

ASSOCIAÇÃO DISTRI TAL DE JUDO DE LISBOA



RELATÓRIO E
CONTAS

2015



INDICE

Corpos Sociais
Sócios
Relatório da Direção
Treinadores
Atividades
Formação
Arbitragem
Graduações
Contas
Relatório Conselho Fiscal
Anexos
Provas
Ranking
Demografia
Evolução Demográfica
Votos em Assembleia-Geral



CORPOS GERENTES

MESA DA ASSEMBLEIA-GERAL

PRESIDENTE	ALBANO HENRIQUES SILVA
VICE – PRESIDENTE	DR. ROGÉRIO PAULO GAMA MENDES
1º SECRETÁRIO	DR. ARNALDO JORGE LEITÃO
2º SECRETÁRIO	ARTUR ALVES DA MATA
VOGAL	LUIS ALBERTO PEREIRA MORAIS

DIRECÇÃO

PRESIDENTE	DR. EDUARDO AUGUSTO VITERBO CARVALHO CORREIA
VICE – PRESIDENTE	ENGº. PAULO MANUEL SAIOTE ESTEVES
SECRETÁRIO-GERAL	ARMANDO MANUEL BRISSOS DE FERREIRA MARTINS DE ALMEIDA
TESOUREIRO	ENGº. PEDRO JOSÉ CARDOSO DA SILVA HORTA
VOGAL	DR. PEDRO NUNO RIBEIRO SOARES LOURO
1º SUPLENTE	JOSÉ MANUEL DE MORAIS ANTAS CAYOLA
2º SUPLENTE	DR. JORGE MANUEL DA SILVA SEQUEIRA

CONSELHO FISCAL

PRESIDENTE	DR. JOÃO PEDRO PEREIRA MARQUES MAIA
1º VOGAL	DRª RUTE DA CONCEIÇÃO PEIXEIRO FERNANDES ALMEIDA
2º VOGAL	DR. DAVID GOMES REIS

CONSELHO JURISDICIONAL

PRESIDENTE	DR. HUGO FILIPE FERREIRA FREIRE
1º VOGAL	DR. ALEXANDRE ANTÓNIO ROCHA DE OLIVEIRA
1º SUPLENTE	DRA. ANABELA DA SOLEDADE FERNANDES DA SILVA PERDIGÃO

CONSELHO DISCIPLINAR

PRESIDENTE	DR. NUNO MIGUEL LOURENÇO DE OLIVEIRA GARCIA
1º VOGAL	DR. JOÃO MÁRIO MENDES DA COSTA
1º VOGAL	DR. JOSÉ ANTÓNIO LUIS ALMEIDA



CONSELHO TÉCNICO

PRESIDENTE
SECRETÁRIO
VOGAL
SUPLENTE

DR. NUNO MIGUEL DELGADO
DR. NUNO GUERREIRO ANTÓNIO
JOÃO HENRIQUE PINTO NUNES
DRA. INÊS ANDRADE TELES DE VITERBO CORREIA

CONSELHO DISTRITAL DE ARBITRAGEM

PRESIDENTE

DR^a CAROLINA ALEXANDRA DE MELO E COSTA



ESTRUTURA TÉCNICA

GABINETE TÉCNICO

Dr. LUIS DIAS

COMISSÃO DE GRADUAÇÕES

Dr. MANUEL FERNANDO GONÇALVES MARTINS (6º DAN)

MANUEL CÂNDIDO DE SOUSA PINTO (5º DAN)

DR. FERNANDO PEREIRA SOARES SEABRA (4º DAN)

LUIS MIGUEL FERREIRA PINTO (4º DAN)

DR. FRANCISCO JOSÉ NASCIMENTO SILVA (3º DAN)

SÓCIOS FUNDADORES

- Clube Atlético de Alvalade
- Judo Clube do Estoril
- Judo Clube de Portugal

SÓCIOS DE MÉRITO

- António Manuel Roquete G. Andrade
- Arnaldo Jorge Leitão
- Artur Alves da Mata
- Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
- Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri
- Hélder Nobre Pontes
- Henrique Carinhas Martins Nunes
- José Manuel Bastos Nunes
- José Manuel Pereira da Costa Branco
- Miguel Monteiro Corrula
- Nuno Miguel Delgado

DIRIGENTES DE MÉRITO

- Luis Maria Reis de Noronha



SÓCIOS ORDINÁRIOS

- ✓ Academia de Judo da Amadora
- ✓ Associação de Educação Física e Desportiva Torres Vedras
- ✓ Associação Desportiva Cultural Encarnação e Olivais
- ✓ Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
- ✓ Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
- ✓ Associação Desportiva do Carregado
- ✓ Associação Desportiva Marista
- ✓ Associação Instituto do Judo
- ✓ C.C.D.-Judo Clube de Lisboa
- ✓ Casa do Povo do Concelho de Cadaval
- ✓ CCD Construções Norte-Sul
- ✓ Centro Cultural Social Santo António dos Cavaleiros
- ✓ Centro Cultura e Desporto da C.G.D.
- ✓ Centro Desportivo Universitário de Lisboa
- ✓ Centro Shotokai de Queluz
- ✓ Clube Atlético da Alta de Lisboa
- ✓ Clube Atlético de Alvalade
- ✓ Clube Atlético de Campo de Ourique
- ✓ Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho
- ✓ Clube de Judo 2009
- ✓ Clube de Judo da Lourinhã
- ✓ Clube de Judo Hajime
- ✓ Clube de Judo Total
- ✓ Clube Millennium BCP
- ✓ Clube Nacional de Ginástica
- ✓ Colégio Bom Sucesso
- ✓ Colégio do Sagrado Coração de Maria
- ✓ Colégio Integrado Monte Maior
- ✓ Colégio Manuel Bernardes
- ✓ Colégio Marista de Carcavelos
- ✓ Colégio Moderno
- ✓ Colégio S. Francisco de Assis



- ✓ Colégio Santo André
- ✓ CPDJ – Centro para o Desenvolvimento do Judo
- ✓ Escola de Judo Nuno Delgado – Associação
- ✓ Escola Pedro Nunes
- ✓ Externato Champagnat
- ✓ Externato da Luz
- ✓ Externato de S. José
- ✓ Externato Infantil e Primário Passos Manuel
- ✓ Externato O Poeta
- ✓ Externato Padre António Vieira
- ✓ Externato Pim Pam Pum
- ✓ Externato Rainha D. Amélia
- ✓ Externato S. Cristóvão
- ✓ Fundação Salesianos-Estoril
- ✓ Ginásio Clube Português
- ✓ Grupo Recreativo Gonçalvinhense
- ✓ IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção
- ✓ Irmandade St^a Casa Misericórdia Amadora
- ✓ ISJudo Associação
- ✓ Judo Clube de Odivelas
- ✓ Judo Clube de Portugal
- ✓ Judo Clube de Sintra – JUDOKAI
- ✓ Judo Clube do Sul
- ✓ Junta de Freguesia de Benfica
- ✓ Lisboa Ginásio Clube
- ✓ Navigators Sports Club
- ✓ Núcleo de Basquetebol de Queluz
- ✓ Oficinas de São José - Associação Educativa
- ✓ Progresso Clube
- ✓ Real Sport Clube
- ✓ Soc. Inst. Beneficiencia “A Voz do Operário”
- ✓ Sociedade Recreativa Musical 1^o de Agosto St^a Iriense
- ✓ Sociedade Recreativa de Casinhos



- ✓ Sport Algés e Dafundo
- ✓ Sport Lisboa e Benfica
- ✓ Sporting Clube de Portugal
- ✓ St. Julian's School
- ✓ UNBU-União Nacional de Budo de Portugal
- ✓ União Mucifalense
- ✓ Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias



RELATÓRIO

DA

DIRECÇÃO



1.- Introdução

O ano de 2015 foi marcado pela consolidação das restrições financeiras e da situação de crise transversal a toda a nossa sociedade.

Esta Direção já esperava que não fosse de outro modo tendo em conta a atuação da tutela.

O que esta Direção não esperava foi a forma como alguns dos seus sócios passaram a actuar relativamente à sua Associação, que é dos clubes e não de qualquer Direção, forma esta que afeta os recursos de todos e que poderia ter levado a um não cumprimento do plano de atividades e, ao limite, ao estrangulamento financeiro de sua Associação.

Temos consciência que o caminho traçado, em conjunto com a maioria dos nossos associados, foi, é e será duro, mas devemos ter todos o maior orgulho que no cumprimento do Plano de Atividades=assim como nos foi possível continuar a renovação e o incremento dos meios disponibilizados, com o objetivo de dotar esta Associação de condições técnicas próximas das mais exigentes por forma de prestar, aos nossos sócios, os serviços adequados e por eles exigidos.

Estamos já satisfeitos? Não, não estamos, e, por isso, seguiremos o caminho do investimento, responsável e suportado, na próxima época de 2016, de modo a poder proporcionar aos seus sócios as melhores condições e contribuir para o seu desenvolvimento e, conseqüentemente, do Judo em geral.

Para isso, no entanto, é essencial o empenhamento de todos, com principal responsabilidade dos Clubes, os sócios da Associação, e dos Treinadores.

Os recursos financeiros da nossa Associação, tendo em atenção a dificuldade em encontrar parceiros externos que pretendam investir no Judo, são obtidos esmagadoramente por duas vias:

- Taxas cobradas pela Associação (Inscrição/Renovação de Licenças Federativas e de participação em Provas);
- Dotação anual atribuída pela FPJ, via subsídio do IPDJ.

Ora, quer a verba para o Desenvolvimento Desportivo atribuída pelo IPDJ quer a dotação anual disponibilizada pela FPJ, têm uma forte componente dependente da demografia, pelo que, baixando a demografia da Associação, as disponibilidades para investimento reduzem-se drasticamente



O enorme esforço feito pela esmagadora maioria dos nossos sócios, federando os seus atletas e que desde já a eles expressamos, em nome de todos, o nosso reconhecido muito obrigado, não conseguiu compensar outras atitudes.

Analisando a demografia temos uma diminuição do número de praticantes, em percentagem, de cerca de 17,3% e no valor de 717 praticantes tendo fechado o ano com 3435 atletas federados.

Esta diminuição ocorreu principalmente nos escalões iniciais de formação, sem competição formal e pela saída de um sócio que, no seu livre arbítrio e direito, decidiu tomar outro caminho.

Poderemos perguntar se realmente o judo está a perder a penetração e atratividade, mas sabemos todos nós que não é esse o caso.

2015 foi mais ano de rigoroso controlo de custos que permitiram continuar a libertar meios para que nos anos subsequentes possamos, em conjunto, continuarmos a criar e melhorar as condições, para que os nossos praticantes disfrutem com maior prazer da modalidade que todos amamos “O JUDO”.



2.- Enquadramento Financeiro

No ano de 2015 mantiveram-se as restrições financeiras que se têm manifestado nos últimos anos e resultantes do insuficiente subsídio atribuído pela FPJ às Associações, severamente agravadas pelos cortes efetuados pelo IDPJ desde 2011.

Por outro lado, continuamos a reafirmar que o modelo de distribuição de verbas usado pela F.P.J., instituído em 2002 por iniciativa das Associações, lideradas pela A.D.J.L., carece de ser reajustado.

Tal situação continua a afetar as Associações que mais concorrem para os resultados globais da F.P.J., **em particular a A.D.J.L.**, que representa, praticamente 30% do total de judocas federados.

No entanto, a verba do DPD atribuída à ADJL é de **menos de 20%** do total distribuído às Associações.

Para além disso, é de salientar que, infelizmente, o ano de 2015 representou mais uma quebra na demografia face a 2014, onde já tinha havido uma forte quebra face a 2013.

Este é um problema que deverá ser combatido por todos, associação e clubes, de modo a voltarmos rapidamente a uma evolução positiva nas inscrições. Termos mais atletas federados, para além dos benefícios desportivos, através da possibilidade de participação nos torneios organizados pela ADJL e consequente desenvolvimento da prática do Judo, é uma importante fonte de receita da Associação, tão necessária para o apoio ao crescimento da modalidade, em particular das camadas mais jovens, e da própria Federação, uma vez que a demografia é um dos dados que contribui para o cálculo do subsídio a atribuir pelo IDPJ.

Apesar do ano ter terminado relativamente equilibrado entre os custos e os proveitos, apresentando um resultado final negativo de €711,62, resultante, essencialmente, do aumento significativo do valor das amortizações em consequência do investimento efectuado.

Esta situação só foi, mais uma vez, possível graças a um apertado controlo financeiro, uma gestão equilibrada dos recursos disponíveis e, muito importante, pelo facto de continuarmos a cobrar taxas de inscrição nas nossas provas, o que permitiu mantermos a quantidade e qualidade das nossas provas, sem colocar em causa a viabilidade financeira



da associação nem os investimentos na melhoria das nossas atividades e no bem estar dos clubes, atletas e treinadores.

Continuámos, em 2015, o forte investimento, que iniciámos em 2014, na melhoria da qualidade das nossas provas, nomeadamente:

- Aquisição de mais 70 tapetes, no valor de € 6 312,00;
- 4 intercomunicadores, no valor aproximado de € 180,00;
- 4 câmaras, no valor aproximado de € 260,00;
- 4 computadores para análise de imagens pelos árbitros, no valor aproximado de € 980,00;

Esse investimento vai continuar durante o ano de 2016, com visíveis melhorias na qualidade das nossas provas.

No ano de 2015, manteve-se, igualmente, o controlo apertado nos custos de cada prova, tentando sempre manter os mesmos pelo mínimo possível, sem afetar a qualidade das provas.

Seguem os custos de cada prova em 2015:



PLANO DE ACTIVIDADES - 2015

CUSTO REAL DE PROVAS

Data	Escalões	Árbitros	Pesag.	Mesa	Crono	Bombeiros	Fisio	Montagem	Controlo	Instal.	Medalhas	Refeições	Diversos	TOTAL	Tapetes	Tempo Prova	Numero Atletas
Jan.	10 CAD (Z.)	630,00	20,00	135,00	90,00	0,00	56,25	237,50	100,00	0,00	68,80	31,25	0,00	1 368,80	3	5	105
	11 JUN (Op)	576,00	20,00	108,00	72,00	0,00	56,25	237,50	100,00	0,00	52,80	90,00	0,00	1 312,55	3	4	58
Fev.	7 JUN (Z.)	639,00	20,00	144,00	105,00	97,50	37,50	75,00	50,00	275,00	59,50	57,00	0,00	1 559,50	4	4	80
	JUV (Op)	639,00	0,00	144,00	105,00	97,50	37,50	75,00	50,00	275,00	69,36	57,00	40,00	1 589,36	4	4	123
	8 B/M	378,00	0,00	0,00	378,00	195,00	75,00	150,00	300,00	550,00	493,68	36,00	25,00	2 580,68	8	6	363
Abril	11 CAD (Op)	927,00	20,00	180,00	120,00	100,00	50,00	150,00	100,00	550,00	39,44	105,00	0,00	2 341,44	4	5	130
	11 XXI OpenLX	540,00	20,00	108,00	72,00	60,00	50,00	150,00	100,00	275,00	45,90	0,00	0,00	1 420,90	4	3	68
	VET (Op)	171,00	0,00	36,00	24,00	20,00	25,00	0,00	0,00	275,00	27,20	0,00	0,00	578,20	1	1	27
Maio	9 JUV (Z)	813,50	20,00	149,00	111,00	0,00	62,50	300,00	50,00	550,00	77,52	30,90	19,14	2 183,56	4	4	164
	16 B/M	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	370,00	150,00	0,00	0,00	0,00	21,99	541,99	8	4	213
Outubro	3 SEN (Z)	477,00	10,00	81,00	72,00	90,00	37,50	200,00	150,00	275,00	45,90	19,40	0,00	1 457,80	4	3	56
	VET (Op)	135,00	10,00	27,00	24,00	0,00	0,00	0,00	0,00	275,00	27,20	0,00	0,00	498,20	1	1	16
	17 CAD (Op)	810,00	20,00	180,00	120,00	100,00	62,50	150,00	50,00	550,00	58,48	17,85	0,00	2 118,83	4	5	130
	18 JUV (Op)	900,00	20,00	180,00	120,00	125,00	62,50	150,00	100,00	550,00	73,44	126,00	0,00	2 406,94	4	5	155
Nov.	1 EQ CAD (Op)	252,00	10,00	72,00	48,00	75,00	37,50	120,00	75,00	275,00	65,00	68,95	20,51	1 118,96	2	4	6
	EQ JUV (Op)	144,00	0,00	36,00	24,00	50,00	0,00	120,00	75,00	275,00	45,00	22,90	0,00	791,90	1	4	4
	15 B/M	720,00	30,00	648,00	0,00	195,00	75,00	300,00	270,00	550,00	529,04	18,60	0,00	3 335,64	8	8	389
		8 751,50	220,00	2 228,00	1 485,00	1 205,00	725,00	2 785,00	1 720,00	5 500,00	1 778,26	680,85	126,64	27 205,25			2087



3.- Atividade Administrativa

Como é seu timbre, os serviços da Secretaria corresponderam com a eficácia e celeridade a todas as solicitações dos Sócios, Atletas, Treinadores, Árbitros, Departamento Técnico e Direção.

A correspondência recebida rondou as 1.390 cartas, tendo sido elaborados e enviados 32 ofícios, 117 Circulares do Departamento Técnico e 5 da Direção e 10 Comunicados.

No entanto, o principal esforço recaiu, como habitualmente, na inscrição/revalidação de atletas (3.435), treinadores e clubes, na gestão do processo de seguros que envolveu cerca de 2.384 judocas e na actualização e controlo permanente da BD da FPJ.

No que refere a acidentes desportivos foram geridos com a Seguradora, Clubes e Atletas 60 novos processos de sinistro.

Assim, é de louvar a disponibilidade, dedicação e sentido de responsabilidade demonstrado pelas duas colaboradoras que permitiram respostas prontas e eficazes pese, embora, uma gestão que se exige cada vez mais rigorosa.

4.- Atividade Desportiva

Por acordo das partes, prolongou-se o protocolo de parceria com a Fundação Inatel que permite à A.D.J.L. utilizar as instalações do pavilhão do Estádio 1º de Maio para a organização das suas provas a troco da assunção da gestão das aulas da Escola de Judo do Inatel.

O plano anual de atividades foi realizado na sua totalidade, relevando-se:

1. As provas associativas planeadas, com particular destaque para o V Memorial António Matias e um Open de Juvenis, realizado no Mucifal com apoio do União Mucifalense, da Câmara Municipal de Sintra e de outras entidades locais, envolvendo cerca de centena e meia de atletas juniores;
2. A realização de Torneios Open de Equipas de Juvenis e de Cadetes, em substituição do tradicional Interassociações;
3. Os treinos de formação para exames de graduação;



As provas organizadas, na sua maioria abertas a Atletas de todo o País, decorreram no Pavilhão do Parque de Jogos do Estádio 1º de Maio do Inatel na sequência da frutuosa parceria estabelecida com esta instituição.

No calendário anual mantiveram-se três provas para os dois últimos anos do escalão de Benjamins e Infantis e Iniciados, as quais continuam a ter uma grande aceitação junto dos treinadores e uma muito elevada participação de atletas.

5.- Área Técnica

É de toda a justiça relevar o trabalho efetuado pela Comissão de Graduações que, a par da reconhecida competência, vem continuamente prestando um serviço importante a todos os praticantes que pretendam progredir ou consolidar os conhecimentos necessários para as respetivas graduações.

No âmbito da arbitragem foi dado suporte ao Conselho Associativo para a revisão dos processos gestão e fidelização dos árbitros existentes.

