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
81438 Nuno Filipe Lourenço Ferreira
33468 Nuno Guerreiro António
21525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37585 Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
66398 Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias
98354 Pedro Filipe Pacheco de Almeida Fernandes
80620 Pedro Fragoso Mendes Pratas
125490 Pedro Francisco da Costa Queirós
73075 Pedro Lago Molarinho Jacinto
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristovão
125941 Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira
82491 Pedro Miguel Pires Guarinho
40214 Pedro Nuno de Almeida Soares
75869 Pedro Westermann Fernandes
12098 Renato Alexandre dos Santos Kobayashi
70891 Ricardo Filipe Serdeira Aboim
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
106579 Ruben André Bravo Correia
5821 Rui Carlos Pereira Rosa
5353 Rui José Vilaça Domingues
15327 Rui Pedro Miranda Vieira
82443 Rui Telmo Romão Veres Machado
85774 Sandra Maria Duarte Lopes
57472 Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
99440 Sara Coelho de Oliveira Queiroz
99724 Sergiu Oleinic
116885 Tiago José Gonçalves Moreira
111223 Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida
56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
149424 Vicente Ferreira Soares Neto
133057 Vicentiu Bobi Gaspar
3540 Victor Manuel de Andrade Caetano



15531 Vitor Fernando Alves Pimenta

56110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes



TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa

63802 Abel Filipe Carrega Pereira Ribeiro Louro
7805 Alberto Jorge Isidoro Polido

20261 Alexandre Carlos Cardoso de Oliveira
82434 Ana Catarina Mata de Oliveira
84521 Ana Luísa Gonçalves de Sena
72922 André Mendes Rosa
82437 André Oliveira Bizarro
53116 António Aurélio Santos Ferreira Bernardo
1570 António José Moreira Geraldès

3325 António Lopes da Silva Moraes

1733 António Manuel Roquete Garcia de Andrade
444 António Pedro de Oliveira Maia
17434 António Valente Pires

Nome do Clube

Clube de Judo Hajime
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
CCD – Construções Norte Sul
CCD – Judo clube de Lisboa
Judo Clube de Portugal
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
Clube Nacional de Ginástica
Sport União Sintrense
UNBU – União Nacional de Budo de Portugal
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
Colégio Moderno
Colégio Santo André
Externato Champgnat
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Externato Champagnat
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
Ginásio Clube Português
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris



| | | |
|--------|---|--|
| 1589 | Arnaldo Jorge Leitão | Judo Clube de Odivelas |
| 104 | Artur Alves da Mata | Judo Clube de Odivelas |
| 95946 | Beatriz Martín Oñate | Externato O Poeta |
| | | Fundação Salesianos |
| | | Externato rainha D. Amélia |
| | | Externato Pim Pam Pum |
| | | St. Julians School |
| | | Colegio Manuel Bernardes |
| | | Externato Pim Pam Pum |
| | | Externato Rainha D. Amelia |
| | | CCD – Judo Clube de Lisboa |
| | | Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior |
| | | Escola de Judo Nuno Delgado |
| | | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| | | Clube de Judo 2009 |
| | | Judo Clube de Portugal |
| | | C.C.D. - Judo Clube de Lisboa |
| | | Ginásio Clube Português |
| | | Judo Clube de Odivelas |
| | | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| | | Fundação Salesianos |
| | | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| | | Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos |
| | | Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros |
| | | Clube Judo Total |
| | | Clube Atlético da Alta de Lisboa |
| | | Escola de Judo Nuno Delgado |
| | | Sport Lisboa e Benfica |
| | | Sociedade Recreativa de Casinhos |
| 91786 | Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares | |
| 153264 | Bruno Gomes da Silva | |
| 85355 | Bruno da Cunha Luis de Avelar Rosa | |
| 4036 | Carlos José Graça dos Santos | |
| 8772 | Carlos José Reis Lopes Ramos | |
| 74495 | Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia | |
| 45480 | Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues | |
| 79406 | Cecília Pereira Rocha Loça | |
| 72920 | Diogo de Oliveira Neto Godinho | |
| 83163 | Diogo Filipe Curto Marques da Silva | |
| 93017 | Diogo Filipe da Silva Castela | |
| 81439 | Diogo Filipe Lourenço Ferreira | |
| 74433 | Diogo Lacerda Morgado César | |
| 104260 | Diogo Sanches Guerreiro | |



| | | |
|--------|---|--|
| 3379 | Eduardo Nuno Oliveira Garcia | Judo Clube de Odivelas |
| | | Externato O Poeta |
| | | Fundação Salesianos |
| | | Progresso Clube |
| | | Externato Rainha D. Amelia |
| | | Colegio Manuel Bernardes |
| 3408 | Emílio Monteiro da Costa | Lisboa Ginásio Clube |
| 13769 | Fernanda Luísa Novais Tostões | Judo Clube de Portugal |
| 55 | Fernando Manuel de Carvalho Costa Matos | Sport Algés e Dafundo |
| 37571 | Fernando Pereira Soares Seabra | Judo Clube de Portugal |
| | | Clube Judo Total |
| 50900 | Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa | A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra |
| | | Sport União Sintrense |
| 92766 | Filipe Guilherme Diegues Moreira Lima | Sport Lisboa e Benfica |
| 102404 | Filipe de Oliveira Nunes | Ginásio Clube Português |
| 70710 | Flávio Sérgio Ribeiro Martins | Clube de Judo Hajime |
| 13192 | Francisco José Nascimento Silva | Clube Atlético de Alvalade |
| 3023 | Frederico José Barroso da Silva Salgado | Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião |
| 85653 | Gisela de Sá e Sousa | Clube Atlético de campo de Ourique |
| 259 | Hélder Nobre Pontes | Judo Clube de Odivelas |
| 64566 | Helena Paula Gomes Figueira | Clube Atlético de Campo de Ourique |
| 7 | Henrique Carinhas Martins Nunes | C.C.D. - Judo Clube de Lisboa |
| | | Clube de Judo da Lourinhã |
| 9794 | Horácio de Almeida Nunes | Ginásio Clube Português |
| 55558 | Hugo Filipe Franco Viegas | CCD Construções Norte-Sul |
| 80432 | Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| | | Colégio Bom Sucesso |
| 65590 | Jerónimo Maria Borralho Ferreira | Clube Judo Total |
| | | Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros |



76130 Joana Isabel Ventura Ramos
61900 João Alexandre Ferreira de Pina
66383 João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso

98800 João Carlos Almeida rodrigues Lopes
14474 João Henrique Pinto Nunes

69198 João Luis Castilho Dias
4129 João Manuel Pereira Borges das Neves
80502 João Nuno Mendonça Gomes
85385 João Paulo Leitão Santana
43948 Joao Pedro Gouveia Santos Morais
96471 João Pedro Lobato Crisóstomo

82757 João Pinto Mourão Rodrigues
88646 Joaquim Manuel Soares de Faria

101418 Jorge Andre Faria Marto Torcato Constantino
9970 Jorge Daniel Sousa Santos

64454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves

25029 José António Amorim de Figueiredo

Judo Clube de Portugal
Sporting Clube de Portugal
Sporting Clube de Portugal
Sport Algés e Dafundo
Associação Instituto do Judo - IJPF
Fundação Salesianos
Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
Clube de Judo da Lourinhã
Fundação Salesianos
Ginásio Clube Português
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
Colégio Bom Sucesso
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Sporting Clube de Portugal
Fundação Salesianos
Progresso Clube
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
Sport Lisboa e Benfica
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Sport Lisboa e Benfica
Instituto dos Pupilos do Exercito
CPDJ – Centro para o Desenvolvimento do Judo
Judo Clube de Odivelas



16157 José António Borges Grafanhate
4251 José António Pinto Gomes
7172 José Carlos da Silva
131474 José João de Jesus Teixeira Evangelista
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins

43733 José Pedro Barreira Dias
27569 José Pedro dos Santos Silva

70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
78173 Luis Carlos Castelo Branco Miranda Dias

5607 Luís Fernando Carreira Pereira Miguel
10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26116 Luís Filipe Mota de Almeida
2030 Luís Filipe Peres
61028 Luis Miguel Ferreira Pinto

98047 Luís Miguel Quintinha Serra
3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto

3441 Manuel Fernando Gonçalves Martins
16267 Manuel Simões Cabete

Sociedade Recreativa de Casainhos
Centro Shotokai de Queluz
Sport Algés e Dafundo
Clube Judo Total
Judo Clube do Sul
Judo Clube de Sintra - Judokai
Externato Infantil e Primário Passos Manuel
Soc. Inst. Beneficência “ A Voz do Operário”
Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Externato São Miguel Arcanjo
Judo Clube de Odivelas
Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras
Associação Instituto do Judo - IJPF
União Mucifalense
Sport Algés e Dafundo
UNBU - União Nacional de Budo de Portugal
Judo Clube de Portugal
Academia de Judo da Amadora
Clube Atlético de Campo de Ourique
Real Sport Clube
Núcleo de Basquetebol de Queluz
Centro Shotokai de Queluz
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Núcleo de Basquetebol de Queluz
Centro Shotokai de Queluz
Real Sport Clube
Clube Judo Total
Judo Clube do Sul



| | |
|--|--|
| 99526 Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves | Fundação Salesianos |
| 76027 Mariana dos Santos Contreiras | CCD Construções Norte-Sul |
| 5684 Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar | Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo |
| | Clube Desportivo Marista de Carcavelos |
| 97146 Miguel da Silva Reis | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 96474 Miguel Filipe Tomas dos Reis | Externato Champagnat |
| | Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense |
| | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| 99653 Miguel João Soares Pisco | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 72232 Miguel Leal Santos | Escola de Judo Nuno Delgado-Associação |
| 52720 Miguel Messias Galhardas | CPDJ – Centro para o Desenvolvimento do Judo |
| 2777 Miguel Monteiro Corrula | Clube Atlético de Campo de Ourique |
| 33446 Nelson Antunes Brás | Fundação Salesianos |
| | Irmadade Stª Casa Mis. Amadora |
| 117297 Noel Augusto Silva Delgado | Sport Lisboa e Benfica |
| 40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes | Colégio Santo André |
| | Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco |
| | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| 53196 Nuno Alberto Lopes Nunes Samouco | A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra |
| | Sport União Sintrense |
| 81438 Nuno Filipe Lourenço Ferreira | Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros |
| | Clube Judo Total |
| 33468 Nuno Guerreiro António | Externato Rainha D. Amelia |
| | Colegio Manuel Bernardes |
| | Fundação Salesianos |
| | Externato O Poeta |
| 21525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes | Judo Clube de Odivelas |
| | Sociedade Recreativa de Casainhos |
| 37585 Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |



| | | |
|--------|--|--|
| 52613 | Pedro Alexandre Ferreira Santana | Clube de Judo Hajime |
| 66398 | Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias | Academia de Judo da Amadora |
| 98354 | Pedro Filipe Pacheco de Almeida Fernandes | Sport Algés e Dafundo |
| 80620 | Pedro Fragoso Mendes Pratas | Escola de Judo Nuno Delgado |
| | | Externato S. Cristovao |
| | | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| 125490 | Pedro Francisco da Costa Queirós | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 73075 | Pedro Lago Molarinho Jacinto | Sport Algés e Dafundo |
| 17267 | Pedro Manuel dos Reis Cristovão | Sport Algés e Dafundo |
| 125941 | Pedro Miguel Barros Afonso Teixeira | Externato Champgnat |
| | | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| 82491 | Pedro Miguel Pires Guarinho | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| 40214 | Pedro Nuno de Almeida Soares | Sporting Clube de Portugal |
| 75869 | Pedro Westermann Fernandes | Escola de judo Nuno Delgado |
| 12098 | Renato Alexandre dos Santos Kobayashi | A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra |
| | | Sport União Sintrense |
| | | Colegio Militar (Secretaria Geral) |
| | | |
| 70891 | Ricardo Filipe Serdeira Aboim | Associação Desportiva da póvoa de Santo Adrião |
| 75449 | Ricardo João Balby Antunes Pombo | IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção |
| 21465 | Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes | Judo Clube de Odivelas |
| | | Sociedade Recreativa de Casinhos |
| 75428 | Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques | Judo Clube de Sintra - JUDOKAI |
| 106579 | Ruben André Bravo Correia | Sport Lisboa e Benfica |
| 5821 | Rui Carlos Pereira Rosa | Externato São Miguel Arcanjo |
| | | Colégio Bom Sucesso |
| | | Colégio Moderno |
| | | Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias |
| | | Colegio Monte Flor |



5353 Rui José Vilaça Domingues

15327 Rui Pedro Miranda Vieira

82443 Rui Telmo Romão Veres Machado

99440 Sara Coelho de Oliveira Queiroz

85774 Sandra Maria Duarte Lopes

57472 Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote

99724 Sergiu Oleinic

116885 Tiago José Gonçalves Moreira

111223 Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida

56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva

149424 Vicente Ferreira Soares Neto

133057 Vicentiu Bobi Gaspar

3540 Victor Manuel de Andrade Caetano

15531 Vitor Fernando Alves Pimenta

56110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes

Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos

Sport Algés e Dafundo

Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais

Externato Infantil e Primário Passos Manuel

Ginásio Clube Português

Soc. Inst. Beneficência “ A Voz do Operário”

Fundação Salesianos

A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra

ISJudo Associação

ISJudo Associação

Associação Instituto do Judo - IJPF

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Sport Algés e Dafundo

Judo Clube de Portugal

Externato da Luz

Clube Judo Total

CCD – Judo Clube de Lisboa

Clube de Judo da Lourinhã

CCD Construções Norte-Sul

Judo Clube de Sintra - Judokai

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa





ACTIVIDADES



Introdução

Este capítulo tem como objetivo dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2019, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Atividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projetos que se realizaram, comportando toda a conjetura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspetos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem de ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



Sector de Atividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Os Torneios/Campeonatos de carácter formal organizados pela ADJL foram realizados de acordo com os regulamentos de organização de provas da Federação Portuguesa de Judo em vigor no ano de 2019.

Salientamos a continua aposta na realização de três torneios anuais de Judo Paralímpico, na vertente de Cegos e Baixa Visão. A grande novidade no calendário desportivo deste ano, foi a introdução de uma competição de Equipas Mistas de Juvenis e Cadetes, seguindo assim as tendências da União Europeia de Judo e Federação Internacional de Judo para as competições por equipas, esperando que haja um maior desenvolvimento e empenho dos clubes para o desenvolvimento de atletas dos dois géneros.

Veteranos

| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Assoc.º | Nº de Clubes | Total de medalhas de Lisboa |
|-------------------|---------------|-------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| Open de Veteranos | 06 de Abril | Parque de Jogos 1º Maio | 27 | 6 | 15 | 14 |
| Open de Veteranos | 05 de Outubro | Parque de Jogos 1º Maio | 17 | 3 | 12 | 14 |

Seniores

| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Assoc.º | Nº de Clubes | Total de medalhas de Lisboa |
|-----------------------|---------------|-------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| Open de Seniores | 20 de Janeiro | Parque de Jogos 1º Maio | 69 | 6 | 18 | 30 |
| XXVIII Open de Lisboa | 06 de Abril | Parque de Jogos 1º Maio | 68 | 6 | 22 | 22 |



| | | | | | | |
|-------------------|---------------|-------------------------|----|--|----|--|
| Zonal de Seniores | 05 de Outubro | Parque de Jogos 1º Maio | 70 | | 12 | |
|-------------------|---------------|-------------------------|----|--|----|--|

Juniores

| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Assoc.º | Nº de Clubes | Total de medalhas de Lisboa |
|--------------------------------|-----------------|-------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| Open “Memorial António Matias” | 13 de Janeiro | Parque de Jogos 1º Maio | 88 | 4 | 22 | 34 |
| Zonal de Juniores | 16 de Fevereiro | Parque de Jogos 1º Maio | 83 | | 17 | |
| Open de Juniores | 19 de Outubro | Parque de Jogos 1º Maio | 104 | 5 | 25 | 34 |

Cadetes

| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Assoc.º | Nº de Clubes | Total de medalhas de Lisboa |
|------------------|----------------|-------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| Zonal de Cadetes | 19 de Janeiro | Parque de Jogos 1º Maio | 152 | | 25 | |
| Open de Cadetes | 07 de Abril | Parque de Jogos 1º Maio | 146 | 6 | 39 | 24 |
| Open de Cadetes | 30 de Novembro | Parque de Jogos 1º Maio | 137 | 7 | 41 | 37 |

Juvenis



| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Assoc.º | Nº de Clubes | Total de medalhas de Lisboa |
|------------------|---------------|-------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| Open de Juvenis | 27 de Janeiro | Parque de Jogos 1º Maio | 155 | 5 | 31 | 48 |
| Zonal de Juvenis | 15 de Maio | Parque de Jogos 1º Maio | 139 | | 23 | |
| Open Juvenis | 20 de Outubro | Parque de Jogos 1º Maio | 133 | 5 | 29 | 44 |

Judo Paralímpico – Cegos e Baixa Visão

| Prova | Data | Local | Total de Atletas | Nº de Assoc.º | Nº de Clubes | Total de medalhas de Lisboa |
|----------------------------------|-----------------|-------------------------|------------------|---------------|--------------|-----------------------------|
| VII Open de Cegos e Baixa Visão | 16 de Fevereiro | Parque de Jogos 1º Maio | 11 | 3 | 5 | 2 |
| VIII Open de Cegos e Baixa Visão | 07 de Abril | Parque de Jogos 1º Maio | 08 | 2 | 4 | 5 |
| IX Open de Cegos e Baixa Visão | 19 de Outubro | Parque de Jogos 1º Maio | 07 | 3 | 4 | 5 |

Infantis, Iniciados e Benjamins

As competições nestes escalões têm por objetivo iniciar os jovens na competição, com regras adaptadas aos escalões etários em questão, de modo a proporcionar um amadurecimento da experiência humana, gerando um maior desenvolvimento físico e social e também inculcar os valores presentes no nosso desporto através de uma experiência positiva que é a competição saudável. No seguimento do



protocolo estabelecido com o Clube Judo Hajime, os aquecimentos foram assegurados pela sua equipa técnica. Continuámos na colaboração com a Câmara Municipal de Lisboa para a organização das fases locais e fase final das Olisipiadas, os antigos Jogos de Lisboa, que visam promover a prática desportiva de todos os jovens dentro destes escalões no âmbito escolar. Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização do Torneio “Open Construções Norte Sul”, do Clube de Judo das Construções de Norte Sul.

| Prova | Data | Local | Total de Atletas |
|--|-----------------|--|------------------|
| Torneio Open de Infantis/Iniciados/Benjamins | 17 de Fevereiro | Parque de Jogos 1º Maio | 500 |
| Fase Local Olisipiadas | 23 de Março | Escola Secundária Dom Dinis | 250 |
| Fase Local Olisipiadas | 05 de Maio | Casa Pia de Lisboa | 100 |
| Torneio “Open Construções Norte Sul” | 12 de Maio | Pavilhão Municipal do Laranjeiro/Feijó | 300 |
| Fase Final Olisipiadas | 03 de Junho | Parque de Jogos 1º Maio | 150 |
| Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins | 01 de Dezembro | Parque de Jogos 1º Maio | 350 |

Aspetos Positivos:

- ✓ Aquecimento dinâmico orientado para cada escalão de 15 a 20 min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário retificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 12 Áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo, quer para o Judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;
- ✓ Disponibilização das fotos do facebook da ADJL.

Aspetos a melhorar:

- ✓ Controlo da área de competição, ainda continuam haver muitas pessoas que não fazem parte da organização da competição a marcarem presença nesta área, nomeadamente país e treinadores não creditados.
- ✓ Incentivar os treinadores a apresentarem-se nos dias de competição de fato de treino, e não à civil.

