



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

CIRCULAR nº 043/19/DT

Lisboa, 31 de Outubro de 2019

## CIRCULAR

### Torneio Open de Cadetes da ADJL

O Torneio Open de Cadetes da ADJL decorrerá no dia **30 de Novembro de 2019** (Sábado).

**LOCAL de REALIZAÇÃO:** Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa).

#### HORÁRIOS:

<b>Masculinos: -46kg, -50kg, -55kg, -60kg;</b> <b>Femininos: -44kg, -48kg, -52kg;</b>	<b>Pesagens: 13h00 às 13h30</b> <b>Sorteios: 13h45</b> <b>Início da Prova: 14h30</b>
<b>Masculinos: -66kg, -73kg, -81kg, +81kg.</b> <b>Femininos: -57kg, -63kg, -70kg, +70kg;</b>	<b>Pesagens: 15h30 às 16h00</b> <b>Sorteios: 16h15</b> <b>Início da Prova Previsto: 16h30</b>

#### TAXA de INSCRIÇÃO:

- **Atletas filiados na ADJL num escalão etário diferente (juvenis):** 5€ por atleta

- **Atletas não filiados na ADJL:** 10€ por atleta.

O pagamento poderá ser efetuado através do **NIB: 0010 0000 909204800 02 76** e o comprovativo de pagamento ser enviado para [secretaria@adjudolisboa.pt](mailto:secretaria@adjudolisboa.pt).

**INSCRIÇÕES:** A inscrição dos atletas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 25 de Novembro (Segunda-feira), através do site [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt) (em <http://www.adjudolisboa.pt/atividades/provas>). Poderão ser aceites inscrições até às 12h00 do dia 28 de Novembro (Quinta-feira) desde que, simultaneamente, seja paga a taxa extra de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/18/DIR).

**FALTAS:** A não comparência à prova por **atletas Cadetes da ADJL** cuja inscrição não foi cancelada até às 12h00 do dia 29 de Novembro (sexta-feira) fica sujeita ao pagamento de uma taxa no valor de 5,00 € de acordo com as Normas Administrativas da ADJL (Circular 04/18/DIR).

Dist.: Clubes / Treinadores / FPJ/ Associações Distritais de Judo.



# ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: [director.tecnico@adjudolisboa.pt](mailto:director.tecnico@adjudolisboa.pt) Endereço: [www.adjudolisboa.pt](http://www.adjudolisboa.pt)

Facebook: [www.facebook.com/adjudolisboa](http://www.facebook.com/adjudolisboa)

**NOTA:** De acordo com o Regulamento de Organização de Provas 2019 da Federação Portuguesa de Judo:

- **Nas provas individuais de Cadetes realizadas no 4.º trimestre do ano poderão participar os Atletas Juvenis (2.º ano).** (Artigo 4.º, ponto 2)
- **Os Atletas Cadetes (3.º ano) não podem competir nas provas de Cadetes realizadas no 4.º trimestre do ano se forem de apuramento para o Campeonato de Apuramento da Seleção Nacional de Cadetes do ano seguinte.** (Artigo 4.º, ponto 3)
- Os Clubes deverão indicar os Treinadores que acompanharão os seus Atletas, simultaneamente com a inscrição destes na prova, sem o que não os poderão orientar.
- Só os Treinadores reconhecidos com a respetiva licença federativa em dia podem ser indicados para o efeito do ponto anterior.
- Os Treinadores acreditados só poderão acompanhar os combates sentados nas respetivas cadeiras, se estiverem equipados com fato de treino com calça comprida (até aos pés) ou com fato e gravata ou traje com idêntico grau de formalidade desde que autorizados pelo Diretor da Prova, sendo essa decisão discricionária, final e irrecorrível.

A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Cadetes da ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

## O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores / FPJ/ Associações Distritais de Judo.

