

ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA



RELATÓRIO E
CONTAS

2018



INDICE

Corpos Sociais
Sócios
Relatório da Direção
Treinadores
Atividades
Formação
Arbitragem
Graduações
Contas
Relatório Conselho Fiscal
Anexos
Provas
Ranking
Demografia
Evolução Demográfica
Votos em Assembleia-Geral



CORPOS GERENTES

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
VICE – PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2º SECRETÁRIO	ARTUR ALVES DA MATA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
VICE – PRESIDENTE	DRª CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA
SECRETÁRIO-GERAL	DR. JOSÉ ANTÓNIO PINTO GOMES
TESOUREIRO	SR. NUNO BERNARDO CERDEIRA DE ALBUQUERQUE
VOGAL	DR. JOÃO GONÇALVES SANTOS CUNHA
1º SUPLENTE	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
2º SUPLENTE	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1º VOGAL	DRª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2º VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS
SUPLENTE	DR. PEDRO JOSÉ CARDOSO SILVA HORTA

CONSELHO JURISDICIONAL

PRESIDENTE	DR. MIGUEL SANTOS ALMEIDA
1º VOGAL	DR. JOSÉ MANUEL SILVA NUNES
2º VOGAL	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE
1º SUPLENTE	DRA. DANIELA PINTO TOJEIRA DA SILVA E SOUSA VILLACAMPA

CONSELHO DISCIPLINAR

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1º VOGAL	DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA
2º VOGAL	DR. JOÃO PEDRO GOUVEIA SANTOS MORAIS
SUPLENTE	DR. JOÃO EDUARDO SIMÕES SILVA

CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE	PROF. NUNO MIGUEL DELGADO
SECRETÁRIO	PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
VOGAL	PROF. JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
SUPLENTE	DRA. INÊS ANDRADE TELES DE VITERBO CORREIA



CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE

PROF. EDUARDO NUNO OLIVEIRA GARCIA





ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

LUIS CARLOS CASTELO BRANCO MIRANDA DIAS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

PROF. FERNANDO MANUEL DE CARVALHO COSTA MATOS

DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA

PROF. LUIS FILIPE DOS SANTOS FIGUEIREDO

PROF. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO

DR. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA



SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Helder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ A Turma dos Judokinhas – Associação Desportiva de Sintra
- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Desportiva Marista
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Instituto do Judo
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ Casa do Povo do Concelho de Cadaval
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural e Desporto da Caixa Geral de Depósitos
- ✓ Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Desportivo Universitário de Lisboa
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Clube Atlético da Alta de Lisboa
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube de Carnaxide – Cultura e Desportos
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo da Lourinhã
- ✓ Clube de Judo Hajime
- ✓ Clube Desportivo Marista de Carcavelos
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Marista de Carcavelos
- ✓ Colégio Militar
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio Monte Flor
- ✓ Colégio Santo André
- ✓ CPDJ – Centro para o Desenvolvimento do Judo
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado – Associação



- ✓ Escola Pedro Nunes
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Padre António Vieira
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Externato São Miguel Arcanjo
- ✓ Fundação Salesianos
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção
- ✓ Irmandade Stª Casa Misericórdia Amadora
- ✓ ISJudo Associação
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra – JUDOKAI
- ✓ Judo Clube do Sul
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Mem Martins Sport Clube
- ✓ Núcleo de Basquetebol de Queluz
- ✓ Oficinas de São José - Associação Educativa
- ✓ Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Progresso Clube
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ Soc. Inst. Beneficiencia “A Voz do Operário”
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1º de Agosto Stª Iriense
- ✓ Sociedade Recreativa de Casinhos
- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sport União Sintrense
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ St. Julian’s School
- ✓ UNBU-União Nacional de Budo de Portugal
- ✓ União Mucifalense



✓ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



RELATÓRIO

DA

DIRECÇÃO



1 – Introdução

O ano de 2018 foi marcado pela normal adaptação a novos conceitos expressos pela Federação Portuguesa de Judo mas que não nos desviou do processo mantendo com esta entidade o relacionamento institucional normal entre entidades.

Queremos, desde já, agradecer a todos os nossos associados todas as críticas e sugestões que nos foram fazendo pois só assim podemos melhorar estando certos de que embora não tendo conseguido compaginar todas elas, foram, são e serão recebidas com o maior respeito e consideração.

O caminho prosseguido neste ano, em conjunto com os nossos associados, continuou a ser duro, mas é com orgulho que se cumpriu com o plano de atividades trazendo para o judo nacional novas ofertas tanto em termos competitivos como de formação de quadros.

Prosseguimos com o longo processo de renovação das condições técnicas continuando a pugnar para a melhoria das condições das nossas realizações e pela defesa dos interesses dos seus associados nos locais próprios para tal.

Aqui, e não esquecendo a existência da realidade do judo informal não federado, queremos deixar expresso o nosso agradecimento o enorme esforço feito por alguns nossos sócios, federando os seus atletas e que desde já a eles expressamos, em nome de todos, o nosso reconhecido muito obrigado pois a demografia em 2018 marcada por um aumento de 17% em relação a 2017.

Queremos também agradecer o esforço feitos pelos nossos associados na formação de treinadores e de árbitros criando assim condições para a continuação da nossa modalidade.

2018 e em seguimento das orientações que têm norteado a nossa associação de controlo apertado dos gastos permitindo a ultrapassagem de situações imprevistas de forma a não hipotecar tanto as atividades e investimentos futuros com o grande objetivo de criar e melhorar as condições para que todos os nossos praticantes disfrutem, com a maior segurança e prazer, da modalidade que todos amamos “O Judo”.

2 – Enquadramento Financeiro

Em 2018 manteve-se a situação de restrições financeiras dos últimos anos onde a subsídio recebida do Estado via federação é manifestamente insuficiente para cobrir, *de per si*, os custos operacionais tanto da Federação e por consequência das Associações.

Há que relevar que a dotação recebida por esta via aumentou 16%, não relacionada com o aumento da demografia já que neste capítulo a ADJL é a associação que recebe menos de todas as associações neste item, mas sim em resultado direto da participação dos atletas da ADJL, do número de árbitros e treinadores, pelo número de provas organizadas e pelas medalhas obtidas pelos atletas inscritos pela ADJL.



Não nos podemos esquecer que os recursos financeiros da nossa Associação, tendo em conta a dificuldade de encontrar parceiros externos não institucionais que pretendam investir no Judo, são obtidos esmagadoramente por duas vias:

- Taxas cobradas pela Associação (inscrição/revalidação de Licenças Federativas e de participação em provas);
- Dotação anual atribuída pela FPJ, via subsídio do IPDJ.

O próprio modelo de distribuição da dotação anual usado necessita de ser reajustado por forma a levar em conta a contribuição das associações que mais concorrem para os resultados globais da FPJ e em particular a ADJL que além de associação representa ela própria é responsável pelos custos de uma zona desportiva situação única no Continente e só igualada com a situação da Região Autónoma da Madeira.

Fazemos notar aos nossos associados que os atletas por vós inscritos representam quase 28% dos Judocas inscritos e que, como resultado do nosso e vosso trabalho, eles representam no cálculo dos valores da transferência 42% no item dos inscritos em provas nacionais e de 43% no item das medalhas obtidas.

No entanto a verba do DPD atribuída à ADJL atinge menos de 22% da verba total distribuída às Associações.

Certo que o ano de 2018 apresentou um aumento da demografia, mas há que afirmar que tendo em conta a fórmula de distribuição de verbas em vigor este aumento, que todos nós desejamos, não representou qualquer aumento das transferências para a ADJL donde o aumento da capacitação financeira da nossa e vossa associação passará diretamente pelo aumento das inscrições.

Os resultados obtidos só foram, mais uma vez, possíveis graças a um contínuo e apertado controlo financeiro, uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis e, muito importante, pelo facto de continuarmos a cobrar taxas de inscrição nas nossas provas, o que permitiu mantermos a quantidade e qualidade das nossas provas, sem colocar em causa a viabilidade financeira da associação nem os investimentos na melhoria das nossas atividades e no bem estar dos clubes, atletas e treinadores.

Continuámos, em 2018, o forte investimento, já iniciado em anos anteriores, na melhoria de qualidade das nossas provas.

Mantivermos igualmente o controlo apertado nos custos de cada prova sem afetar a qualidade e quantidade de provas.



3 – Atividade Administrativa

Como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com a eficácia e celeridade a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direção.

A correspondência recebida cifrou-se em 1442 cartas, tendo sido elaborados e enviados 13 ofícios, 68 Circulares do Departamento Técnico, 5 Circulares da Direção, 1 Comunicado da Direção e 3 Comunicados do Departamento Técnico.

No que refere a acidentes desportivos foram geridos com a Seguradora, Clubes e Atletas 21 novos processos de sinistro.

Assim, é de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, uma gestão que se exige cada vez mais rigorosa.

4 - Atividade Desportiva

Como ponto fulcral para a atividade queremos realçar o prolongamento do protocolo de parceria com a Fundação Inatel que permite à ADJL a utilização das instalações do pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio para a organização das suas provas em contrapartida da assunção da gestão da Escola de Judo do Inatel.

Agradecemos também à Camara Municipal de Sintra e à Freguesia de Casal de Cambra pela cedência do Pavilhão Municipal de Casal de Cambra para a realização do Zonal de Juvenis e do V Open de Cegos e baixa Visão.

Relativamente a anos anteriores, e com a extinção do Torneio Nacional Costa Matos da FPJ, a ADJL decidiu incluir no seu calendário mais uma competição de seniores, de modo a que este escalão conseguisse manter a sua regularidade competitiva. Salientamos ainda, a continua aposta na realização de três torneios anuais de Judo Paralímpico, na vertente de Cegos e Baixa Visão. Com a implementação destas competições, a ADJL, quer promover o desenvolvimento da vertente paralímpica na nossa modalidade.

Realizámos assim as seguintes provas:

Veteranos: 2 Open;

Seniores: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Juniores: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Cadetes: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Juvenis: 2 Open e o zonal de Lisboa;

Cegos e baixa visão: 3 Open;

Infantis/Iniciados/Benjamins: 2 Open com regras adaptadas

Realizámos também 2 provas de equipas para os escalões de Cadetes e de Juvenis.

Para os Benjamins não competidores (5, 6 e 7 anos) organizámos 2 encontros.



Colaborámos também ativamente na organização e montagem das provas de judo das Olisipíadas em parceria com a Câmara Municipal de Lisboa com 1 fase local e a fase final no Pavilhão do Parque de Jogos 1º de Maio.

Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização do Torneio “Open Construções Norte Sul”, do Clube de Judo das Construções de Norte Sul.

Consideramos estratégica a manutenção destes torneios para estes escalões como iniciação à competição os quais têm tido elevada aceitação.

5 – Área Técnica

Queremos realçar o trabalho efetuado pela Comissão Associativa de Graduações que, além da reconhecida competência, vem prestando um serviço de excelência a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respetivas graduações.

No âmbito da arbitragem continuámos a reforçar o trabalho em conjunto com o Conselho Associativo para a formação e fidelização de árbitros e para a revisão dos processos de gestão.

É de registar a continuação do protocolo com o JCLx para as atividades da Escola de Judo do Inatel.

6 – Marketing e Comunicação

Continuámos e reforçamos a aposta na utilização das novas plataformas de comunicação como veículo principal para a promoção e divulgação de eventos organizados pela ADJL e dos Clubes associados no sítio institucional, Facebook e Instagram onde nestas últimas replicamos todos os eventos futuros e passados dos nossos associados que estejam ligados às nossas plataformas e que partilhem os eventos e acontecimentos na web.

Também nos é solicitado via mail a divulgação de eventos, torneios, estágios e cursos a qual fazemos para todos os nossos associados e instituições ligadas à modalidade.

- Parcerias Institucionais

A nível das relações institucionais deu-se prioridade aos contatos já existentes que resultaram na renovação dos contratos-programa com a Fundação Inatel, e com a Câmara Municipal de Sintra. Especificamente para a organização das Olisipíadas foi assinado um protocolo com a Câmara Municipal de Lisboa.

7 – Relações Internas e Externas

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.



Queremos realçar o particular apoio prestado à Direção tanto pelo membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal assim como pelo Conselho Disciplinar.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações foi sempre possível encontrar consensos que sempre pugnam pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Com a Direção da FPJ manteve-se um diálogo e colaboração institucional que tem que existir entre instituições indo até ao nível de empréstimos de materiais para a organização das provas nacionais no Distrito de Lisboa.

Entende no entanto esta Direção que a colaboração institucional não nos impede de defender os sócios da ADJL quando o vosso trabalho, em parte ou no seu todo, é posta em causa.

Com as Associações integradas na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.

Queremos mais uma vez relevar a manutenção do protocolo com a Câmara Municipal de Sintra.

Estabeleceu-se igualmente a parceria com a Câmara Municipal de Lisboa no âmbito do projeto das Olisipíadas.

Releve-se, também, o excelente relacionamento com a Direção do Parque de Jogos 1º de Maio – Fundação Inatel que permitiu continuar a efetuar a organização das provas da ADJL no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já referido anteriormente.

Entendemos também referir o excelente relacionamento com a Tori Sport estando esta sempre disponível para apoiar as atividades da Associação.

8- Proposta

Considerando as atividades desenvolvidas pela ADJL no ano de 2017 propomos à Assembleia Geral que seja aprovado o seguinte:

A)Votos de Louvor

A1) ao atleta João Neves pelos resultados de excelência obtidos no Campeonato do Mundo e no Campeonato Europeu de Veteranos:

A2) ao atleta Nuno António pelo resultado de excelência obtido no Campeonato Europeu de Veteranos;

A3) à atleta Telma Monteiro pelo resultado de excelência obtido no Campeonato da Europa.

A4) À Equipa Masculina de Seniores do Sporting Clube de Portugal pelo título de Campeão da Champions League.



B- Votos de Agradecimento

B1) Aos técnicos (**Prof.Costa Matos, Fernando Seabra, Luís Figueiredo, Nuno António, Francisco Silva, Eduardo Garcia, Joana Costa e Sergiu Oleinic**) que colaboraram nas organizações da responsabilidade da ADJL;

B2) Ao Serviço de Atividades da FPJ pelo apoio logístico em provas, quando solicitado.

B3) À Câmara Municipal de Sintra pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho,

B4) À Câmara Municipal de Lisboa, pela implementação do abrangente projeto das Olisipíadase, ainda, pelo apoio prestadoa clubes de Lisboa.

B5) À Administração da Fundação Inatel e à Direção do Parque de Jogos 1º de Maio pelas Facilidades concedidas.

C- Que dos votos aprovados seja retirado extrato e dado conhecimento aos nomeados



TREINADORES



TREINADORES

Total de Treinadores: 140

Lic. Federativa Nome

68302 Abel Filipe Carrega Pereira Ribeiro Louro
100012 Adalberto dos Santos Chantre
7805 Alberto Jorge Isidoro Polido
83277 Ana Carina Pinto Monteiro
82434 Ana Catarina Mata de Oliveira
72922 André Mendes Rosa
82437 André Oliveira Bizarro
53116 António Aurélio Santos Ferreira Bernardo
1570 António José Moreira Geraldes
3325 António Lopes da Silva Moraes
1733 António Manuel Roquete Garcia de Andrade
444 António Pedro de Oliveira Maia
17434 António Valente Pires
1589 Arnaldo Jorge Leitão
104 Artur Alves da Mata
95946 Beatriz Martín Oñate
91786 Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares
85355 Bruno da Cunha Luis de Avelar Rosa
4036 Carlos José Graça dos Santos
8772 Carlos José Reis Lopes Ramos
74495 Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia
45480 Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
79406 Cecília Pereira Rocha Loça
72920 Diogo de Oliveira Neto Godinho
83163 Diogo Filipe Curto Marques da Silva
93017 Diogo Filipe da Silva Castela
81439 Diogo Filipe Lourenço Ferreira
74433 Diogo Lacerda Morgado César
104260 Diogo Sanches Guerreiro
3379 Eduardo Nuno Oliveira Garcia
33484 Elsa Zulmira Braga Lima Barroja
3408 Emílio Monteiro da Costa
13769 Fernanda Luísa Novais Tostões
55 Fernando Manuel de Carvalho Costa Matos
37571 Fernando Pereira Soares Seabra
50900 Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
67898 Filipe Alexandre Correia Lopes
102404 Filipe de Oliveira Nunes
72424 Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
92766 Filipe Guilherme Diegues Moreira Lima
70710 Flávio Sérgio Ribeiro Martins



13192 Francisco José Nascimento Silva
3023 Frederico José Barroso da Silva Salgado
49930 Frederico Simplicio Alves Caetano
85653 Gisela de Sá e Sousa
85211 Gonçalo Joaquim Pires Hipólito Melo Guimarães
53446 Gonçalo Nuno Faustino Farinha
259 Hélder Nobre Pontes
64566 Helena Paula Gomes Figueira
7 Henrique Carinhas Martins Nunes
9794 Horácio de Almeida Nunes
55558 Hugo Filipe Franco Viegas
80432 Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva
85351 Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
65590 Jerónimo Maria Borralho Ferreira
76130 Joana Isabel Ventura Ramos
61900 João Alexandre Ferreira de Pina
66383 João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
14474 João Henrique Pinto Nunes
69198 João Luís Castilho Dias
4129 João Manuel Pereira Borges das Neves
80502 João Nuno Mendonça Gomes
85385 João Paulo Leitão Santana
43948 Joao Pedro Gouveia Santos Morais
96471 João Pedro Lobato Crisóstomo
99660 João Pedro Pires Corrêa dos Santos
82757 João Pinto Mourão Rodrigues
88646 Joaquim Manuel Soares de Faria
101418 Jorge Andre Faria Marto Torcato Constantino
9970 Jorge Daniel Sousa Santos
64454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
25029 José António Amorim de Figueiredo
16157 José António Borges Grafanhate
4251 José António Pinto Gomes
7172 José Carlos da Silva
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins
43733 José Pedro Barreira Dias
27569 José Pedro dos Santos Silva
70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
67472 Luis Adriano Maia Correia Bettencourt
78173 Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
5607 Luís Fernando Carreira Pereira Miguel
10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26116 Luís Filipe Mota de Almeida
2030 Luís Filipe Peres
61028 Luís Miguel Ferreira Pinto