Benjamins de 5, 6 e 7 anos (não competidores)

Realizaram-se anualmente dois encontros de Benjamins, um por cada período letivo das aulas escolares. Estes convívios foram realizados nos dias em que houve Torneio de Benjamins, Infantis e



Iniciados. Tal como mencionado acima, os aquecimentos das competições, bem como os encontros da ADJL, têm sido assegurados pela equipa técnica do Clube de Judo Hajime. A ADJL tem como objetivo proporcionar aos pequenos judocas, bem como aos seus familiares, um excelente momento de aprendizagem, lúdico, e que promova o contacto social entre as crianças. Neste aspeto o Clube de Judo Hajime tem realizado um fantástico trabalho, sempre com uma grande dinamização entre os jovens judocas e respetivos familiares.

| Prova | Data | Local |
|-----------------------|-----------------|-------------------------|
| Encontro de Benjamins | 17 de Fevereiro | Parque de Jogos 1º Maio |
| Encontro de Benjamins | 01 de Dezembro | Parque de Jogos 1º Maio |

Aspetos positivos:

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.
- ✓ Interação com os pais e possibilidade para os pais filmarem e fotografarem os judocas num momento lúdico e divertido.

Aspetos a melhorar:

- ✓ Será muito importante manter esta variedade, trazendo esta e outras ideias para o tapete, de forma a não tornar monótonos estes acontecimentos.

Torneio Open de Equipas Mistas Juvenis e de Cadetes da ADJL

07 de Outubro de 2018

A ADJL, ao contrário dos anos anteriores e seguindo as tendências da União Europeia de Judo e Federação Internacional de Judo para as competições de equipas, realizou pela primeira vez em Portugal o Torneio **Open de Equipas Mistas de Juvenis ADJL** e o Torneio **Open de Equipas Mistas de Cadetes ADJL** (REGULAMENTOS em anexo), esta iniciativa realizou-se no Parque de Jogos 1º de Maio. Uma vez que este formato de competição é a tendência do judo internacional, pretendemos mantê-lo futuramente, pois é um tipo de competição de grande importância para os referidos escalões, uma vez que premeia o espírito de equipa e não apenas a performance individual. Salientamos, ainda o facto desta competição ser mista, o que obriga a um maior trabalho dos clubes e associações para o desenvolvimento do judo feminino, que por vezes é descurado neste tipo de competições.

No escalão de Juvenis participaram um total de 4 equipas mistas, a saber:

- Escola de Judo Ana Hormigo;



- Judo Clube de Lisboa;
- Sport Lisboa e Benfica
- Sport Algés e Dafundo.

No escalão de Cadetes participaram um total de 6 equipas mistas, a saber:

- Fundação Salesianos;
- Universidade Lusófona;
- Sport Lisboa e Benfica;
- Sport Algés e Dafundo 1;
- Sport Algés e Dafundo 2;
- Escola de Judo Ana Hormigo.

Eis os resultados:

| Equipas Juvenis Mistas |
|-------------------------------|
| 1º Sport Lisboa e Benfica |
| 2º Sport Algés e Dafundo |
| 3º Escola de Judo Ana Hormigo |
| 3º Judo Clube Lisboa |

| Equipas Cadetes Mistas |
|-------------------------------|
| 1º Sport Lisboa e Benfica |
| 2º Universidade Lusófona |
| 3º Fundação Salesianos |



3º Escola de Judo Ana Hormigo

Formação

No âmbito da formação a ADJL no ano de 2019, organizou-se duas ações de formação, sendo elas: “Estágio Associativo de Arbitragem” e “Suporte Básico de Vida”. No presente ano, foi ainda terminado o Curso de Treinadores de Judo – Grau I e Curso de Arbitragem que havia sido iniciado em 2018.

Iniciámos ainda, mais um Curso de Arbitragem, com término previsto para o ano de 2020.

Ação de Formação “Estágio Associativo de Arbitragem”

A ação de formação “Estágio Associativo de Arbitragem” realizou-se no dia 10 de Fevereiro de 2019, no auditório do Colégio Salesianos de Lisboa e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador, o Presidente da Comissão Associativa de Arbitragem, Eduardo Garcia.

Os formandos presentes nesta ação foram:

- Alexandre Oliveira (L.F. 20261);
- Ana Sena (L.F. 84521);
- António Bernardo (L.F. 53116);
- Bárbara Alemão (L.F. 97670);
- Diogo Ferreira (L.F. 81439);
- Diogo Guerreiro (L.F. 104260);
- Fernando Costa Matos (L.F. 55);
- Fernando Seabra (L.F. 37571);
- Gisela Sousa (L.F. 85653);
- Hélder Pontes (L.F. 259)
- Hugo Viegas (L.F. 55558);
- Jerónimo Ferreira (L.F. 65590);
- Joana Costa (L.F. 93157);
- José Carlos Silva (L.F. 7172);
- José Pinto Gomes (L.F. 4251);
- Luís Dias (L.F. 78173);
- Luís Serra (L.F. 98047);



- Mariana Contreiras (L.F. 76027);
- Miguel Pisco (L.F. 99653);
- Nuno Ferreira (L.F. 81438);
- Paula Pontes (L.F. 21525);
- Paulo Canto e Castro (L.F. 2730);
- Ricardo Pedroso (L.F. 60811);
- Ricardo Pontes (L.F. 21465);
- Sergiu Oleinic (L.F. 99724);
- Tiago Almeida (L.F. 111223);
- Vicentiu Gaspar (L.F. 133057);
- Vítor Fernandes (L.F. 56110);
- Vítor Pimenta (L.F. 15531).

Ação de Formação “Suporte Básico de Vida”

A ação de formação “Suporte Básico de Vida” foi organizada em parceria com o Clube de Reanimação Cardiorrespiratória, tendo como objetivo dotar os formandos de conhecimentos práticos no âmbito de suporte básico de vida e DAE. Realizou-se no dia 24 de Novembro de 2019, no dojo do complexo de piscinas do Jamor e teve uma duração de 05 horas e 1.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo.

Os formandos presentes nesta ação foram:

- João Pinto Mourão Rodrigues (L.F. 82757);
- Fernando Manuel de Carvalho Costa Matos (L.F. 55);
- Gonçalo Nuno Faustino Farinha (L.F. 53446);
- Joana Isabel Ventura Ramos (L.F. 76130);
- João Gonçalves Cardoso (L.F. 66383);
- José Ricardo Santos Ribeiro;
- Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias (L.F. 78173);
- Paulo Newton Pacheco de Canto e Castro (L.F. 2730);
- Pedro Lago Molarinho Jacinto (L.F. 73075).

Curso de Treinadores de Judo – Grau 1

O curso de Treinadores de Judo – Grau 1, organizado pela ADJL, teve início a 01 de Fevereiro de 2018 e o seu término a 15 de Julho de 2019, sendo o local de realização a sala de formação e dojo do Colégio Salesianos de Lisboa. O curso foi constituído por 41 horas de formação geral lecionadas em formato e-learning e 40 horas de formação específica da modalidade, seguindo-se a formação prática, um estágio de 550 horas correspondente a uma época desportiva.



CONTEÚDOS:

| FORMAÇÃO GERAL | Horas | Formador |
|---|--------------|---|
| Pedagogia do Desporto | 6 | Formação online através de uma plataforma e-learning no período de <u>01 de Fevereiro de 2018 até 31 de Março de 2018.</u> |
| Psicologia do Desporto | 4 | |
| Aprendizagem e Desenvolvimento Motor | 4 | |
| Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e 1º Socorros | 6 | |
| Didática do Desporto | 8 | |
| Observação e Análise das Habilidades Desportivas | 4 | |
| Teoria e Metodologia do Treino Desportivo | 6 | |
| Luta Contra Dopagem | 2 | |
| Desporto para Pessoas com Deficiência | 1 | |
| TOTAL | 41 | |

| FORMAÇÃO ESPECÍFICA | Horas | Formador |
|-------------------------------|--------------|---------------------------------------|
| História do Judo | 3 | Prof. Fernando Costa Matos |
| Arbitragem | 3 | Dra. Carolina Costa |
| Metodologia do Treino de Judo | 6 | Prof. Tiago Lopes |
| Organização e Regulamentação | 5 | Eng. Paulo Esteves Prof. Luís Dias |
| Prática Pedagógica | 3 | Prof. Nelson Brás |
| Técnica Katas | 4 | Prof. Fernando Seabra |
| Técnica Base | 10 | Prof. Nuno António |
| Técnica Competição | 6 | Prof. João Rodrigues |
| TOTAL | 40 | |

Os resultados do Curso Treinador de Judo – Grau 1 foram os seguintes:

- Ailton Danelson Tavares Cardoso (L.F. 119977) – **APTO**;
- Ana Raquel Gaudêncio Correia (L.F. 116481) – **NÃO APTO**;
- André Miguel Dias Pinto (L.F. 117594) – **NÃO APTO**;
- Daniel Dos Santos Aguiar (L.F. 70816) – **APTO**;
- David Leitão Monteiro (L.F. 129610) – **NÃO APTO**;
- David Caetano Reis (L.F. 16163) – **APTO**;



- Diogo Aurélio Ferreira Fernandes (L.F. 85692) – **APTO**;
- Diogo Miguel Martins Nunes (L.F. 112234) – **APTO**;
- Fernando Ribeiro Vendas (L.F. 83411) – **APTO**;
- Gonçalo Palmeira Valente Cardoso (L.F. 132709) – **APTO**;
- Gonçalo Alexandre Simões Pinto (L.F. 120429) – **NÃO APTO**;
- Guilherme Lestra Chaves Salvador (L.F. 117247) – **APTO**;
- Joana Pais Correia (L.F. 113191) – **APTO**;
- Joana Stefani Souza da Silva (L.F. 124329) – **APTO**;
- João Luís Gomes Mota Pinto de Abreu (L.F. 104324) – **APTO**;
- João Monteiro Martins de Almeida (L.F.103125) – **NÃO APTO**;
- João Pedro de Matos Filipe (L.F. 81602) – **APTO**;
- João Dos Santos Frazão (L.F. 121894) – **APTO**;
- João Filipe Coelho Gomes da Silva (L.F. 85251) – **APTO**;
- Leonor Araújo Oliveira Romano Gonçalves (L.F. 107792) – **APTO**;
- Lucas Luís Catarino (L.F. 132021) – **APTO**;
- Luís Duarte Santinho Maximino (L.F. 79304) – **APTO**;
- Luís Filipe Botelho Teixeira (L.F. 89766) – **APTO**;
- Manuel João Pires Corrêa Dos Santos (L.F. 110603) – **APTO**;
- Maria Gemma Siderot (L.F. 129386) – **NÃO APTO**;
- Miguel Maria Sengo da Costa Palma Louzeiro (L.F. 135257) – **APTO**;
- Pedro Prenda Bettencourt (L.F. 57480) – **APTO**;
- Steve José Dias Castanheira (L.F. 97137) – **NÃO APTO**;
- Tiago Alves Pereira (L.F. 96341) – **APTO**;
- Tito Luís De Paulo Ferreira Da Rocha Grilo (L.F. 109697) – **APTO**;
- Tomás António Nicolau Cabral Fernandes (L.F. 100752) – **NÃO APTO**;
- Valter Miguel De Sousa Braga (L.F. 47899) – **NÃO APTO**;
- Vasco Vilarinho Andersen (L. F. 124072) – **APTO**;
- Vasco Branco Revés (L.F. 123813) – **APTO**;
- Vasco Miguel Botelho Rompão (L.F. 120114) – **APTO**;
- Wilsa Almada Gomes (L. F. 129030) – **NÃO APTO**;
- Rui Pedro Sekka Nobre (L. F. 132029) – **NÃO APTO**.

Curso de Arbitragem 2018

O curso de Arbitragem, organizado pela ADJL, teve início no passado dia 15 de Dezembro de 2018 e o seu término 23 de Junho de 2019, sendo o local de realização a sala de formação do Colégio



Salesianos de Lisboa e dojo do Ginásio Clube Português. O curso foi constituído por 22 horas de sessões teóricas/práticas e um estágio de 6 meses.

Os resultados do Curso de Arbitragem foram os seguintes:

- Gonçalo Rosales Dias Cardoso de Oliveira (L.F. 122477) – **APTO**;
- Jaques Miguel Folgado Gonçalves dos Santos Rico (L.F. 112 253) – **APTO**;
- Carlos Varela da Costa (L.F. 68952) – **APTO**;
- Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão (L.F. 112244) – **APTO**;
- Ana Catarina Gordo Agulhas (L.F. 127860) – **APTO**;
- João Carlos Carrapiço Fialho de Mendonça (L.F. 131202) – **APTO**;
- Diogo Aires Alves (L.F. 129538) – **APTO**;
- António Alexandre Nobre Caetano Tetino (L.F. 128267) – **APTO**;
- Rui Pedro Sekka Nobre (L.F. 132029) – **APTO**;
- Tiago André Pereira Guerra (L.F. 113421) – **APTO**;
- Afonso Maria C. F. S. Silva (L.F. 114291) – **NÃO APTO**;
- Eugeniu Litvinineco (L.F. 144990) – **APTO**.

Curso de Arbitragem 2019

O curso de Arbitragem, organizado pela ADJL, teve início no passado dia 14 de Dezembro de 2019 e o seu término previsto para Junho de 2020, sendo o local de realização a sala de formação e dojo do Ginásio Clube Português. O curso foi constituído por 22 horas de sessões teóricas/práticas e um estágio de 6 meses.

Os candidatos do Curso de Arbitragem foram os seguintes:

- O'Neill Ricardo Silva de Melo (L.F. 148517);
- Sofia de Fátima Ventura Cardoso (L.F. 131112);
- Raquel Nunes Guerreiro de Brito (L. F. 117568);
- João Tiago Rodrigues (L.F. 99758);
- Andreia Filipa Martins (L.F. 132004);
- Arthur de Moraes Gomes Gottheiner (L.F. 148008);
- Diogo Miguel Alves Guerreiro (L.F. 119275);
- Lucas Luís Catarino (L.F. 132021);
- Alice da Costa Pereira (L.F. 116713);
- Ricardo Filipe da Costa Venâncio (L.F. 113258).



Regulamento do Ranking da ADJL

Regulamento para Ranking da ADJL 2019 - Cadetes e Juvenis

- ✚ Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- ✚ No caso de um Atleta competir em mais que uma categoria de peso, soma o total de pontos acumulados em todas as competições e consta no Ranking da Categoria em que acumulou mais pontos. No caso de apenas ter competido em duas competições em categorias diferentes, e o número de pontos das duas competições ser igual, o pontos acumulam na última competição realizada.
- ✚ Será declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver na sua categoria de peso.
- ✚ Eis o sistema de pontuação:
 - Participação = 5 Pontos
 - 1º Classificado = 3 Pontos
 - 2º Classificado = 2 Pontos
 - 3º Classificado = 1 Ponto
 - Vitória em combate = 1 Ponto

NOTA: Ranking ADJL 2019 em (Anexo II)



Conselho de Arbitragem



Relatório de Atividades 2019

Preâmbulo

Ações Desenvolvidas

➤ *No âmbito da Formação*

- Curso de arbitragem parte pratica - 1º semestre (continuidade do curso que iniciou a dezembro de 2018).
- Estágio Associativo de Arbitragem – 10 de Fevereiro de 2019.
- Curso de arbitragem (teórico) 14 e 15 de Dezembro 2019.

➤ *No âmbito da Organização*

Pesagens

Reuniões

Atividade do Árbitro e Mesa de provas e cronometristas

Provas Calendário Associativo

1º SEMESTRE

- 13/01/2019 – Torneio Open de Juniores “Memorial António Matias”
- 19/01/2019 – Torneio Open de Cadetes ADJL
- 20/01/2019 – Torneio Open de Seniores ADJL
- 27/01/2019 – Torneio Open de Juvenis ADJL
- 16/02/2019 – Campeonato Zonal de Juniores ADJL
- 17/02/2019 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL
- 17/02/2019 – Torneio Benjamins ADJL
- 23/03/2019 – 1º Momento Olisipíadas (Fase Local)
- 06/04/2019 – Torneio Open de Seniores ADJL
- 06/04/2019 – Torneio Open de Veteranos
- 07/04/2019 – Torneio Open de Cadetes ADJL
- 07/04/2019 – Torneio Open de Cegos e baixa visão
- 05/05/2019 – 2º Momento Olisipíadas (Fase Local)
- 11/05/2019 – Campeonato Zonal de Juvenis ADJL
- 02/06/2019 – Fase Final Olisipíadas

2º SEMESTRE



- 05/10/2019 - Campeonato Zonal de Séniores da ADJL
- 05/10/2019 – Torneio Open de Veteranos
- 06/10/2019 – Torneio Open de Equipas Cadetes ADJL
- 06/10/2019 – Torneio Open de Equipas Juvenis ADJL
- 19/10/2019 – Torneio Open de Juniores ADJL
- 19/10/2019 – Torneio Open de Cegos e baixa visão

- 20/10/2019 – Torneio Open de Juvenis ADJL
- 30/11/2019 – Torneio Open de Cadetes ADJL
- 01/12/2019 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL
- 01/12/2019 – Torneio Benjamins ADJL

Anexos

- *Relatório do Curso de arbitragem 2019*

Relatório de Atividades 2019

Durante o ano de 2019 a comissão de arbitragem presidida pelo árbitro Internacional Eduardo Garcia, continuou a assumir as atividades de arbitragem, cronometristas e mesa de provas desde 2017. O presidente da comissão de arbitragem teve a colaboração dos restantes membros da comissão: Joana Costa e Sergiu Oleinic (árbitros Nacionais).

INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2019 decorreram 18 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

 **1º Semestre** – 12 provas

 **2º Semestre** – 6 provas

Para cada prova foram, na maioria das vezes, convocados 20 árbitros, com uma média de participação de 16 árbitros por prova nas provas com 4 áreas de competição. Nas provas com 3 áreas de competição a média de árbitros presentes foi de 12. Conseguiu-se quase sempre ter 4 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema da comissão de arbitragem anterior.

Existiram algumas provas em que não foi conseguido os 4 árbitros desejados por área. As razões prenderam-se principalmente ao facto de a maioria dos árbitros ainda fazer competição e de não ser possível acumular funções (árbitro/atleta) ou treinador na mesma prova.



Em algumas provas tivemos a presença frequente de árbitros de outras associações, nomeadamente nas provas Open. As associações representadas foram: Associação de Coimbra, Castelo Branco, Açores, Santarém e Algarve. A esses árbitros o nosso agradecimento. São eles:

- João Guerra – Castelo Branco
- João Oliveira – Coimbra
- Flávio Martins – Santarém
- Alicia Frango – Algarve
- Paulo Canto e Castro - Açores
- Telmo Alves - Coimbra

O sistema Care (vídeo) permite uma avaliação das situações mais célere, mas que é apenas possível visualizar de um ângulo as situações.

Em relação aos cronometristas e mesa de provas podemos dizer que conseguimos ter sempre presentes 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa para cada tapete – e um cronometrista por cada tapete, perfazendo um total de 4 cronometristas por prova.

Relembramos que todos os Mesa de provas e cronometristas são todos árbitros.

No âmbito da **Atividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais.

Damos os parabéns à árbitra Ana Sena que realizou o seu exame para árbitro Nacional tendo ficado apta.

NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO

Formação

Durante o ano de 2019 realizou-se um estágio de arbitragem no dia 10 de Fevereiro de 2019 com a presença de 60 pessoas entre árbitros e treinadores. Nesta ação de formação revemos as regras de arbitragem e abordamos algumas das regras que estão relacionadas com o ciclo Olímpico atual. Foram utilizados audiovisuais para esta ação e foram tiradas dúvidas a todos os presentes.

Realizou-se o curso de arbitragem entre 15 de Dezembro de 2018 e 30 de Junho de 2019 e finalizamos o ano com outro curso de arbitragem a decorrer para a época 2020, a componente prática. O Relatório de formação de 2018/2019 encontra-se anexo.

Doze (12) candidatos, frequentaram esta formação tendo apenas uma reprovação de um formado.

Os candidatos pertenciam todos da nossa associação.