De registar, ainda, a manutenção dos Protocolos com o JCL (para a Escola de Judo da Fundação INATEL).

6. - Marketing e Comunicação

- **Comunicação e Imagem**

Foi efetuada uma aposta da presente direção numa utilização massiva das plataformas Web, como veículo de promoção e divulgação de eventos e organizados pela ADJL e dos Clubes associados, nomeadamente no site institucional, Facebook e Instagram onde nestes duas ultimas, são replicados todos os eventos futuros e passados dos nossos associados que estejam ligados aos nossas plataformas e que partilhem os eventos e acontecimentos na web.

Também nos é solicitado via mail a divulgação de eventos, torneios estágios e cursos, que fazemos com uma regularidade diária a divulgação via email a todos os nossos associados e instituições ligadas á modalidade que se encontram na nossa base de dados.



- **Parcerias Institucionais**

Ao nível de relações institucionais deu-se prioridade aos contactos já existentes que resultaram na renovação dos programas contratos com a Fundação Inatel, CM Sintra e CM Cascais.

Foi elaborado um protocolo com a Camara Municipal de Lisboa, com a finalidade da cooperação na organização das olissipiadas no que diz respeito á nossa modalidade.

Ainda com a Câmara Municipal de Lisboa efectuou-se candidatura ao abrigo do programa para o desenvolvimento desportivo, com a finalidade de aquisição de verba com vista a aumentar o número de tapetes de judo disponíveis na ADJL.

Celebrou-se com a Câmara Municipal da Amadora um protocolo para a ocupação temporária de um centro de formação, para efetuar workshops e cursos de cronometrista, árbitros e treinadores.

7.- Relações Internas e Externas

O relacionamento com os restantes Corpos Sociais da Associação foi exemplar, pautando-se pelo respeito das competências estatutariamente cometidas.

Releve-se o particular apoio que foi prestado à Direção, individual ou coletivamente, tanto pelos membros da Mesa da Assembleia-Geral como pelos elementos constituintes do Conselho Fiscal.

Com o Conselho de Arbitragem e com a Comissão de Graduações sempre foi possível encontrar consensos que pugnassem pela melhoria possível em cada uma destas tão específicas e autónomas áreas.

Com a Direção da F.P.J. manteve-se um diálogo institucional e cordial, essencial ao desenvolvimento do Judo e que, face à escassez de recursos, deverá permitir encontrar as melhores estratégias e políticas. Reconhecemos, no entanto, que muito há ainda para fazer e muitos passos para dar. Queremos registar, no entanto, a abertura e vontade de colaboração da Direção da FPJ e das restantes estruturas. Com as Associações integradas



na F.P.J. mantivemos um relacionamento de total abertura e disponibilidade para debater pontos de interesse comum e colaborar na procura das melhores soluções para o Judo nacional.

No âmbito das relações com entidades externas merece particular relevo a manutenção do acordo estabelecido com a Câmara Municipal de Sintra.

Estabeleceu-se, igualmente, uma parceria com a Câmara Municipal de Lisboa no âmbito do projeto Olisipíadas.

Releve-se, também, o excelente relacionamento com a Direção do Parque de Jogos 1º de Maio – Inatel que permitiu continuar a efetuar a organização das provas da A.D.J.L. no pavilhão do referido Parque de Jogos e prolongar o protocolo já anteriormente referido.



8.- Proposta

Considerando as atividades desenvolvidas pela A.D.J.L. no ano de 2015, propomos à Assembleia-Geral que seja aprovado o seguinte:

a)- Votos de agradecimento:

a.1)- À Direção do nosso filiado Ginásio Clube Português pela cedência de instalações sem encargos, ou a custo de sócio, para ações de formação e a realização de Assembleias-Gerais;

a.2)- Aos Técnicos (**Carolina Costa, Fernando Seabra, Francisco Silva, Luis Pinto, Manuel Martins e Manuel Pinto**) que colaboraram em organizações da responsabilidade da A.D.J.L.;

a.3)- Ao Serviço de Atividades da Federação Portuguesa de Judo pelo apoio logístico em provas, quando solicitado.

a.4)- À Câmara Municipal de Sintra pelo continuado apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho;

a.5)- À Câmara Municipal de Cascais pelo apoio ao desenvolvimento do Judo no Concelho;

a.6)- À Câmara Municipal de Lisboa, pela implementação do abrangente Projeto Olisipíadas e pelo êxito alcançado e, ainda, pelo apoio que tem prestado a clubes de Lisboa.

Deve ser, igualmente, realçado o Projeto Desporto “ Mexe Comigo” levado a cabo em escolas do ensino básico e que tem permitido o aparecimento de novos judocas.

a.7)- À Administração da Fundação INATEL e à Direção do Estádio 1º Maio, pelas facilidades concedidas.

b)- Que dos votos aprovados seja retirado extrato e dado conhecimento aos nomeados.



TREINADORES



TREINADORES
Total de Treinadores: 94

Lic. Federativa	Nome
100012	Adalberto dos Santos Chantre
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido
83277	Ana Carina Pinto Monteiro
72922	André Mendes Rosa
4946	Anibal da Silva
1570	António José Moreira Geraldès
3325	António Lopes da Silva Morais
14371	António Manuel da Silva Saraiva
71123	António Manuel Mendes da Costa
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade
17434	António Valente Pires
1589	Arnaldo Jorge Leitão
104	Artur Alves da Mata
95946	Beatriz Martín Oñate
4036	Carlos José Graça dos Santos
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues
79406	Cecília Pereira Rocha Loça
74433	Diogo Lacerda Morgado César
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia
3408	Emilio Monteiro da Costa
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões
55	Fernando Manuel Carvalho Costa Matos
37571	Fernando Pereira Soares Seabra
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado
49930	Frederico Simplicio Alves Caetano
85211	Gonçalo Joaquim Pires Hipólito de Melo Guimarães
259	Hélder Nobre Pontes
7	Henrique Carinhas Martins Nunes
9794	Horácio de Almeida Nunes
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva
65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso
12728	João Carlos Oliveira da Silva
79223	João Francisco Caetano Taveira
14474	João Henrique Pinto Nunes
69198	João Luis Castilho Dias
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves
80502	João Nuno Mendonça Gomes
82757	João Pinto Mourão Rodrigues



101418 Jorge Andre Faria Marto Torcato Constantino
9970 Jorge Daniel Sousa Santos
64454 Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves
25029 José António Amorim de Figueiredo
16157 José António Borges Grafanhate
4251 José António Pinto Gomes
32157 José Manuel Figueiredo Fuertes
48635 José Manuel Peres da Fonte Martins
27569 José Pedro dos Santos Silva
85175 José Pedro Gomes Mota Pinto de Abreu
70022 Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
67472 Luis Adriano Maia Correia Bettencourt
5607 Luis Fernando Carreira Pereira Miguel
10442 Luis Filipe dos Santos Figueiredo
26116 Luis Filipe Mota de Almeida
61028 Luis Miguel Ferreira Pinto
98047 Luis Miguel Quintinha Serra
3255 Manuel Cândido de Sousa Pinto
16267 Manuel Simões Cabete
69849 Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca
76027 Mariana dos Santos Contreiras
5820 Mário Artur Pereira Rosa
5684 Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar
72232 Miguel Leal Santos
52720 Miguel Messias Galhardas
2777 Miguel Monteiro Corrula
33446 Nelson Antunes Brás
40785 Nuno Álvaro Antunes Lopes
33468 Nuno Guerreiro António
50309 Nuno Miguel Delgado
21525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37585 Paulo Alexandre Nunes Nogueira
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
80620 Pedro Frago Mendes Pratas
17267 Pedro Manuel dos Reis Cristóvão
40214 Pedro Nuno Almeida Soares
12098 Renato Alexandre dos Santos
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes
75428 Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
45589 Ricardo Nelson Topa Valentim
11765 Rogério Carreira Ribeiro
5821 Rui Carlos Pereira Rosa
5353 Rui José Vilaça Domingues
49558 Rui Miguel Nogueira Taborda Vidal
85774 Sandra Maria Duarte Lopes



57472 Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote
56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco
3540 Victor Manuel de Andrade Caetano
15531 Vitor Fernando Alves Pimenta
56110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes



TREINADORES REVALIDADOS / CLUBES

Licença Federativa	Nome de Competição	Nome do Clube
100012	Adalberto dos Santos Chantre	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
7805	Alberto Jorge Isidoro Polido	Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
83277	Ana Carina Pinto Monteiro	Escola Pedro Nunes
72922	André Mendes Rosa	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
4946	Anibal da Silva	Sport Algés e Dafundo
1570	António José Moreira Geraldès	Clube Nacional de Ginástica
		UNBU - União Nacional de Budo de Portugal
3325	António Lopes da Silva Morais	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
		Colégio Moderno
		Externato Champagnat
		Sport Lisboa e Benfica
14371	António Manuel da Silva Saraiva	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
71123	António Manuel Mendes da Costa	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
1733	António Manuel Roquete Garcia de Andrade	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris
17434	António Valente Pires	Associação Desportiva do Carregado
1589	Arnaldo Jorge Leitão	Judo Clube de Odivelas
104	Artur Alves da Mata	Oficinas de São José - Associação Educativa
95946	Beatriz Martín Oñate	Centro Desp. Universitario de Lisboa
		Colegio Manuel Bernardes
		Externato Rainha D. Amelia
		Externato O Poeta
		St. Julians School
		Externato Pim Pam Pum



4036	Carlos José Graça dos Santos	Clube de Judo 2009
8772	Carlos José Reis Lopes Ramos	Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho
2952	Carlos Manuel Viana da Cunha Luz	Judo Clube de Portugal
45480	Catarina Eduarda Lage Pedrosa Rodrigues	Judo Clube de Odivelas
79406	Cecília Pereira Rocha Loÿa	Ginásio Clube Português
74433	Diogo Lacerda Morgado César	Judo Clube de Odivelas
3379	Eduardo Nuno Oliveira Garcia	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
		Clube Atlético da Alta de Lisboa
		Oficinas de São José - Associação Educativa
		Centro Desp. Universitario de Lisboa
		Colegio Manuel Bernardes
		Externato Rainha D. Amelia
		Externato O Poeta
		Externato Pim Pam Pum
		Navigators Sports Club
		Lisboa Ginasio Clube
		Judo Clube de Portugal
		Sport Algés e Dafundo
		Clube Judo Total
		União Mucifalense
		Colégio S. Francisco de Assis
		Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião
		Clube Nacional de Ginástica
		Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
		Judo Clube de Odivelas
		Colegio do Sag. Coracao de Maria
		Ginásio Clube Português
		Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
		Colégio Bom Sucesso
3408	Emilio Monteiro da Costa	
13769	Fernanda Luísa Novais Tostões	
55	Fernando Manuel Carvalho Costa Matos	
37571	Fernando Pereira Soares Seabra	
50900	Filipa Lopes Celestino Soares Cavalleri Serpa	
3023	Frederico José Barroso Silva Salgado	
49930	Frederico Simplicio Alves Caetano	
85211	Gonçalo Joaquim Pires Hipólito de Melo Guimarães	
259	Hélder Nobre Pontes	
7	Henrique Carinhas Martins Nunes	
9794	Horácio de Almeida Nunes	
80432	Hugo Manuel Pinheiro Mendes Silva	



65590	Jerónimo Maria Borralho Ferreira	Clube Judo Total
66383	João Alexandre Medalhas Gonçalves Cardoso	Centro Cultural e Social de Santo António dos Cavaleiros
12728	João Carlos Oliveira da Silva	Associação Instituto do Judo - IJPF
79223	João Francisco Caetano Taveira	Clube Judo Total
14474	João Henrique Pinto Nunes	Centro Desp. Universitario de Lisboa
69198	João Luis Castilho Dias	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
4129	João Manuel Pereira Borges das Neves	Fundação Salesianos - Estoril
80502	João Nuno Mendonça Gomes	Ginásio Clube Português
82757	João Pinto Mourão Rodrigues	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
101418	Jorge Andre Faria Marto Torcato Constantino	Sporting Clube de Portugal
9970	Jorge Daniel Sousa Santos	C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
64454	Jorge Miguel Laranjeira Lima Gonçalves	Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense
25029	José António Amorim de Figueiredo	Sport Lisboa e Benfica
16157	José António Borges Grafanhate	CPDJ - Centro para o Desenvolvimento do Judo
4251	José António Pinto Gomes	Judo Clube de Odivelas
32157	José Manuel Figueiredo Fuertes	Centro Shotokai de Queluz
48635	José Manuel Peres da Fonte Martins	Real Sport Clube
27569	José Pedro dos Santos Silva	Núcleo de Basquetebol de Queluz
85175	José Pedro Gomes Mota Pinto de Abreu	Sport Algés e Dafundo
70022	Lúcia Carolina Vitorino Gaspar	Progresso Clube
67472	Luis Adriano Maia Correia Bettencourt	Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais
5607	Luis Fernando Carreira Pereira Miguel	Externato Infantil e Primário Passos Manuel
		Soc. Inst. Beneficiencia "A Voz do Operario"
		Lisboa Ginasio Clube
		Judo Clube de Odivelas
		Oficinas de São José - Associação Educativa
		Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras
		Clube de Judo Hajime
		UNBU - União Nacional de Budo de Portugal



10442	Luis Filipe dos Santos Figueiredo	Sport Lisboa e Benfica
26116	Luis Filipe Mota de Almeida	Clube Judo Total
61028	Luis Miguel Ferreira Pinto	Academia de Judo da Amadora
		Centro Shotokai de Queluz
		Real Sport Clube
		Núcleo de Basquetebol de Queluz
98047	Luis Miguel Quintinha Serra	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
3255	Manuel Cândido de Sousa Pinto	Centro Shotokai de Queluz
		Real Sport Clube
		Núcleo de Basquetebol de Queluz
16267	Manuel Simões Cabete	Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho
		Judo Clube do Sul
69849	Maria João Serra Batalha Pinto da Fonseca	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
76027	Mariana dos Santos Contreiras	CCD Construções Norte-Sul
5820	Mário Artur Pereira Rosa	Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
		Externato Champagnat
5684	Mário Sérgio Cortez Viana Aguilar	Colegio Marista de Carcavelos
72232	Miguel Leal Santos	Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
52720	Miguel Messias Galhardas	Colégio Moderno
		CPDJ - Centro para o Desenvolvimento do Judo
2777	Miguel Monteiro Corrula	Clube Atlético de Campo de Ourique
33446	Nelson Antunes Brás	Oficinas de São José - Associação Educativa
		Centro Desp. Universitario de Lisboa
		Irmandade St ^a Casa Mis. Amadora
40785	Nuno Álvaro Antunes Lopes	Colégio Santo André
33468	Nuno Guerreiro António	Oficinas de São José - Associação Educativa
		Centro Desp. Universitario de Lisboa
		Colegio Manuel Bernardes
		Externato Rainha D. Amelia



50309 Nuno Miguel Delgado
21525 Paula Cristina Florência Nobre Pontes
37585 Paulo Alexandre Nunes Nogueira
52613 Pedro Alexandre Ferreira Santana
80620 Pedro Fragoso Mendes Pratas

17267 Pedro Manuel dos Reis Cristóvão
40214 Pedro Nuno Almeida Soares
12098 Renato Alexandre dos Santos
75449 Ricardo João Balby Antunes Pombo
21465 Ricardo Jorge Florência Nobre Pontes

75428 Ricardo Jorge Gonçalves dos Santos Tomaz Marques
45589 Ricardo Nelson Topa Valentim
11765 Rogério Carreira Ribeiro

5821 Rui Carlos Pereira Rosa

5353 Rui José Vilaça Domingues
49558 Rui Miguel Nogueira Taborda Vidal
85774 Sandra Maria Duarte Lopes
57472 Sandra Susana Cunha de Brito dos Santos Saiote

56491 Tiago Rodrigues Pereira da Silva
54454 Vasco Cabrito da Costa Branco
3540 Victor Manuel de Andrade Caetano

Externato O Poeta
Externato Pim Pam Pum
Navigators Sports Club
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação
Judo Clube de Odivelas
Grupo Recreativo Gonçalvinhense
Academia de Judo da Amadora
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Externato S. Cristovao
Sport Algés e Dafundo
Sporting Clube de Portugal
União Mucifalense
IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção
Judo Clube de Odivelas
Colegio Integrado Monte Maior
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI
Clube Judo Total
Clube de Judo da Lourinhã
Casa do Povo do Concelho de Cadaval
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias
Colégio Moderno
Sport Algés e Dafundo
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa
ISJudo Associação
ISJudo Associação
Sport Lisboa e Benfica
Externato da Luz
Sport Algés e Dafundo
CCD Construções Norte-Sul



15531 Vitor Fernando Alves Pimenta

56110 Vitor Manuel da Fonseca Fernandes

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa

Clube Millennium BCP

C.C.D. - Judo Clube de Lisboa



ACTIVIDADES



Introdução

Este capítulo tem como objetivo dar a conhecer todo o trabalho desenvolvido durante o ano de 2015, tendo em vista a continuidade do percurso que tem vindo a ser seguido nos últimos anos.

O Gabinete Técnico divide-se: no Sector das Atividades, no Sector da Formação, no Conselho de Arbitragem e na Comissão de Graduações. Para cada um deles abordaremos os projetos que se realizaram, comportando toda a conjetura inerente ao seu desenvolvimento.

Resultante de uma análise crítica, este documento pretende identificar os aspetos positivos e igualmente os negativos, das diferentes iniciativas realizadas no último ano, servindo deste modo, para reforçar opções tomadas e corrigir algumas situações que, na nossa opinião, carecem ser melhoradas.

Por fim, apresentaremos um conjunto de sugestões com o intuito, de assim, contribuir para uma melhoria da qualidade do trabalho desenvolvido pela A.D.J.L. em prol do Judo em Lisboa.



Sector de Actividades

Provas Associativas e Nacionais

Juvenis, Cadetes, Juniores, Seniores e Veteranos

Os Torneios/Campeonatos de carácter formal organizados pela ADJL foram realizados de acordo com os regulamentos de organização de provas da Federação Portuguesa de Judo 2015.

Veteranos

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Veteranos	11 de Abril	Pavilhão do Estádio 1º Maio	29	5	15	09
Open de Veteranos	03 de Outubro	Pavilhão do Estádio 1º Maio	16	5	10	3

Seniores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
XXIV Open de Lisboa	11 de Abril	Pavilhão do Estádio 1º Maio	68	5	16	23
Zonal de Seniores	03 de Outubro	Pavilhão do Estádio 1º Maio	56		10	



Juniiores

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open “Memorial António Matias”	11 de Janeiro	Pavilhão da União Mucifalense	58	4	15	19
Zonal de Juniores	07 de Fevereiro	Pavilhão do Estádio 1º Maio	80		11	

Cadetes

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Zonal de Cadetes	10 de Janeiro	Pavilhão da União Mucifalense	105		18	
Open de Cadetes	11 de Abril	Pavilhão do Estádio 1º Maio	130	6	39	25
Open de Cadetes	17 de Outubro	Pavilhão do Estádio 1º Maio	130	7	40	26



Juvenis

Prova	Data	Local	Total de Atletas	Nº de Assoc.º	Nº de Clubes	Total de medalhas de Lisboa
Open de Juvenis	07 de Fevereiro	Pavilhão do Estádio 1º Maio	123	3	30	44
Zonal de Juvenis	09 de Maio	Pavilhão do Estádio 1º Maio	164		31	
Open Juvenis	18 de Outubro	Pavilhão do Estádio 1º Maio	155	7	45	35

Infantis, Iniciados e Benjamins

Nos torneios que englobam estes 3 escalões etários, a ADJL tentou criar alguma dinâmica entre todos os clubes pedindo sempre aos clubes com maior representividade para disponibilizar um treinador para a realização dos aquecimentos para os 4 escalões de idade diferentes. Neste ano a ADJL ainda colaborou com a Câmara Municipal de Lisboa para a organização da Fase Local das Olísipiadas, os antigos Jogos de Lisboa, que visam promover a prática desportiva de todos os jovens dentro destes escalões no âmbito escolar. Como tem sido hábito contamos ainda com o apoio e organização do Clube de Judo das Construções de Norte Sul, na cedência do Pavilhão Municipal do Laranjeiro/Feijó para o Torneio “Open Construções Norte Sul”. A ADJL colaborou ainda na organização do Torneio “32º Seixalíadas”, organizado pelo



Clube Recreativo Alto dos Moinhos e Judo Clube do Sul e realizado no Pavilhão Municipal do Alto dos Moinhos.