98047 Luís Miguel Quintinha Serra
3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto
16267 Manuel Simões Cabete
69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
99526 Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
76027 Mariana dos Santos Contreiras
92118 Mariana Faria Gomes
5684 Mário Sérgio Cortez Viana de Aguiar
97146 Miguel da Silva Reis
96474 Miguel Filipe Tomaz dos Reis
72232 Miguel Leal Santos
52720 Miguel Messias Galhardas
2777 Miguel Monteiro Corrula
33446 Nelson Antunes Brás
117297 Noel Augusto Silva Delgado
53196 Nuno Alberto Lopes Nunes Samouco
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
85461 Nuno de Carvalho Vidal Reis Esteves
81438 Nuno Filipe Lourenço Ferreira
33468 Nuno Guerreiro António
50309 Nuno Miguel Delgado
21525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37585 Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
66398 Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias
80620 Pedro Fragoso Mendes Pratas
125490 Pedro Francisco da Costa Queirós
73075 Pedro Lago Molarinho Jacinto
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristovão
40214 Pedro Nuno de Almeida Soares
12098 Renato Alexandre dos Santos Kobayashi
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
75428 Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
45589 Ricardo Nelson Topa Valentim
106579 Rúben André Bravo Correia
5821 Rui Carlos Pereira Rosa
5353 Rui José Vilaça Domingues
15327 Rui Pedro Miranda Vieira
82443 Rui Telmo Romão Veres Machado
85774 Sandra Maria Duarte Lopes
57472 Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
99440 Sara Coelho de Oliveira Queiroz
99724 Sergiu Oleinic
140091 Taciana Rezende de Lima César
111223 Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida



56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco
149424 Vicente Ferreira Soares Neto
133057 Vicentiu Bobi Gaspar
3540 Victor Manuel de Andrade Caetano
15531 Vitor Fernando Alves Pimenta
56110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes



TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa	Nome de Treinador	Nome do Clube
68302	Abel Filipe Carrega Pereira Ribeiro Louro	Clube de Judo Hajime
100012	Adalberto dos Santos Chantre	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido	CCD Construções Norte-Sul
		Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
83277	Ana Carina Pinto Monteiro	Escola Pedro Nunes
82434	Ana Catarina Mata de Oliveira	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
		Judo Clube de Portugal
72922	André Mendes Rosa	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
82437	André Oliveira Bizarro	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
53116	António Aurélio Santos Ferreira Bernardo	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
1570	António José Moreira Geraldès	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra
		Clube Nacional de Ginástica
3325	António Lopes da Silva Moraes	Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
		Colégio Moderno
		Externato Champagnat
		Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
444	António Pedro de Oliveira Maia	Ginásio Clube Português
17434	António Valente Pires	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
1589	Arnaldo Jorge Leitão	Judo Clube de Odivelas
104	Artur Alves da Mata	Judo Clube de Odivelas
95946	Beatriz Martín Oñate	Centro Desportivo Universitario de Lisboa



91786 Bernardo Veiga Figueiredo Pereira Tavares

85355 Bruno da Cunha Luis de Avelar Rosa

4036 Carlos José Graça dos Santos

8772 Carlos José Reis Lopes Ramos

74495 Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia

45480 Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues

79406 Cecília Pereira Rocha Loÿa

72920 Diogo de Oliveira Neto Godinho

83163 Diogo Filipe Curto Marques da Silva

93017 Diogo Filipe da Silva Castela

81439 Diogo Filipe Lourenço Ferreira

74433 Diogo Lacerda Morgado César

104260 Diogo Sanches Guerreiro

3379 Eduardo Nuno Oliveira Garcia

Colegio Manuel Bernardes

Externato O Poeta

Externato Pim Pam Pum

Externato Rainha D. Amelia

Oficinas de São José - Associação Educativa

St. Julians School

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

Os Preguiças – Colégio Integrado Monte Maior

Grupo Recreativo Gonçalvinhense

Clube de Judo 2009

Judo Clube de Portugal

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

Ginásio Clube Português

Judo Clube de Odivelas

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Oficinas de São José - Associação Educativa

Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos

Judo Clube de Odivelas

Sociedade Recreativa de Casainhos

Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias

Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros

Clube Judo Total

Clube Atlético da Alta de Lisboa

Sport Lisboa e Benfica

Judo Clube de Odivelas

Sociedade Recreativa de Casainhos

Centro Desportivo Universitario de Lisboa

Colegio Manuel Bernardes

Externato O Poeta



33484 Elsa Zulmira Braga Lima Barroja
3408 Emílio Monteiro da Costa
13769 Fernanda Luísa Novais Tostões
55 Fernando Manuel de Carvalho Costa Matos
37571 Fernando Pereira Soares Seabra

50900 Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa

67898 Filipe Alexandre Correia Lopes
102404 Filipe de Oliveira Nunes
72424 Filipe Duque Vieira e Carmo Ferreira
92766 Filipe Guilherme Diegues Moreira Lima
70710 Flávio Sérgio Ribeiro Martins
13192 Francisco José Nascimento Silva
3023 Frederico José Barroso da Silva Salgado
49930 Frederico Simplicio Alves Caetano
85653 Gisela de Sá e Sousa
85211 Gonçalo Joaquim Pires Hipólito Melo Guimarães
53446 Gonçalo Nuno Faustino Farinha
259 Hélder Nobre Pontes
64566 Helena Paula Gomes Figueira
7 Henrique Carinhas Martins Nunes
9794 Horácio de Almeida Nunes
55558 Hugo Filipe Franco Viegas
80432 Hugo Manuel Pinheiro Mendes da Silva

Externato Rainha D. Amélia
Oficinas de São José - Associação Educativa
Progresso Clube
Externato Padre António Vieira
Lisboa Ginasio Clube
Judo Clube de Portugal
Sport Algés e Dafundo
Clube Judo Total
Judo Clube de Portugal
A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra
Colegio Militar (Secretaria Geral)
Mem Martins Sport Clube
Ginásio Clube Português
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Sport Lisboa e Benfica
Clube de Judo Hajime
Clube Atlético de Alvalade
Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
Clube Nacional de Ginástica
Clube Atlético de Campo de Ourique
Clube de Judo Hajime
Sport Algés e Dafundo
Judo Clube de Odivelas
Clube Atlético de Campo de Ourique
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
Ginásio Clube Português
CCD Construções Norte-Sul
Colégio Bom Sucesso
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



85351	Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro	Associação Instituto do Judo - IJPF
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira	Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros
		Clube Judo Total
		Judo Clube de Portugal
76130	Joana Isabel Ventura Ramos	Sporting Clube de Portugal
61900	João Alexandre Ferreira de Pina	Sporting Clube de Portugal
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso	Associação Instituto do Judo - IJPF
14474	João Henrique Pinto Nunes	Associação Desportiva Marista
		C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
		Casa do Povo do Concelho de Cadaval
		Clube de Judo da Lourinhã
		Fundação Salesianos
69198	João Luís Castilho Dias	Oficinas de São José - Associação Educativa
		Ginásio Clube Português
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
80502	João Nuno Mendonça Gomes	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
85385	João Paulo Leitão Santana	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
43948	João Pedro Gouveia Santos Morais	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
96471	João Pedro Lobato Crisóstomo	Sporting Clube de Portugal
99660	João Pedro Pires Corrêa dos Santos	Sporting Clube de Portugal
82757	João Pinto Mourão Rodrigues	Oficinas de São José - Associação Educativa
88646	Joaquim Manuel Soares de Faria	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
101418	Jorge Andre Faria Marto Torcato Constantino	Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
9970	Jorge Daniel Sousa Santos	Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
64454	Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves	CPDJ - Centro para o Desenvolvimento do Judo
		Sport Lisboa e Benfica
25029	José António Amorim de Figueiredo	Judo Clube de Odivelas
		Sociedade Recreativa de Casinhos



16157 José António Borges Grafanhate
4251 José António Pinto Gomes
7172 José Carlos da Silva
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins

43733 José Pedro Barreira Dias
27569 José Pedro dos Santos Silva

70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
67472 Luis Adriano Maia Correia Bettencourt
78173 Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias

5607 Luís Fernando Carreira Pereira Miguel
10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26116 Luís Filipe Mota de Almeida
2030 Luís Filipe Peres
61028 Luís Miguel Ferreira Pinto

98047 Luís Miguel Quintinha Serra
3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto

16267 Manuel Simões Cabete
69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
99526 Mariana de Carvalho Vidal Reis Esteves
76027 Mariana dos Santos Contreiras
92118 Mariana Faria Gomes

Centro Shotokai de Queluz
Sport Algés e Dafundo
Clube Judo Total
Progresso Clube
Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais
Externato Infantil e Primário Passos Manuel
Soc. Inst. Beneficiencia "A Voz do Operario"
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Externato São Miguel Arcanjo
Judo Clube de Odivelas
Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras
Clube de Judo Hajime
Associação Instituto do Judo - IJPF
Sport Algés e Dafundo
União Mucifalense
UNBU - União Nacional de Budo de Portugal
Judo Clube de Portugal
Academia de Judo da Amadora
Clube Atlético de Campo de Ourique
Núcleo de Basquetebol de Queluz
Real Sport Clube
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Centro Shotokai de Queluz
Real Sport Clube
Judo Clube do Sul
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Oficinas de São José - Associação Educativa
CCD Construções Norte-Sul
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa



5684	Mário Sérgio Cortez Viana de Aguiar	Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo Clube Desportivo Marista de Carcavelos Colegio Marista de Carcavelos Grupo Recreativo Gonçalvinhense Externato Champagnat Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias Escola de Judo Nuno Delgado-Associação CPDJ - Centro para o Desenvolvimento do Judo Clube Atlético de Campo de Ourique Centro Desportivo Universitario de Lisboa Irmandade Stª Casa Mis. Amadora Oficinas de São José - Associação Educativa Sport Lisboa e Benfica A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco Colégio Santo André Escola de Judo Nuno Delgado-Associação Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros Clube Judo Total Centro Desportivo Universitario de Lisboa Colegio Manuel Bernardes Externato O Poeta Externato Rainha D. Amelia Oficinas de São José - Associação Educativa Escola de Judo Nuno Delgado-Associação Judo Clube de Odivelas Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco Grupo Recreativo Gonçalvinhense
97146	Miguel da Silva Reis	
96474	Miguel Filipe Tomaz dos Reis	
72232	Miguel Leal Santos	
52720	Miguel Messias Galhardas	
2777	Miguel Monteiro Corrula	
33446	Nelson Antunes Brás	
117297	Noel Augusto Silva Delgado	
53196	Nuno Alberto Lopes Nunes Samouco	
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes	
85461	Nuno de Carvalho Vidal Reis Esteves	
81438	Nuno Filipe Lourenço Ferreira	
33468	Nuno Guerreiro António	
50309	Nuno Miguel Delgado	
21525	Paula Cristina Florência Nobre Pontes	
37585	Paulo Alexandre Nunes Almeida Nogueira	



52613	Pedro Alexandre Ferreira Santana	Academia de Judo da Amadora
66398	Pedro Daniel Castelo Branco Miranda Dias	Sport Algés e Dafundo
80620	Pedro Fragoso Mendes Pratas	Externato S. Cristovao
125490	Pedro Francisco da Costa Queirós	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
73075	Pedro Lago Molarinho Jacinto	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
17267	Pedro Manuel dos Reis Cristovão	Sport Algés e Dafundo
40214	Pedro Nuno de Almeida Soares	Sport Algés e Dafundo
12098	Renato Alexandre dos Santos Kobayashi	Sporting Clube de Portugal
75449	Ricardo João Balby Antunes Pombo	A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra
21465	Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes	Colegio Militar (Secretaria Geral)
75428	Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques	Sport Uniao Sintrense
45589	Ricardo Nelson Topa Valentim	IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção
106579	Rúben André Bravo Correia	Judo Clube de Odivelas
5821	Rui Carlos Pereira Rosa	Sociedade Recreativa de Casainhos
5353	Rui José Vilaça Domingues	Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
15327	Rui Pedro Miranda Vieira	Clube Judo Total
82443	Rui Telmo Romão Veres Machado	Sport Lisboa e Benfica
85774	Sandra Maria Duarte Lopes	Colégio Bom Sucesso
57472	Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote	Colégio Moderno
		Colegio Monte Flor
		Externato São Miguel Arcanjo
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
		Sport Algés e Dafundo
		Clube Judo Total
		Ginásio Clube Português
		Oficinas de São José - Associação Educativa
		ISJudo Associação
		ISJudo Associação
		Judo Clube de Portugal



99440 Sara Coelho de Oliveira Queiroz

99724 Sergiu Oleinic

140091 Taciana Rezende de Lima César

111223 Tiago Pereira Delgado Brissos de Almeida

56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva

54454 Vasco Cabrito da Costa Branco

149424 Vicente Ferreira Soares Neto

133057 Vicentiu Bobi Gaspar

3540 Victor Manuel de Andrade Caetano

15531 Vitor Fernando Alves Pimenta

56110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes

A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra

Associação Instituto do Judo - IJPF

Sporting Clube de Portugal

Clube Atlético da Alta de Lisboa

Sport Algés e Dafundo

Externato da Luz

Judo Clube de Portugal

Sport Algés e Dafundo

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

Clube de Judo da Lourinhã

CCD Construções Norte-Sul

Judo Clube de Sintra - JUDOKAI

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa



ACTIVIDADES



Introdução

Este capítulo tem como objetivo dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2018, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Atividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projetos que se realizaram, comportando toda a conjetura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspetos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



Sector de Atividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Os Torneios/Campeonatos de carácter formal organizados pela ADJL foram realizados de acordo com os regulamentos de organização de provas da Federação Portuguesa de Judo em vigor no ano de 2018.

Relativamente a anos anteriores, e com a extinção do Torneio Nacional Costa Matos da FPJ, a ADJL decidiu incluir no seu calendário mais uma competição de seniores, de modo a que este escalão conseguisse manter a sua regularidade competitiva. Salienciamos ainda, a continua aposta na realização de três torneios anuais de Judo Paralímpico, na vertente de Cegos e Baixa Visão. Com a implementação destas competições, a ADJL, quer promover o desenvolvimento da vertente paralímpica na nossa modalidade.

Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Veteranos	14 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	21	4	5	8
Open de Veteranos	06 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	16	3	9	8

Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Seniores	20 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	48	5	14	16
XXVII Open de Lisboa	14 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	74	6	20	22
Zonal de Seniores	06 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	51		12	



Juniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open “Memorial António Matias”	13 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	71	3	12	23
Zonal de Juniores	10 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	97		14	
Open de Juniores	20 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	106	6	28	18

Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Cadetes	21 de Janeiro	Parque de Jogos 1º Maio	132		22	
Open de Cadetes	15 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	148	6	38	35
Open de Cadetes	03 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	178	10	37	37

Juvenis

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
--------------	-------------	--------------	-------------------------	----------------------	---------------------	------------------------------------



Open de Juvenis	17 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	158	4	37	48
Zonal de Juvenis	13 de Maio	Pav. Munic. de Casal de Cambra	157		30	
Open Juvenis	21 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	132	6	31	38

Judo Paralímpico – Cegos e Baixa Visão

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
IV Open de Cegos e Baixa Visão	15 de Abril	Parque de Jogos 1º Maio	4	2	2	2
V Open de Cegos e Baixa Visão	13 de Maio	Pav. Munic. de Casal de Cambra	07	1	3	4
VI Open de Cegos e Baixa Visão	20 de Outubro	Parque de Jogos 1º Maio	06	3	4	2

Infantis, Iniciados e Benjamins

As competições nestes escalões têm por objetivo iniciar os jovens na competição, com regras adaptadas aos escalões etários em questão, de modo a proporcionar um amadurecimento da experiência humana, gerando um maior desenvolvimento físico e social e também inculcar os valores presentes no nosso desporto através de uma experiência positiva que é a competição saudável. Ao contrário do que aconteceu em anos anteriores, em que ADJL contava com a colaboração dos treinadores dos clubes com maior representatividade para os aquecimentos de cada escalão, neste ano contamos com o apoio do Clube de Judo Hajime em que a sua equipa técnica assegurou todos os aquecimentos das competições organizadas pela ADJL. Neste ano a ADJL ainda colaborou com a Câmara Municipal de Lisboa para a



organização das fases locais e fase final das Olisipiadas, os antigos Jogos de Lisboa, que visam promover a prática desportiva de todos os jovens dentro destes escalões no âmbito escolar. Como tem sido hábito colaboramos ainda na organização do Torneio “Open Construções Norte Sul”, do Clube de Judo das Construções de Norte Sul.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio Open de Infantis/Iniciados/Benjamins	18 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio	450
Fases Locais Olisipiadas	22 de Abril	Escola Básica Sarah Afonso	300
Torneio “Open Construções Norte Sul”	28 de Abril	Pavilhão Municipal do Laranjeiro/Feijó	150
Fase Final Olisipiadas	03 de Junho	Parque de Jogos 1º Maio	200
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	04 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio	350

Aspetos Positivos:

- ✓ Aquecimento dinâmico orientado para cada escalão de 15 a 20 min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário retificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 12 Áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo, quer para o Judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;
- ✓ Disponibilização das fotos do facebook da ADJL.

Aspectos a melhorar:

- ✓ Controlo da área de competição, ainda continuam haver muitas pessoas que não fazem parte da organização da competição a marcarem presença nesta área, nomeadamente país e treinadores não creditados.
- ✓ Incentivar os treinadores a apresentarem-se nos dias de competição de fato de treino, e não à civil.

Benjamins de 5, 6 e 7 anos (não competidores)

Realizaram-se anualmente dois encontros de Benjamins, um por cada período letivo das aulas escolares. Este convívios foram realizados nos dias em que houve Torneio de Benjamins, Infantis e Iniciados. Tal como foi mencionado acima, os aquecimentos das competições, bem como os encontros da ADJL, têm sido assegurados pela equipa técnica do Clube de Judo Hajime. A ADJL tem como objetivo proporcionar aos pequenos judocas, ainda em idade não competitiva, uma experiência fora do seu



contexto escolar, bem como proporcionar o contacto social entre crianças. Estas ações também são importantes para a troca de experiência e métodos entre treinadores.

