



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 31/20/DT

Lisboa, 10 de Novembro de 2020

CIRCULAR XXIX Open de Lisboa

O **XXIX Open de Lisboa Seniores**, que havia sido adiado para o dia 12 de Setembro de 2020, decorrerá no dia **28 de Novembro de 2020** (Sábado).

Local Prova: Pavilhão Multidesportivo do União Mucifalense (Rua do Complexo Desportivo 24, 2705-218 Colares).

Local Testes SARS-CoV-2 & Pesagens: Local a definir.

Programas:

<u>27 de Novembro 2020</u> <u>(Sexta-Feira)</u> Testes SARS-CoV-2 (CPR), Pesagens & Sorteios (Streaming)	Masculinos: -60kg; -66kg, -73kg, -81kg, -90kg; -100kg; +100kg; Femininos: -48kg, -52kg; -57kg, -63kg, -70kg, -78kg, +78kg.	Testes SARS-CoV-2 (CPR) e Pesagens: Entre as 18h30 e as 21h30 (horários defasados). Sorteios: Hora prevista às 22h00.
<u>28 de Novembro 2020</u> <u>(Sábado)</u> XXIX Open de Lisboa		Início da Prova: 09h00

A Prova decorrerá de acordo com a Orientações da Retoma Competitiva da FPJ, presentes na circular 143/20, documento que se recomenda a leitura.

TAXA de INSCRIÇÃO:

- **Atletas não filiados na ADJL (Com Teste SARS-CoV-2 incluído):** 20€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para secretaria@adjudolisboa.pt.

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503

TELEFONE – 218 460 286

TELEMÓVEL – 965 657 296

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt

Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

INSCRIÇÕES & NORMAS:

1) Inscrições:

a) A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 23 de Novembro (Segunda-feira), através do site www.adjudolisboa.pt (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 19 de Março (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 03/19/DIR).

b) Juntamente com a inscrição deve ser enviado o **termo de responsabilidade** (anexo a esta circular) devidamente preenchido e assinado por cada atleta e treinador a inscrever. Chamamos a atenção que a indicação do contacto (email e telefone) é obrigatório para efeitos de apoio no inquérito epidemiológico da Autoridade de Saúde.

c) As inscrições só serão aceites se incluírem os respetivos termos de responsabilidade (atletas e treinadores).

2) **A competição irá decorrer sem público.** Só entrará no recinto desportivo os agentes desportivos (atletas, técnicos, staff, árbitros, etc.) creditados. A credencial será entregue no dia da pesagem.

3) É obrigatório a realização de testes laboratoriais para a SARS-CoV-2 (CPR) até 48h antes das pesagens para todos os atletas participantes.

4) A utilização de máscara é obrigatória para todos os agentes desportivos, exceção para os atletas em situação de combate (entre a entrada e a saída da área de competição).

5) Todos agentes desportivos devem seguir as regras de etiqueta respiratória, da lavagem correta das mãos e da utilização correta da máscara.

A documentação necessária para a participação no XXIX Open de Lisboa de Seniores integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores/ FPJ/Associações Distritais de Judo.



ANEXO 1 – Modelo de Termo de Responsabilidade

TERMO DE RESPONSABILIDADE

Eu, _____, portador do documento de identificação n.º _____, agente desportivo federado da modalidade de _____ no clube _____, declaro por minha honra, que:

1. Adotarei um comportamento socialmente responsável, cumprindo de forma exemplar as medidas gerais recomendadas pela Direção-Geral da Saúde, na minha vida em sociedade e durante a prática desportiva, designadamente, a etiqueta respiratória, a higienização frequente das mãos, e, sempre que aplicável, o distanciamento físico e a utilização de máscara;
2. Comprometo-me a utilizar máscara em todas as situações previstas e recomendadas pelas autoridades de saúde;
3. Monitorizarei os meus sinais e sintomas, nomeadamente febre, tosse e dificuldade respiratória, durante a prática desportiva, quer em contexto de treino quer em competição, em particular, nas vésperas e no dia do treino e competição;
4. Informarei o meu clube ou federação, de imediato, relativamente a eventuais contactos com indivíduos suspeitos de COVID-19 ou com casos confirmados de infeção por SARS-CoV-2, bem como da manifestação de sinais e sintomas de COVID-19, nomeadamente febre, tosse, ou dificuldade respiratória. Aplicarei esta mesma regra a todos os elementos do meu agregado familiar;
5. Aceito submeter-me a todos os testes e exames laboratoriais determinados pela equipa médica do meu clube, federação ou pelas Autoridades de Saúde;
6. Participarei, sempre que solicitado, nas iniciativas de cariz social e educativo de sensibilização de todos os agentes desportivos e da sociedade para a prevenção e controlo da COVID-19.

___ de _____ de 202__

Assinatura: _____

Assinatura do Encarregado de Educação (no caso de agentes desportivos menores de idade):