Os candidatos foram:



| | | | |
|---|--------|---------|-----------|
| Afonso Maria C. F. S. Silva | 114291 | ULHT | Reprovado |
| Ana Catarina Gordo Agulhas | 127860 | SCP | Aprovado |
| Ana Renata Clérigo Dos Santos Caseirão | 112244 | EJND | Aprovado |
| António Alexandre Nobre Caetano Tetino | 128267 | EJND | Aprovado |
| Carlos Varela Da Costa | 68952 | ADPSA | Aprovado |
| Diogo Aires Alves | 129538 | EJND | Aprovado |
| Eugeniu Litvinenco | 144990 | NBQ | Aprovado |
| Gonçalo Rosales Dias Cardoso De Oliveira | 122477 | JCLx | Aprovado |
| Jaques Miguel Folgado Gonçalves Das Santos Rico | 112253 | JCLx | Aprovado |
| João Carlos Carrapiço Fialho De Mendonça | 131202 | JUDOKAI | Aprovado |
| Rui Pedro Sekka Nobre | 132029 | EJND | Aprovado |
| Tiago André Pereira Guerra | 113421 | ADCEO | Aprovado |

Foi enviado para a FPJ (Federação Portuguesa de Judo) o respectivo relatório de formação que inclui a lista de formandos e formadores, a matéria dada, bem como os dispositivos utilizados durante o curso para transmitir a matéria em questão. (relatório em anexo)

NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO

Convocatória

Continuou-se a optar pela convocatória prova a prova até terça-feira antes de cada prova. A divulgação da convocatória era realizada via email e via facebook através do grupo fechado Árbitros ADJL. Esta página funciona desde 2012 e continuou a ser um grande instrumento de divulgação das provas e eventos quer a nível associativo, quer a nível nacional. É um grupo fechado onde são divulgados temas relativos a arbitragem de Judo e onde os membros podem debater assuntos e tirar dúvidas.

Com a convocatória seguia a circular correspondente a cada prova com horário e local da prova.

Pesagens

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

Reuniões

Cerca de **30 minutos** antes do início de cada prova para os escalões Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos, no caso dos Torneios de Benjamins, Infantis e Iniciados cerca de **45 minutos antes**, a Comissão de arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. No final de cada prova, dá lugar uma reunião com o balanço da competição que decorreu no dia.



Atividade do árbitro

De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.

Provas do Calendário Nacional

Alguns árbitros de Elite, Nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **FPJ**:

-  **Ana Sena** - árbitro Nacional
-  **Carolina Costa** – árbitro Elite
-  **Catarina Correia** – árbitro Regional
-  **Eduardo Garcia** – árbitro Internacional
-  **Frederico Salgado** – árbitro Elite
-  **Joana Costa** – árbitro Nacional
-  **Joana Silva** – árbitro Regional
-  **Luis Dias** – árbitro Regional
-  **Luís Peres** – árbitro Elite
-  **Manuel Cabete** – árbitro Nacional

Referimos que nas provas da Federação Portuguesa de Judo a ADJL esteve representada também no *staff* de organização (Cronometristas, mesa de provas).

- Ana Rita Neves
- Bárbara Alemão
- Carlos Ferreira
- Ana Jorge
- Cecília Loya
- Doina Babcenco
- Guilherme Salvador



- Inês Ribeiro
- Marco Balsinha
- João Almeida
- João Pinho
- Leandro Cresol
- Leonor Gonçalves
- Manuel Simões
- Mariana Esteves
- Marta Lopes
- Pedro Horta
- Renata Caseirão
- Ricardo Braz
- Ricardo Marques
- Thiago Aquino
- Tiago Almeida
- Xavier Bento

No final de ano, foi criado um regulamento de convocatórias de árbitros, para que haja um maior controlo dos atrasos e faltas dos colaboradores.

Regulamento aprovado pelo Presidente da ADJL e enviado por mail e no grupo dos árbitros do Facebook, a todos os elementos da nossa associação.

O Conselho de Arbitragem da ADJL



Comissão de Graduações



RELATÓRIO DA COMISSÃO DE GRADUAÇÕES DA ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA 2019

O trabalho desenvolvido pela Comissão Associativa de Graduação no ano de 2019, foi marcado pela realização de um curso de graduações por módulos e respetivos exames de graduação no 1º semestre. Relativamente ao 2º semestre, apenas foram realizados os exames de graduação. Importa salientar que neste ano houve muitas alterações a nível do Regulamento de Graduações da F.P.J., permitindo assim que os treinadores com certa competência pudessem graduar os seus atletas em 1º e 2º *Dan*, bem como a execução dos exames para 3º *Dan* começou a ser da competência das Associações Distritais. Com vista à preparação das atividades do ano, foi realizada no início do mesmo uma reunião com o Diretor Técnico da ADJL e a CAG.

De seguida daremos conhecimento da organização do curso de graduações e exames de graduação.

Curso de Graduações por Módulos (1º, 2º *Dan* e 3º *Dan*) e Exames de Graduação – 1º Semestre

O Curso de Graduações por Módulos de 1º, 2º e 3º *Dan* é desenvolvido com o objetivo de auxiliar o desenvolvimento de conhecimentos técnicos, a todos os judocas que pretendam realizar os exames de graduação nas graduações acima referidas.

As características gerais do modelo adotado foram as seguintes:

Os candidatos a 1º *Dan*, foram submetidos a uma avaliação inicial que visa identificar, se os mesmos, têm os conhecimentos técnicos entendidos como elementares para a graduação que possuem e se apresentam as condições de partida que garantam o sucesso no exame de graduação. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (*ritsurei*, *zare*);
- *Seiza*, *chokuritsu*;
- *Shizei* (*Shizen hontai* / *Shizentai*, *jigo hontai* / *jigotai*);
- *Ukemi* (*ushiro ukemi*, *migi/idari yoko ukemi*, *zempo kaiten ukemi*, *mae-ukemi*);
- Deslocamentos (*ayumiashi*, *tsugiashi*, *tai sabaki*);
- *Kuzushi*, *tsukuri*, *kake*;
- Execução correta de algumas técnicas do *Gokyo*, *Osaekomi-Waza*, *Shime-Waza* e *Kansetsu-Waza*;
- *Yakusoku geiko*, *kakari geiko*.



Todos os candidatos demonstraram os seus conhecimentos técnicos cumprindo a seguinte avaliação:

- Execução das várias técnicas de queda (*Ukemis*);
- Para os candidatos por via normal: execução de 3 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 3 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Para os candidatos por via rápida: execução de 2 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 2 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Execução de 1 técnica à escolha do candidato, de Osaekomi-waza, Shime-waza e Kansetsu-waza, respetivamente;
- 2' de *Yakusoku-geiko*.

Nota: Sempre que a Comissão de Graduações entenda necessário, pode solicitar ao/à candidato/a a demonstração de outras técnicas.

O CURSO POR MÓDULOS

Os candidatos admitidos a 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações 2019 da Federação Portuguesa de Judo.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Aos candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada apenas, uma nova oportunidade de efetuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efetuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo, no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan / 3º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- *Judogi* limpo, seco e sem odor desagradável;
- *Judogi* de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

No final do ciclo houve lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta ação, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro). Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa que, melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º, 2º e 3º Dan.

Queremos, essencialmente que, os futuros 1º, 2º e 3º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J..



NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

MÓDULOS DO 1º SEMESTRE DE 2019

| Conteúdos | Data | Horário | Local |
|---|-----------------|----------------|---|
| Avaliação inicial* (1º Dan) Apresentação (2º e 3º Dan) | 26 de Fevereiro | 19h30-21h30 | Dojo do Complexo de Piscinas do Jamor |
| | 12 de Março | 19h30-21h30 | |
| | 19 de Março | 19h30-21h30 | |
| | 26 de Março | 19h30-21h30 | |
| | 02 de Abril | 19h30-21h30 | |
| | 09 de Abril | 19h30-21h30 | |
| | 16 de Abril | 19h30-21h30 | |
| | 23 de Abril | 19h30-21h30 | |
| | 30 de Abril | 19h30-21h30 | |
| | 07 de Maio | 19h30-21h30 | |
| | 14 de Maio | 19h30-21h30 | |
| | 21 de Maio | 19h30-21h30 | |
| | 28 de Maio | 19h30-21h30 | |
| | 04 de Junho | 19h30-21h30 | |
| | 11 de Junho | 19h30-21h30 | |
| | 18 de Junho | 19h30-21h30 | |
| | 25 de Junho | 19h30-21h30 | |
| | 02 de Julho | 19h30-21h30 | |
| EXAMES ASSOCIATIVOS ADJL | 07 de Julho | 09h00-13h00 | Pavilhão Gimnodesportivo do Parque de Jogos 1º Maio |

Preletores Responsáveis da ADJL:

- Fernando Costa Matos – 8º Dan;
- Luís Figueiredo – 5º Dan;
- Nuno António – 5º Dan;
- Fernando Seabra – 5º Dan;
- Francisco Silva – 3º Dan.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final traduz-se na atribuição de uma classificação de Apto ou Não apto.



Os exames associativos para 1º Dan, 2º Dan e 3º Dan, tiveram lugar no dia 07 de Julho de 2019, no Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio, situado na Av. Rio de Janeiro, Lisboa. Foi ainda realizada, uma época especial para 3º Dan, no dia 19 de Janeiro de 2019, devido às alterações do regulamento de graduações.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efetuaram a Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ, assim como a Katame-no-Kata no caso dos candidatos a 2.º dan.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efetuar Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

O candidato proposto para a avaliação formal, por momento único, para 3.º Dan via rápida teve de efetuar Katame-no-Kata (formas de controlo), assim como executar e explicar 2 técnicas dos 4.º e 5.º grupos do Gokyo, e ainda 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.

O número de candidatos e a respetiva classificação dos exames foram como se segue:

Exames Associativo de Graduação 3º Dan (Época Especial)

Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio

19 de Janeiro de 2019

| Nome | Licença Federativa | Clube | Graduação | Resultado |
|----------------|---------------------------|--------------|------------------|------------------|
| João Rodrigues | 82757 | SCP | 3º Dan | APTO |

Composição do Júri de Exame

Fernando Costa Matos – 8º Dan;

Luís Figueiredo – 5º Dan;

Nuno António – 5º Dan;

Fernando Seabra – 5º Dan;

Francisco Silva -3º Dan.

Exames Associativo de Graduação

Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio



07 de Julho de 2019

| Nome | Licença Federativa | Clube | Graduação | Resultado |
|--------------------------|---------------------------|--------------|------------------|------------------|
| Ana Sena | 84521 | EJND | 2º Dan | APTO |
| Joana Stefani Silva | 124329 | EJND | 2º Dan | APTO |
| Manuel Ferreira | 1497 | CJLo | 2º Dan | APTO |
| Alexandra Morais | 142607 | SCP | 1º Dan | APTO |
| Alexandre Ferreira | 103605 | ATV | 1º Dan | APTO |
| Dany Amiounny | 143611 | AHBE | 1º Dan | APTO |
| Duarte Lufinha | 116004 | CDMC | 1º Dan | APTO |
| Filipa Maia | 137385 | SCP | 1º Dan | APTO |
| Francisco Santos | 124937 | SAD | 1º Dan | APTO |
| Guilherme Silva | 117964 | GRGc | 1º Dan | APTO |
| Joana Rodrigues Silva | 115387 | SCP | 1º Dan | APTO |
| João Vera | 113899 | CDMC | 1º Dan | APTO |
| Margarida Brás | 124069 | SCP | 1º Dan | APTO |
| Mariana Máximo | 139843 | SCP | 1º Dan | APTO |
| Pedro Morais | 127793 | CDMC | 1º Dan | APTO |
| Pedro Vera | 113898 | CDMC | 1º Dan | APTO |
| Sérgio Pinheiro | 49125 | GRGc | 1º Dan | APTO |
| Sofia Cardoso | 131112 | SAD | 1º Dan | APTO |

Composição do Júri de Exame

Luís Figueiredo – 5º Dan;

Nuno António – 5º Dan;

Fernando Seabra – 5º Dan;

Francisco Silva -3º Dan.

Membros da Comissão Associativa de Graduação presentes na Cerimónia de Entrega de Graduações

Fernando Seabra – 5º Dan.

Exames de Graduação – 2º Semestre

No segundo semestre de 2019, não se efetuou o curso por módulos. Apenas foram realizados no dia 22 de Dezembro de 2019, no Dojo do Judo Clube de Portugal, a segunda época de exames de graduação 1º, 2º e 3º Dan, da Associação Distrital de Judo de Lisboa (ADJL).

Os candidatos e respetivos resultados dos exames foram como se segue:

| Nome | Licença Federativa | Clube | Graduação | Resultado |
|-------------|---------------------------|--------------|------------------|------------------|
|-------------|---------------------------|--------------|------------------|------------------|



| | | | | |
|-----------------|--------|--------|--------|-------------|
| Bruno Bidarra | 130870 | GRGc | 1º Dan | APTO |
| Iuri Correia | 117333 | GRGc | 1º Dan | APTO |
| Paulo Dourado | 59725 | CJ2009 | 1º Dan | APTO |
| Rodrigo Marques | 123612 | GRGc | 1º Dan | APTO |

Composição do Júri de Exame

Luís Figueiredo – 5º Dan;

Nuno António – 5º Dan;

Fernando Seabra – 5º Dan;

Francisco Silva -3º Dan.

Membros da Comissão Associativa de Graduação presentes na Cerimónia de Entrega de Graduações

Fernando Seabra – 5º Dan.

Fernando Costa Matos, Luís Figueiredo, Nuno António, Fernando Seabra, Francisco Silva
(A Comissão Associativa de Graduações da ADJL)



CONTAS

**DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS**

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2019

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

| RENDIMENTOS E GASTOS | NOTAS | 31 Dez 2019 | 31 Dez 2018 |
|--|-------|------------------|------------------|
| Vendas e serviços prestados | | 75 372,67 | 88 625,03 |
| Subsídios à exploração | | 60 619,35 | 53 431,32 |
| Fornecimentos e serviços externos | | (66 399,57) | (77 074,21) |
| Gastos com o pessoal | | (45 012,60) | (43 548,93) |
| Outros rendimentos | | 25 086,30 | 32 608,34 |
| Outros gastos | | (25 577,62) | (31 134,02) |
| Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos | | 24 088,53 | 22 907,53 |
| Gastos/reversões de depreciação e de amortização | | (4 808,83) | (5 416,70) |
| Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos) | | 19 279,70 | 17 490,83 |
| | | | |
| Resultado antes de impostos | | 19 279,70 | 17 490,83 |
| | | | |
| Resultado líquido do período | | 19 279,70 | 17 490,83 |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

| RÚBRICAS | NOTAS | 31 Dez 2019 | 31 Dez 2018 |
|--|-------|-------------------|-------------------|
| ATIVO | | | |
| Ativo não corrente | | | |
| Ativos fixos tangíveis | | 52 133,69 | 56 942,52 |
| Outros investimentos financeiros | | 335,96 | 265,28 |
| | | 52 469,65 | 57 207,80 |
| | | 52 469,65 | 57 207,80 |
| Ativo corrente | | | |
| Clientes | | 10 140,37 | 6 586,31 |
| Outros créditos a receber | | | 2 827,69 |
| Diferimentos | | | 468,80 |
| Caixa e depósitos bancários | | 105 908,23 | 87 232,21 |
| | | 116 048,60 | 97 115,01 |
| | | 116 048,60 | 97 115,01 |
| Total do ativo | | 168 518,25 | 154 322,81 |
| CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO | | | |
| Capital próprio | | | |
| Resultados transitados | | 123 625,48 | 106 134,65 |
| Resultado líquido do período | | 19 279,70 | 17 490,83 |
| | | 142 905,18 | 123 625,48 |
| Total do capital próprio | | 142 905,18 | 123 625,48 |
| Passivo | | | |
| Passivo não corrente | | | |
| | | | |
| Passivo corrente | | | |
| Fornecedores | | 71,50 | 670,50 |
| Estado e outros entes públicos | | 1 733,32 | 1 687,96 |
| Outras dívidas a pagar | | 11 908,05 | 23 223,84 |
| Diferimentos | | 11 900,20 | 5 082,56 |
| | | 25 613,07 | 30 664,86 |
| | | 25 613,07 | 30 664,86 |
| Total do passivo | | 25 613,07 | 30 664,86 |
| Total do capital próprio e do passivo | | 168 518,25 | 154 290,34 |



PARECER

DO

CONSELHO FISCAL



Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas, apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da Associação Distrital de Judo de Lisboa em 31 de dezembro de 2019.

Nestes termos, somos do parecer que sejam aprovadas as demonstrações financeiras.

(PRESIDENTE) DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA

(1º VOGAL) DR.ª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA

(2º VOGAL) DR. DAVID GOMES REIS



ANEXOS



I

Provas e Resultados



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

06 de Abril de 2019



+70kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------|------------------------|
| 1º | Annika Glied | Judo Clube Pinhal Novo |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-90kg M1 e M2

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Noel Delgado | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Joaquim Justino | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |

+90kg M1 e M2

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------------|
| 1º | André Barata | Clube Judo 2009 |
| 2º | Carlos Barbosa | Universidade Lusófona |
| 3º | João Oliveira | Associação Académica Coimbra |
| 3º | | |

-81kg M2, M3 e

M4

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|---|
| 1º | João Seródio | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | João Alburquerque | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Neridson Quaresma | Centro Cultural e Desportivo das Paivas |
| 3º | João Banza | Sport União Sintrense |

-81kg M3

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------|------------------------------------|
| 1º | João Cruz | Judo Clube Sintra |
| 2º | Nuno Santos | Instituto do Judo – Projeto Futuro |
| 3º | | |
| 3º | | |

-100kg M3

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------|
| 1º | António Boloto | Dínamo Clube Estação |
| 2º | Jorge Firmino | Sport União Sintrense |
| 3º | João Santos | Sport Clube do Porto |
| 3º | | |



-66kg M4, M5, M6

15 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|---|
| 1º | Luís Silva | Clube Judo Total |
| 2º | Ilídio Semedo | Centro Cultural e Desportivo das Paivas |
| 3º | Fernando Martins | Judo Clube Pinhal Novo |
| 3º | Carlos Couto | Clube Judo Total |

-73kg M5 e M6

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------------|-------------------|
| 1º | Vítor Fernandes | Judo Clube Pragal |
| 2º | Francisco Castanheira | Clube Judo 2009 |
| 3º | | |
| 3º | | |

-81kg M4

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|---------------|---------------------------------|
| 1º | Pedro Simões | Associação Académica de Coimbra |
| 2º | Paulo Dourado | Clube de Judo 2009 |
| 3º | | |
| 3º | | |

-81kg M6

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|---------------|------------------------|
| 1º | Avelino Perez | Judo Clube Valença |
| 2º | Paulo Martins | Judo Clube Pinhal Novo |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Veteranos

05 de Outubro de 2019



-73kg M1 e M2 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------|
| 1º | Márcio Lobão | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Henrique Martins | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |

+90kg M1 e M2 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------------|
| 1º | Carlos Barbosa | Universidade Lusófona |
| 2º | Pedro Fernandes | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | João Oliveira | Associação Académica Coimbra |
| 3º | | |

-90kg M1, M2 e

M5

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------------------|
| 1º | Noel Delgado | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Rogério Serralha | Clube Desportivo da Póvoa do Varzim |
| 3º | Joaquim Justino | Universidade Lusófona |
| 3º | Paulo Sousa | Ginásio Clube Português |

-73kg M3 e M4 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------|---------------------------------|
| 1º | Pedro Simões | Associação Académica de Coimbra |
| 2º | João Cruz | Judo Clube de Sintra |
| 3º | | |
| 3º | | |

-81kg M3 e M4 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------------|-----------------------------|
| 1º | João Seródio | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Arlindo Borges | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Alexandre Holtreman | Ginásio Clube Português |
| 3º | | |

-66kg M4, M5 e

M6

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|--------------------|
| 1º | Luís Silva | Clube Judo Total |
| 2º | Paulo Dourado | Clube de Judo 2009 |
| 3º | Carlos Couto | Clube Judo Total |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Seniores

20 de Janeiro de 2019



-57kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|-------------------------|
| 1º | Taciana Cesar | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Raquel Barbas | Colégio Militar |
| 3º | | |
| 3º | | |

-63kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | Ana Neves | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Miriam Gonzalez | Club Judo Barcelona Nord |
| 3º | | |
| 3º | | |

-78kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------------------|
| 1º | Joana Crisóstomo | Universidade Lusófona |
| 2º | Laura Santos | Instituto do Judo – Projeto Futuro |
| 3º | | |
| 3º | | |