Desta forma, agradecemos ao Clube de Judo Hajime pelo excelente momento proporcionado a todos os jovens judocas, como aos seus familiares.

Prova	Data	Local
Encontro de Benjamins	18 de Fevereiro	Parque de Jogos 1º Maio
Encontro de Benjamins	04 de Novembro	Parque de Jogos 1º Maio

Aspetos positivos:

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.
- ✓ Interação com os pais e possibilidade para os pais filmarem e fotografarem os judocas num momento lúdico e divertido.

Aspetos a melhorar:

- ✓ Será muito importante manter esta variedade, trazendo esta e outras ideias para o tapete, de forma a não tornar monótonos estes acontecimentos.

Torneio Open de Equipas Juvenis e de Cadetes da ADJL

07 de Outubro de 2018

A ADJL, como tem sido hábito realizou o Torneio **Open de Equipas de Juvenis ADJL** e o Torneio **Open de Equipas de Cadetes ADJL** (REGULAMENTOS em anexo), esta iniciativa realizou-se no Parque de Jogos 1º de Maio. A ADJL considera que esta atividade deve ser continua nas restantes épocas desportivas, pois pode servir como uma competição de preparação para o campeonato nacional de equipas destes escalões, bem como um tipo de competição de grande importância para estes escalões, uma vez que premeia o espírito de equipa e não apenas a performance individual.

No escalão de Juvenis participaram um total de 3 equipas, todas elas masculinas, a saber:

- Ginásio Clube Português;
- Sporting Clube Portugal;
- Sport Algés e Dafundo.

No escalão de Cadetes participaram um total de 5 equipas, também todas elas masculinas, a saber:



- Ginásio Clube Português;
- Grupo Recreativo Gonçalvesense;
- Judo Clube Pinhal Novo;
- Sport Algés e Dafundo;
- Sporting Clube Portugal.

Eis os resultados:

Equipas Juvenis Masculinas
1º Ginásio Clube Português
2º Sport Algés e Dafundo

Equipas Cadetes Masculinas
1º Sport Algés e Dafundo
2º Judo Clube Pinhal Novo
3º Ginásio Clube Português

Formação

No âmbito da formação a ADJL no ano de 2018, organizou-se três ações de formação, sendo elas: “Estágio Associativo de Arbitragem”, “Iniciação ao Judo” e “O Ensino do Judo”. Importa salientar, que a ADJL tentou criar um “Curso de Preparação para 3º Dan”, ação de formação certificada, que tinha como objetivo dotar todos os atletas e treinadores dos conhecimentos mínimos para atingir a graduação de 3º Dan. Contudo, a mesma não se veio a realizar por falta de inscrições.

Neste ano iniciamos ainda, um Curso de Treinadores de Judo – Grau I, bem como, um Curso de Arbitragem, com término previsto para o ano de 2019.



Ação de Formação “Estágio Associativo de Arbitragem”

A ação de formação “Estágio Associativo de Arbitragem” realizou-se no dia 28 de Janeiro de 2018, no auditório do Complexo de Piscinas do Jamor e teve uma duração de 04 horas e 0.8 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador, o Presidente da Comissão Associativa de Arbitragem, Eduardo Garcia.

Os formandos presentes nesta ação foram:

- Hugo Viegas (L.F. 55558);
- António Bernardo (L.F. 53116);
- Catarina Correia (L.F. 74495);
- Cecília Loya (L.F. 79406);
- Diogo Castela (L.F. 93017);
- Diogo César (L.F. 74433);
- Diogo Ferreira (L.F. 75313);
- Fernanda Tostões (L.F. 13769);
- Inês Ribeiro (L.F. 85351);
- Jerónimo Ferreira (L.F. 65590);
- Joana Costa (L.F. 93157);
- João Santos (L.F. 99660);
- José Pinto Gomes (L.F. 4251);
- Luís Dias (L.F. 78173);
- Luís Figueiredo (L.F. 10442);
- Mariana Contreiras (L.F. 76027);
- Mariana Esteves (L.F. 99526);
- Nuno Ferreira (L.F. 81438);
- Nuno Lopes (L.F. 40785);
- Paula Pontes (L.F. 21525);
- Pedro Cristóvão (L. F. 17267);
- Pedro Dias (L. F. 66398);
- Pedro Pratas (L.F. 80620);
- Ricardo Marques (L.F. 75428);
- Sergiu Oleinic (L.F. 99724);
- Taciana César (L.F. 140091);
- Tiago Almeida (L.F. 111223);
- Vicentiu Gaspar (L.F. 133057);
- Vítor Fernandes (L.F. 56110).



Ação de Formação “Iniciação ao Judo”

A ação de formação “Iniciação ao Judo” foi organizada no âmbito do Fórum da Olisipiadas, sendo o seu objetivo dotar todos os técnicos de desporto da CML, clubes e juntas de freguesia dos conhecimentos básicos técnicos e organizativos do Judo. Realizou-se no dia 27 de Março de 2018, na sala de formação da Escola Secundária Maria Amália Vaz de Carvalho e teve uma duração de 03 horas e 0.6 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo, sendo o formador o Diretor Técnico da ADJL, Luís Dias.

Os formandos presentes nesta ação foram:

- Diogo Lacerda Morgado César (L.F. 74433);
- Diogo Filipe Lourenço Ferreira (L.F. 75313);
- Gisela de Sá e Sousa (L.F. 85653);
- Helena Paula Gomes Figueira (L.F. 64566);
- Jerónimo Maria Borralho Ferreira (L.F. 655590);
- Mariana dos Santos Contreiras (L.F. 76027);
- Nuno Filipe Lourenço Ferreira (L.F. 81438);
- Ricardo Filipe Farto Barata Moreira (L.F. 56303);
- Taciana Rezende de Lima César (L.F. 140091).

Ação de Formação “O Ensino do Judo”

A ação de formação “O Ensino do Judo” foi organizada em parceria com o departamento de Educação Física do Colégio Militar. Realizou-se entre o dia 07 de Setembro de 2018 e 09 de Setembro de 2018, nas instalações do Colégio Militar e teve uma duração de 25 horas, com dupla certificação: 5.0 unidades de crédito específicas para o título de treinador de judo e 1.0 unidades de crédito para a formação continua de professores dos grupos 260/620. Os formadores da referida ação foram: Mário Cachada, Sofia Cachada e Carlos Santos.

Os formandos presentes nesta ação foram:

- Nelson Antunes Brás (L.F. 33446);
- Manuel Diogo Monteiro Neto (Professor de Ed. Física);
- Fernando Manuel Figueiredo Soares Quintino (L.F. 46645);
- João Pedro Torres da Piedade (L.F. 51024);
- Adalberto dos Santos Chantes (L.F. 100012);
- Paulo Newton Pacheco de Canto e Castro (L.F. 2730);
- Albertino Rodrigues Peixe Quintas (L.F. 3378);
- Vicente Ferreira Soares Neto (L.F. 149424);
- Jorge André Faria Marto Torcato Constantino (L.F. 101418);
- Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias (L.F. 78173);



- o João Gonçalves Cardoso (L.F. 66383);
- o Gonçalo Nuno Faustino Farinha (LF. 53446);
- o Carlos Alberto Ferreira Rodrigues Bernardino (Professor de Ed. Física);
- o Ricardo Filipe Farto Barata Moreira (L. F. 56303);
- o Rui Paulo de Almeida Pinto de Lima (Professor de Ed. Física);
- o Miguel Alexandre Trindade de Miranda da Conceição Santos (Professor de Ed. Física).

Curso de Treinadores de Judo – Grau 1

O curso de Treinadores de Judo – Grau 1, organizado pela ADJL, teve início a 01 de Fevereiro de 2018 e o seu término previsto a 15 de Julho de 2019, sendo o local de realização a sala de formação e dojo do Colégio Salesianos de Lisboa. O curso foi constituído por 41 horas de formação geral lecionadas em formato e-learning e 40 horas de formação específica da modalidade, seguindo-se a formação prática, um estágio de 550 horas correspondente a uma época desportiva.

CONTEÚDOS:

FORMAÇÃO GERAL	Horas	Formador
Pedagogia do Desporto	6	Formação online através de uma plataforma e-learning no período de <u>01 de Fevereiro de 2018 até 31 de Março de 2018.</u>
Psicologia do Desporto	4	
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4	
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e 1º Socorros	6	
Didática do Desporto	8	
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4	
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6	
Luta Contra Dopagem	2	
Desporto para Pessoas com Deficiência	1	
TOTAL	41	
FORMAÇÃO ESPECÍFICA	Horas	Formador
História do Judo	3	Prof. Fernando Costa Matos
Arbitragem	3	Dra. Carolina Costa
Metodologia do Treino de Judo	6	Prof. Tiago Lopes
Organização e Regulamentação	5	Eng. Paulo Esteves Prof. Luís Dias



Prática Pedagógica	3	Prof. Nelson Brás
Técnica Katas	4	Prof. Fernando Seabra
Técnica Base	10	Prof. Nuno António
Técnica Competição	6	Prof. João Rodrigues
TOTAL	40	

Os candidatos a treinador de Judo – Grau 1 foram os seguintes:

- Ailton Danelson Tavares Cardoso (L.F. 119977);
- Ana Raquel Gaudêncio Correia (L.F. 116481);
- André Miguel Dias Pinto (L.F. 117594);
- Daniel Dos Santos Aguiar (L.F. 70816);
- David Leitão Monteiro (L.F. 129610);
- David Caetano Reis (L.F. 16163);
- Diogo Aurélio Ferreira Fernandes (L.F. 85692);
- Diogo Miguel Martins Nunes (L.F. 112234)
- Fernando Ribeiro Vendas (L.F. 83411);
- Gonçalo Palmeira Valente Cardoso (L.F. 132709);
- Gonçalo Alexandre Simões Pinto (L.F. 120429);
- Guilherme Lestra Chaves Salvador (L.F. 117247);
- Joana Pais Correia (L.F. 113191);
- Joana Stefani Souza da Silva (L.F. 124329);
- João Luís Gomes Mota Pinto de Abreu (L.F. 104324);
- João Monteiro Martins de Almeida (L.F.103125);
- João Pedro de Matos Filipe (L.F. 81602);
- João Dos Santos Frazão (L.F. 121894);
- João Filipe Coelho Gomes da Silva (L.F. 85251);
- Leonor Araújo Oliveira Romano Gonçalves (L.F. 107792);
- Lucas Luís Catarino (L.F. 132021);
- Luís Duarte Santinho Maximino (L.F. 79304);
- Luís Filipe Botelho Teixeira (L.F. 89766);
- Manuel João Pires Corrêa Dos Santos (L.F. 110603);
- Maria Gemma Siderot (L.F. 129386);
- Miguel Maria Sengo da Costa Palma Louzeiro (L.F. 135257);
- Pedro Prenda Bettencourt (L.F. 57480);
- Steve José Dias Castanheira (L.F. 97137);



- Tiago Alves Pereira (L.F. 96341);
- Tito Luís De Paulo Ferreira Da Rocha Grilo (L.F. 109697);
- Tomás António Nicolau Cabral Fernandes (L.F. 100752);
- Valter Miguel De Sousa Braga (L.F. 47899);
- Vasco Vilarinho Andersen (L. F. 124072);
- Vasco Branco Revés (L.F. 123813);
- Vasco Miguel Botelho Rompão (L.F. 120114);
- Wilsa Almada Gomes (L. F. 129030);
- Rui Pedro Sekka Nobre (L. F. 132029).

Curso de Arbitragem

O curso de Arbitragem, organizado pela ADJL, teve início a 15 de Dezembro de 2018 e o seu término previsto a Junho de 2019, sendo o local de realização a sala de formação do Colégio Salesianos de Lisboa e dojo do Ginásio Clube Português. O curso foi constituído por 22 horas de sessões teóricas/práticas e um estágio de 6 meses.

Os candidatos a novos árbitros foram os seguintes:

- Gonçalo Rosales Dias Cardoso de Oliveira (L.F. 122477);
- Jaques Miguel Folgado Gonçalves dos Santos Rico (L.F. 112 253);
- Carlos Varela da Costa (L.F. 68952);
- Ana Renata Clérigo dos Santos Caseirão (L.F. 112244);
- Ana Catarina Gordo Agulhas (L.F. 127860);
- João Carlos Carrapiço Fialho de Mendonça (L.F. 131202);
- Diogo Aires Alves (L.F. 129538);
- António Alexandre Nobre Caetano Tetino (L.F. 128267);
- Rui Pedro Sekka Nobre (L.F. 132029);
- Tiago André Pereira Guerra (L.F. 113421);
- Afonso Maria C. F. S. Silva (L.F. 114291);
- Eugeniu Litvinineco (L.F. 144990).



Regulamento do Ranking da ADJL

Regulamento para Ranking da ADJL 2018 - Cadetes e Juvenis

- ✚ Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- ✚ No caso de um Atleta competir em mais que uma categorias de peso, soma o total de pontos acumulados em todas as competições e consta no Ranking da Categoria em que acumulou mais pontos. No caso de apenas ter competido em duas competições em categorias diferentes, e o número de pontos das duas competições ser igual, o pontos acumulam na última competição realizada.
- ✚ Será declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver na sua categoria de peso.
- ✚ Eis o sistema de pontuação:
 - Participação = 5 Pontos
 - 1º Classificado = 3 Pontos
 - 2º Classificado = 2 Pontos
 - 3º Classificado = 1 Ponto
 - Vitória em combate = 1 Ponto

NOTA: Ranking ADJL 2018 em (Anexo II)



Conselho de Arbitragem



Relatório de Atividades 2018

Preâmbulo

Ações desenvolvidas

➤ *No âmbito da Formação*

- Curso de arbitragem (teórico) 15 e 16 de Dezembro 2018
- Estágio Associativo de Arbitragem – 28 de Janeiro de 2018

➤ *No âmbito da Organização*

Pesagens

Reuniões

Actividade do Árbitro e Mesa de provas e cronometristas

Provas Calendário Associativo

1º SEMESTRE

- 13/01/2018 – Torneio Open de Juniores “Memorial António Matias”
- 20/01/2018 – Open de Lisboa
- 21/01/2018 – Campeonato Zonal de Cadetes ADJL
- 10/02/2018 – Campeonato Zonal de Juniores ADJL
- 17/02/2018 – Torneio Open de Juvenis ADJL
- 18/02/2018 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL
- 18/02/2018 – Torneio Benjamins ADJL
- 14/04/2018 – Open de Lisboa
- 14/04/2018 – Torneio Open de Veteranos
- 15/04/2018 – Torneio Open de Cadetes ADJL
- 15/04/2018 – Open de Cegos e Baixa Visão ADJL
- 22/04/2018 – 2º Momento Olisipiadas
- 13/05/2018 – Campeonato Zonal de Juvenis ADJL
- 13/05/2018 – Open de Cegos e Baixa Visão ADJL
- 20/05/2018 – Campeonato Nacional Universitário
- 03/06/2018 – Fase Final Olisipiadas



2º SEMESTRE

- 06/10/2018 – Torneio Open Veteranos ADJL
- 06/10/2018 - Campeonato Zonal de Séniores da ADJL
- 07/10/2018 – Torneio Open de Equipas Cadetes ADJL
- 07/10/2018 – Torneio Open de Equipas Juvenis ADJL
- 20/10/2018 – Torneio Open de Juniores ADJL
- 20/10/2018 – Open de Cegos e Baixa Visão ADJL
- 21/10/2018 – Torneio Open de Juvenis ADJL
- 03/11/2018 – Torneio Open de Cadetes ADJL
- 04/11/2018 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL
- 04/11/2018 – Torneio Benjamins ADJL

Anexos

- *Relatório do Curso de arbitragem 2018*

Relatório de Atividades 2018

Durante o ano de 2018 a comissão de arbitragem presidida pelo árbitro Internacional Eduardo Garcia, continuou a assumir as actividades de arbitragem, cronometristas e mesa de provas. O presidente da comissão de arbitragem teve a colaboração dos restantes membros da comissão: Joana Costa e Sergiu Oleinic (árbitros Nacionais).

INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2018 decorreram 18 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

 **1º Semestre** – 12 provas

 **2º Semestre** – 6 provas

Para cada prova foram, na maioria das vezes, convocados 18 árbitros, com uma média de participação de 14 árbitros por prova nas provas com 4 áreas de competição. Nas provas com 3 áreas de competição a média de árbitros presentes foi de 12. Conseguiu-se quase sempre ter 4 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema até agora utilizado, desde que esta comissão de arbitragem entrou em funções.



Existiram 4 provas em que não foi conseguido os 4 árbitros desejados. As razões prenderam-se principalmente ao facto de a maioria dos árbitros ainda fazer competição e de não ser possível acumular funções (árbitro/atleta) na mesma prova. Facto já assinalado em relatórios dos anos anteriores.

Em algumas provas tivemos a presença frequente de árbitros de outras associações, nomeadamente nas provas Open. As associações representadas foram: Associação de Coimbra, Castelo Branco, Santarém e Açores. A esses árbitros o nosso agradecimento. São eles:

- João Guerra – Castelo Branco
- João Oliveira – Coimbra
- Telmo Alves – Coimbra
- Flávio Martins – Santarém
- Paulo Canto e Castro – Ponta Delgada - Açores

Mantivemos a função de **Orientador de tapete**, função esta já criada em 2014 e que continuou a ser desempenhada pelos membros da comissão de arbitragem: Eduardo Garcia, Joana Costa e Sergiu Oleinic.

Esta função tem cada vez mais importância, principalmente após a implementação do sistema Care (vídeo), pois permite uma avaliação das situações mais célere.

Em relação aos cronometristas e mesa de provas podemos dizer que conseguimos ter sempre presentes 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa para cada tapete – e um cronometrista por cada tapete, perfazendo um total de 4 cronometristas por prova.

Relembramos que todos os Mesas de provas são também árbitros.

No âmbito da **Atividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais.

Damos os parabéns à árbitra Catarina Correia que realizou o seu exame para árbitro

Nacional tendo ficado apta.

NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO

Formação

Durante o ano de 2018 realizou-se um estágio de arbitragem no dia 28 de Janeiro de 2018 com a presença de 56 pessoas entre árbitros e treinadores. Nesta ação de formação revemos as regras de arbitragem e abordamos algumas das regras que estão implantadas neste ciclo Olímpico. Foram utilizados audiovisuais para esta ação e foram tiradas dúvidas a todos os presentes.

Realizou-se o curso de arbitragem teórico nos dias a 15 e 16 de Dezembro de 2018 e o período de avaliação pratica, irá recorrer no 1º semestre de 2019.



NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO

Convocatória

Continuou-se a optar pela convocatória prova a prova uma a duas semanas antes de cada prova. A divulgação da convocatória era realizada via email e via facebook através do grupo fechado Árbitros ADJL. Esta página funciona desde 2012 e continuou a ser um grande instrumento de divulgação das provas e eventos quer a nível associativo, quer a nível Nacional. É um grupo fechado onde são divulgados temas relativos a arbitragem de Judo e onde os membros podem debater assuntos e tirar dúvidas. Com a convocatória seguia a circular correspondente a cada prova com horário e local da prova.

Pesagens

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

Reuniões

Cerca de **Trinta minutos** antes do início de cada prova, a Comissão de arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. Pontualmente, no final de cada prova, teve lugar uma reunião breve com os árbitros para um feedback das prestações.

Actividade do árbitro

De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.

Provas do Calendário Nacional

Alguns árbitros de Elite, nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **FPJ**:

-  **Ana Sena** – árbitro Regional
-  **Carolina Costa** – árbitro Elite
-  **Catarina Correia** – árbitro Nacional
-  **Eduardo Garcia** – árbitro Internacional
-  **Frederico Salgado** – árbitro Elite



 **Joana Costa** – árbitro Nacional

 **Joana Silva** – árbitro Regional

 **Luís Peres** – árbitro Elite

 **Manuel Cabete** – árbitro Nacional

 **Miguel Cardoso** – árbitro Nacional

Referimos que nas provas da Federação Portuguesa de Judo a ADJL esteve representada também no *staff* de organização (Cronometristas, mesa de provas) Referimos que a maioria dos Mesa de provas e cronometristas são árbitros regionais.

- Ana Luísa Sena
- Ana Rita Neves
- Ana Sara Jorge
- Bárbara Alemão
- Barbara Calçada
- Carlos Ferreira
- Cecília Loya
- Inês Ribeiro
- Leandro Cresol
- Marta Lopes
- Marco Balsinha
- Pedro Horta
- Renata Caseirão
- Ricardo Marques
- Sergiu Oleinic
- Tiago Almeida
- Thiago Aquino

Em 2018 o Conselho de Arbitragem propôs os árbitros Regionais Ana Sena e Joana Silva para arbitrar a nível nacional.

O Conselho de Arbitragem da ADJL



Comissão de Graduações



RELATÓRIO DA COMISSÃO DE GRADUAÇÕES DA ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE JUDO DE LISBOA 2018

O trabalho desenvolvido pela Comissão Associativa de Graduação no ano de 2018, foi marcado pela realização de um curso de graduações por módulos e respetivos exames de graduação no 1º semestre. Relativamente ao 2º semestre, apenas foram realizados os exames de graduação. Com vista à preparação das atividades do ano, foi realizada no início do mesmo uma reunião com o Diretor Técnico da ADJL e a CAG. De seguida daremos conhecimento da organização do curso de graduações e exames de graduação.

Curso de Graduações por Módulos (1º e 2º Dan) e Exames de Graduação – 1º Semestre

O Curso de Graduações por Módulos de 1º e 2º Dan é desenvolvido com o objetivo de auxiliar o desenvolvimento de conhecimentos técnicos, a todos os judocas que pretendam realizar os exames de graduação nas graduações acima referidas.

As características gerais do modelo adotado foram as seguintes:

Os candidatos a 1º Dan, foram submetidos a uma avaliação inicial que visa identificar, se os mesmos, têm os conhecimentos técnicos entendidos como elementares para a graduação que possuem e se apresentam as condições de partida que garantam o sucesso no exame de graduação. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei);
- Seiza, chokuritsu;
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai);
- Ukemi (ushiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi);
- Deslocamentos (ayumiashi, tsugiashi, tai sabaki);
- Kuzushi, tsukuri, kake;
- Execução correta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza;
- Yakusoku geiko, kakari geiko.

Todos os candidatos demonstraram os seus conhecimentos técnicos cumprindo a seguinte avaliação:

- Execução das várias técnicas de queda (*Ukemis*);
- Para os candidatos por via normal: execução de 3 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 3 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;



- Para os candidatos por via rápida: execução de 2 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 2 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Execução de 1 técnica à escolha do candidato, de Osaekomi-waza, Shime-waza e Kansetsu-waza, respetivamente;
- 2' de *Yakusoku-geiko*.

Nota: Sempre que a Comissão de Graduações entenda necessário, pode solicitar ao/à candidato/a a demonstração de outras técnicas.

O CURSO POR MÓDULOS

Os candidatos admitidos a 1º Dan e 2º Dan, tiveram treinos de estudo, e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan e 2º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo (FPJ):

- 1.1. NAGE-WAZA, KATAME-WAZA e RANDORI
- 1.2. Todas as técnicas de TE-WAZA*;
- 1.3. Todas as técnicas de ASHI-WAZA*;
- 1.4. Todas as técnicas de KOSHI-WAZA*;
- 1.5. Todas as técnicas de MA-SUTEMI-WAZA*;
- 1.6. Todas as técnicas de YOKO-SUTEMI-WAZA*;
- 1.7. Todas as técnicas de OSAEKOMI-WAZA*;
- 1.8. Todas as técnicas de SHIME-WAZA*;
- 1.9. Todas as técnicas de KANSETSU-WAZA*
- 1.10. 1º, 2º e 3º grupos da NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA e ASHI-WAZA, com as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan; NAGE-NO-KATA completa, 5 grupos (TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, MA-SUTEMI-WAZA, YOKO-SUTEMI-WAZA e as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 2º Dan;
- 1.11. HISTÓRIA, REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM.

(*Exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan)

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Aos candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada apenas, uma nova oportunidade de efetuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efetuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo, no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan, apenas com um único momento de avaliação.



Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- *Judogi* limpo, seco e sem odor desagradável;
- *Judogi* de cor branca, sem remendos ou rasgões;
- Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

No final do ciclo houve lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta ação, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro). Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa que, melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º e 2º Dan. Queremos, essencialmente que, os futuros 1º e 2º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J..

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

MÓDULOS DO 1º SEMESTRE DE 2018

Conteúdos	Data	Horário	Local
Apresentação e Avaliação inicial	15 de Março	19h00-20h30	Ginásio Clube Português (Junto ao metro do Rato)
	22 de Março	19h00-20h30	
	29 de Março	19h00-20h30	
	05 de Abril	19h00-20h30	
	12 de Abril	19h00-20h30	
	19 de Abril	19h00-20h30	
	26 de Abril	19h00-20h30	
	03 de Maio	19h00-20h30	
	10 de Maio	19h00-20h30	
	17 de Maio	19h00-20h30	
	24 de Maio	19h00-20h30	
	07 de Junho	19h00-20h30	



	14 de Junho	19h00-20h30	
	21 de Junho	19h00-20h30	
	28 de Junho	19h00-20h30	
	05 de Julho	19h00-20h30	
EXAMES ASSOCIATIVOS (ADJL)	14 de Julho	14h30-20h00	Pavilhão Desp. do Estádio 1º de Maio

Preletores Responsáveis da ADJL:

- Fernando Costa Matos – 8º Dan;
- Luís Figueiredo – 5º Dan;
- Nuno António – 5º Dan;
- Fernando Seabra – 5º Dan;
- Francisco Silva – 3º Dan.

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final traduz-se na atribuição de uma classificação de Apto ou Não apto.

Os exames associativos para 1º Dan e 2º Dan, tiveram lugar no dia 14 de Julho de 2018, no Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio, situado na Av. Rio de Janeiro, Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efetuaram a Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ, assim como a Katame-no-Kata no caso dos candidatos a 2.º dan.

Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efetuar Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.

O número de candidatos e a respetiva classificação dos exames foram como se segue:

Exames Associativo de Graduação

Pavilhão Multidesportivo do Parque de Jogos 1º de Maio

14 de Julho de 2018



Nome	Licença Federativa	Clube	Gradação	Resultado
Jorge Scheder-Bieschin	4064	CJT	2º Dan	APTO
Ricardo Santos	95821	AHBE	2º Dan	APTO
Arthur Gottheiner	148008	SAD	1º Dan	APTO
Djamila Silva	143029	SLB	1º Dan	APTO
Raquel Brito	117568	SAD	1º Dan	APTO
Afonso Esteves	115242	CMCr	1º Dan	APTO
João Afonso	124933	SAD	1º Dan	APTO
Guilherme Pereira	127809	SAD	1º Dan	APTO
Diogo Antunes	125380	SAD	1º Dan	APTO
Diogo Ferreira	113139	CMCr	1º Dan	APTO
Sebastião Oliveira	117570	SAD	1º Dan	APTO
Gonçalo Correia	116005	CMCr	1º Dan	APTO
Eduardo Rodrigues	113138	CMCr	1º Dan	APTO
Arlindo Nsanda	135035	SCP	1º Dan	APTO
Ricardo Venâncio	113258	SCP	1º Dan	APTO
Tomás Fernandes	133069	SCP	1º Dan	APTO
Vicente Ribeiro	124106	SCP	1º Dan	APTO
João Ramalho	113228	SCP	1º Dan	APTO

Composição do Júri de Exame

Luís Figueiredo – 5º Dan;

Nuno António – 5º Dan;

Fernando Seabra – 5º Dan;

Francisco Silva -3º Dan.

Membros da Comissão Associativa de Gradação presentes na Cerimónia de Entrega de Gradações

Fernando Costa Matos – 8º Dan;

Fernando Seabra – 5º Dan.

Exames de Gradação – 2º Semestre

No segundo semestre, estava agendado um exame de gradação de 1º e 2º Dan para o dia 08 de Dezembro de 2018, mas este não se realizou por falta de inscrições.

Fernando Costa Matos, Luís Figueiredo, Nuno António, Fernando Seabra, Francisco Silva
(A Comissão Associativa de Gradações da ADJL)





CONTAS

**DEMONSTRAÇÃO DOS RESULTADOS POR NATUREZAS**

EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RENDIMENTOS E GASTOS	NOTAS	31 Dez 2018	31 Dez 2017
Vendas e serviços prestados		88 625,03	78 812,97
Subsídios à exploração		53 431,32	39 416,16
Fornecimentos e serviços externos		(77 074,21)	(54 624,90)
Gastos com o pessoal		(43 548,93)	(42 939,74)
Outros rendimentos		32 608,34	27 322,33
Outros gastos		(31 134,02)	(34 632,30)
Resultado antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		22 907,53	13 354,52
Gastos/reversões de depreciação e de amortização		(5 416,70)	(5 891,53)
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		17 490,83	7 462,99
Resultado antes de impostos		17 490,83	7 462,99
Resultado líquido do período		17 490,83	7 462,99

**BALANÇO**
EM 31 DE DEZEMBRO DE 2018

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Valores em EURO

Página 1

RÚBRICAS	NOTAS	31 Dez 2018	31 Dez 2017
ATIVO			
Ativo não corrente			
Ativos fixos tangíveis		56 942,52	62 359,22
Outros investimentos financeiros		265,28	195,26
		57 207,80	62 554,48
		57 207,80	62 554,48
Ativo corrente			
Clientes		6 586,31	(1 832,94)
Outros créditos a receber		2 827,69	1 724,71
Diferimentos		468,80	
Caixa e depósitos bancários		87 199,74	75 935,32
		97 082,54	75 827,09
		97 082,54	75 827,09
Total do ativo		154 290,34	138 381,57
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio			
Resultados transitados		106 134,65	98 671,66
Resultado líquido do período		17 490,83	7 462,99
		123 625,48	106 134,65
Total do capital próprio		123 625,48	106 134,65
Passivo			
Passivo não corrente			
Passivo corrente			
Fornecedores		670,50	1 887,87
Estado e outros entes públicos		1 687,96	1 456,26
Outras dívidas a pagar		23 223,84	16 406,05
Diferimentos		5 082,56	12 496,74
		30 664,86	32 246,92
		30 664,86	32 246,92
Total do passivo		30 664,86	32 246,92
Total do capital próprio e do passivo		154 290,34	138 381,57





PARECER

DO

CONSELHO FISCAL

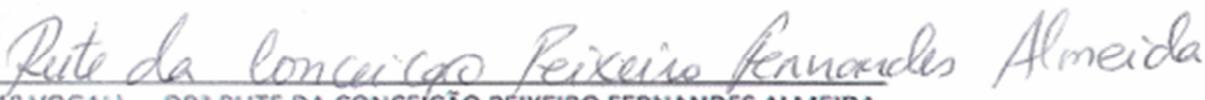


Em nossa opinião, as demonstrações financeiras anexas, apresentam de forma verdadeira e apropriada, em todos os aspetos materiais, a posição financeira da Associação Distrital de Judo de Lisboa em 31 de dezembro de 2018.

Nestes termos, somos do parecer que sejam aprovadas as demonstrações financeiras.



(PRESIDENTE) DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA



(1º VOGAL) DR.ª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA



(2º VOGAL) DR. DAVID GOMES REIS



ANEXOS



I

Provas e Resultados



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Veteranos

14 de Abril de 2018



-66kg M4 e M5 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Figueiredo	Clube Judo Total
2º	Luís Silva	Clube Judo Total
3º	Fernando Martins	Judo Clube Pinhal Novo
3º		

-73kg M3 e M5 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fernando Cabral	Clube Judo 2009
2º	Paulo Dourado	Clube Judo 2009
3º		
3º		

-81kg M2 e M3 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Arlindo Borges	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

-90kg M1 e M2 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Santos	Boavista Futebol Clube
2º		
3º		
3º		

-90kg M2 e M3 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sebastien Prandon	Ginásio Clube Português
2º		
3º		
3º		

+90kg M1 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Barata	Clube Judo 2009
2º	Pedro Fernandes	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

+90kg M3 e M4 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
---------------	------	-------



1º	António Boloto	Dínamo Clube Estação
2º	João Santos	Boavista Futebol Clube
3º	Mário Silva	Judo Clube Pinhal Novo
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Veteranos

06 de Outubro de 2018



-66kg M3 e M4 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Paulo Soares	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Martim Silva	Judo Clube Portimão
3º		
3º		

-66kg M5 e M6 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Figueiredo	Judo Clube Portugal
2º	Luís Silva	Clube Judo Total
3º		
3º		

-73kg M1, M3 e

M4 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Pereira	Judo Clube Portugal
2º	Márcio Lobão	Sport Lisboa e Benfica
3º	Paulo Dourado	Clube de Judo 2009
3º		

-81kg M5 e M6 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Paulo Rosário	Judo Clube Pinhal Novo
2º		
3º		
3º		

-90kg M1 e M2 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joaquim Justino	Universidade Lusófona
2º		
3º		
3º		

+100kg M1 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Barata	Clube de Judo 2009
2º		
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open Seniores

13 de Janeiro de 2018



-52kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Djamila Silva	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-57kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Esteves	Oficinas São José
2º		
3º		
3º		

-60kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ilia Shubitidze	Sporting Clube Portugal
2º	Alexandre Silva	Sport Lisboa e Benfica
3º	Felipe Cruz	Sporting Clube Portugal
3º	Leandro Cresol	Sport Lisboa e Benfica

-66kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Artur Júnior	Sporting Clube de Portugal
2º	Vasco Revés	Sporting Clube de Portugal
3º	Afonso Oliveira	Sport Algés e Dafundo
3º	Carlos Carvalho	Associação Desportiva Judo Force

-73kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Fernando	Sporting Clube de Portugal
2º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
3º	Francisco Costa	Sporting Clube de Portugal
3º	Hugo Lóio	Universidade Lusófona

-100kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Silva	Universidade Lusófona
2º	Noel Delgado	Sport Lisboa e Benfica
3º	António Boloto	Dínama Clube Estação
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

XXVII Open Lisboa Seniores

14 de Abril de 2018



-52kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gabriela Clemente	Judo Clube Lisboa
2º		
3º		
3º		

-57kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Wilsa Gomes	Sporting Clube Portugal
2º	Mariana Esteves	Oficinas São José
3º	Mafalda Matos	Academia de Judo de Faro
3º		

-63kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Neves	Sport Lisboa e Benfica
2º	Joana Batista Carvalho	Associação Desportiva Judo Force
3º		
3º		

-60kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Santos	Sport Lisboa e Benfica
2º	Rodrigo Lopes	Judo Clube Lisboa
3º	Alexandre Silva	Sport Lisboa e Benfica
3º	Leandro Cresol	Sport Lisboa e Benfica

-66kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tácio Santos	Judo Clube Lisboa
2º	Bernardo Serra	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Iliia Shubitdze	Sporting Clube de Portugal
3º	Renato Ferreira	Externato Frei Luís de Sousa

-73kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Reis	Sporting Clube de Portugal
2º	Francisco Castelo-Branco	Universidade Lusófona
3º	Francisco Costa	Sporting Clube de Portugal
3º	Nuno Esteves	Escola de Judo Nuno Delgado

**-81kg**

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Rodrigues	Judo Clube Pragal
2º	Tomás Costa	Universidade Lusófona
3º	Pedro Jorge	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro Rodrigues	Universidade Lusófona

-90kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Serrão	Sport Lisboa e Benfica
2º	Marco Pereira	Sporting Clube Portugal
3º	Carlos Figueiredo	Boavista Futebol Clube
3º		

-100kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Santos	Boavista Futebol Clube
2º	Francisco Mendes	Judo Clube Portugal
3º	Pedro Fernandes	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Bruno Araújo	Clube de Judo Angra do Heroísmo

+100kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maykon Sousa	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
2º		
3º		
3º		





Campeonato Zonal de Seniores

06 de Outubro de 2018

-63kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Barata	Escola de Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