Estas provas têm por objectivo iniciar os jovens na competição, com regras adaptadas aos escalões etários em questão, de modo a proporcionar um amadurecimento da experiência humana, gerando um maior desenvolvimento físico e social e também inculcar os valores presentes no nosso desporto através de uma experiência positiva que é a competição saudável.

Prova	Data	Local	Total de Atletas
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	08 de Fevereiro	Pavilhão do Estádio 1º Maio	363
Fase Local Olímpiadas	07 de Março	Pavilhão do Estádio 1º Maio	129
Torneio “Open Construções Norte Sul”	16 de Maio	Pavilhão Municipal do Laranjeiro/Feijó	213
Torneio “32º Seixalíadas”	20 de Setembro	Pavilhão Municipal do Alto dos Moinhos	45
Torneio de Infantis/Iniciados/Benjamins	15 de Novembro	Pavilhão do Estádio 1º Maio	389

Aspectos Positivos:

- ✓ Aquecimento orientado para cada escalão de 20min de forma a garantir uma boa preparação para todos;
- ✓ Horário retificado, de forma a não existirem loteamento da bancada, com possíveis atrasos no decorrer da competição;
- ✓ 9 Áreas de competição dispostas em comprimento, para abranger toda a bancada;
- ✓ Redução do tempo de espera ao máximo, quer para o Judoca desde o momento da pesagem, até à entrega da medalha, como para a assistência;



- ✓ Cada escalão tem uma duração de aproximadamente duas horas, desde o momento em que inicia a pesagem, até ao momento que recebe a medalha no pódio. A duração de prova é muito importante nestes escalões, de modo a tornar a atividade mais agradável para todos, público e atletas.
- ✓ Criação de Foto-diploma para todos os atletas.

Aspectos a melhorar:

- ✓ Controlo da área de competição, ainda continuam haver muitas pessoas que não fazem parte da organização da competição a marcarem presença nesta área, nomeadamente pais e treinadores não creditados.
- ✓ Incentivar os treinadores a apresentarem-se nos dias de competição de fato de treino, e não à civil.

Benjamins de 5, 6 e 7 anos (não competidores)

Realizaram-se anualmente dois encontros de Benjamins, um por cada período letivo de aulas escolares. Este convívios foram realizados nos dias em que houve Torneio de Benjamins, Infantis e Iniciados. A ADJL oferece sempre aos seus clubes a possibilidade de estes organizarem o encontro com o incentivo da inscrição de 15 atletas gratuitamente no Torneio de Benjamins, Infantis e Iniciados, com o objetivo de haver uma maior troca de experiência com outros clubes e também ser uma boa troca de experiências e métodos entre treinadores. Foi extremamente positivo para os judocas, principalmente pela variedade.

Prova	Data	Local
Encontro de Benjamins	08 de Fevereiro	Pavilhão do Estádio 1º Maio
Encontro de Benjamins	15 de Novembro	Pavilhão do Estádio 1º Maio



Aspectos positivos:

- ✓ Interação com judocas e professores de outros clubes;
- ✓ Aprendizagens diferenciadas do que têm no seu clube;
- ✓ Contacto social importante.
- ✓ Interação com os pais e possibilidade para os pais filmarem e fotografarem os judocas num momento lúdico e divertido.

Aspectos a melhorar:

- ✓ Será muito importante manter esta variedade, trazendo esta e outras ideias para o tapete, de forma a não tornar monótonos estes acontecimentos.

Torneio OPEN de Equipas Juvenis e de Cadetes da ADJL

01 de Novembro de 2015

Como já tem vindo a ser hábito a ADJL, organizou novamente o Torneio **OPEN de Equipas de Juvenis ADJL** e o Torneio **OPEN de Equipas de Cadetes ADJL** (REGULAMENTOS em anexo), esta iniciativa realizou-se no Pavilhão Gimnodesportivo do Colégio Marista de Carcavelos e teve um custo de inscrição de 45 € por equipa. A ADJL considera que esta atividade deve ser continua nas restantes épocas desportivas. Estas competições são de grande importância para estes escalões, uma vez que premeiam o espírito de equipa e não apenas a performance individual.

No escalão de Juvenis participaram um total de 4 Equipas, todas elas masculinas, a saber:

- Colégio Marista de Carcavelos,
- Sport Algés e Dafundo,
- Judo Clube de Lisboa;
- Escola de Judo Nuno Delgado;



No escalão de Cadetes participaram um total de 6 Equipas, todas elas masculinas, a saber:

- Judo Clube de Lisboa;
- Escola de Judo Nuno Delgado;
- Sport Algés e Dafundo;
- Oficinas de São José;
- Universidade Lusófona

Eis os resultados:

Equipas Juvenis Masculinas	Equipas Juvenis Femininas
1º Sport Algés e Dafundo	
2º Judo Clube de Lisboa	
3º Escola de Judo Nuno Delgado	

Equipas Cadetes Masculinas	Equipas Cadetes Femininas
1º Escola de Judo Nuno Delgado	
2º Oficinas de São José	
3º Sport Algés e Dafundo	
3º Judo Clube de Lisboa	



ESTÁGIOS

Estágio Nacional de Competição de Juvenis e Cadetes

Nos dias 21, 22, 23, 28, 29 e 30 de Dezembro de 2015, realizou-se no Centro de Alto Rendimento no Jamor, o estágio de natal de competição de juvenis e cadetes. Este estágio foi dividido em duas fases, a primeira realizada nos três primeiros dias descritos em cima e a segunda fase realizada nos três últimos dias descritos. A Federação Portuguesa de Judo com a colaboração da Associação Distrital de Judo de Lisboa proporcionaram três hipóteses de participação aos atletas, sendo a primeira apenas a participação no estágio sem estadia e alimentação, a segunda a participação no estágio com alimentação e a terceira a participação no estágio com alojamento mais pensão completa.

O estágio de natal de competição de juvenis e cadetes contou com uma média de 100 a 140 atletas por treino de 9 associações distritais do país, tendo sido orientado pela equipa técnica nacional.

Formação

No âmbito da formação a ADJL no ano de 2015 realizou a Ação de Formação “Nutrição e Suplementação no Judo”, finalizou o Curso de treinadores de judo – Grau 1 e ainda apoiou a organizar do Estágio/Seminário Koji Komuro.

Ação de Formação “Nutrição e Suplementação no Judo”

A ação de formação “Nutrição e Suplementação no Judo” foi organizada com o apoio da Confederação do Desporto de Portugal. Realizou-se no dia 23 e 24 de Maio



de 2015, na sala de formação do Complexo Desportivo Municipal Monte da Galega e teve uma duração de 10 horas e 2 unidade crédito específicas para o título de treinador de judo.

O treinadores presentes nesta ação foram:

- Ana Luísa Gonçalves Sena
- António Manuel Roquete Garcia de Andrade
- António Valente Pires
- Carolina Alexandra e Melo e Costa
- Catarina Andrade Teles de Viterbo Correia
- Diogo Filipe Curto Marques da Silva
- Fernando Manuel de Carvalho Costa Matos
- Flávio Sérgio Ribeiro Martins
- Gonçalo Nuno Faustino Farinha
- Hugo Filipe Franco Viegas
- Inês Guimarães Fontes Dantas Ribeiro
- Joana Catarina Guerreiro Costa
- João Gonçalves Cardoso
- João Luís Castilho Dias
- Joaquim Manuel Soares de Faria
- José Pedro Gomes Mota Pinto de Abreu
- Lúcia Carolina Vitorino Gaspar
- Luís Carlos Castelo Branco Miranda Dias
- Nuno de Carvalho Reis Esteves
- Pedro Manuel Reis Cristóvão
- Rui Domingues
- Rui Telmo Romão Veres Machado
- Sergiu Oleinic
- Vítor Manuel de Andrade Caetano



Curso de Treinadores de Judo – Grau 1

O curso de Treinadores de Judo – Grau 1, organizado pela ADJL, teve início a 22 de Fevereiro de 2014 e término a 31 de Julho de 2015, sendo o local de realização o auditório e Dojo do Ginásio Clube Português. O curso foi constituído por 41 horas de formação geral e 41 horas de formação específica da modalidade, seguindo-se a formação prática, um estágio de 550 horas correspondente a uma época desportiva.

CONTEÚDOS:

FORMAÇÃO GERAL	Horas	Formador
Pedagogia do Desporto	6	Prof. Eduardo Garcia
Psicologia do Desporto	4	Prof. Tiago Silva
Aprendizagem e Desenvolvimento Motor	4	Prof. Bruno Serra
Funcionamento do Corpo Humano, Nutrição e 1º Socorros	6	Dra. Carolina Costa Prof. Alain Massart
Didática do Desporto	8	Prof. Francisco Silva
Observação e Análise das Habilidades Desportivas	4	Prof. Rui Coelho
Teoria e Metodologia do Treino Desportivo	6	Prof. Paulo Nogueira
Luta Contra Dopagem	2	Dra. Carolina Costa
Desporto para Pessoas com Deficiência	1	Dr. Manuel Costa e Oliveira
TOTAL	41	
FORMAÇÃO ESPECÍFICA		
FORMAÇÃO ESPECÍFICA	Horas	Formador
História do Judo	3	Prof. Fernando Costa Matos
Arbitragem	3	Dra. Carolina Costa
Metodologia do Treino de Judo	6	Prof. Tiago Lopes
Organização e Regulamentação	5	Prof. Miguel Santos



Prática Pedagógica	3	Prof. Eduardo Garcia
Técnica Katas	4	Comissão Associativa de Graduações
Técnica Base	10	Prof. Nuno António Prof. Alain Massart Comissão Associativa de Graduações
Técnica Competição	6	Prof. Tiago Lopes Prof. Nuno António
Desporto para Pessoas com Deficiência	1	Dr. Manuel Costa e Oliveira
TOTAL	41	

Os candidatos a treinador de Judo – Grau 1 foram os seguintes:

- Alexandre Oliveira (L. F. 20261) – **APTO**
- Ana Cachola (L. F. 76164) – **APTO**
- Ana Catarina Oliveira (L. F. 82434) – **APTO**
- Ana Sena (L. F. 84434) – **APTO**
- André Bizarro (L. F. 82437) – **APTO**
- Bernardo Tavares (L. F. 91786) – **NÃO APTO**
- Catarina Correia (L. F. 74495) – **APTO**
- Diogo Ferreira (L. F. 81439) – **APTO**
- Diogo Guerreiro (L. F. 104260) – **APTO**
- Filipe Lima (L. F. 92766) – **APTO**
- Flávio Martins (L. F. 70710) – **APTO**
- Gonçalo Mansinho (L. F. 86166) – **APTO**
- Hugo Viegas (L. F. 55558) – **APTO**
- Inês Ribeiro (L. F. 85351) – **APTO**
- Joana Costa (L. F. 93157) – **APTO**
- Joana Silva (L. F. 124329) – **Estágio Congelado (Poderá recomeçá-lo até 2018)**



- Joaquim Faria (L. F. 88646) – **APTO**
- Jorge Afonso (L. F. 33012) – **APTO**
- José Silva (L. F. 7172) – **APTO**
- José Dias (L. F. 43733) – **APTO**
- Miguel Reis (L. F. 97474) – **APTO**
- Nuno Esteves (L. F. 85641) – **APTO**
- Nuno Ferreira (L. F. 81438) – **APTO**
- Paulo Carvalho (L. F. 128386) – **APTO**
- Rui Romão (L. F. 82443) – **APTO**
- Thiago Aquino (L. F. 123413) – **NÃO APTO**

Estágio/Seminário Koji Komuro

O Estágio/Seminário Koji Komuro realizou-se nos dias 19 e 20 de Setembro de 2015 no Pavilhão Municipal de Alenquer, foi organizado pelo Judo Clube de Lisboa com o apoio da ADJL nomeadamente na cedência de tapetes de judo para a ação, bem como a creditação da mesma com 2 UC específicas para os treinadores.

Os treinadores presentes foram os seguintes:

- Vitor Pimenta
- João Nunes
- Eric Domingues
- Nuno Silva
- Rui Vidal
- João Gomes
- Vitor Fernandes
- Rui Encarnação
- Ana Oliveira
- Delfim Martins



- Sandra Saiote
- Sandra Lopes
- João Santos
- João Rodrigues
- Silvia Monteiro
- Mariana Milheiro
- Abel Louro
- Luis Marques
- Manuel Martins
- Nuno António
- Manuel Rodrigues
- Fernando Inocêncio
- António Dias
- João Dias
- Sara Queiroz
- Nuno Samouco
- Hugo Silva
- Pedro Pratas
- Rui Rosa
- António Moraes
- Miguel Leal Santos

Regulamento do Ranking da ADJL

Regulamento para Ranking da ADJL 2015 - Cadetes e Juvenis

- ✚ Só constam da Lista do Circuito os Atletas revalidados/inscritos nos Clubes pertencentes à A.D.J.L..
- ✚ No caso de um Atleta competir em mais que uma categorias de peso, soma o total de pontos acumulados em todas as competições e consta no Ranking da Categoria em que acumulou mais pontos. No caso de apenas ter competido em duas competições em categorias diferentes, e o número de pontos das duas competições ser igual, o pontos acumulam na última competição realizada.
- ✚ Será declarado vencedor do Circuito, aquele Atleta que no final do mesmo, maior pontuação tiver na sua categoria de peso.
- ✚ Eis o sistema de pontuação:
 - Participação = 5 Pontos
 - 1º Classificado = 3 Pontos
 - 2º Classificado = 2 Pontos
 - 3º Classificado = 1 Ponto
 - Vitória em combate = 1 Ponto

NOTA: Ranking ADJL 2015 em (Anexo II)



Regulamento dos Torneio Open de Equipas Juvenis e Cadetes

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Juvenis Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• +38Kg e - 46Kg• - 50Kg• - 55Kg• - 60Kg• + 60Kg e -73 Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Juvenis Femininos	<ul style="list-style-type: none">• +36Kg e -44Kg• -48Kg• -52Kg• -57Kg• +57Kg e -70Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)

Equipas	Categorias	Nº mínimo de Atletas	Nº máximo de atletas
Cadetes Masculinos	<ul style="list-style-type: none">• -55Kg• 60Kg• 66Kg• 73kg• +73kg e -90Kg	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	10 Atletas (2 por categoria de peso)
Cadetes Femininos	<ul style="list-style-type: none">• -48Kg• -52Kg• -57Kg• -63Kg• +63Kg e -78Kg)	3 Atletas (em 3 categorias diferentes)	8 Atletas (2 por categoria de peso)

NOTA: No Torneio de Equipas Juvenis apenas poderão participar atletas juvenis e no Torneio de Equipas Cadetes apenas poderão participar atletas cadetes.

ORDEM DOS COMBATES: Os Encontros entre equipas irão ter início com as categorias de peso mais leves, prosseguindo até às mais pesadas.

CASOS DE EMPATE: Em caso de empate no encontro entre duas equipas (em número de vitórias e em pontos), será repetido um combate. Será sorteada uma categoria de peso



(que tenha representante nas duas equipas). Esse combate não poderá terminar empatado, podendo ser decidido no “ponto de ouro”.

MUDANÇA DE CATEGORIA DE PESO: Não são permitidas mudanças de categorias de peso. Os atletas só podem competir na categoria de peso a que corresponde o seu peso corporal.

PREENCHIMENTO DA FOLHA DE PESAGEM: Cada clube terá de entregar a folha de pesagem devidamente preenchida no ato de inscrição. Cada clube poderá apresentar no máximo 2 equipas masculinas e 2 femininas.

FOLHA DE ENCONTRO: Antecedendo cada encontro, o treinador responsável da Equipa terá de entregar devidamente preenchida a constituição da Equipa para o referido encontro. As Folhas de Encontro serão fornecidas no dia de prova.

Casos Omissos: Quaisquer lacunas ou dúvidas de interpretação deste Regulamento serão supridas pelo o Diretor da Competição.

Conselho de Arbitragem



Relatório de Actividades 2015

Preâmbulo

Acções Desenvolvidas

➤ *No âmbito da Formação*

Curso de arbitragem

➤ *No âmbito da Organização*

Pesagens

Reuniões

Actividade do Árbitro e Mesa de provas e cronometristas

Provas Calendário Associativo

1º SEMESTRE

- *10/01/2015 – Campeonato Zonal de Cadetes*
- *11/01/2015 – Torneio Open de Juniores “Memorial António Matias”*
- *07/02/2015 – Torneio Open de Juvenis ADJL*
- *07/02/2015 – Campeonato Zonal de Juniores ADJL*
- *08/02/2015 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL*
- *08/02/2015 – Torneio Benjamins ADJL*
- *11/04/2015 – Torneio Open de Cadetes ADJL*
- *11/04/2015 – XXIII Open de Lisboa*
- *11/04/2015 – Torneio Open de Veteranos*
- *09/05/2015 – Campeonato Zonal de Juvenis ADJL*

2º SEMESTRE

- *03/10/2015 – Torneio Open Veteranos ADJL*
- *03/10/2015 - Campeonato Zonal de Séniores da ADJL*
- *17/10/2015 – Torneio Open de Cadetes ADJL*
- *18/10/2015 – Torneio Open de Juvenis ADJL*
- *01/11/2015 – Torneio Open de Equipas Juvenis ADJL*
- *01/11/2015 – Torneio Open de Equipas Cadetes ADJL*
- *15/11/2014 – Torneio Infantis e Iniciados ADJL*
- *15/11/2014 – Torneio de Benjamins ADJL*

Anexos

- *Relatório do Curso de arbitragem 2014/2015*



Relatório de Actividades 2015

Durante o ano de 2015 a comissão de arbitragem presidida pela árbitra Elite Carolina Costa, continuou a assumir as actividades de arbitragem, cronometristas e mesa de provas. A presidente da comissão de arbitragem teve a colaboração dos restantes membros da comissão: Luís Peres e Manuel Pinto (árbitros Elite).

INTRODUÇÃO

Durante o ano de 2015 decorreram 18 provas organizadas pela Associação de Judo de Lisboa, distribuídas por dois semestres:

 **1º Semestre** – 10 provas

 **2º Semestre** – 8 provas

Para cada prova foram, na maioria das vezes, convocados 20 árbitros, com uma média de participação de 16 árbitros por prova nas provas com 4 áreas de competição. Nas provas com 3 áreas de competição a média de árbitros presentes foi de 12. Conseguiu-se quase sempre ter 4 árbitros por tapete a rodar cada dois combates, mantendo o esquema até agora utilizado, desde que esta comissão de arbitragem entrou em funções.

Existiram 4 provas em que não foi conseguido os 4 árbitros desejados. As razões prenderam-se principalmente ao facto de a maioria dos árbitros ainda fazer competição e de não ser possível acumular funções (árbitro/atleta) na mesma prova. Facto já assinalado em relatórios dos anos anteriores.