+78kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------|--------------------------|
| 1º | Marta Elias | Club Judo Barcelona Nord |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-60kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------|
| 1º | Bruno Bento | Universidade Lusófona |
| 2º | Leandro Cresol | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Daniel Santos | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Jonathan Luciano | Judo Clube Lisboa |

-66kg

11 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | Bernardo Serra | Escola Judo Nuno Delgado |
| 2º | João Sanches | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Alexandre Silva | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Eudson Silva | Sport Lisboa e Benfica |

**-73kg**

15 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | Lucas Bernardo | Judo Clube Lisboa |
| 2º | Fábio Borges | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Moisés Soares | Judo Clube São Jorge |
| 3º | Francisco Costa | Sporting Clube Portugal |

-81kg

10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|-----------------------------|
| 1º | Pedro Rodrigues | Universidade Lusófona |
| 2º | António Tetino | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Henrique Lopes | Ginásio Clube Português |
| 3º | António Silva | Sport Lisboa e Benfica |

-90kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|------------------------|
| 1º | Bruno Silva | Judo Clube Lisboa |
| 2º | Ricardo Serrão | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Noel Delgado | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Steve Castanheira | Fundação Salesianos |

-100kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------------|-------------------------|
| 1º | Pedro Silva | Universidade Lusófona |
| 2º | Marco Pereira | Sporting Clube Portugal |
| 3º | João Santos | Sport Clube do Porto |
| 3º | Guilherme Salvador | Fundação Salesianos |

+100kg

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------|-------------------------------|
| 1º | Vasco Rompão | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 2º | André Barata | Clube Judo 2009 |
| 3º | Artur Matias | Universidade Lusófona |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

XXVIII Torneio Open de Seniores

06 de Abril de 2019



-48kg

1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------|------------------------|
| 1º | Silvia Gaily | Judo Clube Pinhal Novo |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-57kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------------|
| 1º | Mariana Esteves | Fundação Salesianos |
| 2º | Joana Silva | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | | |
| 3º | | |

-63kg

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--------------------------|
| 1º | Carolina Francês | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Joana Santos | Judo Clube do Algarve |
| 3º | Beatriz Martins | Academia de Judo de Faro |
| 3º | | |

-70kg

1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|--------------------------|
| 1º | Andreia Serrão | Clube de Judo do Montijo |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

+70kg

1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|--------------------------|
| 1º | Cátia Rosa | Academia de Judo de Faro |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-60kg

7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Alexandre Silva | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Bruno Bento | Universidade Lusófona |
| 3º | Pedro Nunes | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Emerson Silva | Sport Lisboa e Benfica |

-66kg



19 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------------|-----------------------------|
| 1º | Rodrigo Matias Lopes | Judo Clube Lisboa |
| 2º | Tácio Santos | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Miguel Pisco | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Rodrigo Lopes | Sport Lisboa e Benfica |

-73kg

14 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|------------------------|
| 1º | Lucas Bernardo | Judo Clube Lisboa |
| 2º | Eudson Silva | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Guilherme Pereira | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Bernardo Tavares | Judo Clube Lisboa |

-81kg

7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------|--------------------------|
| 1º | João Marchã | Judo Clube Lagoa |
| 2º | William Farias | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Pedro Costa | Universidade Lusófona |
| 3º | Pedro Almeida | Judo Clube Ponta Delgada |

-90kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|------------------------|
| 1º | Ricardo Serrão | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Noel Delgado | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Steve Castanheira | Fundação Salesianos |
| 3º | | |

-100kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------|----------------------|
| 1º | João Santos | Sport Clube do Porto |
| 2º | António Boloto | Dínamo Clube Estação |
| 3º | | |
| 3º | | |

+100kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|----------------|-----------------------|
| 1º | Hugo Praxedes | Judo Clube Lisboa |
| 2º | Carlos Barbosa | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Seniores

05 de Outubro de 2019



-52kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|------------------------|
| 1º | Djamila Silva | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-57kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|---------------------|
| 1º | Mariana Esteves | Fundação Salesianos |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-63kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------|
| 1º | Marta Loureiro | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-70kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Joana Crisóstomo | Universidade Lusófona |
| 2º | Vera Ferreira | Judo Clube Portugal |
| 3º | | |
| 3º | | |

+70kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------|
| 1º | Adysangela Moniz | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-60kg

8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Alexandre Silva | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Leandro Cresol | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Daniel Santos | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Bruno Bento | Universidade Lusófona |

**-66kg**

13 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|------------------------|
| 1º | Emerson Silva | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | João Abreu | Fundação Salesianos |
| 3º | Rodrigo Lopes | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Afonso Silva | Universidade Lusófona |

-73kg

14 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-------------------------|
| 1º | Sergiu Oleinic | Sporting Clube Portugal |
| 2º | David Reis | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Guilherme Pereira | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | David Reis | Judo Clube Lisboa |

-81kg

10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------------|-------------------------|
| 1º | Dorin Paladi | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Henrique Lopes | Ginásio Clube Português |
| 3º | Farid Abdurakhmonov | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Pedro Horta | Sport Algés e Dafundo |

-90kg

7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|------------------------|
| 1º | Ricardo Serrão | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Guilherme Salvador | Fundação Salesianos |
| 3º | Noel Delgado | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Francisco Mendes | Judo Clube Portugal |

-100kg

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------------|
| 1º | Marco Pereira | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Pedro Silva | Universidade Lusófona |
| 3º | Pedro Fernandes | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | | |

+100kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------|---------------------------|
| 1º | André Barata | Clube Judo 2009 |
| 2º | Célio Dias | CCD Construções Norte Sul |
| 3º | | |
| 3º | | |





Torneio Open de Juniores “Memorial António Matias”

13 de Janeiro de 2019

-48kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|--------------------------|
| 1º | Lara Pires | Academia de Judo de Faro |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-52kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------|
| 1º | Mariana Máximo | Sporting Clube Portugal |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-57kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------------|
| 1º | Andreia Loureiro | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 2º | Margarida Brás | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Mafalda Matos | Academia de Judo de Faro |
| 3º | | |

-63kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|--------------------------|
| 1º | Carolina Gonçalves | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Carolina Francês | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Beatriz Martins | Academia de Judo de Faro |
| 3º | | |

-70kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Joana Crisóstomo | Universidade Lusófona |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

+70kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------|
| 1º | Alexandra Morais | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Vera Ferreira | Judo Clube Portugal |
| 3º | | |
| 3º | | |

-50kg 2 atletas



| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|---------------------|
| 1º | Francisco Bastos | Fundação Salesianos |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-55kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|---------------------|
| 1º | Guilherme Alves | Fundação Salesianos |
| 2º | Henrique Leitão | Judo Clube Portugal |
| 3º | Vasco Deusdado | Fundação Salesianos |
| 3º | Duarte Leitão | Judo Clube Portugal |

-60kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|---|
| 1º | Miguel Batista | Judo Clube Portugal |
| 2º | Tiago Guerra | Assoc. Desportiva e Cultural Encarnação e Olivais |
| 3º | Afonso Esteves | Clube Desportivo Marista de Carcavelos |
| 3º | Henrique Gonçalves | Sporting Clube Portugal |

-66kg 20 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------------|
| 1º | André Cravo | Universidade Lusófona |
| 2º | Afonso Oliveira | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Bernardo Serra | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Pedro Raposo | Clube Atlético Alta de Lisboa |

-73kg 19 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-------------------------|
| 1º | Fábio Borges | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Rodrigo Pires | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Guilherme Pereira | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Gonçalo Cardoso | Ginásio Clube Português |

-81kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-------------------------------|
| 1º | António Tetino | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 2º | Damian Troianschi | Judo Clube Portugal |
| 3º | João Afonso | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Bernardo Lopes | Clube Recreativo Charnequense |

-90kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|------------------------|
| 1º | Francisco Ribeiro | Universidade Lusófona |
| 2º | Lourenço Pimenta | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | | |
| 3º | | |

-100kg 2 atletas



| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|-------------------------------|
| 1º | Rafael Barreira | Judo Clube Portugal |
| 2º | Ruben Melo | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 3º | | |
| 3º | | |

+100kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------|-----------------------|
| 1º | Artur Matias | Universidade Lusófona |
| 2º | Rafael Graça | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |





Campeonato Zonal de Juniores

16 de Fevereiro de 2019

-52kg 1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------|-----------------------------|
| 1º | Ana Nobre | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-57kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1º | Clara Fernandes | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Ana Campos | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |

-63kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------------|
| 1º | Carolina Francês | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Letícia Martins | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | | |
| 3º | | |

-70kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Joana Crisóstomo | Universidade Lusófona |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

+70kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------------|------------------------------------|
| 1º | Elisangela Fernandes | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Maria Leitão | Instituto do Judo – Projeto Futuro |
| 3º | | |
| 3º | | |

-50kg 4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Tiago Silva | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | José Neves | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Guilherme Costa | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | | |

-55kg 9 atletas



| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Sidónio Serpa | Sport União Sintrense |
| 2º | Henrique Leitão | Judo Clube Portugal |
| 3º | Vasco Deusdado | Fundação Salesianos |
| 3º | Francisco Santos | Sport Algés e Dafundo |

-60kg 16 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------|
| 1º | Daniel Santos | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Bruno Bento | Universidade Lusófona |
| 3º | Leandro Cresol | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Miguel Batista | Judo Clube Portugal |

-66kg 18 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------------|
| 1º | Bernardo Serra | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 2º | Vasco Revés | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Afonso Silva | Universidade Lusófona |
| 3º | André Cravo | Universidade Lusófona |

-73kg 13 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-------------------------|
| 1º | Guilherme Pereira | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Francisco Costa | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Hugo Loio | Universidade Lusófona |
| 3º | Gonçalo Lopes | Universidade Lusófona |

-81kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|--|
| 1º | João Almeida | Fundação Salesianos |
| 2º | Damian Troianschi | Judo Clube Portugal |
| 3º | João Afonso | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Henrique Costa | Assoc. Humanitária Bombeiros dos Estoris |

-90kg 1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|-------------------------------|
| 1º | Ruben Melo | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

+90kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1º | Artur Matias | Universidade Lusófona |
| 2º | Rafael Barreira | Judo Clube Portugal |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Juniores

19 de Outubro de 2019



-48kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------|
| 1º | Maria Oliveira | Sporting Clube Portugal |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-52kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------------|
| 1º | Mariana Máximo | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Ana Nobre | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | | |
| 3º | | |

-57kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------------|
| 1º | Margarida Brás | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Joana Bastos | Academia de Judo da Amadora |
| 3º | Laura Costa | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 3º | Raquel Brás | Sport União Sintrense |

-63kg 5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|--------------------------|
| 1º | Marta Loureiro | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Carolina Gonçalves | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Beatriz Martins | Academia de Judo de Faro |
| 3º | | |

-70kg 6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------------|
| 1º | Carolina Paiva | Universidade Lusófona |
| 2º | Fábia Conceição | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Letícia Martins | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Filipa Maia | Sporting Clube Portugal |

-78kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | Cátia Rosa | Academia de Judo de Faro |
| 2º | Filipa Teixeira | Academia de Judo de Faro |
| 3º | | |
| 3º | | |

**+78kg**

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|----------------------------|
| 1º | Alexandra Morais | Sporting Clube de Portugal |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-55kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-------------------------|
| 1º | Alexandre Moreira | Ginásio Clube Português |
| 2º | Guilherme Alves | Fundação Salesianos |
| 3º | Tiago Silva | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Francisco Bastos | Fundação Salesianos |

-60kg

11 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------|
| 1º | Daniel Santos | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Miguel Batista | Judo Clube Portugal |
| 3º | Rafael Chambel | Judo Clube Pinhal Novo |
| 3º | Pedro Nunes | Judo Clube Lisboa |

-66kg

22 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------------|
| 1º | Jan Glied | Judo Clube Pinhal Novo |
| 2º | Filipe Almeida | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Afonso Silva | Universidade Lusófona |
| 3º | Pedro Raposo | Clube Atlético Alta de Lisboa |

-73kg

21 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--------------------------|
| 1º | Afonso Gonçalves | Clube Naval do Funchal |
| 2º | Diogo Antunes | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Ricardo Venâncio | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Tomás Góis | Academia de Judo de Faro |

-81kg

11 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------------|
| 1º | António Tetino | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 2º | Vicente Ribeiro | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Marco Vieira | Judo Clube da Madeira |
| 3º | David Barros | Universidade Lusófona |



-90kg

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|-----------------------------|
| 1º | Lourenço Pimenta | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Diogo Chantre | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Martim Louzeiro | Ginásio Clube Português |
| 3º | | |

-100kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------|-------------------------------|
| 1º | Ruben Melo | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 2º | Artur Matias | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Cadetes

19 de Janeiro de 2019



-44kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|-----------------------|
| 1º | Sofia Cardoso | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-48kg 3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------|
| 1º | Raquel Brito | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Maria Oliveira | Sporting Clube Portugal |
| 3º | | |
| 3º | | |

-52kg 7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------------|
| 1º | Ana Nobre | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 2º | Mariana Máximo | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Isabel Damas | Universidade Lusófona |
| 3º | Catarina Silva | Academia de Judo da Amadora |

-57kg 10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------------|
| 1º | Raquel Brás | Sport União Sintrense |
| 2º | Laura Costa | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 3º | Joana Bastos | Academia de Judo da Amadora |
| 3º | Clara Fernandes | Sport Algés e Dafundo |

-63kg 2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|-------------------------|
| 1º | Carolina Gonçalves | Sporting Clube Portugal |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-70kg 9 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------------|
| 1º | Carolina Paiva | Universidade Lusófona |
| 2º | Mara Martins | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Letícia Martins | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Taís Pina | Escola de Judo Nuno Delgado |

**-78kg**

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------------|------------------------|
| 1º | Elisangela Fernandes | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Beatriz Ferreira | Clube Judo da Lourinhã |
| 3º | | |
| 3º | | |

+78kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------------|
| 1º | Alexandra Morais | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Carolina Pinto | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | | |
| 3º | | |

-42kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | António Santos | Ginásio Clube Português |
| 2º | Eduardo Fragoso | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |

-46kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|-----------------------------|
| 1º | José Neves | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Igor Fouto | Academia de Judo da Amadora |
| 3º | | |
| 3º | | |

-50kg

10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------|
| 1º | Francisco Bastos | Fundação Salesianos |
| 2º | Tiago Silva | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Francisco Santos | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Pedro Horta | Universidade Lusófona |

-55kg

27 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------|
| 1º | Duarte Leitão | Judo Clube Portugal |
| 2º | Sidónio Serpa | Sport União Sintrense |
| 3º | Vasco Deusdado | Fundação Salesianos |
| 3º | Rodrigo Torre | Universidade Lusófona |

-60kg

18 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------------|-------------------------|
| 1º | Arthur Gottheiner | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | André Lopes | Colégio Santo André |
| 3º | Sebastião Holterman | Ginásio Clube Português |
| 3º | Sandro Couto | Sport Algés e Dafundo |

**-66kg**

22 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|-----------------------------|
| 1º | João Azevedo | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 2º | David Barros | Universidade Lusófona |
| 3º | Gilberto Domingos | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Diogo Silva | Judo Clube Lisboa |

-73kg

15 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | Vicente Ribeiro | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Afonso Teles | Ginásio Clube Português |
| 3º | Rodrigo Pires | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Miguel Paiva | Sport União Sintrense |

-81kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|---|
| 1º | Pedro Lima | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 2º | Martim Louzeiro | Ginásio Clube Português |
| 3º | Guilherme Silva | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 3º | Gonçalo Correia | Clube Desportivo Maristas de Carcavelos |

-90kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|-------------------------------|
| 1º | Lourenço Pimenta | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Diogo Chantre | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | André Garcia | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Miguel Arouca | Colégio Integrado Monte Maior |

+90kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|--------------|---------------------------|
| 1º | José Pacheco | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Max Mzyar | CDD Construções Norte Sul |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Cadetes

07 de Abril de 2019



-40kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|-----------------|
| 1º | Inês Palma | Colégio Moderno |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-48kg

7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------------|
| 1º | Claudia Junco | Federação de Castilla Y León |
| 2º | Carla Garcia | Federação de Castilla Y León |
| 3º | Maria Oliveira | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Lara Costa | Clube Atlético Alta de Lisboa |

-52kg

9 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|---------------------------------|
| 1º | Beatriz Duarte | Judo Clube Pragal |
| 2º | Raquel García | Federação de Castilla Y León |
| 3º | Juliana Lopes | Associação Académica de Coimbra |
| 3º | Mariana Máximo | Sporting Clube Portugal |

-57kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|------------------------------|
| 1º | Beatriz Calvo | Federação de Castilla Y León |
| 2º | Ainhoa Ibeas | Federação de Castilla Y León |
| 3º | Joana Bastos | Academia de Judo da Amadora |
| 3º | Raquel Brás | Sport União Sintrense |

-63kg

7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|---------------------------------|
| 1º | Mariana Serrão | Clube de Judo do Montijo |
| 2º | Flávia Sousa | Associação Académica de Coimbra |
| 3º | Andrea Ramos | Federação de Castilla Y León |
| 3º | Paola Martín | Federação de Castilla Y León |

-70kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------------|-------------------------|
| 1º | Fábia Conceição | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Filipa Maia | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Maria Vardzukashvili | Sporting Clube Portugal |
| 3º | | |

**+70kg**

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--------------------------|
| 1º | Filipa Teixeira | Academia de Judo de Faro |
| 2º | Elisangela Lopes | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | | |
| 3º | | |

-42kg

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------------|
| 1º | João Reis | Academia de Judo de Faro |
| 2º | Iuri Gaspar | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 3º | Eduardo Fragoso | Universidade Lusófona |
| 3º | | |

-46kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|--|
| 1º | Gonçalo Simões | Assoc. Marinheiros de Ferreira do Zêzere |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-50kg

10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|---------------------------------|
| 1º | Guilherme Gaspar | Associação Académica de Coimbra |
| 2º | Guilherme Carvalho | Clube Recreativo Charnequense |
| 3º | José Neves | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Nicolae Panaite | Judo Clube Lagos |

-55kg

20 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|---------------------------------|
| 1º | Duarte Leitão | Judo Clube Portugal |
| 2º | Joaquim Rovira | Associação Académica de Coimbra |
| 3º | Guilherme Alves | Fundação Salesianos |
| 3º | Henrique Leitão | Judo Clube Portugal |

-60kg

22 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------------|
| 1º | Nuno Martins | Judo Clube Pinhal Novo |
| 2º | Vasco Deusdado | Fundação Salesianos |
| 3º | Pedro Carreiro | Clube Recreativo Charnequense |
| 3º | André Sousa | Sport Algés e Dafundo |

-66kg

21 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|---------------------------------|
| 1º | Arthur Gottheiner | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Alvaro García | Federação de Castilla Y León |
| 3º | Gilberto Domingos | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Miguel Rodrigues | Associação Académica de Coimbra |

**-73kg**

18 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Miguel Carreira | Clube de Judo Montijo |
| 2º | Afonso Ferreira | Vitória Futebol Clube |
| 3º | Rodrigo Pires | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Miguel Paiva | Sport União Sintrense |

-81kg

7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|---------------------------------|
| 1º | Guilherme Silva | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 2º | Lucas Duarte | Vitória Futebol Clube |
| 3º | Alonso Pérez | Federação de Castilla Y León |
| 3º | Fábio Silva | Judo Clube Salvaterra Magos |

+81kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|---------------------------------|
| 1º | Sergio Fuertes | Federação de Castilla Y León |
| 2º | Rodrigo Marques | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Cadetes

30 de Novembro de 2019



-40kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Madalena Vasques | Universidade Lusófona |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-48kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------------|
| 1º | Lara Costa | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 2º | Maria Oliveira | Sporting Clube Portugal |
| 3º | | |
| 3º | | |

-52kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------------|
| 1º | Catarina Silva | Academia de Judo da Amadora |
| 2º | Camila Gaspar | Academia de Judo do Barreiro |
| 3º | | |
| 3º | | |