-70kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bárbara Timo	Sport Lisboa e Benfica
2º	Joana Crisóstomo	Universidade Lusófona
3º	Laura Santos	Instituto do Judo – Projeto Futuro
3º		

+70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rochele Nunes	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-60kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Silva	Sport Lisboa e Benfica
2º	Daniel Santos	Sport Lisboa e Benfica
3º	Bruno Silva	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

-66kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vitor Carvalho	Sporting Clube Portugal
2º	David Reis	Sporting Clube Portugal
3º	David Reis	Judo Clube Lisboa
3º	Eudson Oliveira	Judo Clube de Lisboa

-73kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Costa	Sporting Clube Portugal
2º	Fábio Borges	Sport Lisboa e Benfica
3º	Nuno Esteves	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Pedro Guarinho	Universidade Lusófona

-81kg 6 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Dorin Paladi	Sport Algés e Dafundo
2º	William Farias	Judo Clube Lisboa
3º	Steve Castanheira	Oficinas São José
3º	Diogo Castela	Universidade Lusófona

-90kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Serrão	Sport Lisboa e Benfica
2º	Noel Delgado	Sport Lisboa e Benfica
3º		
3º		

-100kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Teodósio	Judo Clube Lisboa
2º		
3º		
3º		

+100kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Rompão	Sport Lisboa e Benfica
2º	Pedro Fernandes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Ailton Cardoso	Sport Lisboa e Benfica
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open “Memorial António Matias”





13 de Janeiro de 2018

-52kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Sena	Academia Judo Faro
2º		
3º		
3º		

-57kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mafalda Matos	Academia Judo Faro
2º		
3º		
3º		

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alice Pereira	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Ana Oliveira	Oficinas São José
3º	Joana Carvalho	Associação Desportiva Judo Force
3º		

-70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Martins	Vitória Futebol Clube
2º		
3º		
3º		

-78kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Isabel Carvalho	Oficinas São José
2º	Laura Santos	Instituto do Judo - Projeto Futuro
3º		
3º		

+78kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Cátia Rosa	Academia Judo Faro
2º		
3º		
3º		

-55kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
---------------	------	-------



1º	Filipe Sobrinho	Oficinas São José
2º	Lucas Catarino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Tiago Moreira	Universidade Lusófona
3º	João Carvalho	Sport Algés e Dafundo

-60kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Alexandrino Gomes	Sport Lisboa e Benfica
3º	José Costa	Associação Desportiva Judo Force
3º	Edrivani Araújo	Sporting Clube Portugal

-66kg

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lopes	Universidade Lusófona
2º	Fábio Borges	Sport Lisboa e Benfica
3º	André Cravo	Universidade Lusófona
3º	Vasco Revés	Sporting Clube de Portugal

-73kg

18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Almeida	Oficinas de São José
2º	Artur Júnior	Sporting Clube de Portugal
3º	Henrique Lopes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Pedro Bacalhau	Sport Algés e Dafundo

-81kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Damian Troianschi	Judo Clube Portugal
2º	Miguel Rato	Associação Desportiva Judo Force
3º	Leonardo Azevedo	Sport Lisboa e Benfica
3º		

-90kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Salvador	Oficinas de São José
2º	Francisco Ribeiro	Universidade Lusófona
3º		
3º		

Trofeu António Matias

Classificação	Clube
1º	Oficinas de São José
2º	Academia de Judo Faro
3º	Escola Judo Nuno Delgado

Associação Distrital de Judo de Lisboa
Campeonato Zonal de Juniores





10 de Fevereiro de 2018

-48kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
2º	Maria Costa	Escola Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

-52kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gabriela Clemente	Judo Clube Lisboa
2º	Ana Agulhas	Sporting Clube Portugal
3º	Francisca Nunes	Judo Clube Lisboa
3º	Teresa Castro	Universidade Lusófona

-57kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Loureiro	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Bastos	Academia de Judo da Amadora
2º	Ana Oliveira	Oficinas São José
3º	Carolina Francês	Sport Lisboa e Benfica
3º		

-70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Paiva	Universidade Lusófona
2º		
3º		
3º		

+70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Correia	Oficinas São José
2º		
3º		
3º		

-50kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Alves	Oficinas São José



2º	Henrique Leitão	Judo Clube Portugal
3º		
3º		

-55kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Santos	Sport Lisboa e Benfica
2º	Leandro Cresol	Sport Lisboa e Benfica
3º	Henrique Gonçalves	Judo Clube Portugal
3º	Lucas Catarino	Escola Judo Nuno Delgado

-60kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Felipe Cruz	Sporting Clube de Portugal
2º	André Cravo	Universidade Lusófona
3º	Arthur Gottheiner	Sport Algés e Dafundo
3º	Rui Nobre	Escola Judo Nuno Delgado

-66kg 22 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Serra	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Gabriel Souza	Universidade Lusófona
3º	Francisco Carmo	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Lopes	Universidade Lusófona

-73kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Lopes	Sport Lisboa e Benfica
2º	Fábio Borges	Sport Lisboa e Benfica
3º	Daniel Rosa	Judo Clube Lisboa
3º	António Tetino	Escola Judo Nuno Delgado

-81kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Alves	Sporting Clube de Portugal
2º	Damian Troianschi	Judo Clube Portugal
3º	Leonardo Rodrigues	Judo Clube Lisboa
3º	Pedro Rodrigues	Universidade Lusófona

-90kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Salvador	Oficinas São José
2º	Francisco Ribeiro	Universidade Lusófona
3º	Rafael Graça	Universidade Lusófona
3º		

-100kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Artur Matias	Universidade Lusófona



2º		
3º		
3º		

+100kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ailton Cardoso	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa**Torneio Open de Juniores**

20 de Outubro de 2018



**-48kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lara Costa	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-52kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Sena	Academia de Judo de Faro
2º		
3º		
3º		

-57kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Nunes	Clube Naval do Funchal
2º	Raquel Barbas	Colégio Militar
3º	Júlia Guerreiro	Academia de Judo de Faro
3º		

-63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marta Loureiro	Sport Lisboa e Benfica
2º	Joana Carvalho	Assoc. Desportiva Judo Force
3º	Beatriz Martins	Vitória Futebol Clube
3º		

-70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Serrão	Clube Judo do Montijo
2º	Teresa Malha	Judo Clube Portimão
3º		
3º		

+70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fátima Andrade	Judo Clube Madeira
2º	Cátia Rosa	Academia Judo Faro
3º		
3º		

-55kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Gomes	Clube Recreativo Charnequense
2º	Filipe Sobrinho	Oficinas São José
3º	Guilherme Alves	Oficinas São José



3º	Duarte Leitão	Judo Clube Portugal
----	---------------	---------------------

-60kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Bento	Clube Recreativo Charnequense
2º	Tiago Moreira	Universidade Lusófona
3º	Manuel Ferreira	Sport Algés e Dafundo
3º	Vicente Santos	Ginásio Clube Português

-66kg 21 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Oliveiras	Sport Algés e Dafundo
2º	Tomás Gois	Academia de Judo de Faro
3º	Alexandrino Gomes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Diogo Oliveira	Clube Recreativo Charnequense

-73kg 22 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vicente Ribeiro	Sporting Clube Portugal
2º	António Tetino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Leonardo Rodrigues	Judo Clube Lisboa
3º	Jaques Rico	Judo Clube Lisboa

-81kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Rato	Assoc. Desportiva Judo Force
2º	João Afonso	Sport Algés e Dafundo
3º	Eduardo Silva	Assoc. Desportiva Judo Force
3º	Pedro Rodrigues	Universidade Lusófona

-90kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Ribeiro	Universidade Lusófona
2º		
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Cadetes

21 de Janeiro de 2018



-48kg 2 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
2º		
3º		
3º		

-52kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Agulhas	Sporting Clube de Portugal
2º	Margarida Brás	Sporting Clube de Portugal
3º	Raquel Barba	Colégio Militar
3º		

-57kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Costa	Universidade Lusófona
2º	Laura Costa	Sport Lisboa e Benfica
3º	Ana Morgado	Judo Clube Sintra
3º		

-63kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Alice Pereira	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Marta Loureiro	Sport Lisboa e Benfica
3º	Carolina Francês	Sport Lisboa e Benfica

-70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Paiva	Universidade Lusófona
2º	Soraia Ferreira	Judo Clube Portugal
3º		
3º		

+70kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Morais	Sporting Clube de Portugal
2º	Isabela Silva	Clube Judo Lourinhã
3º	Beatriz Ferreira	Clube Judo Lourinhã
3º		

-46kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tiago Silva	Sport Lisboa e Benfica
2º	Guilherme Terça	Sport Algés e Dafundo
3º	Bernardo Silva	Assoc. Desp. E Cultural Encarnação e Olivais



3º	O'Neill Melo	Academia de Judo da Amadora
----	--------------	-----------------------------

-42kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
2º	António Santos	Ginásio Clube Português
3º	José Neves	Ass. Humanitária Bombeiros dos Estoris
3º		

-50kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Alves	Oficinas São José
2º	Duarte Leitão	Judo Clube Portugal
3º	Vasco Deusdado	Oficinas São José
3º	Alexandre Moreira	Ginásio Clube Português

-55kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Gonçalves	Judo Clube Portugal
2º	Tiago Guerra	Assoc. Desp. E Cultural Encarnação e Olivais
3º	André Sousa	Sport Algés e Dafundo
3º	Sebastião Holtreman	Ginásio Clube Português

-60kg 18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Arthur Gottheiner	Sport Algés e Dafundo
2º	Alexandrino Gomes	Sport Lisboa e Benfica
3º	Iuri Correia	Grupo Recreativo Gonçalvesinhense
3º	Francisco Carmos	Universidade Lusófona

-66kg 23 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Pires	Sport Lisboa e Benfica
2º	Jaques Rico	Judo Clube Lisboa
3º	Ricardo Venâncio	Sporting Clube Portugal
3º	Afonso Silva	Universidade Lusófona

-73kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Tetino	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Diogo Antunes	Sport Algés e Dafundo
3º	Vicente Ribeiro	Sporting Clube Portugal
3º	Diogo Alves	Escola de Judo Nuno Delgado

-81kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Afonso	Sport Algés e Dafundo



2º	Henrique Costa	Ass. Humanitária Bombeiros dos Estoris
3º	Miguel Miguel	Sport Algés e Dafundo
3º	Martim Louzeiro	Ginásio Clube Português

+81kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Artur Matias	Universidade Lusófona
2º	Rafael Graça	Universidade Lusófona
3º	Pedro Vera	Colégio Marista de Carcavelos
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Cadetes

14 de Abril de 2018



-48kg

6 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
2º	Raquel Calado	Grupo Recreativo 1º de Outubro
3º	Lara Costa	Sport Lisboa e Benfica
3º	Diana Capucho	Escola de Judo Nuno Delgado

-52kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Sena	Academia de Judo de faro
2º	Margarida Brás	Sporting Clube de Portugal
3º	Mariana Máximo	Clube Judo Montijo
3º		

-57kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Júlia Almeida	Grupo de Amigos da Costa da Caparica
2º	Barbara Almeida	Judo Clube Ponta Delgada
3º	Inês Costa	Universidade Lusófona
3º	Jessica Pereira	Judo Clube Salvaterra de Magos

-63kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Gonçalves	Sporting Clube de Portugal
2º	Teresa Trindade	Judo Clube Pragal
3º	Joana Bastos	Academia de Judo da Amadora
3º		

-70kg 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Andreia Serrão	Clube de Judo do Montijo
3º	Carolina Paiva	Universidade Lusófona
3º	Ana Ávila	Judo Clube São Carlos

+70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Morais	Sporting Clube de Portugal
2º	Beatriz Ferreira	Clube Judo Lourinhã
3º		
3º		

-42kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Neves	Ass. Humanitária Bombeiros dos Estoris
2º		
3º		



3º

-46kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
2º	Nicolae Panaite	Judo Clube Lagos
3º	Igor Fouto	Academia de Judo da Amadora
3º		

-50kg

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Leitão	Judo Clube Portugal
2º	Henrique Leitão	Judo Clube Portugal
3º	Sidónio Serpa	Colégio Marista de Carcavelos
3º	Ricardo Pires	Judo Clube Pinhal Novo

-55kg

17 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Martins	Judo Clube Pinhal Novo
2º	Guilherme Alves	Oficinas São José
3º	Miguel Gago	Unbreakable Force – Assoc. Desportiva
3º	Henrique Gonçalves	Judo Clube Portugal

-60kg

21 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Arthur Gottheiner	Sport Algés e Dafundo
2º	Sebastião Holtreman	Ginásio Clube Português
3º	Rafael Chambel	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Bruno Caldeira	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais

-66kg

32 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandrino Gomes	Sport Lisboa e Benfica
2º	Afonso Silva	Universidade Lusófona
3º	Guilherme Pereira	Sport Algés e Dafundo
3º	Frederico Espirito Santo	Sport Algés e Dafundo

-73kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Antunes	Sport Algés e Dafundo
2º	Rodrigo Pires	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro Lima	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Diogo Alves	Escola de Judo Nuno Delgado

-81kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Afonso	Sport Algés e Dafundo
2º	Henrique Costa	Ass. Humanitária Bombeiros dos Estoris



3º	Guilherme Silva	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Miguel Colesnic	Unbreakable Force – Assoc. Desportiva

+81kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Artur Matias	Universidade Lusófona
2º	José Pacheco	Sport Lisboa e Benfica
3º	Pedro Vera	Colégio Marista de Carcavelos
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Cadetes

03 de Novembro de 2018



**-44kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sofia Cardoso	Judo Clube de Odivelas
2º	Rita Pereira	Escola de Judo de Pombal
3º		
3º		

-48kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
2º	Beatriz Duarte	Judo Clube Pragal
3º	Diana Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Maria Oliveira	Sporting Clube Portugal

-52kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Margarida Brás	Sporting Clube Portugal
2º	Isabel Damas	Universidade Lusófona
3º	Juliana Lopes	Associação Académica de Coimbra
3º	Ana Nobre	Escola de Judo Nuno Delgado

-57kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brás	Turma dos Judokinhas – Assoc. Desp. Sintra
2º	Laura Costa	Sport Lisboa e Benfica
3º	Flávia Sousa	Associação Académica de Coimbra
3º	Celia Corral	Club Record

-63kg

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alice Pereira	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Marta Loureiro	Sport Lisboa e Benfica
3º	Letícia Martins	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Leonor Gomes	Judo Clube Madeira

-70kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mara Martins	Sport Lisboa e Benfica
2º	Taís Pina	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Fábia Conceição	Sport Lisboa e Benfica
3º		

-78kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Paiva	Universidade Lusófona
2º	Beatriz Moreira	Associação Académica de Coimbra



3º	Elisangela Fernandes	Sport Lisboa e Benfica
3º		

+78kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Morais	Sporting Clube Portugal
2º	Margarida Bernardo	Colégio Integrado Monte Maior
3º		
3º		

-42kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Santos	Ginásio Clube Português
2º	Ivo Santos	Associação Desportiva Judo Force
3º		
3º		

-46kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Horta	Universidade Lusófona
2º	Igor Fouto	Academia de Judo da Amadora
3º		
3º		

-50kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Pires	Judo Clube Pinhal Novo
2º	Joaquim Rovira	Associação Académica de Coimbra
3º	Francisco Santos	Sport Algés e Dafundo
3º	Daniel Damásio	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais

-55kg 25 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Gomes	Clube Recreativo Charnequense
2º	Guilherme Alves	Oficinas São José
3º	André Sousa	Sport Algés e Dafundo
3º	Nuno Martins	Judo Clube Pinhal Novo

-60kg 24 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Arthur Gottheiner	Sport Algés e Dafundo
2º	Bruno Caldeira	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
3º	Ottari Kvantidze	Sporting Clube Portugal
3º	Rafael Chambel	Judo Clube Pinhal Novo

-66kg 33 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Carmo	Universidade Lusófona
2º	David Barros	Universidade Lusófona



3º	Denis Levchuk	Judo Clube Pragal
3º	Victor Silva	Sport Algés e Dafundo

-73kg

19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Venâncio	Sporting Clube Portugal
2º	Rodrigo Pires	Sport Lisboa e Benfica
3º	Marcelo Caetano	Associação Académica Coimbra
3º	Afonso Gonçalves	Clube Naval do Funchal

-81kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marco Vieira	Judo Clube Madeira
2º	Martim Louzeiro	Ginásio Clube Português
3º	Guilherme Silva	Grupo Recreativo Gonçalvesense
3º		

+81kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Pimenta	Sport Lisboa e Benfica
2º	Gonçalo Correia	Colégio Marista de Carcavelos
3º	José Pacheco	Sport Lisboa e Benfica
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Juvenis

17 de Fevereiro de 2018



**-36kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Ferreira	Grupo Recreativo 1º de Outubro
2º	Inês Palma	Colégio Moderno
3º		
3º		

-44kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gabriela Reis	Ginásio Clube Português
2º	Maria Gaspar	Grupo Desportivo Fabril
3º		
3º		

-48kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Catarina Silva	Academia Judo Amadora
2º	Iara Correia	Grupo Recreativo Gonçalvinhense
3º	Maria Damas	Universidade Lusófona
3º	Maria Oliveira	Sporting Clube Portugal

-52kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Carolina Nunes	Judo Clube Lisboa
3º	Iara Machado	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
3º	Isabel Damas	Universidade Lusófona

-57kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brás	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
2º	Clara Fernandes	Sport Algés e Dafundo
3º	Inês Quartin	Judo Clube Pinhal Novo
3º		

-63kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Letícia Martins	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Marta Amorim	Instituto do Judo – Projeto Futuro
3º	Marta Baião	Judo Clube Pinhal Novo
3º		

-70kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábia Conceição	Sport Lisboa e Benfica
2º	Taís Pina	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		



3º

+70kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Pinto	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Constança Lopes	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
3º		
3º		

-34kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Viegas	CCD Construções Norte Sul
2º	Miguel Lopes	Sporting Clube Tomar
3º	Gonçalo Guerreiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Iuri Barros	Sport Lisboa e Benfica

-38kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Matos	Judo Clube Portugal
2º	Diogo Fonseca	Sport Lisboa e Benfica
3º	Tomás Marques	Sport Algés e Dafundo
3º	Diogo Marques	Judo Clube Lisboa

