



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 16/21/DT

Lisboa, 28 de Setembro de 2021

## CIRCULAR

### Torneio Open Cadetes ADJL

O **Torneio Open de Cadetes da ADJL** decorrerá no dia **17 de Outubro de 2021** (Domingo).

**Local Prova:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

**Local Testes SARS-CoV-2:** Clínica OK Saúde (Rua Dr. Francisco Salgado Zenha, Lote 74, Loja 3 – 2745-874 Massamá / Tel.: 214 302 715, Tmv.: 960 379 164).

**NOTA:** De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2020 da Federação Portuguesa de Judo, **o Torneio Open de Cadetes destina-se para atletas cadetes de 1º e 2º ano e atletas juvenis de 2º ano.** (Artigo 4.º, ponto 2)

#### Programa:

<b><u>15 e 16 de Outubro 2021 (Sexta-feira e Sábado)</u></b>  <b>Testes SARS-CoV-2</b>	<b><u>Masculinos</u></b> <b>Grupo 1:</b> -50kg, -55kg, -60kg, -66kg; <b>Grupo 2:</b> -73kg, -81kg; -90kg, +90kg.	<b>Testes SARS-CoV-2 (Atletas e Treinadores ADJL):</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• 15 de Outubro (Sexta-feira): 16h30 – 19h00;</li><li>• 16 de Outubro (Sábado): 09h00 – 12h00.</li></ul>
<b><u>17 de Outubro 2021 (Domingo)</u></b>  <b>Torneio Open Cadetes ADJL</b>	<b><u>Femininos</u></b> <b>Grupo 1:</b> -40kg, -44kg; -48kg. <b>Grupo 2:</b> -52kg, -57kg, -63kg, -70kg, +70kg.	<b>Testes SARS-CoV-2 (Grupo 1 e 2) no Local da Prova (Atletas e Treinadores <u>não filiados</u> na ADJL):</b> 08h00 às 10h30. <b>Pesagens (Grupo 1):</b> 08h00 às 09h00 <b>Sorteio (Grupo 1):</b> 09h15

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

		<b>Início da Competição (Grupo 1):</b> 10h00 <b>Pesagens (Grupo 2):</b> 11h00 às 11h30 <b>Sorteio (Grupo 2):</b> 11h45 <b>Início da Competição (Grupo 2):</b> 12h30
--	--	--

**Nota:** A testagem de Sexta-feira e Sábado (15 e 16 de Outubro) é obrigatória para todos os atletas e treinadores da ADJL e opcional para os atletas e treinadores não filiados à ADJL. No Domingo (17 de Outubro) não serão realizados testes a atletas e treinadores da ADJL.

## OUTRAS INFORMAÇÕES:

- A prova decorrerá de acordo com a Orientações da Retoma Competitiva em vigor à data da prova.
- Todos os **treinadores e atletas** que queiram participar na competição, terão **obrigatoriamente** de realizar/apresentar um teste laboratorial para SARS-CoV-2 (teste PCR ou teste rápido de pesquisa de antígeno) até 48 horas da competição. Todos os testes têm que ser autenticados por uma autoridade de saúde (não serão aceites autotestes à Covid-19).
- A ADJL terá ao dispor dos atletas e treinadores pertencentes à sua associação uma equipa especializada para a realização dos mencionados testes **gratuitamente**.
- No ato de inscrição, caso pretendem realizar os testes à SARS-Cov-2 com a clínica acordada pela ADJL, terão que indicar os seguintes dados: nome completo, data de nascimento e dia de realização do teste (15 e 16 de Outubro para atletas e treinadores da ADJL e 15, 16 e 17 de Outubro para atletas e treinadores não filiados à ADJL).
- Os atletas e treinadores que não autorizem a Clínica OK Saúde a partilhar o seu resultado do teste com a ADJL, terão que apresentar o mesmo na entrada do recinto desportivo.
- A ADJL oferecerá um teste, **a um treinador por clube**, não pertencente à sua associação.
- A utilização de máscara é obrigatória para todos os agentes desportivos, exceção para os atletas em situação de combate (entre a entrada e a saída da área de competição).

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)

Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](https://www.facebook.com/adjudolisboa)

- Todos agentes desportivos devem seguir as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos e da utilização correta da máscara.

## TAXA de INSCRIÇÃO:

- Atletas filiados na ADJL no escalão Cadetes (Com Teste SARS-CoV-2 incluído): Gratuito.
- Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente Juvenis – 2º Ano (Com Teste SARS-CoV-2 incluído): 5€ por atleta.
- Atletas não filiados na ADJL (Com Teste SARS-CoV-2 incluído): 10€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do NIB: 0010 0000 909204800 02 76 e o comprovativo de pagamento ser enviado para [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

## INSCRIÇÕES:

- 1) A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 11 de Outubro (Segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 14 de Outubro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/21/DIR).
- 2) Juntamente com a inscrição deve ser enviado o **termo de responsabilidade** (anexo a esta circular) devidamente preenchido e assinado por cada atleta e treinador a inscrever. Chamamos a atenção que a indicação do contacto (email e telefone) é obrigatório para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde.
- 3) As inscrições só serão aceites se incluírem os respetivos termos de responsabilidade (atletas e treinadores) e as informações relativas aos testes à SARS-Cov-2 pela ADJL.

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Cadetes da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 15 de Outubro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 01/21/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.





# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286    TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt)    Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Cadetes de Lisboa integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.



[www.fatosdejudo.com](http://www.fatosdejudo.com)



## ANEXO 1 – Modelo de Termo de Responsabilidade

### TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identificação n.º \_\_\_\_\_, agente desportivo da modalidade de \_\_\_\_\_ no clube \_\_\_\_\_, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me aos testes laboratoriais para SARS-CoV-2 determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

Assinatura: \_\_\_\_\_

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):

\_\_\_\_\_