



Federação Portuguesa  
de **Judo**

**mais do que um DESPORTO...  
um DESPERTAR!**

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
**FUNDADA EM 1959**

**CIRCULAR Nº 188/20**

**ASSUNTO:** Campeonato AS Nacional Juniores 2021

Odivelas, 30 de novembro de 2020

Exmos. Senhores,

Vimos por este meio informar que a FPJ pretende realizar a prova em epígrafe nos próximos dias **27 e 28 de fevereiro de 2021, sábado e domingo**. O programa provisório da prova é o seguinte:

Local Prova:

**Pavilhão Desportivo do Colégio da Imaculada Conceição**

3044-519 Cernache

Localização: 40°8.4580'N 8°28.1050'O <http://maps.google.com/maps?q=40.14098%2C-8.46842>

Local Pesagens, Acreditação e Testagem:

**Hotel D. Luís**

Rotunda Ponte Rainha Santa Isabel, 3040-091 Coimbra

**Programa:**

PROVA	<b>Campeonato AS Nacional de Juniores 2021</b>
ESCALÃO	Cadetes Masculinos e Femininos
CATEGORIAS	Masc: -60kg; -66kg; -73kg; -81kg; -90kg; -100kg; +100kg Fem: -48kg; -52kg; -57kg; -63kg; -70kg; -78kg; +78Kg

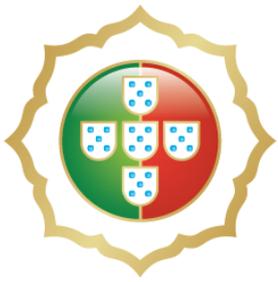
**Sexta-feira, 26 fevereiro 2021**

CATEGORIAS	Masc: -60kg; -66kg; -73kg; Fem: -70kg; -78kg; +78Kg;
Testes e acreditação	16h00-17h30
Pesagens Não Oficiais	17h30-18h00
Pesagens Oficiais	18h00-20h00
Sorteio	21h00

**Sábado, 27 fevereiro 2021**

CATEGORIAS	Masc: -60kg; -66kg;
Início da Prova	9h30
CATEGORIAS	Masc: -73kg; Fem: -70kg; -78kg; +78Kg;
Início da Prova	14h00

CATEGORIAS	Masc: -81kg; -90kg; -100kg; +100kg Fem: -48kg; -52kg; -57kg; -63kg;
Testes e acreditação	16h00-17h30
Pesagens Não Oficiais	17h30-18h00
Pesagens Oficiais	18h00-20h00
Sorteio	21h00



Federação Portuguesa  
de Judo

mais do que um DESPORTO...  
um DESPERTAR!

INSTITUIÇÃO DE UTILIDADE PÚBLICA DESPORTIVA  
CONT N° 501 515 674  
MEMBRO DA UNIÃO EUROPEIA DE JUDO  
E DA FEDERAÇÃO INTERNACIONAL DE JUDO  
FUNDADA EM 1959

Domingo, 28 fevereiro 2021

CATEGORIAS	Masc: -81kg; -90kg; Fem: --48kg; -52kg;
Início da Prova	9h30
CATEGORIAS	Masc: -100kg; +100kg Fem: -57kg; -63kg;
Início da Prova	14h00

- 1) **O programa é provisório**, podendo os horários e distribuição das categorias ser ajustado de acordo com as inscrições recebidas. A realização da prova em dois dias, tendo cada dia dois blocos competitivos, pretende assegurar as melhores condições de higiene e segurança para todos os envolvidos.
- 2) As provas decorrerão de acordo com as **Orientações da Retoma Competitiva** em vigor à data da prova.
- 3) **A prova** será realizada em regime "Open", **sem necessidade de apuramento Zonal**.
- 4) Aos atletas participantes no Campeonato AS Nacional de Juniores, a **Federação Portuguesa de Judo suportará**, mediante inscrição prévia, a **realização do teste Covid 19** a realizar no local e horário indicado.  
Todos os atletas que queiram usufruir desta oferta devem obrigatoriamente efetuar a inscrição para o teste, através de um link a divulgar posteriormente.
- 5) **Inscrições:**
  - a) Deverá ser efetuada em ficha inscrição até dia 18 de fevereiro (quinta-feira);
  - b) Juntamente com a inscrição deve ser enviado o **termo de responsabilidade** (anexo a esta circular) devidamente preenchido e assinado por cada encarregado de educação e treinador a inscrever. Chamamos a atenção que a indicação do contacto (email e telefone) é obrigatório para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde.
  - c) As inscrições só serão aceites se incluírem os respetivos termos de responsabilidade.

Apresentamos os nossos melhores cumprimentos

Saudações Desportivas  
O Presidente da FPJ

Jorge Fernandes

/MG/CR

## TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, \_\_\_\_\_, portador do documento de identificação n.º \_\_\_\_\_, agente desportivo federado da modalidade de Judo no clube \_\_\_\_\_, como o mail \_\_\_\_\_@\_\_\_\_\_ e contacto telefónico \_\_\_\_\_, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

\_\_\_\_\_ de \_\_\_\_\_ de 202\_\_

Assinatura:

---

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):

---