



# Federação Portuguesa de Judo

mais do que um DESPORTO...  
um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N.º 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959

500 kD  
8/10/21

CIRCULAR Nº 106/21

ASSUNTO: Campeonato Nacional de Juvenis (6 novembro 2021)

Lisboa, 8 de outubro de 2021

Exmos. Senhores,

Vimos, assim divulgar o programa e normas do Campeonato Nacional de Juvenis.

Prova	Campeonato Nacional de Juvenis
Local/Data	Cernache, 6 novembro 2021
Escalão	Juvenis (nascidos 2007 e 2008)

Sexta – feira, 5 novembro 2021  
Hotel D. Luís

	<u>Todas as categorias</u>
14:00-15:30 e 17.:0-19.00	Testes(Laboratório)
19:00-20:00	Acreditação
20:00-21:00	Pesagens

Sábado, 6 novembro 2021  
Colégio da Imaculada Conceição-Cernache

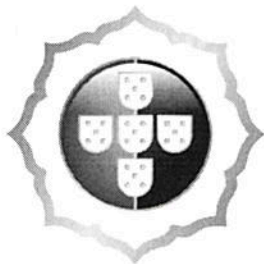
<u>Categorias</u>	Masc:-38kg; -42kg; -46kg;-50kg;-55kg, Fem: -40kg; -44kg; -48kg; -52kg;
7:00-8:00	Testes (Laboratório)
8:30-9:30	Entrega Acreditação
9:00-9:45	Pesagens
9:45	Sorteio
11:00	Início

<u>Categorias</u>	Masc: -60kg; -66kg; -73kg;-81kg;+81kg; Fem: --57kg; -63kg; -70Kg; +70kg;
9:00-10:00	Testes (Laboratório)
10:30-11:30	Entrega Acreditação
11:00-11:45	Pesagens
11:45	Sorteio
13:00	Início

### Notas

É obrigatório o teste antigénio à Covid 19 para todos os atletas e treinadores, o teste terá de ser feito no Laboratório Universidade Coimbra.

No entanto a FPJ, ressalva que realização da testagem à Covid 19 para os atletas juvenis está dependente das Normas da Direção Geral de Saúde à data do evento.



# Federação Portuguesa de Judo

**mais do que um DESPORTO...  
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959

Os teste necessários são sempre efetuados no Laboratório Universidade Coimbra.

Moradas:

Laboratório: Universidade de Coimbra, Rua Larga, Edifício da Faculdade de Medicina (Pólo I) 3000-370 Coimbra

Hotel D. Luís: Rotunda Ponte Rainha Santa Isabel, 3040-091 Coimbra

Cernache: Pavilhão Desportivo do Colégio da Imaculada Conceição - 3044-519 Cernache

Localização: 40°8.4580'N 8°28.1050'O <http://maps.google.com/maps?q=40.14098%2C-8.46842>

Com os nossos melhores cumprimentos e cordiais,

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes



**CAMPEONATO NACIONAL JUVENIS**  
Coimbra, 6 novembro 2021.

**FICHA INSCRIÇÃO ATLETAS / TREINADORES**

CLUBE

--

TREINADOR RESPONSÁVEL

TELEFONE

--	--

Preencher todas as células

No.	NOME	APELIDO	LICENÇA	CAT. PESO/FUNÇÃO	ASSOCIAÇÃO	ZONA	Data Nascimento	SNS
1								
2								
3								
4								
5								
6								
7								
8								
9								
10								
11								
12								
13								
14								
15								
16								
17								
18								
19								
20								
21								
22								
23								
24								
25								

Enviar para [secretaria@fpj.pt](mailto:secretaria@fpj.pt) até dia 25 outubro 2021, anexando :

- termo de responsabilidade de cada inscrito

- comprovativo de pagamento de teste antigene- 20€ por teste, obrigatório para atletas e treinadores

Preencher na 2ª folha

**DADOS FATURAÇÃO**

Nome \_\_\_\_\_  
NIF \_\_\_\_\_

**Marcação Testes COVID-19**

	Nº testes	€ por teste	TOTAL TESTES
Sexta 5 novembro		€ 20,00	€ -
Sábado 6 novembro		€ 20,00	€ -

<b>TOTAL TESTES</b>	<b>€</b>	<b>-</b>
---------------------	----------	----------

|

## Declaração de Honra

PROVA: \_\_\_\_\_

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identificação n.º \_\_\_\_\_, agente desportivo federado da modalidade de Judo no clube \_\_\_\_\_, como o mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ e contacto telefónico \_\_\_\_\_, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.
7. Declara para os devidos e legais efeitos que autoriza o envio dos resultados dos testes que efetuar para a Covid-19, realizados para garantir a prática do judo com o estrito cumprimento das respetivas regras de segurança, para o Sr. Presidente da Federação Portuguesa de Judo, Dr. Jorge Manuel de Oliveira Fernandes ou para o Representante daquela Federação que este designar, por razões administrativas e de logística, e independentemente do tipo ou natureza desses testes e dos resultados dos mesmos.

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):  
\_\_\_\_\_