Em algumas provas tivemos a presença frequente de árbitros de outras associações, nomeadamente nas provas Open. As associações representadas foram: Associação de Coimbra, Setúbal e Santarém. A esses árbitros o nosso agradecimento. São eles:

- João Guerra - Setúbal
- João Oliveira – Coimbra
- João Oliveira – Santarém
- Renato Inácio – Santarém
- Telmo Alves - Coimbra

Mantivemos a função de **Orientador de tapete**, função esta já criada em 2014 e que continuou a ser desempenhada pelos membros da comissão de arbitragem: Carolina Costa, Luís Peres e



Manuel Pinto. Em algumas provas tivemos a presença dos árbitros/professores: Fernando Costa Matos e Eduardo Garcia. A estes dois árbitros queremos deixar um especial agradecimento, pois durante os últimos anos de vigência desta comissão, se têm mostrado sempre disponíveis para desempenhar esta função.

Esta função tem cada vez mais importância, principalmente após a implementação do sistema Care (vídeo), pois permite uma avaliação das situações mais célere.

Em relação aos cronometristas e mesa de provas podemos dizer que conseguimos ter sempre presentes 4 pessoas para a mesa de provas – uma pessoa para cada tapete – e dois cronometristas por cada tapete, perfazendo um total de 6 cronometristas por prova.

Relembramos que todos os Mesa de provas e cronometristas são também árbitros.

Salientamos ainda que decorreram provas organizadas por outras associações em que tivemos árbitros, cronometristas e mesa de provas em representação da ADJL.

No âmbito da **Actividade Nacional** salienta-se a participação e desempenho dos nossos árbitros de Elite, Nacionais e Regionais.

NO ÂMBITO DA FORMAÇÃO

Formação

Durante o ano de 2015 não houve oportunidade de realizar nenhum estágio de arbitragem, por motivos de incompatibilidade de agenda com a comissão de arbitragem Nacional. Não faria, no nosso entender, sentido realizar um estágio de arbitragem associativo prévio ao estágio Nacional de arbitragem.

Em Junho de 2015 terminou o **curso de arbitragem** iniciado em 6 de Dezembro de 2014.

Tivemos 13 inscrições para este curso. O número foi limitado a 10 candidatos logo como pré-requisito para a realização do curso uma vez que a comissão de arbitragem considera que a qualidade do curso melhora com menos candidatos. Os candidatos, todos aprovados, foram:

1. Alberto Rego
2. Alexandre Sequeira
3. Ana Rita Neves



4. Duarte Coutinho
5. Filipe Martins
6. Joana Rodrigues
7. Manuel Ferreira
8. Miguel Ferreira
9. Nuno Craveiro
10. Pedro Horta
11. Pedro Westermann Fernandes
12. Rúben Correia
13. Tiago Almeida

Foi enviado para a FPJ (Federação Portuguesa de Judo) o respectivo relatório de formação que inclui a lista de formandos e formadores, a matéria dada, bem como os dispositivos utilizados durante o curso para transmitir a matéria em questão.

NO ÂMBITO DA ORGANIZAÇÃO

Pesagens

A responsabilidade das pesagens ficou sempre a cargo de dois árbitros convocados para essa função: um masculino e outro feminino.

Reuniões

Cerca de **Trinta minutos** antes do início de cada prova, a Comissão de arbitragem promoveu uma reunião com todos os árbitros, cronometristas e mesa de provas convocados, dando indicações relevantes para o normal funcionamento da prova. Pontualmente, no final de cada prova, teve lugar uma reunião breve com os árbitros para um feedback das prestações.



Actividade do árbitro

De acordo com as normas da **UEJ**, os árbitros, quando convocados, não podem desempenhar, paralelamente, as funções de treinador. Continuou-se a implementar essa regra tendo sido respeitada pelos demais.

Provas do Calendário Nacional

Alguns árbitros de Elite, Nacionais e Regionais participaram nas provas nacionais e internacionais, de acordo com o Calendário de participações da **FPJ**:

-  **Carolina Costa** – árbitro Elite
-  **Eduardo Garcia** – árbitro Internacional
-  **Fernando Costa Matos** – árbitro Continental
-  **Frederico Salgado** – árbitro Elite
-  **Joana Costa** – árbitro Nacional
-  **Luís Peres** – árbitro Elite
-  **Manuel Cabete** – árbitro Elite
-  **Manuel Sousa** – árbitro Regional
-  **Manuel Pinto** – árbitro Elite
-  **Miguel Cardoso** – árbitro Nacional
-  **Nuno António** – árbitro Continental

Referimos que nas provas da Federação Portuguesa de Judo a ADJL esteve representada também no *staff* de organização (Cronometristas, mesa de provas) Referimos que a maioria dos Mesa de provas e cronometristas são árbitros regionais.

- Ana Filipa Lopes
- Luísa Sena
- Bárbara Alemão
- Carlos Ferreira
- Catarina Correia
- Cecília Loya
- Flávio Martins



- Guilherme Antunes
- Hugo Alves
- Inês Ribeiro
- Ivo Rosa
- Leandro Cresol
- Marta Lopes
- Renata Caseirão
- Ricardo Marques
- Sérgio Oleinic

Em 2015 o Conselho de Arbitragem propôs o árbitro Regional **Manuel Sousa** para arbitrar a nível nacional.

Em 2015 arbitraram nas provas da ADJL árbitros de Elite que já não estão no activo a nível Nacional, mas que ainda se disponibilizam para colaborar nas provas associativas. São os árbitros **Arnaldo Leitão** e **Artur Mata**. A eles, nós (comissão de arbitragem) agradecemos a sua disponibilidade e assiduidade, sempre demonstradas.



Comissão de Graduações



RELATÓRIO DA COMISSÃO DE GRADUAÇÕES (1º Semestre e 2º Semestre de 2015)

1º SEMESTRE

CURSO E EXAMES DE GRADUAÇÃO

- Modelo

Exames de Graduação 1º Dan e 2º Dan por Módulos

As características gerais do modelo adoptado foram as seguintes:

Os candidatos foram submetidos a uma prova prévia (Pré-Requisitos) de admissão ao Curso por Módulos para as respectivas graduações. Foram exigidos aos candidatos a demonstração sobre os seguintes domínios:

- Saudação (ritsurei, zarei)
- Seiza, chokuritsu
- Shizei (Shizen hontai / Shizentai, jigo hontai / jigotai)
- Ukemi (uchiro ukemi, migi/idari yoko ukemi, zempo kaiten ukemi, mae-ukemi)
- Deslocamentos (ayumiasshi, tsugiashi, tai sabaki)
- Kusuchi, tsukuri, kake
- Execução correcta de algumas técnicas do Gokyo, Osaekomi-Waza, Shime-Waza e Kansetsu-Waza
- Yakusoku geiko, kakari geiko

ORGANIZAÇÃO DA SESSÃO DE PRÉ-REQUISITOS

Todos os candidatos demonstraram os seus conhecimentos técnicos cumprindo a seguinte prova:

- Execução das várias técnicas de queda (Ukemis);



- Execução de 3 técnicas de Nage-waza, à escolha do candidato (uma por cada um dos 3 primeiros grupos do Gokyo), demonstradas em movimento e com projeção;
- Execução de 1 técnica à escolha do candidato, de Osaekomi-waza, Shime-waza e Kansetsu-waza.

- 2 Minutos de Yakusoku-geiko.

Nota: A Comissão de Graduações da ADJL sempre que entendeu ser necessário, solicitou ao/à candidato/a a demonstração de outras técnicas.

O CURSO POR MÓDULOS

Os candidatos admitidos a 1º Dan e 2º Dan, tiveram treinos de estudo e aprofundamento de todos os conteúdos técnicos correspondentes à Graduação de 1º Dan e 2º Dan, orientados pela Comissão Associativa de Graduações, de acordo com o Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo (FPJ):

- 1.1. NAGE-WAZA, KATAME-WAZA e RANDORI
- 1.2. Todas as técnicas de TE-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.3. Todas as técnicas de ASHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.4. Todas as técnicas de KOSHI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.5. Todas as técnicas de MA-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.6. Todas as técnicas de YOKO-SUTEMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;
- 1.7. Todas as técnicas de OSAEKOMI-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;



1.8. Todas as técnicas de SHIME-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

1.9. Todas as técnicas de KANSETSU-WAZA exigidas pelo Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º e 2º Dan;

(Ver Anexo)

1.10. 1º, 2º e 3º grupos da NAGE-NO-KATA (TE-WAZA, KOSHI-WAZA e ASHI-WAZA, com as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 1º Dan;

NAGE-NO-KATA completa, 5 grupos (TE-WAZA, KOSHI-WAZA, ASHI-WAZA, MA-SUTEMI-WAZA, YOKO-SUTEMI-WAZA e as cerimónias inicial e final da Kata), de acordo com o Regulamento de Graduações F.P.J. para 2º Dan

1.11. HISTÓRIA, REGULAMENTAÇÃO E ARBITRAGEM: Foi fornecido aos candidatos, suporte escrito das matérias correspondentes a estes temas, de acordo com o Regulamento de graduações da F.P.J. para 1º e 2º Dan.

Os candidatos foram avaliados no final de cada módulo. Só puderam transitar ao módulo seguinte, aqueles candidatos, que obtiveram aprovação no módulo anterior.

Os candidatos, que obtiveram classificação negativa num dos módulos, foi dada apenas, uma nova oportunidade de efetuarem nova avaliação para conseguirem aprovação ao módulo seguinte. Esta avaliação foi efectuada na semana a seguir aquela, que obtiveram a sua reprovação.

Os candidatos, que mesmo assim não obtivessem a aprovação, seriam automaticamente excluídos do Curso por Módulos podendo no entanto, apresentarem-se no modelo de avaliação formal, para 1º Dan / 2º Dan, apenas com um único momento de avaliação.

Foram alvo de avaliação/exclusão, para além dos conteúdos técnicos, os seguintes critérios:

- Atitude e comportamento dos Candidatos;
- Judogi limpo, seco e sem odor desagradável;
- Judogi de cor branca, sem remendos ou rasgões;



Falta de comparência, não devidamente justificada, em algum dos módulos.

No final do ciclo haverá lugar a uma Cerimónia de entrega de Diploma e Cinto de Graduação (com esta ação, é intenção da A.D.J.L. dar uma maior importância e relevo à meta de todos aqueles, que se iniciam na nova etapa: ser Cinto Negro).

Com este modelo, pretende a Associação Distrital de Judo de Lisboa que, melhores índices de conhecimento sejam alcançados, e também maior percentagem de sucesso no resultado final dos Exames de Graduação para 1º e 2º Dan.

Queremos, essencialmente que, os futuros 1º e 2º Dan, sejam mais conhecedores de TODOS os conteúdos técnicos exigidos pelo Regulamento de Graduações da F.P.J..

NOTA: O Modelo de avaliação formal, com um único momento de avaliação, e sem qualquer tipo de preparação englobada, vai continuar a existir para quem assim desejar.

MÓDULOS DO 1º SEMESTRE DE 2015

CONTEÚDOS	DATA	HORÁRIO	LOCAL
PROVA PRÉVIA DE ADMISSÃO DOS CANDIDATOS	10 Março	19H00M- 21H00M	
8 Técnicas do 1º Grupo do GOKYO no WAZA	17 Março (3º feira)	19H00M- 21H00M	
8 Técnicas do 1º Grupo do GOKYO no WAZA 2 técnicas do 5º Grupo do GOKYO no WAZA (2º Dan)	19 Março (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
Avaliação do 1º Grupo + 8 Técnicas do 2º grupo do GOKYO no WAZA	24 Março (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
Avaliação do 1º Grupo + 8 Técnicas do 2º grupo do GOKYO no WAZA	26 Março (5ª feira)	19H00M- 21H00M	Ginásio Clube Português (GCP) Praça Ginásio Clube Português, Nº 1 1250-111 Lisboa



2 técnicas do 5º Grupo do GOKYO no WAZA (2º Dan)			
Avaliação do 2º Grupo 8 Técnicas do 3º grupo do GOKYO no WAZA	31 Março (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
Avaliação do 2º Grupo 8 Técnicas do 3º grupo do GOKYO no WAZA 2 técnicas do 5º Grupo do GOKYO no WAZA (2º Dan)	2 Abril (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
Avaliação do 3º Grupo + 8 técnicas do 4º grupo do GOKYO	7Abril (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
Avaliação do 3º Grupo + 8 técnicas do 4º grupo do GOKYO 2 técnicas do 5º Grupo do GOKYO no WAZA (2º Dan)	9 Abril (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
CONTEÚDOS	DATA	HORÁRIO	LOCAL
Avaliação do 4º grupo do Gokyo	14 Abril (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
Osaekomi-Waza (1º Dan)			
Avaliação do 4º grupo d Gokyo Avaliação do 5º grupo do GOKYO (2º Dan) Osaekomi-Waza (1º Dan) Shime-Waza (2º Dan)	16 Abril (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
SHIME-WAZA	21 Abril (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
SHIME-WAZA Avaliação Shime-Waza 2º Dan Kansetsu Waza 2º Dan	22 Abril (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
(Avaliação de Shime - Waza) KANSETSU-WAZA	5 Maio (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
(Avaliação de Shime - Waza) KANSETSU-WAZA Avaliação Kansetsu Waza 2º Dan	7 Maio (5ª feira)	19H00M- 21H00M	Ginásio Clube Português (GCP) Praça Ginásio Clube Português, Nº 1 1250-111 Lisboa



(Avaliação de Kansetsu-Waza) NAGE-NO-KATA (1º Grupo)	12 Maio (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
(Avaliação de Kansetsu-Waza) NAGE-NO-KATA (1º Grupo)	14 Maio (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (2º Grupo)	19 Maio (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (2º Grupo)	21 Maio (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (3º Grupo)	26 Maio (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (3º Grupo)	28 Maio (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (3º Grupo)	2 Junho (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (3º e 4º Grupos)	4 Junho (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	9 Junho (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões e 5º Grupo)	11 Junho (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	16 Junho (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	18 Junho (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	23 Junho (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	25 Junho (5ª feira)	19H00M- 21H00M	
NAGE-NO-KATA (Revisões)	30 Junho (3ª feira)	19H00M- 21H00M	
CONTEÚDOS	DATA	HORÁRIO	LOCAL
NAGE-NO-KATA (Revisões)	2 Julho (5ª feira)	19H00M- 21H00M	Ginásio Clube Português (GCP)
NAGE-NO-KATA (Revisões)	7 Julho (3ª feira)	19H00M- 21H00M	Praça Ginásio Clube
NAGE-NO-KATA (Revisões)	9 Julho (5ª feira)	20H00M- 22H00M	Português, Nº 1



			1250-111 Lisboa
Exames Associativos de Graduação (ADJL)	11 Julho (Sábado)	09H:00M: 20H:00M	Pavilhão MultiDesportivo Do Estádio 1º de Maio

Nota: Devido ao número elevado de inscrições e para que, a preleção fosse de qualidade, teve de se criar 2 grupos:

1º Grupo (3ª feira) / 2º grupo (5ª feira).

PRELECTORES RESPONSÁVEIS DA ADJL:

Manuel Martins – 6º DAN

Manuel Pinto – 5º DAN

Fernando Seabra – 4º DAN

Francisco Silva – 3º DAN

Luís Pinto – 3º DAN

CLASSIFICAÇÃO FINAL

A classificação final traduz-se na atribuição de uma classificação de Apto ou Não apto.

Os exames associativos para 1º Dan e 2º Dan, tiveram lugar no dia 11 de Julho de 2015, no Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio, situado na Av. Rio de Janeiro, Lisboa.

Os candidatos, que frequentaram o curso de avaliação por módulos, apenas efetuaram a Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos, para 1º Dan, e Nage-no-Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan, uma vez, que já tinham sido avaliados anteriormente em todos os conteúdos exigidos (Gokyo / Osaekomi-Waza / Shime-Waza / Kansetsu-Waza) pelo Regulamento de Graduações da FPJ.



Os candidatos propostos para a avaliação formal, por momento único, tiveram de efetuar Nage-no-Kata (formas de projeção), 3 primeiros grupos para 1º Dan e Kata completa, 5 grupos, para 2º Dan. Tiveram também de executar e explicar 2 técnicas de cada grupo do Gokyo, assim como 2 técnicas de cada grupo correspondentes a Osaekomi-Waza (técnicas de imobilização e controlo), Shime-Waza (técnicas de estrangulamentos) e Kansetsu-Waza (técnicas de luxação) exigidas pelo Regulamento de Graduações da FPJ.

As técnicas de cada grupo mencionadas anteriormente, eram sorteadas por meio de fichas de exame escolhidas aleatoriamente.

O número de candidatos e a respectiva classificação dos exames foram como se segue:

Exames Associativo de Graduação
Pavilhão MultiDesportivo do Estádio 1º de Maio
11 de Julho de 2015

Nome	LF	Club e	Graduaçã o	Result ado
Francisco Maleitas	31903	JCL	2º Dan	APTO
Pedro Dias**	66398	SAD	2º Dan	APTO
João Cardoso**	66383	SAD	2º Dan	APTO
Ana Monteiro	83277	EJND	2º Dan	APTO
Sebastião Pulido	99940	GCP	2º Dan	APTO
Hugo Oliveira	128112	GCP	1º Dan	APTO
Alexandre Holtreman	42929	GCP	1º Dan	APTO
Santiago Suarez	136709	JCP	1º Dan	APTO
Rita Morais	121119	JCP	1º Dan	APTO
João Marques	46270	JCP	1º Dan	APTO
Alfredo Rosa	59658	EJND	1º Dan	APTO
Ana Ferreira	84508	CJT	1º Dan	APTO
Daniel Aguiar	70816	AHBE	1º Dan	APTO
Ricardo Nascimento	73576	AHBE	1º Dan	APTO
Rodrigo Pires	116134	AHBE	1º Dan	APTO



Marco Pereira	125798	SCP	1º Dan	APTO
Manuel Santos	110603	SCP	1º Dan	APTO
Diogo Marques	115039	SCP	1º Dan	APTO
Vasco Revés	123813	SCP	1º Dan	APTO
Elsa Mendes	129032	SCP	1º Dan	APTO
André Barata	81693	CJ20 09	1º Dan	APTO
André Cravo	115383	ULHT	1º Dan	APTO
Bárbara Calçada	111001	ULHT	1º Dan	APTO
Francisco Ribeiro	113932	ULHT	1º Dan	APTO
Hugo Lóio	118668	ULHT	1º Dan	APTO
Pedro Rodrigues	116223	ULHT	1º Dan	APTO
Teresa Castro	113238	ULHT	1º Dan	APTO
Gonçalo Freitas	110017	JCL	1º Dan	APTO
Madalena Pereira	107784	JCL	1º Dan	APTO
Marcos Barata	104321	JCL	1º Dan	APTO
Francisco Maleitas	125691	JCL	1º Dan	APTO
Jaime Santos	116574	JCL	1º Dan	APTO
Francisco Delgado	113346	JCL	1º Dan	APTO
Francisco Mendes	96004	JCL	1º Dan	APTO
Bernardo Pinho	116170	JCL	1º Dan	APTO
Joana Correia	113191	JCL	1º Dan	APTO
Ana Caseirão	112244	EJND	1º Dan	APTO
Beatriz Barata	112264	EJND	1º Dan	APTO
Diogo Nunes	112234	EJND	1º Dan	APTO
Rodrigo Amaral	122431	EJND	1º Dan	APTO
Beatriz Filipe	122182	JCS	1º Dan	APTO
João Felisberto	102636	CNG	1º Dan	APTO
Sandra Lopes	85774	ISJ	2º Dan	NÃO APTO



Pedro Holtreman	42950	GCP	1º Dan	NÃO APTO
Vasco Silveira	95126	GCP	1º Dan	NÃO APTO
Vasco Andersen	124072	OSJ	1º Dan	NÃO APTO
João Almeida	103125	OSJ	1º Dan	NÃO APTO
Laritza Suarez	132019	EJND	1º Dan	NÃO APTO
Ana Campos	113499	CM	1º Dan	NÃO APTO
Pedro Costa	117758	ULHT	1º Dan	NÃO APTO
Gonçalo Lopes	113256	CSA	1º Dan	NÃO APTO
Pedro Chen	113622	ULHT	1º Dan	NÃO APTO

*LF – Licença Federativa

**Exame realizado a 10 de Janeiro de 2015 com autorização da direcção da ADJL.

2º SEMESTRE

ADJL - Exames Associativos de Graduações, via normal, 1º / 2º DAN

No segundo semestre de 2015, não se efectuou o curso por módulos. Apenas foram realizados no dia 20 de Dezembro de 2015, no Pavilhão Multidesportivo do Estádio 1º de Maio (Av. Rio de Janeiro, Lisboa), a segunda época de exames de graduação 1º/2º DAN, da Associação Distrital de Judo de Lisboa (ADJL).