-42kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lampreia	Sport Lisboa e Benfica
2º	Duarte Oliveira	Sport Algés e Dafundo
3º	Diogo Carvalho	Ginásio Clube Português
3º	Rui Costa	Clube Naval do Funchal

-46kg

17 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Freitas	Sport Lisboa e Benfica
2º	Francisco Coelho	Universidade Lusófona
3º	Francisco Bastos	Oficinas São José
3º	João Sousa	Escola Judo Nuno Delgado

-50kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Sousa	Sport Algés e Dafundo
2º	Rodrigo Torre	Universidade Lusófona
3º	Nuno Guerreiro	ADCEO
3º	Alexandre Sacavém	Grupo Recreativo Gonçalveshense

-55kg

19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	André Lopes	Colégio Santo André
2º	Miguel Xavier	Universidade Lusófona
3º	Tiago Silva	Judo Clube Salvaterra



3º	Tomás Gonçalves	Sporting Clube Portugal
----	-----------------	-------------------------

-60kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Almeida	Sport Lisboa e Benfica
2º	Francisco Frias	Judo Clube Salvaterra
3º	Francisco Amaro	Ginásio Clube Português
3º	João Coio	Judo Clube Salvaterra

-66kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Teles	Ginásio Clube Português
2º	João Oliveira	Sociedade Filarmónica Gualdim Pais
3º	Rui Pragana	Judo Clube Pinhal Novo
3º	André Cardoso	Colégio Integrado Monte Maior

-73kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Pimenta	Sport Lisboa e Benfica
2º	Guilherme Arenga	CCD Construções Norte Sul
3º	Miguel Paiva	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
3º		

-81kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Chantre	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Duarte Santos	Judo Clube Pinhal Novo
3º	Rúben Moreira	Sport Clube Operário Cem Soldos
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

Campeonato Zonal de Juvenis

13 de Maio de 2018



**-36kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Palma	Colégio Moderno
2º	Joana Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

-40kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Madalena Vasques	Universidade Lusófona
2º		
3º		
3º		

-44kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Oliveira	Sporting Clube Portugal
2º	Inês Faria	Turma dos Judokinhas – Assoc. Desportiva de Sintra
3º		
3º		

-48kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Damas	Universidade Lusófona
2º	Catarina Valentim	Turma dos Judokinhas – Assoc. Desportiva de Sintra
3º	Catarina Abecassis	Sport Algés e Dafundo
3º	Catarina Silva	Academia de Judo da Amadora

-52kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Iara Machado	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
3º	Rita Almeida	Academia de Judo da Amadora
3º	Isabel Damas	Universidade Lusófona

-57kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brás	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
2º	Clara Fernandes	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

-63kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Letícia Martins	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Maria Vardzukashvil	Sporting Clube Portugal



3º	Marta Amorim	Instituto do Judo – Projeto Futuro
3º		

-70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábia Conceição	Sport Lisboa e Benfica
2º		
3º		
3º		

-78kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Fernandes	Sport Lisboa e Benfica
2º	Erica Paim	Sport Lisboa e Benfica
3º		
3º		

+70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Pinto	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Margarida Bernardo	Colégio Integrado Monte Maior
3º		
3º		

-34kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Caravana	Colégio Militar
2º	Iuri Barros	Sport Lisboa e Benfica
3º	Gonçalo Guerreiro	Escola de Judo Nuno Delgado
3º		

-38kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lampreia	Sport Lisboa e Benfica
2º	Diogo Fonseca	Sport Lisboa e Benfica
3º	Afonso Matos	Judo Clube Portugal
3º	Tomás Fonseca	Sport Algés e Dafundo

-42kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Ferreira	Sport Algés e Dafundo
2º	Pedro Simões	Colégio Integrado Monte Maior
3º	João Matos	CCD Construções Norte Sul
3º	Diogo Carvalho	Ginásio Clube Português

-46kg 15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Bastos	Oficinas São José
2º	João Sousa	Escola Judo Nuno Delgado



3º	Lourenço Holtreman	Ginásio Clube Português
3º	Gonçalo Girante	Universidade Lusófona

-50kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Tomás Freitas	Sport Lisboa e Benfica
2º	Manuel Sousa	Sport Algés e Dafundo
3º	Daniel Seratila	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
3º	Bruno Costa	Sporting Clube Portugal

-55kg 30 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rodrigo Torre	Universidade Lusófona
2º	Miguel Raposo	Sporting Clube Portugal
3º	Vasco Dinis	Sport Algés e Dafundo
3º	André Lopes	Colégio Santo André

-60kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Almeida	Sport Lisboa e Benfica
2º	João Fernandes	Judo Clube Odivelas
3º	Francisco Amaro	Ginásio Clube Português
3º	Eduardo Simonetta	Sporting Clube Portugal

-66kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Afonso Teles	Ginásio Clube Português
2º	Miguel Pinto	Sport Algés e Dafundo
3º	Filipe Francisco	Oficinas São José
3º	Gonçalo Loureiro	Sport Lisboa e Benfica

-73kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lourenço Pimenta	Sport Lisboa e Benfica
2º	Guilherme Arenga	CCD Construções Norte Sul
3º	Miguel Paiva	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
3º	Frederico Neto	Sport Algés e Dafundo

-81kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Chantre	Escola Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Torneio Open de Juvenis

21 de Outubro de 2018



**-40kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bianca Ramos	Academia Chusin - Associação
2º		
3º		
3º		

-44kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Gaspar	Grupo Desportivo Fabril
2º		
3º		
3º		

-48kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Oliveira	Sporting Clube Portugal
2º	Catarina Silva	Academia Judo Amadora
3º	Ema Rodrigues	Judo Clube de Portimão
3º		

-52kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Isabel Damas	Universidade Lusófona
3º	Rita Almeida	Academia Judo Amadora
3º	Maria Damas	Universidade Lusófona

-57kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Clara Fernandes	Sport Algés e Dafundo
2º	Raquel Brás	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
3º	Mariana Simões	Associação Académica de Coimbra
3º	Iara Machado	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra

+63kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábia Conceição	Sport Lisboa e Benfica
2º	Maria Vardzukashvil	Sporting Clube Portugal
3º	Constança Lopes	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
3º		

-34kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Iuri Barros	Sport Lisboa e Benfica
2º	José Gonçalves	Judo Clube Lisboa
3º		



3º

-38kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Viegas	CCD Construções Norte Sul
2º	Francisco Caravana	Colégio Militar
3º	Diogo Quaresma	CCD das Paivas
3º		

-42kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Matos	CCD Construções Norte Sul
2º	Tomás Fonseca	Sport Algés e Dafundo
3º	Diogo Fonseca	Sport Lisboa e Benfica
3º	Rui Costa	Clube Naval do Funchal

-46kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Carvalho	Ginásio Clube Português
2º	Henrique Ferreira	Sport Algés e Dafundo
3º	Dinis Tavares	Vitória Futebol Clube
3º	Miguel Rodrigues	Vitória Futebol Clube

-50kg

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Bastos	Oficinas São José
2º	Guilherme Costa	Sport Algés e Dafundo
3º	João Sousa	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Manuel Fernandes	Judo Clube Lisboa

-55kg

21 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Sousa	Sport Algés e Dafundo
2º	Rodrigo Torre	Universidade Lusófona
3º	Tomás Freitas	Sport Lisboa e Benfica
3º	Miguel Xavier	Universidade Lusófona

-60kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Manuel Baptista	Judo Clube Portimão
2º	André Lopes	Colégio Santo André
3º	Miguel Raposo	Sporting Clube Portugal
3º	Francisco Amaro	Ginásio Clube Português

-66kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Victor Silva	Sport Algés e Dafundo
2º	Miguel Rodrigues	Associação Académica de Coimbra
3º	José Abreu	Clube Naval do Funchal



3º	Eduardo Simonetta	Sporting Clube Portugal
----	-------------------	-------------------------

-73kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Guilherme Arenga	CCD Construções Norte Sul
2º	Miguel Paiva	A Turma dos Judokinhas – Ass. Desp. Sintra
3º	Rodrigo Marques	Judo Clube Lisboa
3º	Frederico Neto	Sport Algés e Dafundo

+81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Valério Slusari	Independente Futebol Clube Torrense
2º		
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

IV Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

14 de Abril de 2018



-66kg

2 atletas



Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Vieira	Clube Judo Total
2º		
3º		
3º		

-90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Djibrilo Iafa	Clube Judo Total
2º		
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

V Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

13 de Maio de 2018



-66kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
---------------	------	-------



1º	Miguel Vieira	Clube Judo Total
2º		
3º		
3º		

-73kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Djibrilo Iafa	Clube Judo Total
2º		
3º		
3º		

+90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Teixeira	Judo Clube Odivelas
2º		
3º		
3º		

Associação Distrital de Judo de Lisboa

VI Torneio Open de Cegos e Baixa Visão

20 de Outubro de 2018



-60kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
----------------------	-------------	--------------



1º	Henrique Sousa	Associação Académica de Coimbra
2º	Bernardo Dias	Grupo Recreativo 1º de Outubro
3º		
3º		

-73kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Djibrilo Iafa	Clube Judo Total
2º	Ruben Gonçalves	Judo Clube de Odivelas
3º		
3º		

+90kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Dores	Clube Judo Total
2º	Ulisses Silva	Clube Judo Total
3º		
3º		



Regulamento dos Torneio Open de Equipas Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
----------------	-------------------	-----------------------------	-----------------------------



Juvenis Masculinos	<ul style="list-style-type: none"> • +38Kg e -46Kg • - 50Kg • - 55Kg • - 60Kg • + 60Kg e -73 Kg 	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Juvenis Femininos	<ul style="list-style-type: none"> • +36Kg e -44Kg • -48Kg • -52Kg • -57Kg • +57Kg e -70Kg 	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Cadetes Masculinos	<ul style="list-style-type: none"> • - 55Kg • - 60Kg • - 66Kg • - 73kg • +73kg 	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Cadetes Femininos	<ul style="list-style-type: none"> • -52Kg • -57Kg • -63Kg • +63 Kg 	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	8 Atletas (2 por categoria de peso)

NOTA: No Torneio de Equipas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.

ORDEM DOS COMBATES: Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, prosseguindo até às mais pesadas.

CASOS DE EMPATE: Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias e em pontos), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso (que tenha representante nas duas equipas). Esse combate não poderá terminar empatado, podendo ser decidido no “ponto de ouro”.

MUDANÇA DE CATEGORIA DE PESO: Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal.

PREENCHIMENTO DA FOLHA DE PESAGEM: Cada clube terá de entregar a folha de pesagem devidamente preenchida no ato de inscrição. Cada clube poderá apresentar no máximo 2 equipas masculinas e 2 femininas.

FOLHA DE ENCONTRO: Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. Uma Equipa perde



por falta de comparência se não entregar a respectiva constituição após três chamadas espaçadas de um minuto. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.

SUBSTITUIÇÕES NAS PROVAS POR EQUIPAS:

1. Nas provas por Equipas, podem ser efetuadas substituições de Atletas de encontro para encontro.
2. Nas provas por Equipas:
 - a) um Atleta que se apresente na saudação inicial e que não dispute efetivamente o seu combate não poderá voltar a participar em nenhum combate no decorrer da prova;
 - b) um Atleta que se recuse a combater ou perca propositadamente o combate não só não pode combater mais, como a sua equipa é penalizada com uma derrota nesse encontro por 5-0.

Casos Omissos: Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo o Diretor da Competição.



ANEXO II



Rankings



Juvenis Femininos

< 36Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 17.02.2018	Zonal Juvenis 13.05.2018	Open Juvenis 21.10.2017	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Inês Palma	128 332	Cmod	8	10		18	18
2º	Sara Pinto	151 654	JCLx	5	5		10	10
3º	Joana Ribeiro	137 224	EJND		8		8	8
< 40Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Madalena Vasques	146 259	ULHT		10	5	15	15
2º	Carolina Coelho	137 040	ADP		6		6	6
< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Inês Faria	127 721	TJdk	5	8		13	19
2º	Gabriela Reis	123 805	GCP	10			10	10
3º	Erica Santos	138 958	EJND		5		5	5
<48Kg	Maria Oliveira	119 950	SCP		10		10	0
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Catarina Silva	131 533	AJAm	11	9	10	30	30
1º	Maria Oliveira	119 950	SCP	8		12	20	30
3º	Maria Damas	153 275	ULHT	8	12		20	28
4º	Catarina Valentim	125 253	TJdk	6	10		16	16
5º	Iara Correia	147 667	GRGc	10			10	15
6º	Maria Abecassis	145 037	SAD	5	8		13	13
7º	Matilde Cruz	153 665	GCP	5	6		11	11
8º	Rosa Pereira	142 159	JCLx		6		6	6
8º	Matilde Leitão	132 173	JCP		6		6	6
10º	Beatriz Costa	131 147	CBSu	5			5	5
10º	Catarina Santos	142 181	TJdk		5		5	5
<44Kg	Inês Faria	127 721	TJdk			6	6	0
< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Ana Nobre	134 569	EJND	13	11	13	37	37



2º	Isabel Damas	153 274	ULHT	8	8	10	26	26
3º	Iara Machado	141 952	TJdk	7	9		16	23
4º	Carolina Nunes	124 098	JCLx	10	7	5	22	22
5º	Rita Almeida	129 448	AJAm	6	8	7	21	21
6º	Matilde Tristão	131 325	EJND	5	7		12	12
7º	Luísa Malundo	149 946	FTV		5		5	10
8º	Inês Marques	141 199	ULHT		5		5	5
<48Kg	Iara Correia	147 667	GRGc		5		5	0
< 48Kg	Maria Damas	153 275	ULHT			8	8	0
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Raquel Brás	141 493	TJdk	12	10	10	32	32
2º	Clara Fernandes	124 204	SAD	10	8	12	30	30
3º	Mariana Patrício	155 683	JCLx		5		5	10
4º	Beatriz Duarte	145 200	ULHT			5	5	5
4º	Margarida Cruz	150 595	ULHT			5	5	5
< 52Kg	Luisa Malundo	149 946	FTV	5			5	0
< 52Kg	Iara Machado	141 952	TJdk			7	7	0
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Letícia Martins	135 950	EJND	11	11		22	22
1º	Marta Amorim	142 328	IJPF	9	7		16	22
3º	Laura Santos	156 395	EJND		5		5	5
< 57Kg	Mariana Patrício	155 683	JCLx	5			5	0
>63Kg	Maria Vardzukashvil	153 066	SCP		9		9	0
> 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Constança Lopes	140 183	TJdk			8	8	21
2º	Maria Vardzukashvil	153 066	SCP			10	10	19
<70Kg	Fábia Conceição	125 991	SLB			12	12	0
<63Kg	Marta Amorim	142 328	IJPF			6	6	0
< 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Fábia Conceição	125 991	SLB	10	10		20	32
2º	Taís Pina	135 954	EJND	8	5		13	13



> 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
<63Kg	Constança Lopes	140 183	TJDk	8			8	0
<78Kg	Erica Paim	147 503	SLB	6			6	0
>78Kg	Carolina Pinto	138 881	EJND	9			9	0
< 78Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Erica Paim	147 503	SLB		8		8	14
2º	Mariana Fernades	152 683	SLB		10		10	10
<63Kg	Constança Lopes	140 183	TJDk		5		5	0
> 78Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Carolina Pinto	138 881	EJND		10		10	19
2º	Margarida Bernardo	152 305	CIMM		8		8	8
3º	Leonor Rodrigues	146 613	SLB		5		5	5

Juvenis Masculinos

< 34Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 17.02.2018	Zonal Juvenis 13.05.2018	Open Juvenis 21.10.2017	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Iuri Barros	135 337	SLB	8	10	10	28	28
2º	Francisco Caravana	156573	CMIIt		11		11	20
3º	Gonçalo Guerreiro	122593	EJND	8	9		17	17
4º	Francisco Bergano	148 547	JCLx	5	5	5	15	15
5º	José Gonçalves	145 788	JCLx	6		8	14	14
6º	Afonso Rebelo	128 024	CBSu	6	6		12	12
7º	Afonso Almeida	155 876	JCLx	5			5	5
< 38Kg	Daniel Viegas	130 863	CNSu	13			13	0
< 38Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Diogo Fonseca	142 289	SLB	10	9		19	29
1º	Daniel Viegas	130 863	CNSu		5	11	16	29
3º	Tomás Fonseca	136 526	SAD	8	9		17	27



4º	Diogo Marques	148 221	JCLx	9	7	7	23	23
5º	Gonçalo Lampreia	137 419	SLB		11		11	22
6º	Afonso Matos	140 842	JCP	12	9		21	21
7º	Tiago Vistas	151 546	GRGc	7	5		12	19
8º	Luca Dias	131 218	GCP	5	6		11	17
9º	Tomás Cruz	146 490	ULHT	5	5	5	15	15
10º	Eduardo Garcia	123 230	OSJ	6	6		12	12
11º	André Farinha	130 929	CACO	5			5	5
11º	Miguel Gaspar	133 076	JCOd		5		5	5
11º	Bruno Marques	136 673	CIMM		5		5	5
< 42Kg	Miguel Bastos	146 784	SLB	5			5	0
< 42Kg	João Matos	143 693	CNSu	7			7	0
< 34Kg	Francisco Caravana	156573	CMI			9	9	0
< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Diogo Carvalho	128 132	GCP	10	8		18	29
1º	Henrique Ferreira	137 547	SAD	7	11		18	29
3º	João Matos	143 692	CNSu		8	12	20	27
4º	Paulo Lopes	148 009	JCLx	5	7	6	18	18
5º	Vasco Coutinho	131 168	CBSu	5	5		10	15
6º	Pedro Simões	140 905	CIMM	5	9		14	14
7º	Duarte Oliveira	132 219	SAD	10			10	10
7º	Miguel Bastos	146 784	SLB		5		5	10
7º	Francisco Alcobia	132 114	CBSu		5		5	10
7º	Leonardo Ramos	132 212	SLB		5	5	10	10
11º	Alex Santos	143 116	FTV		7		7	7
12º	Caetano Pais	127 468	CMCr	5			5	5
12º	Tomás Girão	130 845	CMCr			5	5	5
12º	Daniel Ferreira	141 410	ULHT			5	5	5
< 46Kg	Ricardo Ferreira	127 857	GRGc	5			5	0
< 46Kg	António Francisco	141409	ULHT	6			6	0