-57kg

10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------------|
| 1º | Jimena Esparza | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Beatriz Duarte | Judo Clube Pragal |
| 3º | Laura Costa | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 3º | Rita Almeida | Academia de Judo da Amadora |

-63kg

8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|---------------------------|
| 1º | Mariana Serrão | Clube de Judo do Montijo |
| 2º | Mafalda Silva | Clube Judo Ribeira Grande |
| 3º | Natasha Costa | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Carolina Cabral | Fundação Salesianos |

-70kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------------|
| 1º | Fábia Conceição | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Táís Pina | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | | |
| 3º | | |

**+70kg**

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|------------------------|
| 1º | Elisangela Lopes | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Giovanna Oliveira | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Constança Lopes | Sport União Sintrense |
| 3º | | |

-46kg

11 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------------|
| 1º | Gonçalo Lampreia | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Diogo Marques | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Diogo Fonseca | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 3º | Tomás Fonseca | Sport Algés e Dafundo |

-50kg

7 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------------|
| 1º | Diogo Carvalho | Ginásio Clube Português |
| 2º | Henrique Pereira | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | João Matos | CCD Construções Norte Sul |
| 3º | Igor Fouto | Academia de Judo da Amadora |

-55kg

17 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--------------------------------|
| 1º | Francisco Bastos | Fundação Salesianos |
| 2º | Francisco Santos | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Pedro Horta | Universidade Lusófona |
| 3º | Tiago Silva | Judo Clube Salvaterra de Magos |

-60kg

22 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------------------|
| 1º | André Sousa | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Bruno Caldeira | Sociedade Filarmónica Gualdim Pais |
| 3º | Sidónio Serpa | Sport União Sintrense |
| 3º | Rodrigo Torre | Universidade Lusófona |

-66kg

16 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|---------------------------|
| 1º | Otari Kvantidze | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Filipe Almeida | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Guilherme Arenga | CCD Construções Norte Sul |
| 3º | André Lopes | Colégio Santo André |

-73kg

19 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Rodrigo Pires | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Duarte Dias | Judo Clube Pinhal Novo |
| 3º | Miguel Pinheiro | Universidade Lusófona |
| 3º | Miguel Paiva | Sport União Sintrense |

**-81kg**

8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|------------------------------------|
| 1º | Marco Vieira | Judo Clube da Madeira |
| 2º | Vadym Demchenki | Universidade Lusófona |
| 3º | Gabriel Martins | Sociedade Filarmónica Gualdim Pais |
| 3º | Duarte Santos | Judo Clube Pinhal Novo |

+81kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|-------------------------------------|
| 1º | Guilherme Silva | Grupo Recreativo Gonçalvesense |
| 2º | Max Mazyar | CDD Construção Norte Sul |
| 3º | Valério Slusari | Independente Futebol Clube Torrense |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Juvenis

27 de Janeiro de 2019



-40kg

1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------|
| 1º | Jessica Semedo | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-44kg

8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|--|
| 1º | Maria Gaspar | Academia de Judo do Barreiro |
| 2º | Bianca Ramos | Academia Chsushin - Associação |
| 3º | Teresa Serpa | Turma dos Judokinhas – Assoc. Desp. Sintra |
| 3º | Beatriz Filipe | Turma dos Judokinhas – Assoc. Desp. Sintra |

-48kg

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------------|
| 1º | Maria Mendes | Academia de Judo do Barreiro |
| 2º | Inês Faria | Sport União Sintrense |
| 3º | Inês Paulo | Clube de Judo da Lourinhã |
| 3º | Jocilena Correia | Fundação Salesianos |

-52kg

11 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------------|
| 1º | Maria Damas | Universidade Lusófona |
| 2º | Iara Guedes | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Carolina Nunes | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Rita Almeida | Academia de Judo da Amadora |

-57kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------|
| 1º | Maria Silveira | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Corina Lesan | Grupo Desportivo APEL |
| 3º | Beatriz Duarte | Universidade Lusófona |
| 3º | | |

-63kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--|
| 1º | Cíntia Martins | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Marta Amorim | Instituto do Judo – Projeto Futuro |
| 3º | Natasha Costa | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Matilde Lourinho | Turma dos Judokinhas – Assoc. Desp. Sintra |

**+63kg**

1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1º | Constança Lopes | Sport União Sintrense |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-34kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | José Gonçalves | Judo Clube Lisboa |
| 2º | Francisco Costa | Judo Clube Portugal |
| 3º | Duarte Vargas | Ginásio Clube Português |
| 3º | | |

-38kg

16 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-----------------------------|
| 1º | Rafael Rico | Judo Clube Lisboa |
| 2º | Alexandre Almeida | Academia de Judo da Amadora |
| 3º | Carlos Costa | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Miguel Lopes | Sporting Clube Tomar |

-42kg

25 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------|
| 1º | Gonçalo Lampreia | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Diogo Marques | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Tomás Fonseca | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | Afonso Matos | Judo Clube Portugal |

-46kg

18 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-------------------------|
| 1º | Henrique Ferreira | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Guilherme Moura | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Nika Kvantidze | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Afonso Pereira | Fundação Salesianos |

-50kg

12 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-------------------------|
| 1º | Enzo Trombini | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Diogo Carvalho | Ginásio Clube Português |
| 3º | Eduardo Santos | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Miguel Dias | Universidade Lusófona |

-55kg

17 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------------|
| 1º | Manuel Fernandes | Judo Clube Lisboa |
| 2º | Daniel Seratila | Sport União Sintrense |
| 3º | Jonas Houltyby | Sport Algés e Dafundo |
| 3º | António Faria | Judo Clube Pinhal Novo |

**-60kg**

14 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|---------------------------------|
| 1º | António Almeida | Ginásio Clube Português |
| 2º | António Sacavém | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 3º | Manuel Baptista | Judo Clube Portimão |
| 3º | Lourenço Pinhol | Sport Algés e Dafundo |

-66kg

10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|--------------------------------|
| 1º | Liedson Carvalho | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Manuel Monge | Sporting Clube Portugal |
| 3º | João Fernandes | Judo Clube de Odivelas |
| 3º | Diogo Valente | Grupo Recreativo 1º de Outubro |

-73kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|--|
| 1º | Roosevelt Neto | Clube Desportivo Marista de Carcavelos |
| 2º | Gonçalo Loureiro | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Tiago Costa | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Egor Gandzyuk | Judo Clube Lisboa |

-81kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-----------------|--------------------------|
| 1º | Miguel Baptista | Escola Judo Nuno Delgado |
| 2º | Pedro Graça | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Juvenis

11 de Maio de 2019



-36kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------|
| 1º | Jéssica Semedo | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-40kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|------------------------|
| 1º | Laís Ayres | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-44kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|--|
| 1º | Teresa Serpa | Turma dos Judokinhas – Assoc. Desportiva de Sintra |
| 2º | Beatriz Filipe | Turma dos Judokinhas – Assoc. Desportiva de Sintra |
| 3º | Inês Arriaga | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Bianca Veiga | Fundação Salesianos |

-48kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------|-------------------------|
| 1º | Inês Faria | Sport União Sintrense |
| 2º | Inês Paulo | Clube Judo da Lourinhã |
| 3º | Maria Costa | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Lua Freitas | Ginásio Clube Portugues |

-52kg

8 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1º | Maria Damas | Universidade Lusófona |
| 2º | Carolina Nunes | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Iara Guedes | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Maria Abecassis | Sport Algés e Dafundo |

-57kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------------|
| 1º | Maria Silveira | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Rita Almeida | Academia de Judo da Amadora |
| 3º | Luana Júlio | Escola de Judo Nuno Delgado |
| 3º | Beatriz Duarte | Universidade Lusófona |

-63kg

4 atletas



| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--|
| 1º | Natasha Costa | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Cíntia Martins | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Matilde Lourinho | Turma dos Judokinhas – Assoc. Desportiva de Sintra |
| 3º | Marta Amorim | Instituto do Judo – Projeto Futuro |

+63kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Constança Lopes | Sport União Sintrense |
| 2º | Erica Paim | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | | |
| 3º | | |

-34kg

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------|
| 1º | Daniel Carreira | Judo Clube Lisboa |
| 2º | José Gonçalves | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Francisco Costa | Judo Clube Portugal |
| 3º | Duarte Vargas | Ginásio Clube Português |

-38kg

9 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|---------------------------|
| 1º | Francisco Caravana | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Vasco Marcos | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Rafael Rico | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Daniel Viegas | CCD Construções Norte Sul |

-42kg

14 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------------|
| 1º | Gonçalo Lampreia | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Martim Camara | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 3º | Diogo Fonseca | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 3º | Carlos Costa | Sporting Clube Portugal |

-46kg

18 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|-------------------------|
| 1º | Henrique Ferreira | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Afonso Matos | Judo Clube Portugal |
| 3º | Júnior Duarte | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Nika Kvantidze | Sporting Clube Portugal |

-50kg

13 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|---------------------------|
| 1º | Diogo Carvalho | Ginásio Clube Portugal |
| 2º | João Matos | CCD Construções Norte Sul |
| 3º | Gonçalo Girante | Universidade Lusófona |
| 3º | Miguel Dias | Universidade Lusófona |

**-55kg**

18 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Rodrigo Janeiro | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Manuel Fernandes | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Daniel Seratila | Sport União Sintrense |
| 3º | Eduardo Santos | Judo Clube Lisboa |

-60kg

18 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|---------------------------------|
| 1º | Vasco Dinis | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Lucas Ribeiro | Clube Judo Hajime |
| 3º | Márcio Veiga | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Alexandre Sacavém | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |

-66kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|--------------------------|
| 1º | António Almeida | Ginásio Clube Português |
| 2º | Manuel Monge | Sporting Clube Português |
| 3º | Joaquim Alves | Universidade Lusófona |
| 3º | Afonso Alexandre | Universidade Lusófona |

-73kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|------------------------|
| 1º | Liedson Carvalho | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | João Fernandes | Judo Clube Odivelas |
| 3º | Egor Gandzyuk | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Gonçalo Loureiro | Sport Lisboa e Benfica |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Juvenis

20 de Outubro de 2019



-40kg

1 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------|------------------------|
| 1º | Ana Freches | Clube Naval do Funchal |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-44kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|--|
| 1º | Láís Ayres | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Maria Gaspar | Academia de Judo do Barreiro |
| 3º | Teresa Serpa | Turma dos Judokinhas – Assoc. Desp. Sintra |
| 3º | Raquel Cabral | Grupo Desportivo APEL |

-48kg

9 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|---------------------------------|
| 1º | Maria Mendes | Academia de Judo do Barreiro |
| 2º | Maria Ferreira | Associação Académica de Coimbra |
| 3º | Inês Arriaga | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Inês Faria | Sport União Sintrense |

-52kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|------------------------------|
| 1º | Maria Damas | Universidade Lusófona |
| 2º | Carolina Nunes | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Lara Rodrigues | Judo Clube Madeira |
| 3º | Camila Gaspar | Academia de Judo do Barreiro |

-57kg

5 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|----------------|-----------------------------|
| 1º | Maria Silveira | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Rita Almeida | Academia de Judo da Amadora |
| 3º | Iara Guedes | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Bárbara Palma | Judo Clube Lisboa |

-63kg

4 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|--|
| 1º | Mariana Simões | Associação Académica de Coimbra |
| 2º | Natasha Costa | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Mariana Lot | Judo Clube Portimão |
| 3º | Matilde Lourinho | Turma dos Judokinhas – Assoc. Desp. Sintra |

**+63kg**

2 atleta

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1º | Constança Lopes | Sport União Sintrense |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-38kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------------|---------------------------------|
| 1º | Francisco Ratinho | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 2º | Bernardo Silva | Sporting Clube Portugal |
| 3º | José Gonçalves | Judo Clube Lisboa |
| 3º | David Rodrigues | Clube Atlético Campo de Ourique |

-42kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|--------------------|---------------------------|
| 1º | Daniel Viegas | CCD Construções Norte Sul |
| 2º | Francisco Caravana | Sporting Clube Portugal |
| 3º | Santiago Holtreman | Ginásio Clube Português |
| 3º | Diogo Rocha | Clube de Judo da Lourinhã |

-46kg

20 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-------------------------------|
| 1º | Nika Kvantidze | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Diogo Fonsenca | Clube Atlético Alta de Lisboa |
| 3º | Diogo Marques | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Rodolfo Gouveia | Judo Clube Pinhal Novo |

-50kg

13 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-------------------------|
| 1º | Gonçalo Lampreia | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | Diogo Carvalho | Ginásio Clube Português |
| 3º | Gonçalo Cabral | Universidade Lusófona |
| 3º | Afonso Pereira | Fundação Salesianos |

-55kg

17 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|-----------------------|
| 1º | Rodrigo Janeiro | Sport Algés e Dafundo |
| 2º | Tiago Silva | Universidade Lusófona |
| 3º | Afonso Marcelino | Colégio Moderno |
| 3º | Gonçalo Girante | Universidade Lusófona |

-60kg

10 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|---------------------------------|
| 1º | Manuel Fernandes | Judo Clube Lisboa |
| 2º | Daniel Seratila | Sport União Sintrense |
| 3º | Afonso Esperança | Sport Clube Operário Cem Soldos |
| 3º | António Faria | Judo Clube Pinhal Novo |

-66kg

14 atletas



| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|-------------------|---------------------------------|
| 1º | António Almeida | Ginásio Clube Português |
| 2º | Alexandre Sacavém | Grupo Recreativo Gonçalvinhense |
| 3º | Tiago Coutinho | Judo Clube Lisboa |
| 3º | Vicente Fernandes | Sporting Clube Portugal |

-73kg

6 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|---------------------------|
| 1º | Manuel Monge | Sporting Clube Portugal |
| 2º | Liedson Carvalho | Sport Lisboa e Benfica |
| 3º | Joaquim Alves | Universidade Lusófona |
| 3º | Ricardo Estevão | Clube de Judo da Lourinhã |

-81kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|------------------|------------------------|
| 1º | Gonçalo Loureiro | Sport Lisboa e Benfica |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

+81kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|----------------------|---------------|-------------------|
| 1º | Egor Gandzyuk | Judo Clube Lisboa |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

VII Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

16 de Fevereiro de 2019



-60kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|----------------------------|
| 1º | Sérgio Mendes | Escola de Judo Ana Hormigo |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-66kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|------------------|
| 1º | Miguel Vieira | Clube Judo Total |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-73kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|------------------------|
| 1º | Nuno Rocha | Clube de Judo do Porto |
| 2º | Ruben Gonçalves | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |

-90kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|------------------|
| 1º | Djibrilo Iafa | Clube Judo Total |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

+90kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|------------------|
| 1º | João Dores | Clube Judo Total |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

+70kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-------------|---------------------|
| 1º | Tânia Sousa | Clube Judo do Porto |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

VIII Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

07 de Abril de 2019



-60kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|----------------------------|
| 1º | Sérgio Mendes | Escola de Judo Ana Hormigo |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-66kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|------------------|
| 1º | Miguel Vieira | Clube Judo Total |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-73kg

3 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|-----------------|-----------------------|
| 1º | Djibrilo Iafa | Clube Judo Total |
| 2º | Ruben Gonçalves | Universidade Lusófona |
| 3º | | |
| 3º | | |

-100kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|------------------|
| 1º | João Dores | Clube Judo Total |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-57kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------|
| 1º | Margarida Mendes | Clube Judo Total |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |



Associação Distrital de Judo de Lisboa

IX Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

19 de Outubro de 2019



-66kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|---------------------|
| 1º | Miguel Vieira | Clube Judo Total |
| 2º | Nuno Rocha | Clube Judo do Porto |
| 3º | | |
| 3º | | |

-73kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|------------------|
| 1º | Djibrilo Iafa | Clube Judo Total |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-90kg

2 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|---------------|------------------|
| 1º | Pedro Alves | Clube Judo Total |
| 2º | Ulisses Silva | Clube Judo Total |
| 3º | | |
| 3º | | |

+90kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------|------------------|
| 1º | João Dores | Clube Judo Total |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |

-52kg

1 atletas

| Classificação | Nome | Clube |
|---------------|------------------|------------------|
| 1º | Margarida Mendes | Clube Judo Total |
| 2º | | |
| 3º | | |
| 3º | | |



Regulamento dos Torneio Open de Equipas Mistas Juvenis e Cadetes

| Equipas | Categorias | Nº mínimo de Atletas | Nº máximo de atletas |
|----------------------|--|---|---|
| Mista Juvenis | Femininas | 4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados. | 12 Atletas (2 por categoria de peso feminina e masculina). |
| | <ul style="list-style-type: none">• $\geq 40\text{Kg}$ a $\leq 48\text{Kg}$;• -57Kg;• $\geq 57\text{Kg}$ a $\leq 70\text{Kg}$. | | |
| | Masculinas | | |
| | <ul style="list-style-type: none">• -46Kg;• -55Kg;• $\geq 60\text{Kg}$ a $\leq 73\text{Kg}$. | | |

| Equipas | Categorias | Nº mínimo de Atletas | Nº máximo de atletas |
|----------------------|--|---|---|
| Mista Cadetes | Femininas | 4 Atletas (em 4 categorias diferentes), sendo que os 2 géneros têm que estar sempre representados. | 12 Atletas (2 por categoria de peso feminina e masculina). |
| | <ul style="list-style-type: none">• $\geq 44\text{Kg}$ a $\leq 52\text{Kg}$;• -57Kg;• $\geq 57\text{Kg}$ a $\leq 70\text{Kg}$. | | |
| | Masculinas | | |
| | <ul style="list-style-type: none">• -55Kg;• -66Kg;• $\geq 66\text{Kg}$ a $\leq 81\text{Kg}$. | | |

- Cada Clube pode ainda incluir na sua Equipa **um Atleta** de outro Clube com sede em Portugal e que não participe nesta competição, devendo constar a sua identificação da relação nominal referida no ponto seguinte e circunscrevendo-se essa inscrição à participação nesta competição por esse Clube.
- Os Clubes deverão enviar, juntamente com a sua inscrição, a relação nominal dos Atletas que poderão vir a inscrever na prova, limitada ao dobro das possíveis inscrições, sem obrigatoriedade de indicação das categorias de peso.

SISTEMA DE COMPETIÇÃO DAS EQUIPAS MISTAS



- No Torneio de Equipas Mistas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Mistas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.
- Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, tendo a seguinte ordem:
 - **Juvenis:** $\geq 40\text{Kg}$ a $\leq 48\text{Kg}$, -46Kg , -52Kg , -55Kg , $\geq 57\text{Kg}$ a $\leq 70\text{Kg}$, $\geq 60\text{Kg}$ a $\leq 73\text{Kg}$.
 - **Cadetes:** $\geq 44\text{Kg}$ a $\leq 52\text{Kg}$, -55Kg , -57Kg , -66Kg , $\geq 57\text{Kg}$ a $\leq 70\text{Kg}$, $\geq 66\text{Kg}$ e $\leq 81\text{Kg}$.
- Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal. (Ex. Um atleta cadete masculino que tenha o peso corporal de 56 Kg, não poderá participar na cat. -66Kg . Com exceção das categorias de peso que estão dentro de um intervalo).
- Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. Uma Equipa perde por falta de comparência se não entregar a respetiva constituição após três chamadas espaçadas de um minuto. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.
- Na prova por Equipas, se uma equipa não tem um atleta numa categoria, deve indicar a opção “sem competidor”. A equipa terá que apresentar sempre um atleta, nas categorias que tem. Um atleta não pode descansar um encontro e retornar no seguinte, ao menos que seja substituído por um colega na mesma categoria.
- Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate será realizado em regime de “ponto de ouro”.
- Nas provas por Equipas:
 - a) um Atleta que se apresente na saudação inicial e que não dispute efetivamente o seu combate não poderá voltar a participar em nenhum combate no decorrer da prova;
 - b) um Atleta que se recuse a combater ou perca propositadamente o combate não só não pode combater mais, como a sua equipa é penalizada com uma derrota nesse encontro por 6-0.