Os exames foram executados pela via normal, de acordo com o estipulado no Regulamento de Graduações da Federação Portuguesa de Judo.

Os candidatos e respectivos resultados dos exames foram como se segue:



Nome	LF	Clube	Graduação	Resultado
Filipe Nunes	102404	GCP	2º Dan	APTO
Hugo Silva	80432	ULHT	2º Dan	APTO
Sandra Lopes	85774	ISJ	2º Dan	APTO
João Águas	114313	ULHT	1º Dan	APTO
André Marques	123616	GRG	1º Dan	APTO
Martim Macedo	136332	ULHT	1º Dan	APTO
Ana Campos	113494	CM	1º Dan	APTO
Pedro Costa	117758	ULHT	1º Dan	APTO
Filipe Ramos	127459	CJT	1º Dan	APTO
Gonçalo Lopes	113256	CSA	1º Dan	APTO
Pedro Holtreman	42950	GCP	1º Dan	APTO
Pedro Chen	113622	ULHT	1º Dan	APTO
Paulo Dias	124188	GRG	1º Dan	NÃO APTO

Composição do Júri de Exame

Manuel Martins – 6º DAN; Manuel Pinto – 5º DAN; Fernando Seabra – 4º DAN; Francisco Silva -3º DAN; Luís Pinto – 3º DAN.



CONTAS



Associação Distrital de Judo de Lisboa

BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2015

Montantes expressos em EURO

RUBRICAS	NOTAS	EXERCÍCIOS	
		2015 Até Mes 13	2014 Ano Completo
ACTIVO			
Activo não corrente:			
Activos fixos tangíveis.....		55.291,38	51.538,81
Propriedades de Investimento.....			
Goodwill.....			
Activos Intangíveis.....			
Activos biológicos.....			
Participações financeiras - método da equivalência patrimonial.....			
Participações financeiras - outros métodos.....			
Accionistas/sócios.....			
Outros activos financeiros.....		81,84	18,18
Activos por impostos diferidos.....			
		55.373,22	51.556,99
Activo corrente:			
Inventários.....			
Activos biológicos.....			
Clientes.....		2.272,10	
Adiantamentos a fornecedores.....			
Estado e outros entes públicos.....			
Accionistas/sócios.....			
Outras contas a receber.....		1.068,48	12.378,28
Diferimentos.....		2.056,07	2.794,45
Activos financeiros detidos para negociação.....			
Outros activos financeiros.....			
Activos não correntes detidos para venda.....			
Caixa e depósitos bancários.....		52.160,35	49.907,74
		57.557,00	65.080,47
		112.930,22	116.637,46
Total do Activo			

Página 1 de 2



Associação Distrital de Judo de Lisboa

BALANÇO INDIVIDUAL
DEZEMBRO 2015

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		EXERCÍCIOS	
		2015 até mês 13	2014 Ano Completo
CAPITAL PRÓPRIO E PASSIVO			
Capital próprio:			
Capital realizado.....			
Ações (quotas) próprias.....			
Outros Instrumentos de capital próprio.....			
Prémios de emissão.....			
Reservas legais.....			
Outras reservas.....			
Resultados transitados.....		94.957,38	74.317,94
Ajustamentos em activos financeiros.....			
Excedentes de revalorização.....			
Outras variações no capital próprio.....			
		94.957,38	74.317,94
Resultado líquido do período.....		(711,67)	20.639,44
		94.245,71	94.957,38
Interesses minoritários.....			
Total do capital próprio		94.245,71	94.957,38
Passivo			
Passivo não corrente:			
Provisões.....			
Financiamentos obtidos.....			
Responsabilidades por benefícios pós-emprego.....			
Passivos por impostos diferidos.....			
Outras contas a pagar.....			
Passivo corrente:			
Fornecedores.....		460,96	1.334,83
Adiantamentos de clientes.....			
Estado e outros entes públicos.....		780,26	885,51
Accionistas/sócios.....			
Financiamentos obtidos.....			
Outras contas a pagar.....		3.424,40	8.975,24
Diferimentos.....		13.777,60	10.094,50
Passivos financeiros detidos para negociação.....			
Outros passivos financeiros.....		241,29	390,00
Passivos não correntes detidos para venda.....			
		18.684,51	21.680,08
Total do passivo		18.684,51	21.680,08
Total do Capital Próprio e do Passivo		112.930,22	116.637,46

Página 2 de 2



Associação Distrital de Judo de Lisboa

DEMONSTRAÇÃO INDIVIDUAL DOS RESULTADOS POR NATUREZAS
DEZEMBRO 2015

RUBRICAS	NOTAS	Montantes expressos em EURO	
		EXERCÍCIOS	
		2015 Até Mês	2014 Ano Completo
RENDIMENTOS E GASTOS			
Vendas e serviços prestados.....		78.511,56	91.421,24
Subsídios à exploração.....		46.375,48	36.916,98
Ganhos/perdas Imputados de subsidiárias, associadas e empreendimentos conjuntos.....			
Variação nos Inventários da produção.....			
Trabalhos para a própria entidade.....			
Custo das mercadorias vendidas e das matérias consumidas.....			
Fornecimentos e serviços externos.....		(64.010,47)	(53.714,07)
Gastos com o pessoal.....		(39.929,23)	(41.690,12)
Imparidade de Inventários (perdas/reversões).....			
Imparidade de dívidas a receber (perdas/reversões).....			
Provisões (aumentos/reduções).....			
Imparidade de Investimentos não depreciables/amortizáveis (perdas/reversões).....			
Aumentos/reduções de justo valor.....			
Outros rendimentos e ganhos.....		24.517,56	28.124,61
Outros gastos e perdas.....		(42.053,89)	(37.587,60)
Resultados antes de depreciações, gastos de financiamento e impostos		3.411,01	23.471,04
Gastos/reversões de depreciação e de amortização.....		(4.122,68)	(2.831,60)
Imparidade de Investimentos depreciables/amortizáveis (perdas/reversões).....			
Resultado operacional (antes de gastos de financiamento e impostos)		(711,67)	20.639,44
Juros e rendimentos similares obtidos.....			
Juros e gastos similares suportados.....			
Resultado antes de impostos		(711,67)	20.639,44
Imposto sobre o rendimento do período.....			
Resultado líquido do período		(711,67)	20.639,44
Resultado das actividades descontinuadas (líquido de impostos) incluído no RL Exercício.....			
Resultado líquido do período atribuível a: *			
Detentores do capital da empresa-mãe.....			
Interesses minoritários.....			
Resultado por acção básico.....			

* - Esta informação apenas será fornecida no caso de contas consolidadas



Balancete Analítico - Contabilidade Geral

Mês: Dezembro

(Euro)

Código	CONTA Designação	VALORES MENSIS		VALORES ACUMULADOS		SALDOS	
		Débitos	Créditos	Débitos	Créditos	Devedoras	Credoras
11	Caixa		255,84	1.352,59	509,53	753,06	
12	Depósitos à ordem	16.093,66	7.478,77	216.754,55	168.588,96	51.166,00	
21	Clientes	16.768,30	16.113,00	157.392,96	155.120,86	2.272,10	
22	Fornecedores	2.190,58	2.296,01	27.802,68	28.263,64		460,96
23	Pessoal	1.830,63	1.830,63	25.353,44	25.353,44		
24	Estado e outros entes públicos	1.402,34	781,16	11.097,48	11.877,74		780,26
27	Outros devedores e credores	263,97	4.120,97	61.720,06	64.075,98		2.355,92
28	Acréscimos e diferimentos	548,10	9.584,40	14.945,02	26.696,35		11.751,33
41	Investimentos financeiros	11,34		94,77	12,93	81,84	
43	Activos fixos tangíveis		4.122,68	126.524,46	71.733,08	55.291,38	
56	Resultados transitados			58.069,50	153.026,88		94.957,38
62	Fornecimentos e serviços externos	3.226,91		65.029,15	1.018,69	64.010,47	
63	Gastos com o pessoal	6.345,62		39.929,23		39.929,23	
64	Gastos de depreciação e de amortização	4.122,68		4.122,68		4.122,68	
68	Outros gastos e perdas	130,00		42.053,84		42.053,84	
69	Gastos e perdas de financiamento	0,02		0,05		0,05	
72	Provetos Associativos	57,50	1.720,00	2.524,90	81.036,46		78.511,56
75	Subsídios à exploração		4.638,90		46.375,48		46.375,48
76	Outros rendimentos e ganhos		32,50	563,50	25.081,06		24.517,56
81	Resultado líquido do período			20.639,44	20.639,44		
TOTAL GERAL:		52.981,65	52.944,86	875.880,32	875.880,32	259.680,65	259.680,65



PARECER

DO

CONSELHO FISCAL



RELATÓRIO E PARECER DO CONSELHO FISCAL

EXERCÍCIO DE 2015

**A INSERIR
BREVEMENTE**



ANEXOS



I

Provas e Resultados



Associação Distrital de Judo de Lisboa

Open de Veteranos de Lisboa

11 de Abril de 2015

-66kg M1 e M2 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Machado	Oficinas S. José

-66kg M4 e M5 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Figueiredo	Clube Judo Total
2º	Jorge Afonso	Construções Norte Sul

-73kg M2 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Márcio Carinhas	Montanha Clube
2º	Pedro Bettencourt	Sporting Clube Portugal

-73kg M3 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Jesus	Associação Recreativa S. Miguel
2º	Paulo Saldanha	Sociedade Filarmónica União Agrícola

-73kg M4 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vítor Fernandes	Clube Recreativo Charnaquense
2º		

-81kg M2 e M3 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bruno Xavier	Clube Recreativo Charnaquense
2º	José Carrilho	Oficinas S. José
3º	Filipe Natário	Associação Torres Vedras
3º	Dimitris Moustros	Escola Judo Nuno Delgado

-81kg M5 e M7 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Garcês	Universidade Lusófona
2º	Avelino Martinez	Judo Clube Valença
3º	Vítor Fernandes	Judo Clube Lisboa

**-90kg M3** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mário Oliveira	Clube Recreativo Charnaquense
2º		

-90kg M4 e M5 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Lopes	Judo Clube Valença
2º		

+90kg M4 e M5 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mário Silva	Sociedade Filarmónica União Agrícola
2º		

Torneio Open de Veteranos

03 de Outubro de 2015

-66kg M5 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Figueiredo	Clube Judo Total
2º		

-73kg M1 M2 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Duarte	CCD Pragal
2º		

-73kg M3 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Duarte	ARSMiguel
2º		

-73kg M4 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Luís Silva	Clube Judo Total
2º		

-81kg M2 M3 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Ferreira	Judo Clube Valença
2º	Adriano Sequeira	Sociedade Filarmónica União Agrícola
3º	Márcio Carinhas	Montanha Clube
3º		

**-81kg M5** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Garcês	Universidade Lusófona
2º		

+90kg M4 M5 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vítor Maria	Núcleo Sportinguista das Caldas da Rainha
2º		

XXIII Open de Seniores de Lisboa

11 de Abril de 2015

-52kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Taciana Lima	Judo Clube Lisboa
2º		

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Doina Babenco	Sporting Clube Portugal
2º	Sandra Borges	Sport Lisboa e Benfica
3º	Débora Gouveia	Clube Naval do Funchal

-60kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Castro	Universidade Lusófona
2º	Pedro Pratas	Universidade Lusófona
3º	Miguel Pisco	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Manuel Sousa	Sporting Clube Portugal

-66kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Mansinho	Judo Clube do Algarve
2º	Pedro Guarinho	Universidade Lusófona
3º	David Reis	Judo Clube Lisboa
3º	Rui Coelho	Externato Frei Luis de Sousa

-73kg 18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
2º	Antoine Massart	Associação Académica de Coimbra
3º	Vasco Simas	Sporting Clube Portugal
3º	Gonçalo Silva	Universidade Lusófona

**-81kg**

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Esteves	Oficinas S. José
2º	Tomás Costa	Universidade Lusófona
3º	Steve Castanheira	Oficinas S. José
3º	Pedro Silva	Externato Frei Luis de Sousa

-90kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Célio Dias	Sport Lisboa e Benfica
2º	Miguel Martins	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Noel Delgado	Sport Lisboa e Benfica
3º	Adalberto Chantre	Escola Judo Nuno Delgado

+90kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Almeida	Judo Clube de Lisboa
2º	Pedro Fernandes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	João Fernandes	Academia de Judo da Amadora

Campeonato Zonal de Seniores

03 de Outubro de 2015

-52kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Inês Lopes	Judo Clube de Lisboa
2º	Djamila Silva	Sport Lisboa e Benfica
3º	Margarida Madaleno	Escola Judo Nuno Delgado
3º		

-57kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Silva	Judo Clube de Lisboa
2º		
3º		
3º		

-63kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Doina Babenco	Sporting Clube Portugal
2º	Sandra Borges	Sport Lisboa e Benfica
3º	Wilsa Gomes	Sporting Clube Portugal
3º		

**-60kg** 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Castro	Universidade Lusófona
2º	João Santos	Sporting Clube Portugal
3º	Alexandre Sequeira	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Rodrigo Lopes	Judo Clube de Lisboa

-66kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Gameiro	Judo Clube de Lisboa
2º	Miguel Pisco	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Manuel Simões	Sport Algés e Dafundo
3º		

-73kg 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Dorin Paladi	Sport Algés e Dafundo
2º	João Crisóstomo	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Silva	Universidade Lusófona
3º	Pedro Guarinho	Universidade Lusófona

-81kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Anri Egutidze	Sporting Clube Portugal
2º	Diogo Fernandes	Construções Norte Sul
3º	Pedro Horta	Sport Algés e Dafundo
3º	Steve Castanheira	Oficinas São José

-90kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Adalberto Chantre	Escola Judo Nuno Delgado
2º		
3º		
3º		

+90kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Silva	Universidade Lusófona
2º	Noel Delgado	Sport Lisboa e Benfica
3º	Sergio Horvath	Sport Lisboa e Benfica
3º		



Torneio Open “Memorial António Matias”

11 de Janeiro de 2015

-52kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Neves	Sport Algés e Dafundo
2º	Carolina Silva	Judo Clube de Lisboa
3º	Maria Sousa	Judo Clube Ponta Delgada
3º		

-63kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Baptista	Boavista Futebol Clube
2º	Daniela Carvalho	Judo Clube de Lisboa
3º		
3º		

-55kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
2º	André Antunes	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	António Coimbra	Judo Clube de Lisboa
3º		

-60kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Abreu	Oficinas S. José
2º	Rodrigo Lopes	Judo Clube Lisboa
3º	Miguel Pisco	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Damien Sacras	Boavista Futebol Clube

-66kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Silva	Oficinas S. José
2º	André Maia	Ext. Frei Luis de Sousa
3º	Nuno Rato	JUBA
3º	Miguel Pinho	Ext. Frei Luis de Sousa

-73kg 9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisco Louro	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Gonçalo Silva	Universidade Lusófona
3º	Pedro Silva	Ext. Frei Luis de Sousa
3º	Bruno Carvalho	Sport Algés e Dafundo

**-81kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Steve Castanheira	Oficinas S. José
2º	Rodrigo Duarte	Judo Clube Lisboa
3º	Guilherme Salvador	Oficinas S. José
3º	Marcos Barata	Judo Clube Lisboa

-90kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaime Santos	Judo Clube Lisboa
2º		

+90kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Silva	Universidade Lusófona
2º	João Mota	Boavista Futebol Clube
3º		
3º		

Campeonato Zonal de Juniores

07 de Fevereiro de 2015

-44kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Castro	Universidade Lusófona
2º		

-52kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Djamila Silva	Sport Lisboa e Benfica
2º	Maria Siderot	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

-57kg 7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mariana Esteves	Oficinas S. José
2º	Joana Silva	Sporting Clube Portugal
3º	Ariana Sanches	Sport Lisboa e Benfica
3º	Carolina Silva	Judo Clube de Lisboa

-70kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Correia	Judo Clube de Lisboa
2º	Daniela Carvalho	Judo Clube de Lisboa
3º		
3º		

**+70kg**

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Elsa Mendes	Sporting Clube Portugal
2º	Ángela Silva	Clube de Judo da Lourinhã
3º		
3º		

-55kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
2º	António Coimbra	Judo Clube de Lisboa
3º	Filipe Campos	Universidade Lusófona
3º		

-60kg

12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Pisco	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Vasco Andersan	Oficinas S. José
3º	Rodrigo Lopes	Judo Clube de Lisboa
3º	André Antunes	Escola Judo Nuno Delgado

-66kg

13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Reis	Sporting Clube Portugal
2º	Miguel Silva	Oficinas S. José
3º	João Almeida	Oficinas S. José
3º	Pedro Bacalhau	Sport Algés e Dafundo

-73kg

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Barroso	Sporting Clube Portugal
2º	Duarte Silva	Sport Algés e Dafundo
3º	Bernardo Valente	Sporting Clube Portugal
3º	João Rodrigues	Sport Algés e Dafundo

-81kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Anri Egutidze	Sporting Clube Portugal
2º	Marcos Barata	Judo Clube de Lisboa
3º	Miguel Alves	Sporting Clube Portugal
3º	Guilherme Salvador	Oficinas S. José

**-90kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Henriques	Sport Algés e Dafundo
2º	Marco Pereira	Sporting Clube Portugal
3º	Francisco Monteiro	Colégio Marista de Carcavelos
3º		

+90kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Silva	Universidade Lusófona
2º	Vasco Rompão	Judo Clube Lisboa
3º		
3º		

Campeonato Zonal de Cadetes

10 de Janeiro de 2015

-44kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Castro	Universidade Lusófona
2º		

-48kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Mafalda Ezequiel	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Maria Sereno	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Raquel Oliveira	Judo Clube de Lisboa
3º		

-52kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Caseirão	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Maria Costa	Escola Judo Nuno Delgado
3º		
3º		

-57kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Loureiro	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Madalena Pereira	Judo Clube de Lisboa
3º		

**-63kg** 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonor Gonçalves	Oficinas S. José
2º		
3º		
3º		

-70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bárbara Calçada	Universidade Lusófona
2º		

-46kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Ribeiro	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Rui Nobre	Escola de Judo Nuno Delgado
3º	Filipe Sobrinho	Oficinas S. José
3º		

