



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 044/19/DT

Lisboa, 31 de Outubro de 2019

## CIRCULAR Encontro de Benjamins

O **Encontro de Benjamins da ADJL**, para Judocas nascidos em 2011, 2012, 2013 e 2014, vai-se realizar no dia **01 de Dezembro de 2019** (Domingo).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

**HORÁRIO:**

<b>Encontro de Benjamins</b>	<b>Início: 15h00</b> <b>Fim: 15:45</b>
------------------------------	---

**NOTA:** Todos os clubes que tiverem judocas a participar, terão de dar apoio ao Encontro estando presentes com 1 treinador, equipado de *judogi*, por cada 20 Judocas que participarem.

**O Gabinete Técnico**

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores;