- Nas provas disputadas em sistema de poule, aplicam-se, sucessivamente, os seguintes critérios de desempate:
 - a) Maior número de vitórias em encontros;
 - b) Menor número de derrotas em encontros;
 - c) Maior número de vitórias (combates);
 - d) Maior número de pontos;
 - e) Resultado entre as Equipas empatadas.
- Se após a aplicação dos critérios constantes do número anterior ainda subsistir o empate, sorteia-se uma das categorias de peso, disputando-se um novo combate (“Combate de Ponto de Ouro”).
- No sorteio previsto no número anterior são incluídas todas as categorias de peso, incluindo aquelas cujos combates, tenham sido ganhos por falta de comparência.
- Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo o Diretor da Competição.



ANEXO II



Rankings



Juvenis Femininos

| < 36Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open Juvenis 27.01.2019 | Zonal Juvenis 11.05.2019 | Open Juvenis 20.10.2019 | TOTAL Categoria | TOTAL Final |
|------------------|------------------|----------------|--------------|--------------------------------|---------------------------------|--------------------------------|------------------------|--------------------|
| 1º | Jessica Semedo | 159 783 | SLB | | 8 | | 8 | 16 |
| < 40Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| < 36Kg | Jessica Semedo | 159 783 | SLB | 8 | | | 8 | 0 |
| < 44Kg | Laís Ayres | 155 297 | SLB | | 8 | | 8 | 0 |
| < 44Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Beatriz Filipe | 129 614 | TJdK | 8 | 10 | | 18 | 24 |
| 2 | Laís Ayres | 155 297 | SLB | | | 12 | 12 | 20 |
| 3º | Teresa Serpa | 141 080 | TJdK | | 11 | 7 | 18 | 18 |
| 4º | Isabela Poenar | 140 190 | TJdK | 5 | 5 | 5 | 15 | 15 |
| 5º | Bianca Veiga | 160 027 | FSAL | 6 | 7 | | 13 | 13 |
| 6º | Riana Santos | 146 248 | SLB | 5 | | | 5 | 5 |
| < 48Kg | Inês Arriaga | 128 436 | SCP | | 9 | | 9 | 0 |
| < 48Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Inês Faria | 127 721 | SUSi | 9 | 12 | 8 | 29 | 29 |
| 2º | Inês Paulo | 139 511 | CJLo | 7 | 10 | | 17 | 22 |
| 3º | Inês Arriaga | 128 436 | SCP | | | 9 | 9 | 18 |
| 4º | Lua Freitas | 139 612 | GCP | | 7 | 5 | 12 | 12 |
| 5º | Jocilene Correia | 159 993 | FSAL | 6 | 5 | | 11 | 11 |
| 6º | Maria Costa | 154 689 | SLB | | 7 | | 7 | 7 |
| 7º | Madalena Conde | 140 855 | JCP | | 5 | | 5 | 5 |
| 7º | Estrela Freitas | 136 238 | GCP | | | 5 | 5 | 5 |
| < 44Kg | Beatriz Filipe | 129 614 | TJdK | | | 6 | 6 | 0 |
| < 52Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Maria Damas | 153 275 | ULHT | 12 | 13 | 12 | 37 | 37 |
| 2º | Carolina Nunes | 124 098 | JCLx | 9 | 11 | 10 | 30 | 30 |



| | | | | | | | | |
|------------------|------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 3º | Iara Guedes | 134 336 | JCLx | 9 | 8 | | 17 | 25 |
| 4º | Maria Abecassis | 145 037 | SAD | 5 | 8 | | 13 | 13 |
| 5º | Matilde Gadim | 129 372 | SAD | 5 | 6 | | 11 | 11 |
| 5º | Leonor Cavalleri | 136 012 | GCP | 5 | 6 | | 11 | 11 |
| 5º | Bianca Pires | 130 052 | JCLx | 6 | 5 | | 11 | 11 |
| 8º | Maria Moskallyuk | 153 429 | JCLx | | 5 | | 5 | 5 |
| < 57Kg | Bárbara Palma | 145 784 | JCLx | 6 | | | 6 | 0 |
| < 57Kg | Rita Almeida | 129 448 | AJAm | 8 | | | 8 | 0 |
| < 48Kg | Inês Paulo | 139 511 | CJLo | | | 5 | 5 | 0 |
| < 57Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Maria Silveira | 149 880 | SLB | 10 | 12 | 12 | 34 | 34 |
| 2º | Rita Almeida | 129 448 | AJAm | | 10 | 10 | 20 | 28 |
| 3º | Bárbara Palma | 145 784 | JCLx | | 5 | 7 | 12 | 18 |
| 4º | Beatriz Duarte | 145 200 | ULHT | 6 | 7 | | 13 | 13 |
| 4º | Luana Júlio | 161 024 | EJND | | 8 | 5 | 13 | 13 |
| < 52Kg | Iara Guedes | 134 336 | JCLx | | | 8 | 8 | 0 |
| < 63Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Natasha Costa | 160 005 | SLB | 8 | 11 | 9 | 28 | 28 |
| 2º | Cíntia Martins | 145 929 | SLB | 12 | 9 | | 21 | 26 |
| 3º | Matilde Lourinho | 132 241 | TJdk | 7 | 7 | 7 | 21 | 21 |
| 4º | Marta Amorim | 142 328 | IJPF | 10 | 6 | | 16 | 16 |
| 5º | Lídia Nelembe | 142 329 | IJPF | 5 | | | 5 | 5 |
| > 63Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Constança Lopes | 140 183 | SUSi | | 10 | 10 | 20 | 20 |
| 2º | Erica Paim | 147 503 | SLB | | 6 | | 6 | 6 |
| < 63Kg | Cíntia Martins | 145 929 | SLB | | | 5 | 5 | 0 |



Juvenis Masculinos

| < 34Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open Juvenis 27.01.2019 | Zonal Juvenis 11.05.2019 | Open Juvenis 20.10.2019 | TOTAL Categoria | TOTAL Final |
|------------------|--------------------|----------------|--------------|------------------------------------|-------------------------------------|------------------------------------|----------------------------|------------------------|
| 1º | José Gonçalves | 145 788 | JCLx | 10 | 9 | | 19 | 26 |
| 2º | Daniel Carreira | 127 479 | JCLx | | 11 | | 11 | 18 |
| 3º | Duarte Vargas | 154 792 | GCP | 6 | 6 | | 12 | 17 |
| 4º | Francisco Costa | 138 995 | JCP | 8 | 7 | | 15 | 15 |
| < 38Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Francisco Caravana | 136 573 | SCP | 7 | 10 | | 17 | 27 |
| 2º | Carlos Costa | 141 908 | SCP | 10 | | | 10 | 26 |
| 2º | Rafael Rico | 126 575 | JCLx | 12 | 9 | | 21 | 26 |
| 4º | Daniel Viegas | 130 863 | CNSu | 5 | 9 | | 14 | 25 |
| 5º | Francisco Ratinho | 133 433 | GRGc | 5 | 5 | 12 | 22 | 22 |
| 6º | Alexandre Almeida | 128 140 | AJAm | 10 | | | 10 | 21 |
| 7º | Bernardo Silva | 149 828 | SCP | 5 | | 10 | 15 | 20 |
| 8º | Santiago Holtreman | 157 661 | GCP | 5 | 6 | | 11 | 18 |
| 9º | Francisco Bergano | 148 547 | JCLx | 5 | 6 | | 11 | 16 |
| 10º | Guilherme Costa | 138 997 | JCP | 5 | 6 | | 11 | 11 |
| 11º | Vasco Marcos | 149 927 | SCP | | 10 | | 10 | 10 |
| 12º | David Rodrigues | 145 621 | CACO | | | 7 | 7 | 7 |
| 13º | Gil Mendes | 161 288 | EJND | | 5 | | 5 | 5 |
| < 42Kg | Diogo Rocha | 140 503 | CJLo | 5 | | | 5 | 0 |
| < 42Kg | Gonçalo Guerreiro | 122 593 | EJND | 5 | | | 5 | 0 |
| < 34Kg | Daniel Carreira | 127 479 | JCLx | 7 | | | 7 | 0 |
| < 34Kg | José Gonçalves | 145 788 | JCLx | | | 7 | 7 | 0 |
| < 34Kg | Duarte Vargas | 154 792 | GCP | | | 5 | 5 | 0 |
| | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |



| < 42Kg | | | | | | | | |
|--------|--------------------|---------|------|----|----|----|----|-----------|
| 1º | Gonçalo Lampreia | 137 419 | SLB | 13 | 12 | | 25 | 37 |
| 2º | Tomás Fonseca | 136 526 | SAD | 11 | 6 | | 18 | 26 |
| 3º | Dinis Ribeiro | 142 164 | JCLx | 7 | 7 | | 14 | 19 |
| 3º | Paulo Lopes | 148 009 | JCLx | 7 | 6 | | 13 | 19 |
| 5º | Diogo Rocha | 140 503 | CJLo | | 5 | 8 | 13 | 18 |
| 6º | Tiago Vistas | 151 546 | GRGc | 6 | 5 | | 11 | 17 |
| 7º | Martim Camara | 130 050 | CAAL | 7 | 9 | | 16 | 16 |
| 8º | Estevão Moreno | 143 691 | SLB | 5 | 7 | | 12 | 12 |
| 9º | Tomás Cruz | 146 490 | ULHT | | 6 | | 6 | 11 |
| 10º | Gonçalo Guerreiro | 122 593 | EJND | | 5 | | 5 | 10 |
| 11º | Daniel Ferreira | 141 410 | ULHT | 5 | | | 5 | 5 |
| 11º | Tomás Girão | 130 845 | CDMC | 5 | | | 5 | 5 |
| 11º | Luís Faria | 160 139 | IJPF | 5 | | | 5 | 5 |
| 11º | Gabriel Leite | 151 715 | EJND | 5 | | | 5 | 5 |
| 11º | Rodrigo Antunes | 135 661 | TJDK | 5 | | | 5 | 5 |
| 11º | Luca Dias | 131 218 | GCP | 5 | | | 5 | 0 |
| < 46Kg | Afonso Matos | 140 995 | JCP | 9 | | | 9 | 0 |
| < 46Kg | Vicente Coiteiro | 149 079 | SAD | 6 | | | 6 | 0 |
| < 46Kg | Diogo Marques | 148 221 | JCLx | 11 | | | 11 | 0 |
| < 46Kg | Rafael Reis | 123 807 | GCP | 8 | | | 8 | 0 |
| < 46Kg | David Luís | 133 452 | SCP | 7 | | | 7 | 0 |
| < 38Kg | Bernardo Silva | 149 828 | SCP | | 5 | | 5 | 0 |
| < 46Kg | Diogo Fonseca | 142 289 | CAAL | | 9 | | 9 | 0 |
| < 38Kg | Carlos Costa | 141 908 | SCP | | 9 | | 9 | 0 |
| < 38Kg | Alexandre Almeida | 128 140 | AJAm | | 6 | | 6 | 0 |
| < 38Kg | Daniel Viegas | 130 863 | CNSu | | | 11 | 11 | 0 |
| < 38Kg | Rafael Rico | 126 575 | JCLx | | | 5 | 5 | 0 |
| < 38Kg | Francisco Caravana | 136 573 | SCP | | | 10 | 10 | 0 |
| < 38Kg | Francisco Bergano | 148 547 | JCLx | | | 5 | 5 | 0 |
| < 38Kg | Santiago Holtreman | 157 661 | GCP | | | 7 | 7 | 0 |



| < 46Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
|--------|-------------------|---------|-------|------|-------|------|-------|-----------|
| 1º | Nika Kvantidze | 160 007 | SCP | 10 | 8 | 12 | 30 | 30 |
| 2º | Diogo Marques | 148 221 | JCLx | | 7 | 10 | 17 | 28 |
| 3º | Guilherme Moura | 139 545 | SCP | 11 | | | 11 | 25 |
| 4º | Henrique Ferreira | 137 547 | SAD | 12 | 12 | | 24 | 24 |
| 4º | Afonso Pereira | 135 139 | FSAL | 9 | 6 | | 15 | 24 |
| 6º | Rafael Reis | 123 807 | GCP | | 5 | 7 | 12 | 20 |
| 7º | Afonso Matos | 140 995 | JCP | | 10 | | 10 | 19 |
| 7º | Diogo Fonseca | 142 289 | CAAL | | | 10 | 10 | 19 |
| 7º | David Luís | 133 452 | SCP | | 7 | 5 | 12 | 19 |
| 10º | Luca Dias | 131 218 | GCP | | 7 | 6 | 13 | 18 |
| 11º | Diogo Dinis | 128 201 | SUSi | 6 | 6 | | 12 | 17 |
| 11º | Cristian Silva | 148 084 | GCP | 5 | 7 | | 12 | 17 |
| 13º | João Bergano | 148 548 | JCLx | 5 | 5 | 5 | 15 | 15 |
| 14º | Junior Duarte | 145 930 | SLB | 5 | 9 | | 14 | 14 |
| 15º | Vicente Coiteiro | 149 079 | SAD | | 6 | | 6 | 12 |
| 16º | António Campinos | 139 621 | GCP | 6 | | | 6 | 11 |
| 16º | Tomás Preza | 140 260 | TJDK | 6 | 5 | | 11 | 11 |
| 18º | Edgar Fouto | 148 034 | AJAm | | | 5 | 5 | 10 |
| 19º | Simão Ramos | 131 530 | TJDK | 6 | | | 6 | 6 |
| 20º | Miguel Mackay | 151 720 | EJND | | 5 | | 5 | 5 |
| 20º | Miguel Basto | 146 784 | CAAL | | 5 | | 5 | 5 |
| < 50Kg | João Matos | 143 692 | CNSu | 8 | | | 8 | 0 |
| < 55Kg | António Francisco | 141 409 | ULHT | 7 | | | 7 | 0 |
| < 50Kg | Dyego Costa | 140 646 | JCLx | 5 | | | 5 | 0 |
| < 50Kg | Wilson Gomes | 148 016 | SLB | 5 | | | 5 | 0 |
| < 42Kg | Dinis Ribeiro | 142 164 | JCLx | | | 5 | 5 | 0 |
| < 38Kg | Carlos Costa | 141 908 | SCP | | | 7 | 7 | 0 |
| < 42Kg | Paulo Lopes | 148 009 | JCLx | | | 6 | 6 | 0 |
| < 42Kg | Tomás Fonseca | 136 526 | SAD | | | 8 | 8 | 0 |



| | | | | | | | | |
|------------------|---------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| < 42Kg | Tomás Cruz | 146 490 | ULHT | | | 5 | 5 | 0 |
| < 38Kg | Alexandre Almeida | 128 140 | AJAm | | | 5 | 5 | 0 |
| < 50Kg | Leonardo Ramos | 132 212 | SLB | | 5 | | 5 | 0 |
| < 50Kg | Francisco Almodôvar | 126 111 | SCP | | 5 | | 5 | 0 |
| < 50Kg | João Costa | 143 307 | JCLx | | 5 | | 5 | 0 |
| < 42Kg | Tiago Vistas | 151 546 | GRGc | | | 6 | 6 | 0 |
| < 50Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Diogo Carvalho | 128 132 | GCP | 9 | 12 | 9 | 30 | 30 |
| 2º | Miguel Dias | 146 483 | ULHT | 9 | 9 | | 18 | 25 |
| 2º | João Matos | 143 692 | CNSu | | 10 | 7 | 17 | 25 |
| 4º | Gonçalo Cabral | 137 202 | ULHT | | 7 | 8 | 15 | 20 |
| 5º | Gonçalo Girante | 135 234 | ULHT | | 10 | | 10 | 19 |
| 6º | Enzo Trombini | 159 803 | SAD | 12 | | | 12 | 12 |
| 6º | Vasco Coutinho | 131 168 | CBSu | 6 | 6 | | 12 | 12 |
| 6º | Francisco Almodôvar | 126 111 | SCP | | | 7 | 7 | 12 |
| 9º | Gustavo Capucho | 141 402 | ULHT | | 6 | | 6 | 11 |
| 9º | João Costa | 143 307 | JCLx | | | 6 | 6 | 11 |
| 11º | Dyego Costa | 140 646 | JCLx | | 5 | | 5 | 10 |
| 12º | Wilson Gomes | 148 016 | SLB | | 5 | | 5 | 10 |
| 13º | Leonardo Ramos | 132 212 | SLB | | | 5 | 5 | 10 |
| 14º | Rodrigo Barros | 127 466 | CDMC | 6 | | | | 6 |
| 15º | Tomás Dias | 134 992 | CDMC | 5 | | | 5 | 5 |
| 15º | Pedro Simões | 140 905 | CIMM | | 5 | | | 5 |
| 15º | João Reis | 159 859 | ULHT | | | 5 | | 5 |
| < 55Kg | Eduardo Santos | 130 023 | JCLx | 9 | | | 9 | 0 |
| < 60Kg | Afonso Henriques | 152 274 | ULHT | 5 | | | 5 | 0 |
| < 55Kg | Daniel Prazeres | 135 678 | AJAm | 5 | | | 5 | 0 |
| < 55Kg | João Pombeiro | 140 574 | ULHT | 5 | | | 5 | 0 |
| < 46Kg | Guilherme Moura | 139 545 | SCP | | 7 | | 7 | 0 |
| < 55Kg | António Francisco | 141 409 | ULHT | | 5 | | 5 | 0 |



| | | | | | | | | |
|------------------|--------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| < 46Kg | Edgar Fouto | 148 034 | AJAm | | 5 | | 5 | 0 |
| < 46Kg | Cristian Silva | 148 084 | GCP | | | 5 | 5 | 0 |
| < 46Kg | Afonso Pereira | 135 139 | FSAL | | | 9 | 9 | 0 |
| < 42Kg | Gonçalo Lampreia | 137 419 | SLB | | | 12 | 12 | 0 |
| < 55Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Manuel Fernandes | 147 861 | JCLx | 12 | 11 | | 23 | 34 |
| 2º | Daniel Seratila | 127 719 | SUSi | 10 | 10 | | 20 | 30 |
| 3º | Rodrigo Janeiro | 149 081 | SAD | | 12 | 12 | 24 | 24 |
| 3º | António Francisco | 141 409 | ULHT | | | 7 | 7 | 24 |
| 5º | Eduardo Santos | 130 023 | JCLx | | 9 | 5 | 14 | 23 |
| 6º | Jonas Silva | 128 558 | CJHj | 8 | 7 | 5 | 20 | 20 |
| 7º | Guilherme Paradela | 131 200 | GRGc | 5 | 7 | 6 | 18 | 18 |
| 7º | Afonso Marcelino | 144 435 | Cmod | | 8 | 10 | 18 | 18 |
| 9º | Carlos Leone | 139 597 | GCP | 5 | 5 | | 10 | 15 |
| 9º | Jonah Houltyby | 157 691 | SAD | 9 | 6 | | 15 | 15 |
| 9º | Tiago Silva | 129 189 | ULHT | | 5 | 10 | 15 | 15 |
| 9º | João Pombeiro | 140 574 | ULHT | | 5 | 5 | 10 | 15 |
| 13º | Diogo Pinto | 150 026 | GCP | 5 | 7 | | 12 | 12 |
| 13º | João Vieira | 145 789 | JCLx | 7 | | | 7 | 12 |
| 15º | Rafael Dende | 159 793 | FSAL | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 15º | Daniel Prazeres | 135 678 | AJAm | | 5 | | 5 | 10 |
| 17º | Tomás Luzia | 137 468 | JCLx | 6 | | | 6 | 6 |
| 17º | Eduardo Coelho | 128 302 | EJND | 6 | | | 6 | 6 |
| 17º | Ricardo Ribeirete | 141 411 | ULHT | | 6 | | 6 | 6 |
| 17º | Lourenço Canhão | 132 615 | CBSu | | 6 | | 6 | 6 |
| 21º | Gonçalo Jesus | 154 514 | CJHj | | 5 | | 5 | 5 |
| < 60Kg | Gonçalo Pulido | 136 104 | GCP | 5 | | | 5 | 0 |
| < 60Kg | André Roque | 141 408 | ULHT | 6 | | | 6 | 0 |
| < 50Kg | Gonçalo Cabral | 137 202 | ULHT | 5 | | | 5 | 0 |
| < 66Kg | Tiago Coutinho | 135 786 | JCLx | 5 | | | 5 | 0 |