-50kg 11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Revés	Sporting Clube Portugal
2º	Gonçalo Correia	Sport Algés e Dafundo
3º	Gonçalo Freitas	Judo Clube de Lisboa
3º	Lucas Catarino	Escola Judo Nuno Delgado

-55kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
2º	Filipe Campos	Universidade Lusófona
3º	Gonçalo Silva	Clube de Judo Total
3º	Daniel Stern	Judo Clube de Lisboa

-60kg 19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Lopes	Colégio S. André
2º	Diogo Fagulha	Judo Clube de Lisboa
3º	Nuno Nobre	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Diogo Santos	Construções Norte Sul

-66kg 22 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Lopes	Ginásio Clube Português
2º	Diogo Nunes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	João Pinha	Sport Algés e Dafundo
3º	Pedro Rodrigues	Universidade Lusófona

**-73kg**

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Alves	Sporting Clube Portugal
2º	José Xavier	Construções Norte Sul
3º	Tomás Costa	Oficinas S. José
3º	Pedro Chen	Universidade Lusófona

-81kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaime Santos	Judo Clube de Lisboa
2º	Guilherme Salvador	Oficinas S. José
3º	Miguel Catita	Sport Algés e Dafundo
3º	Tomás Sobral	Judo Clube Sintra

+81kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Teodósio	Judo Clube de Lisboa
2º	Ailton Cardoso	Sport Lisboa e Benfica
3º	Paulo Couto	Judo Clube Lisboa
3º		

Torneio Open de Cadetes

11 de Abril de 2015

-48kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisca Nunes	Grupo Desportivo APEL
2º	Carolina Estevão	CCD Montijo
3º	Carolina Trindade	CCD Pragal
3º	Alexandra Silva	Judo Clube Valença

-52kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Sereno	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Maria Costa	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Joana Silva	Externato Frei Luís de Sousa
3º	Maria Ferreira	Sporting Clube Portugal

-57kg

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Andreia Loureiro	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Madalena Pereira	Judo Clube Lisboa
3º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Margarida Fonseca	Casa Povo Rio Maior

**-63kg** 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Silva	Grupo Desportivo APEL
2º	Alexandra Doros	Judo Clube Alvor
3º		
3º		

-70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Damas	Grupo Amigos da Costa da Caparica
2º		

+70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Correia	Judo Clube Lisboa
2º		

-46kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rui Nobre	Escola de Judo Nuno Delgado
2º	Pedro Fonte	CCD Pragal
3º	Miguel Batista	Ippon Spirit Judo
3º		

-50kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Santos	Judo Clube de Lisboa
2º	Lucas Catarino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Vasco Revés	Sporting Clube Portugal
3º	Gonçalo Correia	Sport Algés e Dafundo

-55kg 18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leandro Cresol	Judo Clube de Lisboa
2º	Filipe Campos	Universidade Lusófona
3º	Damian Troianschi	Ippon Spirit Judo
3º	Alison Quaresma	CCD Pragal

-60kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábio Borges	Sport Lisboa e Benfica
2º	Vasco Andersen	Oficinas S. José
3º	André Cravo	Universidade Lusófona
3º	António Ramos	Grupo Desportivo APEL

**-66kg**

29 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Bacalhau	Sport Algés e Dafundo
2º	Francisco Maleitas	Judo Clube Lisboa
3º	Henrique Lopes	Ginásio Clube Português
3º	João Pinha	Sport Algés e Dafundo

-73kg

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Martins	Grupo Desportivo Fabril
2º	André Almeida	Externato Frei Luís de Sousa
3º	José Freitas	Grupo Desportivo APEL
3º	Pedro Rodrigues	Universidade Lusófona

-81kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Leonardo Azevedo	Clube Naval Funchal
2º	Duarte Azougado	Sociedade Filarmónica União Agrícola
3º	Mário Liberato	Judo Clube Algarve
3º		

+81kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Lopes	Judo Clube de Lisboa
2º	Leon Glied	Sociedade Filarmónica União Agrícola
3º	Miguel Rodrigues	Miranda do Corvo
3º	Diogo Brites	Associação Académica de Coimbra

Torneio Open de Cadetes

17 de Outubro de 2015

-48kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Francisca Nunes	Grupo Desportivo APEL
2º		

-52kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Eva Mendes	Clube Judo do Porto
2º	Maria Sereno	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Maria Costa	Escola Judo Nuno Delgado
3º		

**-57kg** 6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Beatriz Barata	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Andreia Loureiro	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Diana Pica	Judo Clube Portimão
3º	Bruna Rodrigues	Sporting Clube Tomar

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandra Doros	Judo Clube Alvor
2º	Joana Silva	Grupo Desportivo APEL
3º	Leonor Gonçalves	Oficinas São José
3º		

-70kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Patrícia Sampaio	SF Gualdim Pais
2º	Bárbara Calçada	Universidade Lusófona
3º	Alexandra Damas	Grupo Amigos Costa da Caparica
3º		

-46kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Filipe Sobrinho	Oficinas São José
2º		

-50kg 8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Pedro Antunes	SF Gualdim Pais
2º	Lucas Catarino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Ricardo Ventura	Universidade Lusófona
3º	Rui Nobre	Escola Judo Nuno Delgado

-55kg 13 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Freitas	Judo Clube Lisboa
2º	Filipe Campos	Universidade Lusófona
3º	Rogério Santos	Clube Judo do Porto
3º	Bruno Bento	Clube Recreativo Charnaquense

-60kg 20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fábio Borges	Sport Lisboa e Benfica
2º	André Cravo	Universidade Lusófona
3º	João Águas	Universidade Lusófona
3º	Daniel Stern	Judo Clube Lisboa

**-66kg** 31 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Almeida	Oficinas São José
2º	Diogo Nunes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Pedro Bacalhau	Sport Algés e Dafundo
3º	Gonçalo Lopes	Colégio Santo André

-73kg 16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Henrique Lopes	Ginásio Clube Português
2º	João Carreiras	Sport Algés e Dafundo
3º	José Freitas	Grupo Desportivo Apel
3º	Manuel Rodrigues	CCD Pragal

-81kg 12 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Alves	Sporting Clube Portugal
2º	Leonardo Azevedo	Clube Naval do Funchal
3º	Guilherme Salvador	Oficinas São José
3º	Filipe Quintas	Vitória Futebol Clube

-90kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alexandre Teodósio	Judo Clube Lisboa
2º		

+90kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaime Santos	Judo Clube Lisboa
2º	Ricardo Lopes	Judo Clube Valença
3º	Leon Glied	SF União Agrícola
3º		

Torneio Open de Juvenis

07 de Fevereiro de 2015

-36kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
2º		

-40kg 3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Teresa Santos	Judo Clube Alvor
2º	Margarida Gonçalves	Judo Clube Lisboa
3º		
3º		

**-44kg**

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Sofia Cardoso	Judo Clube Odivelas
2º		

-48kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rita Soares	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Carolina Gonçalves	Instituto do Judo
3º		
3º		

-52kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Crisóstomo	Stª. Iriense
2º	Carolina Francês	Judo Clube Lisboa
3º	Ana Agulhas	Oficinas S. José
3º	Catarina Graça	Escola Judo Nuno Delgado

-63kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alice Pereira	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Maria Teresa	Oficinas S. José
3º	Wilsan Porifirio	Judo Clube de Lisboa
3º		

-57kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Marta Loureiro	Sport Lisboa e Benfica
2º	Leonor Costa	Judo Clube Lisboa
3º		
3º		

+63kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Paiva	Colégio Bom Sucesso
2º	Isabela Silva	Clube Judo Lourinhã
3º		
3º		

-34kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Máximo	Judo Clube Sintra
2º	Tiago Marques	Oficinas S. José
3º	Rui Pereira	Sport Algés e Dafundo
3º		

**-38kg**

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Nogueira	CCD Montijo
2º	Vicente Sousa	Colégio Bom Sucesso
3º	Sebastião Holterman	Ginásio Clube Português
3º	Mykyta Fulkyyev	Judo Clube Lisboa

-42kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Nuno Martins	Sociedade Filarmónica União Agrícola
2º	Gonçalo Franco	Judo Clube de Lisboa
3º	Márcio Costa	Sporting Clube Portugal
3º	Cristian Morari	Ippon Spirit Judo

-46kg

20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Milheiro	Universidade Lusófona
2º	Tomás Fernandes	Judo Clube de Odivelas
3º	David Barros	Judo Clube Lisboa
3º	Gonçalo Oliveira	Judo Clube Lisboa

-50kg

15 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Federico Santo	Sport Algés e Dafundo
2º	Guilherme Pereira	Sport Algés e Dafundo
3º	Vasco Pimenta	Sport Lisboa e Benfica
3º	João Gonçalves	Escola Judo Nuno Delgado

-55kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Hugo Galamba	Judo Clube Lisboa
2º	João Santos	Judo Clube Lisboa
3º	Ricardo Venâncio	Sporting Clube Portugal
3º	Diogo Furtado	Judo Clube Lisboa

-60kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Marques	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Pedro Barreno	União Mucifalense
3º	Gonçalo Correia	Colégio Marista Carcavelos
3º	Miguel Correia	C.C.D. Montijo

-60kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Tetino	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Miguel Colesnic	Judo Clube Alvor
3º	Eduardo Rodrigues	Colégio Marista Carcavelos
3º	Diogo Alves	Colégio Santo André

**-73kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Diogo Martins	Grupo Desportivo Fabril
2º	Filipe Leão	C.C.D. Montijo
3º	Tiago Camarinhas	Fundação Salesianos do Estoril
3º		

Campeonato Zonal Juvenis

09 de Maio de 2015

-40kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
2º	Filipa Barata	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Margarida Gonçalves	Judo Clube Lisboa
3º		

-44kg

6 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Lenira Martins	Sport Lisboa e Benfica
2º	Jennifer Carvalho	Sport Lisboa e Benfica
3º	Margarida Cabral	Judo Clube Lisboa
3º	Sofia Cardoso	Judo Clube de Odivelas

-48kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vânia Baptista	Judo Clube Lisboa
2º	Carolina Gonçalves	Instituto do Judo
3º		
3º		

-52kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Agulhas	Oficinas S. José
2º		

-57kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Crisóstomo	Santa Iriense
2º	Marta Loureiro	Sport Lisboa e Benfica
3º	Carolina Francês	Judo Clube Lisboa
3º	Sophia Fonseca	Escola de Judo Nuno Delgado

**-63kg**

9 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alice Pereira	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Iara Tavares	Judo Clube Lisboa
3º	Melanie Varela	Sport Lisboa e Benfica
3º	Maria Abrantes	Oficinas S. José

-70kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ana Pinheiro	Progresso Clube
2º	Isabela Silva	Clube Judo Lourinhã
3º		
3º		

+70kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Carolina Paiva	Colégio Bom Sucesso
2º	Margarida Fernandes	ADCEO
3º	Isabel Carvalho	Oficinas S. José
3º		

-34kg

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafael Duarte	Casa do Cadaval
2º	Rui Pereira	Sport Algés Dafundo
3º		
3º		

-38kg

11 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Miguel Bação	Lisboa Ginásio Clube
2º	Duarte Lufinha	Colégio Marista de Carcavelos
3º	Mykyta Fulkyev	Judo Clube Lisboa
3º	José Bentes	Colégio Moderno

-42kg

18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Barreira	Escola Judo Nuno Delgado
2º	João Azevedo	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Tiago Guerra	ADCEO
3º	Tomás Ezequiel	Escola Judo Nuno Delgado

**-46kg**

21 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Oliveira	Judo Clube Lisboa
2º	Francisco Carmo	Escola Judo Nuno Delgado
3º	David Barros	Judo Clube Lisboa
3º	João Garcês	Universidade Lusófona

-50kg

20 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Vasco Pimenta	Sport Lisboa e Benfica
2º	Federico Santo	Sport Algés e Dafundo
3º	João Milheiro	Universidade Lusófona
3º	Afonso Silva	Universidade Lusófona

-55kg

24 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	José Marques	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Hugo Galamba	Judo Clube Lisboa
3º	Sebastião Oliveira	Sport Algés e Dafundo
3º	Eduardo Peixoto	Escola Judo Nuno Delgado

-60kg

14 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaques Rico	Judo Clube de Lisboa
2º	Rafael Matos	Judo Clube Sintra
3º	Manuel Castro	Oficinas S. José
3º	Diogo Fernandes	Escola Judo Nuno Delgado

-66kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	António Tetino	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Pedro Vera	Colégio Marista de Carcavelos
3º	Eduardo Rodrigues	Colégio Marista de Carcavelos
3º		

-73kg

5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Afonso	Sport Algés e Dafundo
2º	João Pereira	Judo Clube Lisboa
3º	Diogo Antunes	Judo Clube Lisboa
3º		

+81kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Luz	Clube Judo 2009
2º	Igor Correia	Sport Lisboa e Benfica
3º		
3º		



Torneio Open de Juvenis

18 de Outubro de 2015

-44kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Raquel Brito	Sport Algés e Dafundo
2º	Filipa Barata	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Sofia Cardoso	Judo Clube Odivelas
3º		

-48kg 5 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Maria Gomez	Judo Clube Alvor
2º	Ana Nunes	Grupo Desportivo Apel
3º	Lenira Martins	Sport Lisboa e Benfica
3º		

-52kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Catarina Graça	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Beatriz Caires	Judo Clube Marinha
3º	Ana Agulhas	Oficinas São José
3º	Rita Soares	Escola Judo Nuno Delgado

-57kg 10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Joana Crisóstomo	Sta. Iriense
2º	Andreia Serra	CCD Montijo
3º	Marta Loureiro	Sport Lisboa e Benfica
3º	Maria Antunes	Oficinas São José

-63kg 4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Alice Pereira	Escola Judo Nuno Delgado
2º	Beatriz Gonçalves	SF Gualdim Pais
3º	Renata Fernandes	Colégio D. José I
3º		

-70kg 2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Iara Tavares	Judo Clube Lisboa
2º		

**+70kg**

4 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Fátima Andrade	Judo Clube Marinha
2º	Carolina Paiva	Colégio Bom Sucesso
3º		
3º		

-34kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Máximo	Judo Clube Sintra
2º	Rafael Duarte	Clube do Cadaval
3º		
3º		

-38kg

3 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Daniel Jesus	Judo Clube Portimão
2º	Rui Pereira	Sport Algés e Dafundo
3º		
3º		

-42kg

10 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Duarte Lopes	Sporting Clube Portugal
2º	Daniel Damásio	SF Gualdim Pais
3º	José Barreira	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Luís Veiga	Judo Clube Portimão

-46kg

18 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Gonçalo Oliveira	Judo Clube de Lisboa
2º	João Azevedo	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Ricardo Seia	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Nuno Martins	Sociedade Filarmónica União Agrícola

-50kg

16 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	David Barros	Judo Clube de Lisboa
2º	Cosmin Pidghirni	Judo Clube Alvor
3º	Guilherme Pereira	Sport Algés e Dafundo
3º	Francisco Carmo	Escola Judo Nuno Delgado

**-55kg**

29 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Rafael Chambel	Sociedade Filarmónica União Agrícola
2º	Vasco Pimenta	Sport Lisboa e Benfica
3º	João Garcês	Universidade Lusófona
3º	António Rodrigues	CCD Pragal

-60kg

19 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Bernardo Lopes	Clube Recreativo Charnaquense
2º	Diogo Fernandes	Escola Judo Nuno Delgado
3º	Diogo Alves	Colégio Santo André
3º	José Marques	Escola Judo Nuno Delgado

-66kg

8 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Jaques Rico	Judo Clube Lisboa
2º	António Tetino	Escola Judo Nuno Delgado
3º	André Mira	Vitória Futebol Clube
3º	Eduardo Rodrigues	Colégio Marista de Carcavelos

-73kg

7 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	João Afonso	Sport Algés e Dafundo
2º	Rodrigo Boavida	Judo Clube Viseu
3º	Diogo Antunes	Sport Algés e Dafundo
3º	Miguel Colesnic	Judo Clube Alvor

-81kg

2 atletas

Classificação	Nome	Clube
1º	Ricardo Fernades	Sport Lisboa e Benfica
2º		



II

Rankings



Juvenil Femininos

< 36Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 07.02.2015	Zonal Juvenis 09.05.2015	Open Juvenis 18.10.2015	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Filipa Barata	131277	EJND	5			5	5
< 44Kg	Raquel Brito	117568	SAD	10			10	0
< 40Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Margarida Gonçalves	130902	JCL	8	7		15	15
2º	Ana Antão	113169	OSJ		5		5	5
< 44Kg	Filipa Barata	131277	EJND		9		9	0
< 44Kg	Raquel Brito	117568	SAD		11		11	0
< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Raquel Brito	117568	SAD			12	12	33
2º	Sofia Cardoso	131112	JCO	10	7	8	25	25
3º	Margarida Cabral	140025	JCL		7	7	14	19
3º	Lenira Martins	144376	SLB		11		11	19
3º	Filipa Barata	131277	EJND			10	10	19
6º	Mariana Serra	140922	CJL	6	5		11	17
7º	Jennifer Carvalho	144374	SLB		10		10	10
8º	Inês Gomes	114677	Casainhos		5		5	5
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Rita Soares	110991	EJND	10	6		16	24
2º	Carolina Gonçalves	136670	IJUDO	8	8		16	23
3º	Vânia Baptista	120087	JCL		9		9	9
4º	Lenira Martins	144376	SLB			8	8	8
< 44Kg	Margarida Cabral	140025	JCL	5			5	0
< 44Kg	Mariana Serra	140922	CJL			6	6	0



< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Catarina Graça	139762	EJND	8		11	19	25
1º	Ana Agulhas	127860	OSJ	7	10	8	25	25
3º	Carolina Francês	125295	JCL	11			11	19
4º	Joana Bastos	133461	AJA	6	5	7	18	18
5º	Maria Somco	126473	JCL	5			5	5
< 57Kg	Joana Crisostomo	132613	Stª Iriense	12			12	0
< 48Kg	Rita Soares	110991	EJND			8	8	0
< 48Kg	Carolina Gonçalves	136670	IJUDO			7	7	0
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Joana Crisóstomo	132613	Stª Iriense		13	11	24	36
2º	Marta Loureiro	131923	SLB	10	10	9	29	29
3º	Inês Costa	117757	CBS	5	7	6	18	18
4º	Maria Abrantes	131891	OSJ			8	8	16
5º	Leonor Costa	124224	JCL	8			8	14
6º	Sophia Fonseca	128367	EJND		8		8	8
7º	Emilly Goedert	136000	CJ2009		5		5	5
7º	Ana Morgado		JCS			5	5	5
7º	Mariana Barbosa	123793	GCP		5		5	5
< 52Kg	Carolina Francês	125295	JCL		8		8	0
< 52Kg	Catarina Graça	139768	EJND		6		5	0
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Alice Pereira	116713	EJND	11	11	11	33	33
2º	Wilsan Porifirio	133882	JCL	7	6		13	13
3º	Iris Conceição	144578	SLB			7	7	12
4º	Margarida Gralha	121819	JCS	5	5		10	10
5º	Maria Teresa	131891	OSJ	9			9	9
5º	Iara Tavares	120090	JCL		9		9	9