< 38Kg	Gonçalo Lampreia	137 419	SLB	11			11	0
< 38Kg	Diogo Fonseca	142 289	SLB			10	10	0
< 38Kg	Tomás Fonseca	136 526	SAD			10	10	0
< 38Kg	Luca Dias	131 218	GCP			6	6	0
< 38Kg	Tiago Vistas	151 546	GRGc			7	7	0
< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Francisco Bastos	123 404	OSJ	9	12		21	33
1º	Tomás Freitas	127 798	SLB	12			12	33
3º	João Sousa	115 867	EJND	10	9		19	27
4º	Francisco Coelho	123 410	ULHT	10			10	22
5º	Rodrigo Barros	127 466	CMCr	6	5		11	21
6º	Lourenço Holtreman	149 888	GCP	5	10		15	20
7º	António Francisco	141 409	ULHT		6	6	12	18
8º	Miguel Dias	146 483	ULHT	5	7		12	17
9º	Francisco Oliveira	126 057	SLB		7	5	12	12
9º	Vasco Cabral	136 317	FSEs		7		7	12
11º	Rafael Costa	140 841	JCP	5	5		10	10
11º	Ricardo Ferreira	127 857	GRGc			5	5	10
13º	Gonçalo Girante	135 234	ULHT		9		9	9
14º	Francisco Gomes	135 001	CMCr		5		5	5
14º	Tomás Dias	134 992	CMCr		5		5	5
< 50Kg	João Lopes	128317	CMod	7			7	0
< 50Kg	Sebastião Paulo	137 033	SRCs	7			7	0
< 42Kg	Francisco Alcobia	132 114	CBSu	5			5	0
< 55Kg	Lourenço Canhão	132 615	CBSu	5			5	0
< 50Kg	Tiago Silva	129 189	CMod		5		5	0
< 50Kg	Guilherme Costa	156 220	SAD		6		6	0
< 42Kg	Henrique Ferreira	137 547	SAD			11	11	0
< 42Kg	Diogo Carvalho	128 132	GCP			11	11	0
< 42Kg	Vasco Coutinho	131 168	CBSu			5	5	0



< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Manuel Sousa	123 777	SAD	12	10		22	35
2º	Daniel Seratila	147 508	TJDK	6	9		15	21
3º	João Lopes	128 317	CMod		7		7	19
4º	Sebastião Paulo	137 033	SRCs		5	5	10	17
5º	Bruno Costa	136 672	SCP	7	9		16	16
5º	Guilherme Costa	156 220	SAD			10	10	16
7º	Gonçalo Cabral	137 202	ULHT	5	5	5	15	15
8º	Nuno Guerreiro	136 041	ADCEO	9			9	14
9º	Tiago Silva	129 189	CMod			7	7	12
10	Afonso Brantes	140 182	TJDK		6		6	11
10º	Ricardo Ribeirete	141 411	ULHT		6		6	11
12º	Simão Mota	146 266	ULHT			6	6	6
13º	Luke Munro	123 803	GCP	5			5	5
13º	Gonçalo Marques	156 306	EJND		5		5	5
13º	António Ramos	121 988	JCLx		5		5	5
< 55Kg	Alexandre Sacavém	123 610	GRGc	9			9	0
< 55Kg	Márcio Veiga	152 787	SLB	6			6	0
< 55Kg	Vasco Dinis	122 516	SAD	7			7	0
< 55Kg	Miguel Pinto	123 646	ISJA	5			5	0
< 55Kg	Rodrigo Torre	142 403	ULHT	9			9	0
< 46Kg	Francisco Coelho	123 410	ULHT		5		5	0
< 55Kg	Afonso Marcelino	144 435	CMod		7		7	0
< 46Kg	Tomás Freitas	127 798	SLB		11		11	0
< 46Kg	João Sousa	115 867	EJND			8	8	0
< 46Kg	Lourenço Holtreman	149 888	GCP			5	5	0
< 46Kg	Francisco Bastos	123 404	OSJ			12	12	0
< 55Kg	Manuel Fernandes	147 861	JCLx			9	9	0
< 46Kg	Miguel Dias	146 483	ULHT			5	5	0
< 46Kg	Vasco Cabral	136 317	FSEs			5	5	0



< 46Kg	Rodrigo Barros	127 466	CMCr			10	10	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	André Lopes	123 808	CSAn	12	10		22	32
1º	Rodrigo Torre	142 403	ULHT		13	10	23	32
3º	Miguel Raposo	133 890	SCP	5	11		16	25
3º	Miguel Xavier	128 769	ULHT	10	5	10	25	25
3º	Alexandre Sacavém	123 610	GRGc		8	8	16	25
6º	Manuel Fernandes	147 861	JCLx	6	8		14	23
7º	Tomás Gonçalves	136 671	SCP	9	7		16	22
7º	Vasco Dinis	122 516	SAD		10	5	15	22
9º	Gonçalo Leiria	141 414	ULHT	7	6		13	21
10º	Diogo Vendas	147 855	TJDK	5	8	5	18	18
10º	Lourenço Pinhol	130 987	SAD	7	5	6	18	18
10º	Manuel Monge	145 978	SCP	7	5		12	18
10º	Márcio Veiga	152 787	SLB		7		7	18
14º	António Almeida	131 236	GCP	5	5		10	17
14º	Miguel Pinto	123 646	ISJA		5	7	12	17
16º	Bernardo Filipe	129615	TJDK	9	7		16	16
17º	Tiago Taveira	146 482	ULHT	5	5		10	15
17º	André Roque	141 408	ULHT	5	5	5	15	15
19º	Afonso Marcelino	144 435	CMod			7	7	14
20º	Vasco Alves	132 442	EJND		7		7	12
21º	Pedro Brigatto	131 938	JCLx	6	5		11	11
21º	Tomás Martins	143 468	EJND	5	6		11	11
23º	Guilherme Gaspar	144 559	ULHT	5	5		10	10
23º	Lourenço Canhão	132 615	CBSu			5	5	10
25º	João Oliveira	119 958	OSJ		8		8	8
26º	Pedro Antunes	131 143	CBSu		6		6	6
26º	Gabriel Costa	124 754	JCSi		6		6	6
28º	Duarte Eusébio	130478	Cmod		5		5	5



28º	Miguel Raimundo	152 072	EJND		5		5	5
28º	Afonso Rato	136 394	EJND		5		5	5
28º	Hugo Paulo	121 206	CMod		5		5	5
28º	Jonah Houltyby	157 691	SAD			5	5	5
< 60Kg	Afonso Jacinto	123 768	ADCEO	5			5	0
< 60Kg	António Gomes	147 592	JCLx	5			5	0
< 50Kg	Nuno Guerreiro	136 041	ADCEO		5		5	0
< 50Kg	Manuel Sousa	123 777	SAD			13	13	0
< 46Kg	Tomás Freitas	127 798	SLB			10	10	0
< 50Kg	Ricardo Ribeirete	141 411	ULHT			5	6	0
< 46Kg	Francisco Coelho	123 410	ULHT			7	7	0
< 50Kg	Daniel Seratila	147 508	TJDK			6	6	0
< 50Kg	João Lopes	128 317	CMod			5	5	0
< 50Kg	Afonso Brantes	140 182	TJDK			5	5	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Francisco Amaro	123 988	GCP	8	9	9	26	26
2º	Eduardo Simonetta	132 288	SCP	7	9		16	25
3º	Filipe Almeida	138 542	SLB	12	11		23	23
4º	João Fernandes	122 079	JCOd	5	10		15	21
5º	Afonso Jacinto	123 768	ADCEO		6		6	11
6º	António Gomes	147 592	JCLx		5		5	10
7º	João Ferreira	135 280	SCP	6			6	6
8º	Francisco Narciso	127 467	CMCr	5			5	5
8º	Francisco Cardona	125 874	JCOd		5		5	5
8º	José Martins	129 096	ULHT		5		5	5
8º	Martim Jorge	119 921	CMCr		5		5	5
< 66Kg	Jonas Cruz	132 331	JCSi		6		6	0
< 66Kg	Miguel Ribeiro	142 162	JCLx		7		7	0
< 55Kg	Vasco Alves	132 442	EJND			5	5	0
< 55Kg	Gonçalo Leiria	141 414	ULHT			8	8	0



< 55Kg	Márcio Veiga	152 787	SLB			5	5	0
< 55Kg	António Almeida	131 236	GCP			7	7	0
< 55Kg	Manuel Monge	145 978	SCP			6	6	0
< 55Kg	Miguel Raposo	133 890	SCP			9	9	0
< 55Kg	Tiago Taveira	146 482	ULHT			5	5	0
< 55Kg	André Lopes	123 808	CSAn			10	10	0
< 55Kg	Tomás Gonçalves	136 671	SCP			6	6	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	André Cardoso	145 530	CIMM	9	7	7	26	26
2º	Afonso Teles	129 235	GCP	12	12		24	24
3º	Filipe Francisco	135 890	OSJ	6	9	5	20	20
4º	Gonçalo Loureiro	131 924	SLB	5	9		14	19
5º	Miguel Ribeiro	142 162	JCLx	6		5	11	18
6º	Miguel Laureano	152 320	CIMM	5	7	5	17	17
7º	Jonas Cruz	132 331	JCSi			7	7	13
8º	Victor Silva	157 351	SAD			12	12	12
9º	Joaquim Alves	139 807	ULHT		6	5	11	11
10º	Ricardo Estevão	139 503	CJLo	5	5		10	10
11º	Miguel Pinto	135 807	SAD		9		9	9
12º	Tiago Barradas	157 338	SAD			7	7	7
13º	Rodrigo Almeida	135 953	GCP			6	6	6
14º	Miguel Baptista	151 714	EJND		5		5	5
14º	Pedro Carvalho	155 488	ADP		5		5	5
< 60Kg	Eduardo Simonetta	132 288	SCP			9	9	0
< 73Kg	Rodrigo Carvalho Marques	133 457	JCLx		5		5	0
< 60Kg	João Fernandes	122 079	JCOd			6	6	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Guilherme Arenga	135 064	CNSu	10	10	11	31	31



2º	Miguel Paiva	147 719	TJdk	8	8	10	26	26
3º	Lourenço Pimenta	140 177	SLB	12	13		25	25
4º	Frederico Neto	124 206	SAD	6	7	8	21	21
5º	Rodrigo Carvalho Marques	133 457	JCLx	5		9	14	19
6º	Tomás Catita	141 463	SAD		6	5	11	16
7º	Amilcar Areias	129 111	JCSi		5	6	11	11
8º	Pedro Graça	146 264	ULHT		5		5	5
8º	Miguel Barradas	157 337	SAD			5	5	5
< 66Kg	Gonçalo Loureiro	131 924	SLB			5	5	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Diogo Chantre	124 795	EJND	11	10		21	21
2º	Gonçalo Carlota	122 654	TJdk		5		5	5
< 73Kg	Tomás Catita	141 463	SAD	5			5	0
> 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rodrigo Marques	123 612	GRGc		5	5	10	10

Cadetes Femininos

< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 21.01.2018	Open de Cadetes 15.04.2018	Open de Cadetes 03.11.2018	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Sofia Cardoso	131112	JCOd			10	10	10
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	TOTAL
1º	Raquel Brito	117 568	SAD	10	12	13	35	35
2º	Lara Costa	125 991	SLB	5	7	6	18	18
3º	Diana Ribeiro	140 995	EJND		8	8	16	16
4º	Carolina Gonçalves	151 731	SLB		5	5	10	10
5º	Maria Oliveira	119 950	SCP			9	9	9
6º	Catarina Silva	131 533	AJAm			6	6	6



< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Margarida Brás	124 069	SCP	10	10	12	32	32
2º	Raquel Barba	110 132	CMIt	8	6		14	14
3º	Ana Agulhas	127 860	SCP	12			12	12
4º	Matilde Mimoso	150 521	TJDK	5	5		10	10
5º	Isabel Damas	153 274	ULHT			9	9	9
6º	Ana Nobre	134 569	EJND			7	7	7
7º	Sofia Silva	148 565	JCLx	6			6	6
8º	Maria Semedo	118 732	ULHT			5	5	5
8º	Matilde Tristão	131 325	EJND			5	5	5
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Laura Costa	124 224	SLB	9	5	10	24	24
2º	Inês Costa	117 757	ULHT	11	8		19	19
3º	Raquel Brás	141 492	TJDK			12	12	12
4º	Ana Morgado	144 381	JCSi	7			7	7
5º	Clara Fernandes	124 204	SAD			5	5	5
< 63Kg	Beatriz Esteves	141 064	EJND	5			5	0
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Joana Crisóstomo	132 613	ULHT	13			13	25
2º	Carolina Gonçalves	136 670	SCP	6	12	6	24	24
3º	Alice Pereira	116 713	EJND	10		11	21	21
4º	Joana Bastos	133 461	AJAm	6	8	5	19	19
5º	Marta Loureiro	131 923	SLB	8		10	18	18
6º	Carolina Sacavém	123 613	GRGc	5	6	5	16	16
7º	Beatriz Esteves	141 064	EJND			6	6	11
8º	Carolina Francês	127 478	SLB	9			9	9
9º	Leticia Martins	135 950	EJND			8	8	8
10º	Joana Silva	115 387	SCP			5	5	5
< 70Kg	Mara Martins	144 122	SLB	5	6		11	0
< 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Carolina Paiva	120 609	ULHT	10	8		18	30
2º	Mara Martins	144 122	SLB			12	12	23
3º	Catarina Sousa	132 197	EJND	5	5	5	15	15
4º	Taís Pina	135 954	EJND			10	10	10



5º	Soraia Ferreira	154 175	JCSi	8			8	8
5º	Fábia Conceição	138 458	SLB			8	8	8
7º	Maria Vardzukashvil	153 066	SCP			6	6	6
< 63Kg	Joana Crisóstomo	132 613	ULHT		12		12	0
> 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Alexandra Morais	142 607	SCP	12	10		22	32
2º	Beatriz Ferreira	147 564	CJLo	8	8		16	22
3º	Isabel Carvalho	131 812	OSJ	6	5		11	11
4º	Isabela Silva	139 511	CJLo	9			9	9
5º	Maria Leitão	154 465	IJPF	6			6	6
< 78Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Elisangela Fernandes	145792	SLB			8	8	8
2º	Madalena Vicente	157939	CIMM			5	5	5
< 70Kg	Beatriz Ferreira	147 564	CJLo			6	6	0
< 70Kg	Carolina Paiva	120609	ULHT			12	12	0
> 78Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Margarida Bernardo	152305	CIMM			8	8	8
2º	Carolina Pinto	138881	EJND			5	5	5
> 70Kg	Alexandra Morais	142607	SCP			10	10	0

Cadetes Masculinos

< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 21.01.2018	Open de Cadetes 15.04.2018	Open de Cadetes 03.11.2018	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	António Santos	131 226	GCP	9	5	10	24	24
2º	José Neves	122 649	AHBE	7	10		17	17
3º	Eduardo Fragoso	141 416	ULHT			5	5	5
< 46Kg	Pedro Horta	123 894	ULHT	11			11	0
< 46Kg	António Neto	122 597	CMCr	5			5	0
< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Pedro Horta	123 894	ULHT		12	10	22	33



2º	Igor Fouto	147 174	AJAm	5	8	8	21	21
3º	Tiago Silva	139 434	SLB	12			12	19
4º	Guilherme Terça	124 930	SAD	10			10	18
5º	O'Neill Melo	148 517	AJAm	7			7	17
6º	Bernardo Silva	117 728	ADCEO	7			7	12
7º	Ionut Dinca	153 422	SAD		6		6	11
8º	António Neto	122 597	CMCr		5		5	10
9º	Rafael Duarte	143 461	CJLo	5			5	5
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Duarte Leitão	132 171	JCP	10	12		22	22
1º	Francisco Santos	124 937	SAD	6	7	9	22	22
1º	Sidónio Serpa	123 833	CMCr	5	9		14	22
4º	Henrique Leitão	132 172	JCP	5	9		14	21
5º	Alexandre Moreira	128 125	GCP	9	5		14	19
6º	João Silva	149 508	JCLx	5	7		12	17
6º	José Bentes	120 184	ULHT	5	7		12	17
8º	Francisco Silva	124 506	ULHT	6	5		11	16
9º	Rodrigo Pires	137 038	SRCs	6	5		11	11
10º	André Silva	140 144	SLB		5	5	10	10
11º	João Máximo	114 599	JCSi	7			7	7
12º	Guilherme Neves	115 869	EJND	6			6	6
12º	Lourenço Holtreman	149 888	GCP			6	6	6
12º	Francisco Bastos	123 404	OSJ			6	6	6
15º	Guilherme Costa	156 220	SAD			5	5	5
15º	Francisco Oliveira	126 057	SLB			5	5	5
15º	João Sousa	115 867	EJND			5	5	5
< 55Kg	Rodrigo Almeida	128 123	GCP	7			7	0
< 55Kg	Tomás Gomes	126 075	SCP	6			6	0
< 55Kg	Guilherme Alves	129 034	OSJ	12			12	0
< 55Kg	Vasco Deusdado	141 710	OSJ	9			9	0
< 46Kg	O'Neill Melo	148 517	AJAm		5		5	0
< 46Kg	Guilherme Terça	124 930	SAD		8		8	0
< 46Kg	Tiago Silva	139 434	SLB			7	7	0
< 46Kg	Bernardo Silva	117 728	ADCEO			5	5	0
< 46Kg	Ionut Dinca	153 422	SAD			5	5	0



< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Guilherme Alves	129 034	OSJ		10	11	21	33
2º	André Sousa	147 394	SAD	9		10	19	24
3º	Henrique Gonçalves	139 679	JCP	12	9		21	21
3º	Tomás Gomes	126 075	SCP		7	8	15	21
3º	Vasco Deusdado	141 710	OSJ		6	6	12	21
6º	Rodrigo Almeida	128 123	GCP		5	5	10	17
7º	Sandro Couto	148 518	SAD	5	6		11	16
8º	João Benitez	145 036	SAD	5	5		10	15
9º	Afonso Esteves	115 242	CMCr	6	5		11	11
9º	Tiago Marques	130 923	OSJ	6			6	11
9º	Pedro Morais	127 793	CMCr	5	6		11	11
12º	Tiago Guerra	113 421	ADCEO	10			10	10
12º	João Marques	122 122	GRGc	5	5		10	10
14º	Rodrigo Torre	142 403	ULHT			9	9	9
15º	Tomás Freitas	127 798	SLB			7	7	7
15º	Manuel Sousa	123 777	SAD			7	7	7
17º	Duarte Lufinha	116 004	CMCr	6			6	6
17º	Vicente Santos	131 214	GCP	6			6	6
17º	Diogo Vendas	147 855	TJDK			6	6	6
20º	Tiago Rocha	137 826	JCLx	5			5	5
20º	Rui Pereira	133 425	SAD		5		5	5
20º	Nuno Guerreiro	136 042	ADCEO			5	5	5
20º	Afonso Brantes	140 182	TJDK			5	5	5
20º	Duarte Lopes	120 599	SCP			5	5	5
20º	Bruno Costa	136 672	SCP			5	5	5
< 60Kg	Martim Matias	140 302	ULHT	7			7	0
< 66Kg	Guilherme Venâncio	131 217	GCP	7			7	0
< 60Kg	Sebastião Holtreman	141 579	GCP	8			8	0
< 50Kg	Henrique Leitão	132 172	JCP			7	7	0
< 50Kg	José Bentes	120 184	ULHT			5	5	0
< 50Kg	Sidónio Serpa	123 833	CMCr			8	8	0
< 50Kg	Alexandre Moreira	128 125	GCP			5	5	0
< 50Kg	Francisco Silva	124 506	ULHT			5	5	0
< 46Kg	O'Neill Melo	148 517	AJAm			5	5	0



< 50Kg	João Silva	149 508	JCLx			5	5	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Arthur Gottheiner	148 008	SAD	12	12	12	36	36
2º	Sebastião Holtreman	141 579	GCP		10	7	17	25
3º	Iuri Correia	117 333	GRGc	9	8		17	24
4º	João Azevedo	113 461	EJND	5	6	8	19	19
5º	Martim Matias	140 302	ULHT		6	6	12	19
6º	Manuel Ferreira	137 546	SAD	8	7		15	15
6º	Rafael Baptista	140 916	CIMM	5	5		10	15
8º	Alexandre Escudeiro	145 694	JCSi	6			6	11
8º	Cristian Morari	132 414	JCP	6	5		11	11
8º	Ottari Kvantidze	157 088	SCP			11	11	11
11º	Gonçalo Torre	138 772	CMCr	5	5		10	10
11º	Alexandrino Gomes	143 706	SLB	10			10	10
13º	Manuel Esteves	139 562	SAD	7			7	7
13º	Alexandre Francisco	113 310	JCOd	7			7	7
13º	André Lopes	123 808	CSAn			7	7	7
16º	Jonatas Silva	144 348	EJND	6			6	6
16º	Bruno Bidarra	134 600	GRGc		6		6	6
16º	Tomás Gonçalves	136 670	SCP			6	6	6
16º	Francisco Amaro	123 988	GCP			6	6	6
20º	Afonso Boavida	127 753	JCLx	5			5	5
20º	Vasco Pimenta	140 178	SLB	5			5	5
20º	Tomás Ribeiro	139 561	SAD		5		5	5
20º	Vicente Santos	131 214	GCP		5		5	5
20º	Stefano Tarlattini	120 185	ULHT			5	5	5
20º	Vasco Alves	132 442	EJND			5	5	5
20º	Gonçalo Leiria	141 414	ULHT			5	5	5
20º	Miguel Raposo	133 890	SCP			5	5	5
20º	Afonso Jacinto	123 768	ADCEO			5	5	5
< 66Kg	Pedro Guerra	127 742	ADCEO	5			5	0
< 66Kg	Diogo Silva	127 797	JCLx	5			5	0
< 66Kg	Francisco Carmo	128 958	ULHT	10			10	0
< 55Kg	André Sousa	147 394	SAD		5		5	0
< 55Kg	Sandro Couto	148 518	SAD			5	5	0



< 66Kg	Guilherme Venâncio	131 217	GCP		5		5	0
< 55Kg	João Benitez	145 036	SAD			5	5	0
< 55Kg	Tiago Marques	130 923	OSJ			5	5	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Francisco Carmo	128 958	ULHT		5	13	18	28
2º	Diogo Rangel	124 107	SLB	8	8		16	24
3º	Pedro Raposo	132 177	SLB	6	8	8	22	22
4º	Afonso Silva	139 791	ULHT	9	11		20	20
5º	Martim Garcia	139 615	GCP	6	6	7	19	19
5º	Guilherme Venâncio	131 217	GCP			7	7	19
7º	Guilherme Pereira	127 809	SAD	7	11		18	18
8º	Rafael Oliveira	151 536	GRGc	5	7	5	17	17
8º	Frederico Espirito Santo	116 178	SAD	6	11		17	17
8º	David Barros	120 454	ULHT		6	11	17	17
11º	Diogo Silva	127 797	JCLx		5	6	11	16
11º	Gilberto Domingos	147 376	EJND	5	5	6	16	16
13º	Rodrigo Almeida	124 103	JCLx	7	8		15	15
13º	Miguel Pinheiro	121 703	ULHT	5	5		10	15
15º	Miguel Martins	129 183	ULHT	8	5		13	13
15º	Alexandrino Gomes	143 706	SLB		13		13	13
17º	Martin Guibert	132 175	JCP	6	6		12	12
18º	Pedro Barreno	124 016	TJDK	5	6		11	11
18º	Jaques Rico	112 253	JCLx	11			11	11
18º	Maxim Gumeniuc	124 229	SLB	5	6		11	11
18º	Pedro Guerra	127 742	ADCEO			6	6	11
22º	Sebastião Oliveira	117 570	SAD	5	5		10	10
22º	Miguel Fontan	131 552	TJDK	5	5		10	10
22º	Rodrigo Quental	146 618	CJHj		5	5	10	10
22º	Victor Silva	157 351	SAD			10	10	10
26º	Leonardo Coelho	110 652	GCP	7			7	7
27º	Vasco Pimenta	140 178	SLB		6		6	6
27º	Manuel Esteves	139 562	SAD		6		6	6
27º	Eduardo Simonetta	132 288	SCP			6	6	6
27º	Filipe Almeida	138 542	SLB			6	6	6
31º	Daniel Rocha	137 572	GRGc	5			5	5



31º	Rodrigo Silva	113 528	JCP	5			5	5
31º	Tiago Rodrigues	148 133	TJDK		5		5	5
31º	Filipe Francisco	135 890	OSJ			5	5	5
31º	Rodrigo Branco Almeida	135 953	GCP			5	5	5
31º	Tiago Barradas	157 338	SAD			5	5	5
31º	Hamza El Bahri	152 462	SAD			5	5	5
31º	André Cardoso	143 530	CIMM			5	5	5
31º	Jonas Cruz	132 331	JCSi			5	5	5
31º	Miguel Laureano	152 320	CIMM			5	5	5
< 66Kg	Rodrigo Pires	136 581	SLB	13			13	0
< 73Kg	Guilherme Kobayashi	117 337	TJdk	5			5	0
< 73Kg	Ricardo Venâncio	113 258	SCP	10			10	0
< 55Kg	Iuri Correia	117 333	GRGc			7	7	0
< 60Kg	Alexandre Escudeiro	145 694	JCSi			5	5	0
< 60Kg	Rafael Baptista	140 916	CIMM			5	5	0
< 66Kg	Diogo Rangel	124 107	SLB			8	8	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Rodrigo Pires	136 581	SLB		10	10	20	33
2º	Ricardo Venâncio	113 258	SCP		7	13	20	30
3º	Diogo Antunes	125 380	SAD	9	12		21	21
4º	Pedro Lima	128 943	EJND	9	10		19	19
5º	Diogo Alves	129 538	EJND	9	8		17	17
6º	Guilherme Kobayashi	117 337	TJDK		5	5	10	15
7º	António Tetino	128 267	EJND	12			12	12
7º	Vicente Ribeiro	124 106	SCP	6	6		12	12
9º	Diogo Ferreira	113 139	CMCr	5	6		11	11
10º	Ruben Melo	124 234	SLB	7			7	7
10º	Guilherme Arenga	135 064	CNSu			7	7	7
12º	Afonso Teles	129 235	GCP			6	6	6
13º	Francisco Ramalho	125 266	CMCr	5			5	5
13º	João Vera	113 899	CMCr	5			5	5
13º	João Garcês	120 199	ULHT	5			5	5
13º	Diogo Fernandes	141 265	EJND		5		5	5
13º	Daniel Rocha	137 572	GRGc			5	5	5
13º	Miguel Paiva	147 719	TJDK			5	5	5



13º	Frederico Neto	124 206	SAD			5	5	5
13º	Gonçalo Rodrigues	157 940	CIMM			5	5	5
< 81Kg	Guilherme Silva	117 964	GRGc	6			6	0
< 66Kg	Miguel Pinheiro	121 703	ULHT			5	5	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	João Afonso	124 933	SAD	13	13		26	26
2º	Henrique Costa	116 124	AHBE	10	10		20	20
2º	Guilherme Silva	117 964	GRGc		7	7	14	20
4º	Martim Louzeiro	144 366	GCP	8		9	17	17
5º	Filipe Pinto	124 932	SCP	6	6		12	12
6º	Eduardo Rodrigues	113 138	CMCr	5	5		10	10
7º	Miguel Miguel	153 265	SAD	7			7	7
8º	David Pereira	157 962	CJHj			5	5	5
8º	Tomás Rodrigues	124 043	SLB		5		5	5
> 81Kg	Gonçalo Correia	116 005	CMCr	5			5	0
> 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Artur Matias	121 008	ULHT	12	11			23
2º	José Pacheco	153 222	SLB	5	9	8	22	22
3º	Gonçalo Correia	116 005	CMCr			10	10	15
3º	Pedro Vera	113 898	CMCr	8	7		15	15
5º	Lourenço Pimenta	140 177	SLB			12	12	12
6º	Rafael Graça	150 311	ULHT	10			10	10
7º	Gonçalo Tavares	151 721	EJND	7			7	7
8º	Miguel Arouca	157 919	CIMM			6	6	6
9º	Rodrigo Marques	123 612	GRGc			5	5	5



III

Demografias

Demografia

ATLETAS FEDERADOS POR CLUBE

Clube	Benj F	Benj M	Inf F	Inf M	Inic F	Inic M	Juv F	Juv M	Cad F	Cad M	Jun F	Jun M	Sub23 F	Sub23 M	Sen F	Sen M	Vet F	Vet M	Total M	Total F	Total
A Turma dos Judokinhas - Associação Desportiva de Sintra	23	62	4	7	4	5	6	9	2	6	1	2	0	1	0	1	3	11	104	43	147
Academia de Judo da Amadora	4	10	0	4	0	5	2	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	2	24	7	31
Agrupamento de Escolas Matilde Rosa Araújo	0	0	0	2	3	4	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	4	11
Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras	1	14	0	3	1	1	2	4	1	3	0	1	0	0	0	0	1	0	26	6	32
Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais	3	15	0	6	1	2	0	2	1	4	0	1	0	1	0	0	0	2	33	5	38
Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião	6	9	0	0	2	0	1	2	0	0	0	2	0	0	0	0	1	2	15	10	25
Associação Desportiva Marista	2	23	0	1	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	25	3	28
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	1	20	0	3	0	1	0	3	0	3	0	2	0	1	0	1	1	9	43	2	45
Associação Instituto do Judo - IJPF	9	28	1	3	3	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	2	33	17	50
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa	93	145	10	16	7	16	11	13	7	16	3	12	0	5	4	5	1	21	249	136	385
CCD Construções Norte-Sul	0	15	0	6	0	4	1	6	0	1	0	3	1	0	0	4	1	7	46	3	49
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	11	13	1	14
Centro Cultural e Recreativo das Crianças do Cruzeiro e Rio Seco	1	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	1	9
Centro Desportivo Universitario de Lisboa	4	28	0	0	0	1	0	2	2	0	0	0	0	0	1	0	1	5	36	8	44
Centro Shotokai de Queluz	2	14	0	0	0	2	1	1	2	4	0	0	0	0	0	0	0	2	23	5	28
Clube Atlético da Alta de Lisboa	93	173	5	6	1	7	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	187	99	286
Clube Atlético de Alvalade	0	0	0	1	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	5	0	5
Clube Atlético de Campo de Ourique	5	21	1	2	0	2	0	5	1	3	1	1	0	0	1	2	3	7	43	12	55
Clube de Carnaxide - Cultura e Desportos	3	11	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14	3	17
Clube de Judo 2009	4	18	1	0	1	0	0	5	2	2	0	1	0	1	1	2	1	12	41	10	51
Clube de Judo da Lourinhã	13	28	4	2	1	2	0	3	3	2	0	1	1	0	0	0	0	7	45	22	67
Clube de Judo Hajime	141	311	4	6	3	2	1	0	1	4	1	3	0	0	0	1	0	2	329	151	480
Clube Judo Total	1	2	0	0	0	1	0	2	0	1	0	1	1	1	1	10	1	26	44	4	48
Clube Nacional de Ginástica	2	2	0	3	1	4	0	4	0	1	0	0	0	0	0	0	1	4	18	4	22
Colégio Bom Sucesso	0	0	4	6	0	0	1	7	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	5	18

Colegio Manuel Bernardes	8	40	3	7	1	5	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	54	12	66
Colegio Marista de Carcavelos	2	21	1	5	1	1	3	11	0	23	0	1	0	1	1	1	0	3	67	8	75
Colegio Militar (Secretaria Geral)	8	25	1	0	2	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	26	14	40
Colégio Moderno	7	37	2	4	0	6	2	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	57	11	68

Clube	Benj F	Benj M	Inf F	Inf M	Inic F	Inic M	Juv F	Juv M	Cad F	Cad M	Jun F	Jun M	Sub23 F	Sub23 M	Sen F	Sen M	Vet F	Vet M	Total M	Total F	Total
Colegio Monte Flor	1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	1	11
Colégio Santo André	2	9	0	1	0	1	0	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	1	17	2	19
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação	4	4	2	5	3	4	9	12	3	11	5	6	0	7	1	3	2	9	61	29	90
Escola Pedro Nunes	1	4	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	7	1	8
Externato Champagnat	1	7	0	1	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	9	2	11
Externato da Luz	2	7	0	3	1	3	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	16	3	19
Externato Infantil e Primário Passos Manuel	1	5	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	1	6
Externato O Poeta	2	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	2	12
Externato Padre António Vieira	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	1	1
Externato Pim Pam Pum	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	0	3
Externato Rainha D. Amélia	1	30	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	30	1	31
Externato S. Cristovao	1	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10	1	11
Externato São Miguel Arcanjo	16	44	5	7	1	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	55	22	77
Fundação Salesianos	3	18	0	1	0	6	1	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	27	5	32
Ginásio Clube Português	10	79	1	7	3	10	3	19	0	13	0	7	0	0	0	2	1	15	152	18	170
Grupo Recreativo Gonçalvinhense	5	10	0	4	0	6	2	8	3	7	0	2	0	0	0	1	0	7	45	10	55
IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	2	11	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	12	2	14
Irmandade Stª Casa Mis. Amadora	1	8	0	3	0	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	13	2	15
ISJudo Associação	3	33	0	2	2	3	1	4	0	0	0	1	0	0	0	0	2	0	43	8	51
Judo Clube de Odivelas	15	42	0	7	0	3	0	6	5	3	1	3	0	2	0	3	3	15	84	24	108
Judo Clube de Portugal	3	4	1	2	2	3	1	3	3	8	2	7	1	1	0	0	1	18	46	14	60
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI	5	21	1	1	3	2	0	14	4	7	0	4	1	0	1	0	0	19	68	15	83
Judo Clube do Sul	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	4	2	6
Lisboa Ginasio Clube	2	3	0	1	0	0	0	1	0	3	0	0	0	0	0	1	0	4	13	2	15
Mem Martins Sport Clube	24	23	1	1	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	27	25	52
Núcleo de Basquetebol de Queluz	1	3	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	2	8	2	10
Oficinas de São José - Associação Educativa	13	43	0	10	1	3	3	11	1	7	3	7	1	1	1	3	2	19	104	25	129
Os Preguiças Colégio Integrado Monte Maior	0	11	0	2	0	1	1	8	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	23	2	25
Progresso Clube	5	6	0	0	0	0	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	1	10	6	16

Clube	Benj F	Benj M	Inf F	Inf M	Inic F	Inic M	Juv F	Juv M	Cad F	Cad M	Jun F	Jun M	Sub23 F	Sub23 M	Sen F	Sen M	Vet F	Vet M	Total M	Total F	Total
Real Sport Clube	3	2	0	2	1	0	0	3	0	2	1	0	0	0	0	1	1	2	12	6	18
Soc. Inst. Beneficiencia "A Voz do Operario"	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense	0	0	0	2	0	0	0	2	2	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	3	8
Sociedade Recreativa de Casainhos	2	5	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	8	2	10
Sport Algés e Dafundo	9	62	2	10	0	8	4	16	3	27	0	8	0	5	2	3	2	14	153	22	175
Sport Lisboa e Benfica	4	5	2	6	7	9	6	16	10	14	0	9	4	6	3	8	4	5	78	40	118
Sport Uniao Sintrense	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	1
Sporting Clube de Portugal	2	13	0	3	0	6	2	8	5	10	0	10	2	5	1	8	2	8	71	14	85
St. Julians School	0	2	0	1	0	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	6	0	6
UNBU - União Nacional de Budo de Portugal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	2	0	2
União Mucifalense	3	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3	6
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	19	51	1	9	3	5	8	28	4	21	4	18	1	3	2	12	1	34	181	43	224
Total	603	1683	57	191	62	156	77	267	72	220	23	114	13	41	20	72	40	317	3061	967	4028