| | | | | | | | | |
|------------------|----------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| < 60Kg | Afonso Henriques | 152 274 | ULHT | | 5 | | 5 | 0 |
| < 46Kg | António Campinos | 139 621 | GCP | | | 5 | 5 | 0 |
| < 50Kg | Gonçalo Girante | 135 234 | ULHT | | | 9 | 9 | 0 |
| < 50Kg | Miguel Dias | 146 483 | ULHT | | | 7 | 7 | 0 |
| < 46Kg | Diogo Dinis | 128 201 | SUSi | | | 5 | 5 | 0 |
| < 46Kg | Guilherme Moura | 139 545 | SCP | | | 7 | 7 | 0 |
| < 50Kg | Gustavo Capucho | 141 402 | ULHT | | | 5 | 5 | 0 |
| < 60Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Alexandre Sacavém | 123 610 | GRGc | 9 | 11 | 9 | 29 | 29 |
| 2º | Vasco Dinis | 122 516 | SAD | 6 | 12 | | 18 | 18 |
| 3º | Márcio Veiga | 152 787 | SLB | 6 | 11 | | 17 | 17 |
| 3º | Lourenço Pinhol | 130 987 | SAD | 10 | 7 | | 17 | 17 |
| 3º | Tiago Taveira | 146 482 | ULHT | 6 | 5 | | 11 | 17 |
| 3º | André Roque | 141 408 | ULHT | | 5 | 6 | 11 | 17 |
| 7º | José Martins | 129 096 | ULHT | 5 | 5 | 5 | 15 | 15 |
| 7º | Guilherme Gaspar | 144 559 | ULHT | 5 | 5 | 5 | 15 | 15 |
| 7º | Tomás Magalhães | 151 718 | EJND | 5 | 5 | | 10 | 15 |
| 7º | Lucas Ribeiro | 127 926 | CJHj | | 10 | | 10 | 15 |
| 7º | Afonso Henriques | 152 274 | ULHT | | | 5 | 5 | 15 |
| 12º | Luis Kossack | 151 998 | FSAL | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 12º | Gonçalo Pulido | 136 104 | GCP | | 5 | | 5 | 10 |
| 14º | Henrique Pereira | 148 080 | JCLx | | 7 | | 7 | 7 |
| 15º | Ramiro Bonnet | 162 081 | GCP | | | 6 | 6 | 6 |
| 16º | Dinis Luzia | 137 469 | JCLx | 5 | | | 5 | 5 |
| 16º | Miguel Torres | 142 567 | TJDK | 5 | | | 5 | 5 |
| 16º | Pedro Antunes | 131 143 | CBSu | | 5 | | 5 | 5 |
| < 66Kg | António Almeida | 131 236 | GCP | 12 | | | 12 | 0 |
| < 73Kg | Ricardo Estevão | 139 503 | CJLo | | 5 | | 5 | 0 |
| < 66Kg | Lourenço Evangelista | 128 182 | JCSi | | 7 | | 7 | 0 |
| < 66Kg | Tiago Coutinho | 135 786 | JCLx | | 7 | | 7 | 0 |



| | | | | | | | | |
|------------------|----------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| < 55Kg | João Vieira | 145 789 | JCLx | | 5 | | 5 | 0 |
| < 55Kg | Daniel Seratila | 127 719 | SUSi | | | 10 | 10 | 0 |
| < 55Kg | Carlos Leone | 139 597 | GCP | | | 5 | 5 | 0 |
| < 55Kg | Manuel Fernandes | 147 861 | JCLx | | | 11 | 11 | 0 |
| < 66Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | António Almeida | 131 236 | GCP | | 12 | 11 | 23 | 35 |
| 2º | Manuel Monge | 145 978 | SCP | 10 | 10 | | 20 | 32 |
| 3º | Tiago Coutinho | 135 786 | JCLx | | | 9 | 9 | 21 |
| 4º | Joaquim Alves | 139 807 | ULHT | 5 | 8 | | 13 | 20 |
| 5º | Lourenço Evangelista | 128 182 | JCSi | | | 7 | 7 | 14 |
| 5º | Tiago Costa | 130 899 | JCLx | | | 7 | 7 | 14 |
| 7º | David Fernandes | 127 933 | CAAL | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 8º | Vicente Fernandes | 138 773 | SCP | | | 9 | 9 | 9 |
| 9º | Afonso Alexandre | 152 272 | ULHT | | 7 | | 7 | 7 |
| 10º | Eduardo Torres | 123 990 | ULHT | 6 | | | 6 | 6 |
| 10º | Simão Marques | 157 722 | CJLo | | | 6 | 6 | 6 |
| 12º | Miguel Barradas | 157 337 | SAD | 5 | | | 5 | 5 |
| < 73Kg | João Fernandes | 122 073 | JCOd | 9 | | | 9 | 0 |
| < 73Kg | Liedson Carvalho | 148 014 | SLB | 11 | | | 11 | 0 |
| < 73Kg | Ricardo Estevão | 139 503 | CJLo | 5 | | | 5 | 0 |
| < 73Kg | Miguel Ribeiro | 142 162 | JCLx | 6 | | | 6 | 0 |
| < 60Kg | Tomás Magalhães | 151 718 | EJND | | | 5 | 5 | 0 |
| < 60Kg | Tiago Taveira | 146 482 | ULHT | | | 6 | 6 | 0 |
| < 60Kg | Lucas Ribeiro | 127 926 | CJHj | | | 5 | 5 | 0 |
| < 73Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Liedson Carvalho | 148 014 | SLB | | 12 | 10 | 22 | 33 |
| 2º | Gonçalo Loureiro | 131 924 | SLB | 10 | 8 | | 18 | 26 |
| 3º | Egor Gandzyuk | 130 901 | JCLx | 8 | 7 | | 15 | 23 |



| | | | | | | | | |
|------------------|------------------|----------------|--------------|-------------|--------------|-------------|--------------|--------------|
| 4º | João Fernandes | 122 073 | JCOd | | 9 | | 9 | 18 |
| 5º | Ricardo Estevão | 139 503 | CJLo | | | 7 | 7 | 17 |
| 6º | Miguel Ribeiro | 142 162 | JCLx | | 5 | 5 | 10 | 16 |
| 7º | Roosevelt Neto | 160 009 | CDMC | 12 | | | 12 | 12 |
| 8º | Tomás Catita | 141 463 | SAD | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 9º | Afonso Rato | 136 394 | EJND | | | 5 | 5 | 5 |
| < 66Kg | Tiago Costa | 130 899 | JCLx | 7 | | | 7 | 0 |
| < 66Kg | Joaquim Alves | 139 807 | ULHT | | | 7 | 7 | 0 |
| < 66Kg | Manuel Monge | 145 978 | SCP | | | 12 | 12 | 0 |
| < 81Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| 1º | Miguel Baptista | 151 714 | EJND | 10 | | | 10 | 10 |
| 2º | Pedro Graça | 146 264 | ULHT | 6 | | | 6 | 6 |
| < 73Kg | Gonçalo Loureiro | 131 924 | SLB | | | 8 | 8 | 0 |
| > 81Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Open | Zonal | Open | Total | Final |
| < 73Kg | Egor Gandzyuk | 130 901 | JCLx | | | 8 | 8 | 0 |

Cadetes Femininos

| | | | | | | | | |
|------------------|------------------|----------------|--------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| < 40Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | TOTAL |
| 1º | Inês Palma | 128332 | Cmod | 10 | | | 10 | 10 |
| < 44Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal de Cadetes 19.01.2019 | Open de Cadetes 07.04.2019 | Open de Cadetes 30.11.2019 | TOTAL Categoria | TOTAL Final |
| 1º | Sofia Cardoso | 131112 | SAD | 10 | | | 10 | 10 |
| 2º | Madalena Vasques | 146259 | ULHT | 5 | | | 5 | 5 |
| < 48Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | TOTAL |
| 1º | Maria Oliveira | 119 950 | SCP | 8 | 7 | 8 | 23 | 23 |



| | | | | | | | | |
|------------------|--------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1º | Lara Costa | 125 991 | CAAL | 5 | 8 | 10 | 23 | 23 |
| 3º | Raquel Brito | 117 568 | SAD | 10 | | | 10 | 10 |
| 4º | Inês Faria | 127 721 | SUSi | | | 5 | 5 | 5 |
| < 52Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Mariana Máximo | 139 843 | SCP | 11 | 9 | | 20 | 20 |
| 2º | Catarina Silva | 131 533 | AJAm | 8 | | 10 | 18 | 18 |
| 3º | Ana Nobre | 134 569 | EJND | 12 | | | 12 | 12 |
| 3º | Isabel Damas | 153 274 | ULHT | 7 | | | 7 | 12 |
| 5º | Matilde Tristão | 131 325 | EJND | 6 | 5 | | 11 | 11 |
| 5º | Iara Correia | 147 667 | GRGc | 5 | 6 | | 11 | 11 |
| 7º | Elizangela Lopes | 159 994 | FSAL | 6 | | | 6 | 6 |
| 8º | Gabriela Reis | 123 805 | GCP | | | 5 | 5 | 5 |
| < 57Kg | Margarida Mendes | 156 872 | CJTo | | 5 | | 5 | 0 |
| < 57Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Raquel Brás | 141 492 | SUSi | 12 | 7 | | 19 | 19 |
| 2º | Laura Costa | 124 224 | CAAL | 9 | | 8 | 17 | 17 |
| 3º | Joana Bastos | 133 461 | AJAm | 8 | 7 | | 15 | 15 |
| 4º | Margarida Mendes | 156 872 | CJTo | 6 | | | 6 | 11 |
| 5º | Jimena Esparza | 161 771 | SLB | | | 10 | 10 | 10 |
| 6º | Rita Almeida | 129 448 | AJAm | | | 8 | 8 | 8 |
| 6º | Clara Fernandes | 124 204 | SAD | 8 | | | 8 | 8 |
| 8º | Iara Machado | 141 493 | SUSi | 7 | | | 7 | 7 |
| 9º | Beatriz Esteves | 141 064 | EJND | 6 | | | 6 | 6 |
| 10º | Maria Semedo | 118 732 | ULHT | 5 | | | 5 | 5 |
| 10º | Maria Carvalho | 159 786 | SLB | 5 | | | 5 | 5 |
| 10º | Luana Júlio | 161 024 | EJND | | | 5 | 5 | 5 |
| 10º | Fátima Fermino | 159 787 | SLB | 5 | | | 5 | 5 |
| < 52Kg | Isabel Damas | 153 274 | ULHT | | 5 | | 5 | 0 |
| < 63Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Joana Silva | 115 387 | SCP | 5 | 6 | 6 | 17 | 17 |
| 2º | Carolina Gonçalves | 136 670 | SCP | 10 | | | 10 | 10 |
| 3º | Carolina Cabral | 114 488 | FSAL | | | 8 | 8 | 8 |
| 3º | Natasha Costa | 160 005 | SLB | | | 8 | 8 | 8 |
| | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |



| < 70Kg | | | | | | | | |
|------------------|----------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 1º | Fábia Conceição | 138 458 | SLB | 6 | 12 | 10 | 28 | 28 |
| 2º | Taís Pina | 135 954 | EJND | 8 | | 8 | 16 | 16 |
| 3º | Filipa Maia | 137 385 | SCP | 5 | 10 | | 15 | 15 |
| 4º | Maria Vardzukashvil | 153 066 | SCP | 5 | 8 | | 13 | 13 |
| 5º | Carolina Paiva | 126 609 | ULHT | 12 | | | 12 | 12 |
| 6º | Catarina Sousa | 132 197 | EJND | 5 | 6 | | 11 | 11 |
| 6º | Ema Aleixo | 159 964 | IJPF | 6 | 5 | | 11 | 11 |
| 8º | Letícia Martins | 135 950 | EJND | 9 | | | 9 | 9 |
| 8º | Mara Martins | 144 122 | SLB | 9 | | | 9 | 9 |
| > 70Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Elisangela Fernandes | 145 792 | SLB | | 7 | 11 | 18 | 28 |
| 2º | Giovanna Oliveira | 161 701 | SAD | | | 9 | 9 | 9 |
| 3º | Constança Lopes | 140 183 | SUSi | | | 7 | 7 | 7 |
| 4º | Margarida Bernardo | 152 305 | CIMM | | 5 | | 5 | 5 |
| 4º | Angela Silva | 160 102 | ADP | | | 5 | 5 | 5 |
| < 78Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Beatriz Ferreira | 147 564 | CJLo | 8 | | | 8 | 8 |
| 2º | Mariana Fernandes | 152 683 | SLB | 5 | | | 5 | 5 |
| > 70Kg | Elisangela Fernandes | 145 792 | SLB | 10 | | | 10 | 0 |
| > 78Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Alexandra Morais | 142 607 | SCP | 10 | | 10 | 10 | 10 |
| 2º | Madalena Vicente | 157 939 | CIMM | 5 | | 8 | 8 | 8 |
| 3º | Carolina Pinto | 138 881 | EJND | 8 | | 5 | 5 | 5 |

Cadetes Masculinos

| < 42Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal de Cadetes 19.01.2019 | Open de Cadetes 07.04.2019 | Open de Cadetes 30.11.2019 | TOTAL Categoria | TOTAL Final |
|------------------|-----------------|----------------|--------------|------------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|------------------------|--------------------|
| 1º | Eduardo Fragoso | 141 416 | ULHT | 8 | 7 | | 15 | 22 |
| 2º | Iuri Gaspar | 135 337 | CAAL | 5 | 9 | | 14 | 19 |



| | | | | | | | | |
|------------------|--------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 3º | António Santos | 131 226 | GCP | 10 | | | 10 | 10 |
| < 46Kg | Afonso Rebelo | 128 024 | CBSu | | 5 | | 5 | 0 |
| < 46Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | José Neves | 122 649 | SAD | 10 | | | 10 | 18 |
| 2º | Gonçalo Lampreia | 137 419 | SLB | | | 12 | 12 | 12 |
| 2º | Afonso Rebelo | 128 024 | CBSu | | | 5 | 5 | 10 |
| 4º | Diogo Marques | 148 021 | JCLx | | | 9 | 9 | 9 |
| 5º | Diogo Fonseca | 142 289 | CAAL | | | 8 | 8 | 8 |
| 5º | Tomás Fonseca | 136 526 | SAD | | | 8 | 8 | 8 |
| 7º | Miguel Bastos | 146 784 | CAAL | | | 6 | 6 | 6 |
| 7º | Daniel Viegas | 130 863 | CNSu | | | 6 | 6 | 6 |
| 9º | António Neto | 122 597 | CDMC | 5 | | | 5 | 5 |
| < 50Kg | Igor Fouto | 147 174 | AJAm | 8 | | | 8 | 0 |
| < 42Kg | Eduardo Fragoso | 141 416 | ULHT | | | 7 | 7 | 0 |
| < 42Kg | Iuri Gaspar | 135 337 | CAAL | | | 5 | 5 | 0 |
| < 50Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Pedro Horta | 123 894 | ULHT | 9 | 7 | | 16 | 25 |
| 2º | Igor Fouto | 147 174 | AJAm | | 5 | 8 | 13 | 21 |
| 3º | Guilherme Costa | 156 220 | SAD | 5 | 6 | | 11 | 16 |
| 4º | João Sousa | 115 867 | EJND | 6 | | | 6 | 11 |
| 4º | Diogo Carvalho | 128 132 | GCP | | | 11 | 11 | 11 |
| 6º | Ionut Dinca | 153 422 | SAD | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 6º | Henrique Ferreira | 137 547 | SAD | | | 10 | 10 | 10 |
| 8º | João Matos | 143 692 | CNSu | | | 9 | 9 | 9 |
| 9º | Bernardo Silva | 117 728 | ACEO | 5 | | | 5 | 5 |
| 9º | André Silva | 140 144 | SLB | 5 | | | 5 | 5 |
| 9º | Sebastião Paulo | 137 033 | SRCs | | 5 | | 5 | 5 |
| < 55Kg | Tiago Silva | 139 434 | SLB | 10 | | | 10 | 0 |
| < 55Kg | Francisco Santos | 124 937 | SAD | 9 | | | 9 | 0 |
| < 55Kg | Francisco Bastos | 123 404 | FSAL | 11 | | | 11 | 0 |
| < 60Kg | Lourenço Holterman | 149 888 | GCP | 6 | | | 6 | 0 |
| < 46Kg | José Neves | 122 649 | SAD | | 8 | | 8 | 0 |
| | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |



| < 55Kg | | | | | | | | |
|-----------|-------------------|-----------|------|----|----|----|----|-----------|
| 1º | Tiago Silva | 139 434 | SLB | | 9 | 8 | 17 | 27 |
| 2º | Francisco Santos | 124 937 | SAD | | 7 | 10 | 17 | 26 |
| 3º | Sidónio Serpa | 123 833 | SUSi | 11 | 6 | | 17 | 25 |
| 3º | Duarte Leitão | 132 171 | JCP | 13 | 12 | | 25 | 25 |
| 5º | Francisco Bastos | 123 404 | FSAL | | | 12 | 12 | 23 |
| 6º | Guilherme Alves | 129 034 | FSAL | 9 | 9 | | 18 | 18 |
| 6º | Francisco Coelho | 123 410 | ULHT | 5 | 5 | | 10 | 18 |
| 8º | Henrique Leitão | 132 172 | JCP | 8 | 9 | | 17 | 17 |
| 9º | Nuno Guerreiro | 136 401 | ACEO | 5 | 5 | | 10 | 15 |
| 9º | Vasco Cabral | 136 317 | FSAL | 5 | 5 | | 10 | 15 |
| 11º | Tomás Gomes | 126 075 | SCP | 7 | 6 | | 13 | 13 |
| 11º | Duarte Lopes | 120 599 | SCP | 6 | 7 | | 13 | 13 |
| 13º | José Bentes | 120 184 | ULHT | 7 | 5 | | 12 | 12 |
| 14º | Lucas Lacerda | 163030 | SLB | | | 8 | 8 | 8 |
| 15º | Pedro Morais | 127 793 | CDMC | 7 | | | 7 | 7 |
| 15º | Vasco Coutinho | 131 168 | CBSu | | | 7 | 7 | 7 |
| 17º | João Silva | 149 508 | JCLx | 6 | | | 6 | 6 |
| 17º | João Máximo | 114 599 | JCSi | 6 | | | 6 | 6 |
| 17º | Alexandre Moreira | 128 125 | GCP | 6 | | | 6 | 6 |
| 17º | Gonçalo Cabral | 1 372 020 | ULHT | | | 6 | 6 | 6 |
| 17º | Miguel Dias | 146 483 | ULHT | | | 6 | 6 | 6 |
| 21º | Miguel Pinto | 123 646 | ISJA | 5 | | | 5 | 5 |
| 21º | João Oliveira | 119 958 | FSAL | 5 | | | 5 | 5 |
| 21º | Bruno Costa | 136 672 | SCP | 5 | | | 5 | 5 |
| 21º | O'Neill Melo | 148 517 | AJAm | 5 | | | 5 | 5 |
| 21º | Afonso Brantes | 140 185 | SUSi | 5 | | | 5 | 5 |
| 21º | Manuel Branquinho | 159 746 | FSAL | | 5 | | 5 | 5 |
| 21º | Tiago Silva | 129 189 | ULHT | | | 5 | 5 | 5 |
| 21º | Diogo Dinis | 128 201 | SUSi | | | 5 | 5 | 5 |
| < 60Kg | Tomás Freitas | 127 798 | SLB | 5 | | | 5 | 0 |
| < 60Kg | João Lopes | 128 317 | ULHT | 5 | | | 5 | 0 |
| < 60Kg | Rodrigo Almeida | 128 123 | GCP | 7 | | | 7 | 0 |
| < 60Kg | André Sousa | 147 394 | SAD | 7 | | | 7 | 0 |
| < 60Kg | Miguel Xavier | 128 769 | ULHT | 5 | | | 5 | 0 |