7º	Melanie Varela	144371	SLB		8		8	8
8º	Soraia Varela		SLB		6		6	6
9º	Vera Ferreira		JCP		5		5	5
< 57Kg	Leonor Costa	124224	JCL		6		6	0
< 57Kg	Maria Abrantes	131891	OSJ		8		8	0
> 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
> 70Kg	Carolina Paiva	120609	CBS	10			10	0
> 70Kg	Tryany Amarante	132812	JCL	5			5	0
< 70Kg	Isabela Silva	139505	CJL	8			8	0
< 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Isabela Silva	139505	CJL		8		8	16
2º	Ana Pinheiro	142965	Progresso Clube		10	5	15	15
< 63Kg	Iris Conceição	144578	SLB		5		5	0
> 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Carolina Paiva	120609	CBS		11	8	19	29
2º	Tryany Amarante	132182	JCL		5		5	10
3º	Margarida Fernandes	117900	ADCEO		9		9	9
4º	Isabel Carvalho	131812	OSJ		7		7	7



Juvenil Masculino

< 34Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open Juvenis 07.02.2015	Zonal Juvenis 09.05.2015	Open Juvenis 18.10.2015	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Rui Pereira	133425	SAD	7	8		15	23
2º	João Máximo	114599	JCS	11		10	21	21
3º	Tiago Marques	130923	OSJ	9			9	14
4º	Rafael Duarte	143461	Casa do Cadaval		10		10	10
5º	Rafael Andrade	144579	SLB		5		5	5
< 38Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Sebastião Holterman	141579	GCP	7	6		13	18
2º	Duarte Lufinha	116004	CMC		10		10	16
3º	Vicente Sousa	120279	CBS	9			9	14
3º	Mykyta Fuhlyev	126073	JCL	7	7		14	14
3º	José Bentes	120184	CM		9		9	14
6º	Leonardo Abrantes	144017	SLB		7		7	13
7º	Miguel Bação	127766	LGC		12		12	12
8º	Guilherme Alves	131817	OSJ	5	5		10	10
9º	Frederico Gomes	130962	ISJ		6		6	6
10º	Samuel Sousa	124073	OSJ	5			5	5
10º	Simão Ribeiro	141066	EJND		5		5	5
10º	Henrique Leitão	132172	JCP		5		5	5
< 34Kg	Tiago Marques	130923	OSJ		5		5	0
< 34Kg	Rui Pereira	133425	SAD			8	8	0
< 42Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	João Azevedo	113461	EJND	6	11		17	27
2º	Duarte Lopes	120599	SCP	7	5	11	23	23
2º	Gonçalo Franco	138244	JCL	10	8		18	23
2º	Cristian Morari	132414	ISJ	10			10	23



5º	Ricardo Ceia	110607	EJND	7	6		13	21
5º	Márcio Costa	132641	SCP	8	6		14	21
7º	José Barreira	132017	EJND		12	8	20	20
8º	Henrique Gonçalves	139679	AJA	7	6		13	18
8º	Tomás Pires	136658	SCP	5	6		11	18
10º	Domingos Sousa	140123	SLB	5	7		12	12
11º	Kaleb Silva	144349	EJND		6		6	11
12º	Guilherme Venâncio	131217	GCP	5	5		10	10
13º	Tiago Guerra	113421	ADCEO		9		9	9
14º	Tomás Ezequiel	122698	EJND		8		8	8
15º	João Monteiro	129608	JCL	7			7	7
16º	Manuel Reis	123879	SCA	5			5	5
16º	Bruno Bidarra	130870	Gonçalvinhense		5		5	5
16º	Rafael Vieira	113448	GCP		5		5	5
16º	Nadir Tavares	143702	SLB		5		5	5
16º	Duarte Leitão	132217	JCP		5		5	5
< 38Kg	Sebastião Holterman	141579	GCP			5	5	0
< 38Kg	Duarte Lufinha	116004	CMC			6	6	0
< 38Kg	Leonardo Abrantes	144017	SLB			6	6	0
< 38Kg	José Bentes	120184	CM			5	5	0
< 38Kg	Vicente Sousa	120279	CBS		5		5	0
< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Gonçalo Oliveira	122477	JCL	9	12	13	34	34
2º	David Barros	120454	JCL	9	7		16	28
3º	Francisco Carmo	128958	EJND	6	11		17	26
4º	João Milheiro	121701	ULHT	12			12	25
5º	João Garcês	120199	ULHT	7	8		15	24
6º	Gustavo Reis	126068	JCL	7	7		14	21
7º	Afonso Esteves	115242	CMC	7	7	6	20	20
8º	Tomás Ribeiro	124905	SAD	5	7	7	19	19



9º	Tomás Fernandes	133069	JCO	11			11	11
10º	João Roque	143125	SLB	5		5	10	10
10º	Tomé Figueira	115999	CMC	5	5		10	10
10º	Francisco Fonseca	140996	EJND	5	5		10	10
13º	Marcelo Casaca	131526	RSC		7		7	7
13º	Martim Fonte	123679	JCS		7		7	7
15º	Ricardo Silva	116174	CACO		6		6	6
15º	Jaime Gamboa	116588	EJND		6		6	6
15º	João Dâmaso	135452	JCP		6		6	6
18º	Jonatas Silva	144348	EJND			5	5	5
18º	Pedro Gouveia	118733	EJND			5	5	5
18º	João Lupi	129231	GCP		5		5	5
18º	Iuri Correia	117333	Gonçalvinhense		5		5	5
18º	Nuno Gonçalves	143044	SCP		5		5	5
< 42Kg	Gonçalo Franco	138244	JCL			5	5	0
< 50Kg	Afonso Silva	139791	ULHT	7			7	0
< 42Kg	Henrique Gonçalves	139679	AJA			5	5	0
< 42Kg	Tomás Pires	136658	SCP			7	7	0
< 42Kg	João Azevedo	113461	EJND			10	10	0
< 42Kg	Kaleb Silva	144349	EJND			5	5	0
< 42Kg	Ricardo Ceia	110607	EJND			8	8	0
< 50Kg	Pedro Morais	127793	CMC	5			5	0
< 42Kg	Márcio Costa	143822	SCP			7	7	0
< 42Kg	Cristian Morari	132414	ISJ		8		8	0
< 50Kg		LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Vasco Pimenta	140178	SLB	8	12		20	31
2º	Frederico Santo	116178	SAD	12	10		22	29
3º	Guilherme Pereira	127809	SAD	10	8	8	26	26
4º	Afonso Silva	139791	ULHT		8		8	20
4º	Jeremias Mobiala	132014	EJND	7	6		13	20



4º	Martim Alves	131138	ULHT	7	7		14	20
7º	Pedro Navalhas	131546	AJA	7			7	18
8º	Guilherme Mourão	135371	CMC	7	5	5	17	17
8º	Nuno Miranda	126060	JCL	5	5	7	17	17
10º	Miguel Carrasqueira	116683	JCS	6	7		13	13
10º	Alexandrino Gomes	143706	SLB		6	7	13	13
12º	Diogo Silva	127797	JCL		5	5	10	10
12º	Pedro Morais	127793	CMC		5		5	10
12º	António Capitão	129229	GCP	5	5		10	10
12º	Gonçalo Torre	138772	CMC	5	5		10	10
16º	Diogo Pirrow	137570	Gonçalvinhense		7		7	7
17º	Lourenço Machado	131524	RSC		5		5	5
17º	Alexandre Francisco	113210	JCO		5		5	5
17º	Manuel Freitas	124102	JCL		5		5	5
17º	Pedro Lopes	120262	CSA			5	5	5
17º	Diogo Mata	133447	CSA	5			5	5
< 46Kg	David Barros	120454	JCL			12	12	0
< 42Kg	Cristian Morari	132414	ISJ			5	5	0
< 46Kg	Francisco Carmo	128958	EJND			9	9	0
< 46Kg	Gustavo Reis	126068	JCL			7	7	0
< 46Kg	João Milheiro	121701	ULHT		8		8	0
< 55Kg	João Gonçalves	124070	EJND	9			9	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Hugo Galamba	122570	JCL	12	10		22	22
2º	Leonardo Coelho	110652	GCP	7	8		15	21
2º	Ricardo Venâncio	113258	SCP	8	5	8	21	21
4º	Diogo Ferreira	113139	CMC	7	8		15	20
5º	João Gonçalves	124070	EJND		5	5	10	19
6º	Sebastião Oliveira	117570	SAD		10	8	18	18
7º	João Santos	122672	JCL	10			10	17



8º	João Vera	113899	CMC	7	7		14	14
9º	Manuel Esteves	139562	SAD		8	5	13	13
10º	David Castro	115945	EJND	5	7		12	12
11º	Maxim Gumeniuc	124229	JCL		5	5	10	10
11º	Tomás Ferreira	120432	ATV		5	5	10	10
13º	Eduardo Peixoto	138538	EJND		9		9	9
13º	Diogo Furtado	124125	JCL	9			9	9
15º	Francisco Gil	131767	Gonçalvinhense		6		6	6
15º	Renato Mântua	128438	EJND		6		6	6
17º	João Ribeiro	124602	GCP		5		5	5
17º	Diogo Costa	128966	EJND		5		5	5
17º	Mário Guerra	144505	Instituto do Judo		5		5	5
17º	Nuno Oliveira	135146	CACO		5		5	5
17º	Simão Zucchelli	116268	CMC	5			5	5
< 60Kg	Rafael Matos	114851	JCS	7			7	0
< 60Kg	Vicente Ribeiro	124106	JCL		6		6	0
< 60Kg	José Marques	112185	EJND		12		12	0
< 60Kg	Rodrigo Costa	135240	ULHT		5		5	0
< 50Kg	Pedro Navalhas	131546	AJA		6		6	0
< 50Kg	Frederico Santo	116178	SAD			7	7	0
< 50Kg	Vasco Pimenta	140178	SLB			11	11	0
< 46Kg	João Milheiro	121701	ULHT			5	5	0
< 46Kg	João Garcês	120199	ULHT			9	9	0
< 50Kg	Martim Alves	131138	ULHT			6	6	0
< 50Kg	Jeremias Mobiala	132014	EJND			7	7	0
< 50Kg	Afonso Silva	139791	ULHT			5	5	0
< 60Kg	Pedro Matos	117288	SAD		5		5	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	José Marques	112185	EJND	13		8	21	33
2º	Diogo Alves	129538	CSA		6	9	15	23



3º	Gonçalo Correia	116005	CMC	9	5		14	19
4º	Diogo Fernandes	141265	EJND		8	10	18	18
5º	Rafael Matos	114851	JCS		10		10	17
6º	Pedro Matos	117288	SAD			8	8	13
6º	Rodrigo Costa	135240	ULHT			7	7	13
8º	Francisco Jerónimo	120432	ATV		7	5	12	12
8º	Vicente Ribeiro	124106	JCL			6	6	12
10º	Daniel Pinto	126549	JCL	6	5		11	11
11º	Pedro Raposo	132177	JCL	5	5		10	10
11º	Martim Louzeiro	144366	JCP		5	5	10	10
13º	Manuel Castro	109654	OSJ		7		7	7
14º	João Gonçalves	144365	JCP		6		6	6
14º	João Serrano	133066	CJ2009		6		6	6
16º	Pedro Costa	144439	JCL			5	5	5
16º	Francisco Pires	134995	CMC			5	5	5
16º	Filipe Pinto	124932	SAD			5	5	5
16º	Miguel Martins	129183	CM		5		5	5
16º	Antonio Toste	117545	SAD	5			5	5
< 55Kg	Leonardo Coelho	110652	GCP			6	6	0
< 50Kg	Pedro Navalhas	131546	AJA			5	5	0
< 55Kg	Diogo Ferreira	113139	CMC			5	5	0
< 55Kg	João Santos	122672	JCL		7		7	0
< 66Kg	Jaques Rico	112253	JCL		12		12	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	António Tetino	128267	EJND	13	12	11	36	36
2º	Jaques Rico	112253	JCL	6		13	19	31
3º	Eduardo Rodrigues	113138	CMC	8	8	9	25	25
4º	Pedro Vera	113898	CMC		10		10	10
5º	Miguel Moreira	144994	EJND			6	6	6
6º	Samuel Rolão	134407	CMC	5			5	5



6º	Istimian Vorniku	130034	JCL	5			5	5
6º	Mário Costa	143822	AJA		5		5	5
< 60Kg	Diogo Alves	129538	CSA	8			8	0
< 60Kg	Gonçalo Correia	116005	CMC			5	5	0
< 73Kg	Gonçalo Homem	141893	JCS	6			6	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	João Afonso	124933	SAD		12	11	23	23
2º	Diogo Antunes	125380	SAD		8	9	17	17
2º	Gonçalo Homem	141893	JCS		6	5	11	17
4º	Nuno Morais	127904	STA	5	6		11	11
5º	João Pereira	132104	JCL		9		9	9
6º	Tiago Camarinhas	136322	FSE	7			7	7
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Ricardo Fernandes	114523	SLB			10	10	10
> 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Open	Zonal	Open	Total	Final
1º	Duarte Fereira	130892	JCL		5	8	13	13
2º	David luz	125558	CJ2009		10		10	10
3º	Igor Correia	144367	SLB		8		8	8



Cadetes Femininos

< 44Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 10.01.2015	Open de Cadetes 11.04.2015	Open de Cadetes 17.10.2015	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Teresa Castro	113238	ULHT	10			10	10
< 48Kg	Mariana Gonçalves	133509	JCL	5			5	0
< 48Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Mariana Gonçalves	133509	JCL		5	5	10	15
2º	Mafalda Ezequiel	122699	EJND	11			11	11
3º	Sveta Natu	131791	JCL	5	5		10	10
4º	Raquel Oliveira	126580	JCL	7			7	7
< 52Kg	Maria Sereno	112270	EJND	9			9	0
< 52Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Maria Sereno	112270	EJND		12	10	20	29
2º	Maria Costa	132022	EJND	8	10	8	26	26
3º	Maria Ferreira	130267	SCP	5	7		12	17
4º	Ana Campos	113499	CM		5	6	11	11
5º	Ana Caseirão	112244	EJND	10			10	10
< 57Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Andreia Loureiro	132004	EJND	10	11	10	31	31
2º	Beatriz Barata	112264	EJND	9	8	12	29	29
3º	Madalena Pereira	107784	JCL	8	9		17	17
4º	Dirce Doze	116447	JCL	5			5	5
4º	Bruna Batista		JCL			5	5	5
< 52Kg	Maria Ferreira	130267	SCP			5	5	0
< 63Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL



1º	Leonor Gonçalves	107792	OSJ	10		8	18	18
2º	Tatiana Fortes	117390	JCL	6			6	6
< 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Barbara Calçada	111001	ULHT	10		10	20	20
2º	Ana Oliveira	130959	OSJ			5	5	10
2º	Mariana Albino	120635	ATV	5	5		10	10
> 70Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Joana Correia	113191	JCL		10		10	10
< 70Kg	Ana Oliveira	130959	OSJ		5		5	0



Cadetes Masculinos

< 46Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal de Cadetes 10.01.2015	Open de Cadetes 11.04.2015	Open de Cadetes 17.10.2015	TOTAL Categoria	TOTAL Final
1º	Rui Nobre	132029	EJND	10	12		22	29
2º	Filipe Sobrinho	113282	OSJ	8	5	10	23	23
3º	Miguel Batista	117597	ISJ	7	8		15	20
4º	Diogo Ribeiro	116303	EJND	12			12	19
5º	Wilson Tavares	127973	SLB			6	6	6
< 55Kg	José Silva	113452	GCP	5			5	0
< 50Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Lucas Catarino	132021	EJND	9	10	11	30	30
2º	Ricardo Ventura	123994	ULHT	5	7	9	21	21
3º	Vasco Reves	123813	SCP	10	9		19	19
4º	Gonçalo Correia	107813	SAD	9	8		17	17
4º	Daniel Santos	122463	JCL	5	12		17	17
6º	Simão Pereira	112232	GCP	6			6	11
7º	Francisco Barata	132000	EJND	7			7	7
8º	Diogo Santos	124938	SAD	5			5	5
8º	Jonas Mendonça	117592	ISJudo			5	5	5
8º	Tomás Pereira	112233	GCP	5			5	5
< 55Kg	José Silva	113452	GCP		5		5	0
< 46Kg	Rui Nobre	132029	EJND			7	7	0
< 55Kg	Gonçalo Freitas	110017	JCL	7			7	0
< 46Kg	Miguel Batista	117597	ISJudo			5	5	0
< 55Kg	João Sanches	125942	SAD	6			6	0
< 55Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Filipe Campos	107194	ULHT	10	10	10	30	30



2º	Gonçalo Freitas	110017	JCL		7	12	19	26
3º	Leandro Cresol	116560	JCL	12	12		24	24
4º	Daniel Stern	122694	JCL	6	8		14	22
5º	Damian Troianschi	133078	ISJ	6	8		14	21
6º	Pedro Costa	117758	ULHT	6	6		12	18
7º	Gonçalo Silva	104205	CJT	7	5		12	17
7º	João Sanches	125942	SAD		6	5	11	17
9º	José Silva	113452	GCP			5	5	15
9º	João Ramalho	113228	ATV	6	9		15	15
11º	Ricardo Afonso	123695	CNS	5			5	5
< 46Kg	Diogo Ribeiro	116303	EJND			7	7	0
< 50Kg	Simão Pereira	112232	GCP		5		5	0
< 60Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Fabio Borges	140006	SLB	5	12	12	29	29
2º	André Cravo	115383	ULHT	5	8	11	24	24
3º	Vasco Anderson	124072	OSJ	8	10		18	23
4º	Bernado Serra	112242	EJND	6	6	9	21	21
5º	Manuel Santos	110603	SCP	6	6		12	18
6º	Diogo Santos	124094	CNS	10	7		17	17
7º	Diogo Fagulha	122548	JCL	10	6		16	16
8º	João Águas	114314	ULHT	5		9	14	14
9º	Alexandre Pires	117368	JCL	7			7	12
10º	Gonçalo Brito	110387	SAD	6			6	11
11º	Nuno Nobre	116316	EJND	9			9	9
12º	Afonso Oliveira	113432	SAD			6	6	6
12º	Luis Marques	105012	ADCEO		6		6	6
14º	Wilson Martins	116477	JCL	5			5	5
14º	Cláudio Tavares	116464	JCL	5			5	5
14º	Oleg Turcan	134123	CJT	5			5	5
14º	Lucas Mendes	110583	ULHT	5			5	5



14º	Mildo Mendonça	121223	JCL	5			5	5
14º	Bruno Alves	113412	JCS	5			5	5
< 66Kg	Francisco Maleitas	125691	JCL	8			8	0
< 66Kg	Gonçalo Lopes	113256	CSA	11			11	0
< 55Kg	Pedro Costa	117758	UHLT			6	6	0
< 55Kg	Gonçalo Silva	104205	CJT			5	5	0
< 55Kg	Daniel Stern	122694	JCL			8	8	0
< 55Kg	Damian Troianschi	133078	ISJudo			7	7	0
< 66Kg	Luis Aldeia	127433	OSJ		5		5	0
< 66Kg	Joao Câmara	114520	ULHT	5			5	0
< 66Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Henrique Lopes	101059	GCP	13	9		22	34
2º	Francisco Maleitas	125691	JCL		11	9	20	28
2º	Diogo Nunes	112234	EJND	10	7	11	28	28
4º	Gonçalo Lopes	113256	CSA		7	9	16	27
5º	Pedro Bacalhau	110400	SAD	5	12	7	24	24
6º	Gonçalo Cardoso	132709	GCP	5	5	9	19	19
6º	Marco Geraldes	108460	EJND	7	7	5	19	19
8º	João Almeida	103125	OSJ	5		13	18	18
8º	Pedro Rodrigues	116223	ULHT	11			11	18
10º	João Pinha	110386	SAD	9	8		17	17
11º	Igor Martins	109919	Progresso Clube	5	5	6	16	16
11º	Miguel Louzeiro	135257	GCP	5	5	6	16	16
11º	Hugo Loio	118668	ULHT	6	5	5	16	16
14º	Diogo Carvalho	122596	CMC	8		7	15	15
15º	Rodrigo Amaral	122431	EJND	5	8		13	13
15º	Martim Macedo	136332	ULHT	6	7		13	13
17º	Tomás Prazeres	137792	JCL		5	6	11	11
17º	João Camara	114520	UHLT			6	6	11



