



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

CIRCULAR nº 40/18/DT

Lisboa, 06 de Setembro de 2018

CIRCULAR

Torneio Open de Equipas Juvenis e Torneio Open de Equipas Cadetes da ADJL

O Torneio Open de Equipas de Juvenis e Torneio Open de Equipas de Cadetes da ADJL realiza-se no **dia 07 de Outubro** (Domingo). O Regulamento das competições encontra-se em anexo.

LOCAL de REALIZAÇÃO: Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel (Av. Rio de Janeiro – Lisboa).

HORÁRIOS:

Juvenis	Cadetes*
<ul style="list-style-type: none">• Pesagens: 08h00 – 09h00• Sorteios: 09h15• Início: 10h00	<ul style="list-style-type: none">• Pesagens: 10h30 – 11h00• Sorteios: 11h15• Início: 12h00

(*Horários sujeitos a alteração consoante o número de inscrições)

TAXA de INSCRIÇÃO: 45€ por equipa.

INSCRIÇÕES: A inscrição das Equipas terá de ser efetuada até às 24h00 do dia 01 de Outubro (segunda-feira), através do email secretaria@adjudolisboa.pt e acompanhada do preenchimento da “Folha de Inscrição” (em anexo). **Os cancelamentos das inscrições terão que ser realizados até às 15h00 do dia 04 de Outubro (Quinta-feira), uma vez que o dia 05 de Outubro (Sexta-feira) é feriado nacional.** A documentação necessária para a participação no Torneio Open de Equipas de Juvenis e Torneio Open de Equipas Cadetes da ADJL integra: a Licença Federativa atualizada, o Exame Médico (ou declaração de responsabilidade do clube do atleta) e Seguro Desportivo atualizado. Mais se informa que a ADJL se reserva no direito de registar fotograficamente o evento e divulgá-lo nos canais próprios.

O Gabinete Técnico

Luís Dias

Dist.: Clubes / Treinadores.
Associações Distritais/ FPJ



www.fatosdejudo.com





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

Regulamento dos Torneio Open de Equipas Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Juvenis Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• +38Kg e -46Kg• - 50Kg• - 55Kg• - 60Kg• + 60Kg e -73 Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Juvenis Femininos	<ul style="list-style-type: none">• +36Kg e -44Kg• -48Kg• -52Kg• -57Kg• +57Kg e -70Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Cadetes Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• - 55Kg• - 60Kg• - 66Kg• - 73kg• +73kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Cadetes Femininos	<ul style="list-style-type: none">• -52Kg• -57Kg• -63Kg• +63 Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	8 Atletas (2 por categoria de peso)

NOTA: No Torneio de Equipas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.

Dist.: Clubes / Treinadores.
Associações Distritais/ FPJ



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

ORDEM DOS COMBATES: Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, prosseguindo até às mais pesadas.

CASOS DE EMPATE: Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias e em pontos), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate não poderá terminar empatado, podendo ser decidido no “ponto de ouro”.

MUDANÇA DE CATEGORIA DE PESO: Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal.

PREENCHIMENTO DA FOLHA DE PESAGEM: Cada clube terá de entregar a folha de pesagem devidamente preenchida no ato de inscrição. Cada clube poderá apresentar no máximo 2 equipas masculinas e 2 femininas.

FOLHA DE ENCONTRO: Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. Uma Equipa perde por falta de comparência se não entregar a respetiva constituição após três chamadas espaçadas de um minuto. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.

SUBSTITUIÇÕES NAS PROVAS POR EQUIPAS:

1. Nas provas por Equipas, podem ser efetuadas substituições de Atletas de encontro para encontro.
2. Nas provas por Equipas:
 - a) um Atleta que se apresente na saudação inicial e que não dispute efetivamente o seu combate não poderá voltar a participar em nenhum combate no decorrer da prova;
 - b) um Atleta que se recuse a combater ou perca propositadamente o combate não só não pode combater mais, como a sua equipa é penalizada com uma derrota nesse encontro por 5-0.

Casos Omissos: Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo o Diretor da Competição.

Dist.: Clubes / Treinadores.
Associações Distritais/ FPJ



www.fatosdejudo.com





ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA

PESSOA COLECTIVA DE UTILIDADE PÚBLICA

RUA DE PONTA DELGADA Nº 61 - 1000-241 LISBOA

NIF – 501653503 TELEFONE – 218 460 286 TELEMÓVEL – 965 657 296 FAX – 218 461 608

E-Mail: director.tecnico@adjudolisboa.pt Endereço: www.adjudolisboa.pt

Facebook: www.facebook.com/adjudolisboa

FOLHA DE INSCRIÇÃO – TORNEIO OPEN DE EQUIPAS JUVENIS E CADETES

CLUBE			
TREINADORES (2máx)			
ESCALÃO		GÉNERO	

CONSTITUIÇÃO DA EQUIPA

(mínimo de 3 atletas em 3 categorias diferentes; máximo de 2 atletas por categoria de peso)

1.	
2.	
3.	
4.	
5.	
6.	
7.	
8.	
9.	
10.	

Treinador Responsável: _____.