| | | | | | | | | |
|------------------|---------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| < 60Kg | Vasco Deusdado | 141 710 | FSAL | 10 | | | 10 | 0 |
| < 60Kg | Rodrigo Torre | 142 403 | ULHT | 10 | | | 10 | 0 |
| < 60Kg | Manuel Sousa | 123 777 | SAD | 5 | | | 5 | 0 |
| < 50Kg | João Sousa | 115 867 | EJND | | | 5 | 5 | 0 |
| < 50Kg | Guilherme Costa | 156 220 | SAD | | | 6 | 6 | 0 |
| < 50Kg | Pedro Horta | 123 894 | ULHT | | | 9 | 9 | 0 |
| < 60Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | André Sousa | 147 394 | SAD | | 9 | 12 | 21 | 28 |
| 2º | André Lopes | 123 808 | CSAn | 10 | 7 | | 17 | 26 |
| 2º | Vasco Deusdado | 141 710 | FSAL | | 10 | 6 | 16 | 26 |
| 4º | Rodrigo Torre | 142 403 | ULHT | | | 10 | 10 | 20 |
| 5º | Vasco Alves | 132 442 | EJND | 6 | 5 | | 11 | 17 |
| 6º | Gonçalo Leiria | 141 414 | ULHT | 5 | 5 | 5 | 15 | 15 |
| 6º | Diogo Vendas | 147 855 | SUSi | 5 | 5 | | 10 | 15 |
| 8º | Rodrigo Almeida | 128 123 | GCP | | 7 | | 7 | 14 |
| 9º | Francisco Silva | 124 506 | ULHT | 7 | 5 | | 12 | 12 |
| 9º | Manuel Sousa | 123 777 | SAD | | | 7 | 7 | 12 |
| 9º | Lourenço Holterman | 149 888 | GCP | | | 6 | 6 | 12 |
| 12º | Sebastião Holterman | 141 579 | GCP | 10 | | | 10 | 10 |
| 12º | Miguel Almeida | 144 840 | SAD | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 12º | Miguel Xavier | 128 769 | ULHT | | 5 | | 5 | 10 |
| 12º | João Lopes | 128 317 | ULHT | | 5 | | 5 | 10 |
| 12º | Tomás Freitas | 127 798 | SLB | | | 5 | 5 | 10 |
| 17º | Sandro Couto | 148 518 | SAD | 9 | | | 9 | 9 |
| 18º | Tomás Gonçalves | 136 671 | SCP | 8 | | | 8 | 8 |
| 19º | Martim Jorge | 119 921 | CDMC | 7 | | | 7 | 7 |
| 19º | Vasco Dinis | 122 516 | SAD | | | 7 | 7 | 7 |
| 21º | Guilherme Silva | 154 074 | CIMM | 6 | | | 6 | 6 |
| 22º | Dinis Paço | 159 875 | GRGc | 5 | | | 5 | 5 |
| 22º | João Benitez | 145 036 | SAD | 5 | | | 5 | 5 |
| 22º | João Palrão | 135 137 | FSAL | 5 | | | 5 | 5 |
| 22º | Tomás Afonso | 151 017 | FSAL | 5 | | | 5 | 5 |
| 22º | João Silva | 158 216 | JCSi | | | 5 | 5 | 5 |
| 22º | David Lima | 132 228 | EJND | | | 5 | 5 | 5 |
| < 66Kg | Martim Matias | 140 302 | ULHT | 6 | | | 6 | 0 |



| | | | | | | | | |
|----------------------|------------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| < 66Kg | Afonso Jacinto | 123 768 | ACEO | 6 | | | 6 | 0 |
| < 66Kg | Arthur Gottheiner | 148 008 | SAD | 12 | | | 12 | 0 |
| < 66Kg | Luke Munro | 123 803 | GCP | | 5 | | 5 | 0 |
| < 55Kg | Francisco Coelho | 123 410 | ULHT | | | 8 | 8 | 0 |
| < 55Kg | Nuno Guerreiro | 136 401 | ACEO | | | 5 | 5 | 0 |
| < 55Kg | Vasco Cabral | 136 317 | FSAL | | | 5 | 5 | 0 |
| < 55Kg | Sidónio Serpa | 123 833 | SUSi | | | 8 | 8 | 0 |
| < 66Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Arthur Gottheiner | 148 008 | SAD | | 12 | | 12 | 24 |
| 2º | Filipe Francisco | 135 890 | FSAL | 7 | 7 | | 14 | 22 |
| 3º | Jonas Cruz | 132 331 | JCSi | 6 | 6 | | 12 | 20 |
| 4º | Gilberto Domingos | 147 476 | EJND | 9 | 10 | | 19 | 19 |
| 5º | Afonso Jacinto | 123 768 | ACEO | | 5 | 6 | 11 | 17 |
| 6º | Rodrigo Branco Almeida | 135 953 | GCP | 5 | 5 | | 10 | 16 |
| 6º | Guilherme Arenga | 135 064 | CNSu | | | 9 | 9 | 16 |
| 8º | Filipe Almeida | 138 542 | SLB | 5 | | 10 | 15 | 15 |
| 9º | João Azevedo | 113 461 | EJND | 12 | | | 12 | 12 |
| 9º | Martim Matias | 140 302 | ULHT | | 6 | | 6 | 12 |
| 11º | Tiago Barradas | 157 338 | SAD | 6 | | | 6 | 11 |
| 11º | David Barros | 120 609 | ULHT | 11 | | | 11 | 11 |
| 11º | Otari Kvantidze | 157 088 | SCP | | | 11 | 11 | 11 |
| 14º | Luke Munro | 123 803 | GCP | | | 5 | 5 | 10 |
| 15º | Diogo Silva | 127 797 | JCLx | 9 | | | 9 | 9 |
| 15º | Pedro Raposo | 132 177 | CAAL | 9 | | | 9 | 9 |
| 17º | Rafael Baptista | 140 916 | JCLx | 8 | | | 8 | 8 |
| 17º | Rafael Xavier | 157 565 | SCP | 8 | | | 8 | 8 |
| 19º | Iuri Correia | 117 333 | GRGc | | 7 | | 7 | 7 |
| 19º | Hamza El Bahri | 152 162 | SAD | | 7 | | 7 | 7 |
| 19º | Francisco Silva | 124 506 | ULHT | | | 7 | 7 | 7 |
| 19º | Alexandre Sacavém | 123 610 | GRGc | | | 7 | 7 | 7 |
| 23º | Francisco Amaro | 123 988 | GCP | 6 | | | 6 | 6 |
| 23º | Martin Guibert | 132 175 | JCP | 6 | | | 6 | 6 |
| 23º | António Almeida | 131 236 | GCP | | | 6 | 6 | 6 |
| 26º | Stefano Tarlatinni | 120 185 | ULHT | 5 | | | 5 | 5 |
| 26º | Francisco Narciso | 127 467 | CDMC | 5 | | | 5 | 5 |



| | | | | | | | | |
|----------------------|----------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| 26º | Guilherme Venâncio | 131 217 | GCP | 5 | | | 5 | 5 |
| 26º | Lucas Martins | 122 639 | CDMC | 5 | | | 5 | 5 |
| 26º | Martim Garcia | 139 615 | GCP | 5 | | | 5 | 5 |
| 26º | Lucas Ribeiro | 127 926 | CJHj | | | 5 | 5 | 5 |
| 26º | Lourenço Evangelista | 128 182 | JCSi | | | 5 | 5 | 5 |
| < 73Kg | Rodrigo Almeida | 124 103 | JCLx | 5 | | | 5 | 0 |
| < 73Kg | Alexandre Escudeiro | 145 694 | JCSi | 5 | | | 5 | 0 |
| < 60Kg | Diogo Vendas | 147 855 | SUSi | | | 5 | 5 | 0 |
| < 60Kg | André Lopes | 123 808 | CSAn | | | 9 | 9 | 0 |
| < 60Kg | Vasco Alves | 132 442 | EJND | | | 6 | 6 | 0 |
| < 73Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Rodrigo Almeida | 124 103 | JCLx | | 9 | 7 | 16 | 21 |
| 2º | Miguel Pinheiro | 121 703 | ULHT | 6 | 5 | 9 | 20 | 20 |
| 3º | Miguel Paiva | 147 719 | SUSi | 9 | | 9 | 18 | 18 |
| 4º | Rodrigo Pires | 136 581 | SLB | 9 | | 8 | 17 | 17 |
| 5º | Diogo Rangel | 124 107 | CAAL | 7 | 9 | | 16 | 16 |
| 5º | Amilcar Areias | 129 111 | JCSi | 5 | 5 | | 10 | 16 |
| 7º | Guilherme Kobayashi | 117 337 | SUSi | 7 | 8 | | 15 | 15 |
| 8º | Vicente Ribeiro | 124 106 | SCP | 12 | | | 12 | 12 |
| 9º | Daniel Rocha | 137 572 | GRGc | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 9º | Afonso Teles | 129 235 | GCP | 10 | | | 10 | 10 |
| 9º | Pedro Guerra | 127 742 | ACEO | 5 | 5 | | 10 | 10 |
| 9º | Alexandre Escudeiro | 145 694 | JCSi | | | 5 | 5 | 10 |
| 9º | Ricardo Ferro | 133 443 | ISJA | | | 5 | 5 | 10 |
| 14º | Francisco Girante | 124 519 | ULHT | 6 | | | 6 | 6 |
| 14º | Gonçalo Rodrigues | 157 940 | CIMM | 6 | | | 6 | 6 |
| 16º | Frederico Neto | 124 206 | SAD | 5 | | | 5 | 5 |
| 16º | Francisco Ramalho | 125 266 | CDMC | 5 | | | 5 | 5 |
| 16º | Tomás Alves | 150 090 | SCP | | 5 | | 5 | 5 |
| 16º | Gonçalo Loureiro | 131 924 | SLB | | | 5 | 5 | 5 |
| 16º | Manuel Monge | 145 978 | GCP | | | 5 | 5 | 5 |
| 16º | Miguel Pinto | 135 807 | SAD | | | 5 | 5 | 5 |
| 16º | Liedson Carvalho | 148 014 | SLB | | | 5 | 5 | 5 |
| 16º | Miguel Ribeiro | 142 162 | JCLx | | | 5 | 5 | 5 |
| < 66Kg | Guilherme Arenga | 135 064 | CNSu | 7 | | | 7 | 0 |



| | | | | | | | | |
|------------------|------------------------|----------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|--------------|
| < 81Kg | Vadym Demchenko | 160 947 | ULHT | | 6 | | 6 | 0 |
| < 66Kg | Tiago Barradas | 157 338 | SAD | | 5 | | 5 | 0 |
| < 66Kg | Jonas Cruz | 132 331 | JCSi | | | 8 | 8 | 0 |
| < 66Kg | Rodrigo Branco Almeida | 135 953 | GCP | | | 6 | 6 | 0 |
| < 66Kg | Filipe Francisco | 135 890 | FSAL | | | 8 | 8 | 0 |
| < 81Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Guilherme Silva | 117 694 | GRGc | 8 | 13 | | 21 | 33 |
| 2º | David Ribeiro | 157 962 | CJHj | | | 6 | 6 | 16 |
| 3º | Vadym Demchenko | 160 947 | ULHT | | | 9 | 9 | 15 |
| 4º | Pedro Lima | 128 943 | EJND | 12 | | | 12 | 12 |
| 5º | Martim Louzeiro | 144 366 | GCP | 9 | | | 9 | 9 |
| 6º | Gonçalo Correia | 116 005 | CDMC | 7 | | | 7 | 7 |
| 7º | Pedro Guerra | 127 742 | ACEO | | | 6 | 6 | 6 |
| 8º | Duarte Lourenço | 136 424 | ISJA | 5 | | | 5 | 5 |
| 8º | Pedro Carvalho | 155 488 | ADP | | | 5 | 5 | 5 |
| < 73Kg | Ricardo Ferro | 133 443 | ISJA | 5 | | | 5 | 0 |
| < 73Kg | Amilcar Areias | 129 111 | JCSi | | | 6 | 6 | 0 |
| > 81Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Rodrigo Marques | 123 612 | GRGc | | 8 | 6 | 14 | 19 |
| 2º | Max Mazyar | 137 880 | CNSu | | | 10 | 18 | 18 |
| < 81Kg | David Ribeiro | 157 962 | CJHj | | 5 | | 5 | 0 |
| < 81Kg | Guilherme Silva | 117 694 | GRGc | | | 12 | 12 | 0 |
| < 90Kg | Miguel Arouca | 157 919 | CIMM | | | 5 | 5 | 0 |
| < 90Kg | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |
| 1º | Lourenço Pimenta | 140 178 | SLB | 12 | | | 12 | 12 |
| 1º | Miguel Arouca | 157 919 | CIMM | 7 | | | 7 | 12 |
| 3º | Diogo Chantre | 124 795 | EJND | 10 | | | 10 | 10 |
| 4º | André Garcia | 146 535 | SLB | 7 | | | 7 | 7 |
| < 81Kg | David Ribeiro | 157 962 | CJHj | 5 | | | 5 | 0 |
| > 81Kg | Rodrigo Marques | 123 612 | GRGc | 5 | | | 5 | 0 |
| | NOME | LICENÇA | CLUBE | Zonal | Open | Open | TOTAL | FINAL |



| > 90Kg | | | | | | | | |
|-----------|--------------|---------|------|----|--|--|----|-----------|
| 1º | José Pacheco | 153 222 | SLB | 10 | | | 10 | 10 |
| 2º | João Lopes | 122 438 | GRGc | 5 | | | 5 | 5 |
| < 81Kg | Max Mazyar | 137 880 | CNSu | 8 | | | 8 | 0 |



III

Demografias

Demografia

ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE 2019

| Clube | Benjamins | | Infantis | | Iniciados | | Juvenis | | Cadetes | | Juniore | | Sub23 | | Seniores | | Veteranos | | Total | |
|--|-----------|----|----------|---|-----------|---|---------|---|---------|---|---------|---|-------|---|----------|---|-----------|---|-------|-----|
| | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F | M | F |
| A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra | 46 | 18 | 8 | 4 | 5 | 2 | 9 | 5 | 0 | 1 | | | | | | | 6 | 2 | 74 | 32 |
| Academia de Judo da Amadora | 19 | 6 | 3 | 2 | 3 | 0 | 4 | 1 | 3 | 2 | | | | | | | 2 | 0 | 34 | 11 |
| Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo | | | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 2 | | | | | | | | | | | 3 | 2 |
| Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras | 11 | 2 | 2 | 0 | 1 | 0 | 2 | 1 | 3 | 0 | | | | | 1 | 0 | 0 | 1 | 20 | 4 |
| Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais | 12 | 2 | 3 | 1 | 3 | 0 | 2 | 0 | 4 | 1 | 2 | 0 | 1 | 0 | | | 1 | 0 | 28 | 4 |
| Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião | 4 | 4 | 1 | 0 | | | 0 | 2 | 1 | 1 | | | | | | | 2 | 0 | 8 | 7 |
| Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris | 10 | 1 | 3 | 0 | 3 | 0 | 3 | 0 | 2 | 0 | 3 | 0 | | | 2 | 0 | 14 | 1 | 40 | 2 |
| Associação Instituto do Judo - IJPF | 40 | 19 | 5 | 3 | 3 | 1 | 2 | 2 | 0 | 2 | 0 | 2 | | | 1 | 0 | 2 | 1 | 53 | 30 |
| C.C.D. - Judo Clube de Lisboa | 97 | 39 | 11 | 5 | 14 | 1 | 21 | 7 | 5 | 2 | 10 | 3 | 0 | 1 | 7 | 2 | 19 | 2 | 184 | 62 |
| CCD Construções Norte-Sul | 15 | 4 | 6 | 0 | 6 | 0 | 4 | 0 | 4 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 3 | 1 | 7 | 1 | 47 | 7 |
| Centro Cultura e Desporto da C.G.D. | | | | | | | | | | | | | | | | | 11 | 1 | 11 | 1 |
| Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco | 9 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 1 |
| Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros | 5 | 0 | 1 | 0 | 1 | 0 | | | 1 | 0 | | | | | | | | | 8 | 0 |
| Centro Shotokai de Queluz | 12 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 1 | 1 | 1 | 1 | | | | | | | 2 | 0 | 18 | 3 |
| Clube Atlético da Alta de Lisboa | 156 | 94 | 15 | 5 | 2 | 0 | 7 | 0 | 4 | 2 | 1 | 0 | | | 1 | 1 | 1 | 0 | 187 | 102 |
| Clube Atlético de Alvalade | | | | | 1 | 0 | 2 | 0 | 1 | 0 | | | | | | | 1 | 0 | 5 | 0 |
| Clube Atlético de Campo de Ourique | 10 | 3 | 3 | 1 | 1 | 1 | 1 | 0 | 2 | 0 | 3 | 1 | | | 1 | 1 | 7 | 2 | 28 | 9 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------|------------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|-----------|-------------|------------|
| Irmandade Stª Casa Mis. Amadora | 6 | 3 | 3 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | 9 | 3 |
| ISJudo Associação | 35 | 6 | 6 | 0 | 2 | 0 | 3 | 2 | 3 | 2 | 1 | 0 | | | | | 0 | 2 | 50 | 12 |
| Judo Clube de Odivelas | 52 | 17 | 4 | 1 | 6 | 0 | 4 | 1 | 5 | 3 | 1 | 1 | 1 | 0 | 4 | 1 | 13 | 5 | 90 | 29 |
| Judo Clube de Portugal | 0 | 1 | 1 | 0 | 1 | 0 | 5 | 1 | 4 | 1 | 5 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 20 | 1 | 38 | 9 |
| Judo Clube de Sintra - JUDOKAI | 10 | 2 | 4 | 0 | 1 | 1 | 3 | 2 | 10 | 1 | 2 | 1 | | | 1 | 2 | 24 | 2 | 55 | 11 |
| Judo Clube do Sul | | | | | | | | | | | | | | | 0 | 1 | 2 | 0 | 2 | 1 |
| Lisboa Ginasio Clube | 7 | 0 | 1 | 1 | | | | | | | | | | | | | 3 | 0 | 11 | 1 |
| Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior | 19 | 3 | 6 | 0 | | | 1 | 0 | 7 | 2 | | | | | | | | | 33 | 5 |
| Progresso Clube | 1 | 0 | 1 | 3 | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 3 |
| Real Sport Clube | 9 | 3 | 3 | 1 | 3 | 0 | 2 | 2 | 5 | 0 | 1 | 0 | | | | | 2 | 0 | 25 | 6 |
| Soc. Inst. Beneficiencia "A Voz do Operario" | 1 | 0 | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | 0 |
| Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense | | | | | 1 | 0 | 1 | 0 | 0 | 1 | | | | | | | | | 2 | 1 |
| Sociedade Recreativa de Casinhos | 4 | 0 | 1 | 0 | | | | | 1 | 0 | | | | | | | | | 6 | 0 |
| Sport Algés e Dafundo | 51 | 10 | 8 | 2 | 10 | 1 | 16 | 3 | 21 | 8 | 12 | 2 | 8 | 0 | 3 | 2 | 11 | 2 | 140 | 30 |
| Sport Lisboa e Benfica | | | 1 | 1 | 2 | 0 | 14 | 11 | 10 | 10 | 13 | 1 | 5 | 3 | 12 | 6 | 4 | 6 | 61 | 38 |
| Sport União Sintrense | 12 | 4 | 2 | 2 | 0 | 1 | 5 | 2 | 10 | 2 | 1 | 2 | | | 2 | 1 | 14 | 1 | 46 | 15 |
| Sporting Clube de Portugal | 12 | 3 | 7 | 0 | 4 | 1 | 10 | 1 | 12 | 9 | 5 | 1 | 6 | 1 | 9 | 1 | 5 | 3 | 70 | 20 |
| St. Julians School | 2 | 0 | | | 1 | 0 | 1 | 0 | 2 | 0 | | | | | | | | | 6 | 0 |
| UNBU - União Nacional de Budo de Portugal | | | | | | | | | | | | | | | | | 3 | 0 | 3 | 0 |
| União Mucifalense | 2 | 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | 2 | 1 |
| Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias | 51 | 23 | 13 | 5 | 10 | 1 | 29 | 5 | 20 | 6 | 18 | 5 | 5 | 2 | 12 | 0 | 45 | 1 | 203 | 48 |
| Total | 1703 | 625 | 228 | 69 | 157 | 36 | 247 | 72 | 227 | 83 | 114 | 30 | 36 | 10 | 87 | 27 | 331 | 43 | 3130 | 995 |