17º	João Costa	114561	JCL	5	6		11	11
17º	Miguel Francisco	125900	EJND	6		5	11	11
21º	Henrique Simões	135365	JCS	5		5	10	10
21º	Maurits Kuipers	136323	FSE	5	5		10	10
21º	Luis Aldeia	127433	OSJ			5	5	10
21º	André Pinto	117594	ISJ	5	5		10	10
25º	Henrique Fernandes	105184	SAD		7		7	7
26º	Pedro Garcês	113567	UHLT	6			6	6
27º	Bernardo Pimenta	142957	JCL		5		5	5
27º	Tiago Anjos	122471	JCL	5			5	5
27º	Matheus Baptista	144380	JCS			5	5	5
< 73Kg	João Carreiras	110401	SAD	8			8	0
< 60Kg	Alexandre Pires	117368	JCL		5		5	0
< 60Kg	Gonçalo Brito	110387	SAD			5	5	0
< 60Kg	Manuel Santos	110603	SCP			6	6	0
< 60Kg	Vasco Anderson	124072	OSJ			5	5	0
< 73Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	José Xavier	127970	CNS	9	12		21	21
2º	Pedro Chen	113622	ULHT	8	6	6	20	20
3º	João Carreiras	110401	SAD			10	10	18
4º	Tomás Costa	120563	OSJ	9	6		15	15
5º	Luis Gonçalves	138856	CMC	7	5		12	12
6º	Gonçalo Almeida	137925	JCS	5		5	10	10
7º	Afonso Silva	114291	JCL	7			7	7
7º	André Marques	123616	GRG	7			7	7
9º	José Azevedo	132466	JCL	6			6	6
10º	Diogo Pina	120085	JCL	5			5	5
< 66Kg	Henrique Lopes	101059	GCP			12	12	0
< 81Kg	Miguel Alves	114506	SCP	12			12	0
< 81Kg	Tomás Malhão	132215	ISJ	5			5	0



< 66Kg	Pedro Rodrigues	116223	UHLT		7		7	0
< 81Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Miguel Alves	114506	SCP			12	12	24
2º	Guilherme Salvador	117247	OSJ	9		7	16	16
3º	Francisco Ribeiro	113932	ULHT	5		7	12	12
4º	Miguel Catita	110376	SAD	8			8	8
4º	Tomás Sobral	122177	JCS	8			8	8
6º	Tomás Malhão	132215	ISJudo			6	6	6
6º	Tiago Francisco	142946	CNS			6	6	6
8º	José Correia	130026	SCP	5			5	5
< 90Kg	Jaime Santos	116574	JCL	12			12	0
> 81kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Alexandre Teodósio	103474	JCL	12			12	22
2º	Paulo Couto	140373	JCL	8	6		14	20
3º	Ailton Cardoso	119977	SLB	10			10	15
4º	Rafael Barreira	124904	ISJ	6	6		12	12
5º	Tomás Pereira	107230	ULHT	5	6		11	11
6º	Adlio Santos	133221	JCL		5		5	5
< 90Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
1º	Jaime Santos	116574	JCL			12	12	24
> 81kg	Paulo Couto	140373	JCL			6	6	0
> 90Kg	NOME	LICENÇA	CLUBE	Zonal	Open	Open	TOTAL	FINAL
> 81kg	Alexandre Teodósio	103474	JCL			10	10	0
> 81kg	Ailton Cardoso	119977	SLB			5	5	0



III

Demografias



Demografia

Associação/Clube	Benjamins		Inantis		Iniciados		Juvenis		Cadetes		Juniore		Sub23		Seniores		Veteranos		Totais		TOTAL
	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	F	M	
Associação Distrital de Judo de Lisboa	383	1419	74	188	46	154	63	250	46	192	22	94	11	42	22	89	40	300	707	2728	3435
Academia de Judo da Amadora	4	5	2	0	0	0	1	3	0	0	0	0	0	0	0	1	0	3	7	12	19
Assoc. de Educacao Fisica e Desp. Torres Vedras	4	16	1	3	1	0	1	3	1	2	0	2	0	1	0	0	1	1	9	28	37
Assoc. Desp. Cult. Encarnacao e Olivais	5	24	0	4	0	6	1	2	2	3	0	1	0	0	0	1	0	1	8	42	50
Associação Desportiva da Póvoa de Santo Adrião	2	4	0	0	0	0	0	0	0	2	0	0	0	0	0	0	0	3	2	9	11
Associação Desportiva do Carregado	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	0	15	2	2	2	6	0	10	1	7	0	3	0	1	0	2	1	14	6	60	66
Associação Instituto do Judo - IJPF	5	3	0	4	0	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	10	16
C.C.D. - Judo Clube de Lisboa	108	296	8	21	10	13	10	35	11	26	5	9	1	4	3	11	3	26	159	441	600
Casa do Povo do Concelho de Cadaval	1	2	0	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	4
CCD Construções Norte-Sul	1	22	1	6	0	6	0	2	1	10	0	1	0	4	0	1	1	7	4	59	63
Centro Cultura e Desporto da C.G.D.	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	1	0	5	1	6	7
Centro Desp. Universitario de Lisboa	8	44	1	2	1	0	0	3	0	1	1	0	0	0	0	0	0	4	11	54	65
Centro Shotokai de Queluz	3	21	0	2	1	4	0	3	1	3	0	0	0	0	0	0	0	5	5	38	43
Clube Atlético da Alta de Lisboa	4	6	1	0	2	0	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7	8	15
Clube Atlético de Alvalade	0	0	0	0	0	0	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	4	4
Clube Atlético de Campo de Ourique	6	18	0	0	0	0	0	5	0	1	0	0	1	0	1	2	2	8	10	34	44
Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho	2	10	1	2	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	3	16	19
Clube de Judo 2009	0	0	0	0	0	1	2	2	0	4	0	1	1	1	0	4	1	6	4	19	23
Clube de Judo da Lourinhã	4	12	0	1	0	0	2	1	0	1	2	0	0	0	0	0	0	5	8	20	28
Clube de Judo Hajime	61	179	10	4	4	5	1	4	0	7	0	6	0	1	0	0	0	1	76	207	283
Clube Judo Total	0	1	0	2	0	1	1	0	0	3	0	2	0	4	2	9	4	23	7	45	52
Clube Millennium BCP	1	4	0	0	0	0	0	0	1	2	0	0	0	0	1	0	3	4	6	10	16
Clube Nacional de Ginástica	0	11	2	0	0	4	1	2	1	0	0	1	0	1	0	1	0	5	4	25	29
Colégio Bom Sucesso	2	0	1	2	0	0	2	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	6	11



Colegio do Sag. Coracao de Maria	10	42	2	5	0	2	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	12	51	63
Colegio Integrado Monte Maior	0	7	0	6	0	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	18	18
Colegio Manuel Bernardes	14	54	2	6	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	16	63	79
Colegio Marista de Carcavelos	6	27	1	9	1	9	0	15	2	5	0	6	0	2	2	0	0	3	12	76	88
Colégio Moderno	3	30	2	4	0	3	0	7	2	1	0	0	0	0	0	0	0	0	7	45	52
Colégio S. Francisco de Assis	4	17	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	17	21
Colégio Santo André	1	9	8	4	1	6	2	4	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	13	26	39
CPDJ - Centro para o Desenvolvimento do Judo	1	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	1	5	6
Escola de Judo Nuno Delgado-Associação	1	1	8	6	5	6	5	23	8	12	0	12	0	1	4	5	2	12	33	78	111
Escola Pedro Nunes	6	8	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	6	12	18
Externato Champagnat	1	10	0	1	0	4	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	16	17
Externato da Luz	3	23	0	2	0	1	0	3	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	30	33
Externato de S. Jose	0	0	0	0	0	1	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	3	3
Externato Infantil e Primário Passos Manuel	4	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	8	12
Externato O Poeta	2	10	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	10	12
Externato Padre António Vieira	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	2
Externato Pim Pam Pum	0	8	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	8	8
Externato Rainha D. Amelia	4	14	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	4	14	18
Externato S. Cristovao	1	14	0	1	0	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	15	17
Fundação Salesianos - Estoril	1	27	0	1	0	0	0	3	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	1	33	34
Ginásio Clube Português	7	57	2	12	0	8	1	13	2	9	0	3	0	3	0	2	1	11	13	118	131
Grupo Recreativo Gonçalvinhense	1	4	0	4	1	1	0	6	0	5	0	0	0	0	0	0	1	2	3	22	25
IDEIA-Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	0	9	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	11	11
Irmandade Stª Casa Mis. Amadora	5	6	0	6	0	4	0	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	5	18	23
ISJudo Associação	3	33	2	5	1	2	1	2	0	8	0	0	0	0	0	2	2	9	52	61	
Judo Clube de Odivelas	7	30	0	3	2	4	1	5	0	5	0	3	0	2	3	1	3	15	16	68	84
Judo Clube de Portugal	1	3	1	0	0	1	1	5	0	0	1	1	0	0	0	1	23	5	33	38	
Judo Clube de Sintra - JUDOKAI	1	42	0	10	3	8	4	12	0	8	1	1	4	0	0	4	3	20	16	105	121
Judo Clube do Sul	0	4	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	5	5	5
Lisboa Ginasio Clube	2	1	0	0	0	2	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	5	2	11	13	13
Núcleo de Basquetebol de Queluz	2	5	0	1	0	3	0	1	0	2	0	0	0	1	0	2	1	4	3	19	22
Oficinas de São José - Associação Educativa	3	40	4	7	1	4	4	9	2	9	1	5	0	0	1	7	2	20	18	101	119
Progresso Clube	4	9	0	1	0	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	5	13	18



Real Sport Clube	4	14	2	4	0	2	0	4	1	0	0	1	0	2	0	1	0	1	7	29	36
Soc. Inst. Beneficiencia "A Voz do Operario"	0	3	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	3	4
Soc. Rec. Musical 1º de Agosto Stª Iriense	1	3	1	1	1	1	1	0	0	2	0	1	0	0	0	0	0	1	4	9	13
Sociedade Recreativa de Casainhos	0	2	0	1	1	1	1	2	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2	6	8
Sport Algés e Dafundo	6	21	1	3	0	10	3	13	2	17	3	14	1	0	3	6	1	16	20	100	120
Sport Lisboa e Benfica	12	25	4	7	3	4	14	14	1	6	3	1	1	3	1	3	3	2	42	65	107
Sporting Clube de Portugal	0	23	1	3	3	2	1	6	2	4	3	11	1	6	0	7	1	5	12	67	79
St. Julians School	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	2	3
UNBU - União Nacional de Budo de Portugal	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1
União Mucifalense	8	13	1	3	1	1	0	3	0	0	0	1	0	0	0	1	1	4	11	26	37
Universidade Lusófona de Humanidades e Tecnologias	32	65	2	13	0	7	0	5	4	20	1	7	1	5	0	15	1	21	41	158	199



EVOLUÇÃO DE INSCRIÇÕES ENTRE 2003 - 2015

	Benj	%	Inf	%	Inic	%	Juv I	%	Juv II	%	Juv F	%	Cad	%	Jun	%	Sen.	%	TOTAIS	%
2003	1 756		276		215		155		107				193		160		536		3 398	
2004	1 751	0	236	-14%	236	10%	172	11%	89	-17%			183	-5%	167	4%	529	-1%	3 363	-1%
2005	1 468	-16%	218	-8%	175	-26%	160	-7%	109	22%			152	-17%	160	-4%	483	-9%	2 925	-13%
2006	1 331	-9%	220	1%	164	-6%	117	-27%	120	10%	51		185	22%	161	1%	504	4%	2 853	-2%
2007	1 684	27%	223	1%	209	27%	140	20%	96	-20%	45	-12%	205	11%	151	-6%	542	8%	3 295	15%
2008	2 108	25%	280	26%	236	13%	128	-9%	109	14%	67	49%	198	-3%	162	7%	503	-7%	3 791	15%
2009	2 135	1%	275	-2%	207	-12%	141	10%	90	-17%	75	12%	172	-13%	174	7%	474	-6%	3 743	-1%
2010	2 617	23%	326	19%	225	9%	144	2%	133	48%	72	-4%	193	12%	190	9%	495	4%	4 395	17%
2011	2 590	-1%	358	10%	261	16%	158	10%	119	-11%	72	0%	219	13%	191	1%	507	2%	4 475	2%
2012	2 716	5%	277	-23%	234	-10%	114	-28%	105	-12%	84	17%	186	-15%	160	-16%	535	6%	4 411	-1%
2013	3 192	18%	303	9%	206	-12%	113	-1%	90	-14%	54	-36%	185	-1%	138	-14%	482	-10%	4 763	8%
2014	2 473	-23%	305	0%	216	5%	143	26%	123	35%	32	-40%	218	18%	121	-14%	485	0%	4 176	-14%
2015	1802	-27%	262	-14%	200	-8%	313				5%	238	9%	116	-5%	504	4%	3 435	-18%	



IV

Votos 2016



	Registo de Clubes para Votos em 2015	Início Ciclo Competição	Competição															Votos / Anos Compe tição	Atletas 2015	Votos Atletas	Voto Inscrição 2015	Total Votos 2016
			2001 assumid o	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015					
1	Academia de Judo da Amadora	2004				S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	19	2	1	6
2	Associação Humanitária de Bombeiros dos Estoris	1999	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	66	3	1	8
3	Associação de Educação Física e Desportiva de Torres Vedras	2003			S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	37	2	1	6
4	Associação Desportiva e Cultural Encarnação e Olivais	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	50	3	1	8
5	Associação Desportiva da Póvoa Stº Adrião		S	S	S	S	S	S	S	S								0	11	2	1	3
6	Associação Desportiva do Carregado	0					S		S	S	S	S	S	S	S			0	1	1	1	2
7	Associação Instituto do Judo - IJPF	2013													S	S	S	0	16	2	1	3
8	CCD - Judo Clube de Lisboa	2000	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	600	25	1	30
9	CCD - Clube Construções Norte Sul	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	63	3	1	7
10	CCD - C. G. D.																	0	7	1	1	2
11	Casa do Povo do Cadaval	2015															S	0	4	1	1	2
12	Centro Desportivo Universitário de Lisboa - CDUL	2015	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	65	3	1	4
13	Centro Shotokai de Queluz	2015	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S			S	0	43	2	1	3
14	Clube Atlético da Alta de Lisboa	2015															S	0	15	2	1	3
15	Clube Atlético Alvalade				S	S	S	S	S	S	S	S	S	S				0	4	1	1	2
16	Clube Atlético Campo Ourique	2014		S		S		S		S		S	S	S				0	44	2	1	3
17	Clube de Cultura e Recreio do Alto do Moinho	2012											S	S	S	S	S	1	19	2	1	4
18	Clube de Judo 2009	2013											S		S	S	S	0	23	2	1	3
19	Clube de Judo Total	2012											S	S	S	S	S	1	52	3	1	5
20	Clube Nacional de Ginástica	2013					S		S						S	S	S	0	29	2	1	3
21	Clube de Judo da Lourinhã	2013													S	S	S	0	28	2	1	3
22	Clube de Judo Hajime	2014													S	S	S	0	283	12	1	13
23	Clube Millennium BCP	2013													S	S	S	0	16	2	1	3
24	Colégio Bom Sucesso	2004		S		S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	11	2	1	6
25	Colégio do Sagrado Coração de Maria	1992	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	63	3	1	10
26	Colégio Integrado Monte Maior	2014															S	0	18	2	1	3
27	Colégio Manuel Bernardes	1998	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	4	79	4	1	9
28	Colégio Marista de Carcavelos	1995	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	88	4	1	10
29	Colégio Moderno	2013	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	52	3	1	4
30	Colégio S. Francisco de Assis	2013													S			0	21	2	1	3
31	Colégio Santo André	2007						S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	39	2	1	5
32	CPDJ - Centro para o desenvolvimento do Judo	2014															S	0	6	1	1	2
33	Escola Judo Nuno Delgado - Associação	2007							S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	111	5	1	8
34	Escola Pedro Nunes	2015	S	S	S	S		S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	0	18	2	1	3
35	Externato Champagnat	2011			S	S									S	S	S	1	17	2	1	4
	Registo de Clubes para Votos em 2013	Início Ciclo Competição	2001 assumid o	2002	2003	2004	2005	2006	2007	2008	2009	2010	2011	2012	2013	2014	2015	Votos / Anos	Atletas 2015	Votos Atletas	Voto Inscrição	Total Votos
36	Externato da Luz	2007	S	S	S	S	S		S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	33	2	1	5
37	Externato de S. José									S	S	S	S	S	S			0	3	1	1	2
38	Externato Infantil e Primário Passos Manuel	2009							S		S	S	S	S	S	S	S	1	12	2	1	4
39	Externato O Poeta	2013								S	S	S	S	S	S	S	S	0	12	2	1	3
40	Externato Padre António Vieira					S							S	S				0	2	1	1	2
41	Externato Pim Pam Pum	2013											S	S				0	8	1	1	2
42	Externato Rainha D. Amélia	2013														S	S	0	18	2	1	3
43	Externato S. Cristovão	2013								S	S	S	S	S	S	S	S	0	17	2	1	3
44	Fundação Salesianos - Estoril	2013														S	S	0	34	2	1	3
45	Ginásio Clube Português	1985	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	131	6	1	14
46	Grupo Recreativo Gonçalves	2008								S	S	S	S	S	S	S	S	2	25	2	1	5
47	IDEIA - Inst. Desenv. Educ. Integrado na Acção	2015													S	S	S	0	11	2	1	3
48	Irmandade da Santa Casa da Misericórdia da Amadora	2005					S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	2	23	2	1	5
49	ISJudo Associação	2014														S	S	0	61	3	1	4
50	Judo Clube de Odivelas	1985	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	84	4	1	12
51	Judo Clube Portugal	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	9	38	2	1	12
52	Judo Clube Sinta - Judokai	2004				S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	121	5	1	9
53	Judo Clube do Sul	2014														S	S	0	5	1	1	2
54	Lisboa Ginásio Clube	1988	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	7	13	2	1	10
55	Nucleo de Basquetebol de Queluz	2013														S	S	0	22	2	1	3
56	Oficinas S. José - Associação Educativa	1989	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	6	119	5	1	12
57	Progresso Clube	2015													S			0	18	2	1	3
58	Real Sport Clube	2013	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S			S	S	0	36	2	1	3
59	Sociedade "A Voz do Operário"	2015															S	0	4	1	1	2
60	Sociedade Recreativa Musical Stº Iriense	2015			S		S	S	S	S		S	S				S	0	13	2	1	3
61	Sociedade Recreativa de Casinhos																	0	8	1	1	2
62	Sport Algés e Dafundo	1980	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	9	120	5	1	15
63	Sport Lisboa e Benfca	1999								S	S	S	S			S	S	4	107	5	1	10
64	Sporting Clube Portugal	1996	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	5	79	4	1	10
65	St. Julian School	2015											S				S	0	3	1	1	2
66	UNBU-União Nacional de Budo de Portugal	2015															S	0	1	1	1	2
67	União Mucifalense	2001	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	37	2	1	6
68	Universidade Lusófona e Humanidades e Tecnologias	2002		S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	S	3	199	8	1	12
TOTAIS																		116	3 435	197	68	381

